



# 平成24年 区民ひろば朋有

豊島区東池袋2-38-10  
03-3971-0781(1F)  
03-5396-1057(2F)  
FAX03-3971-0781

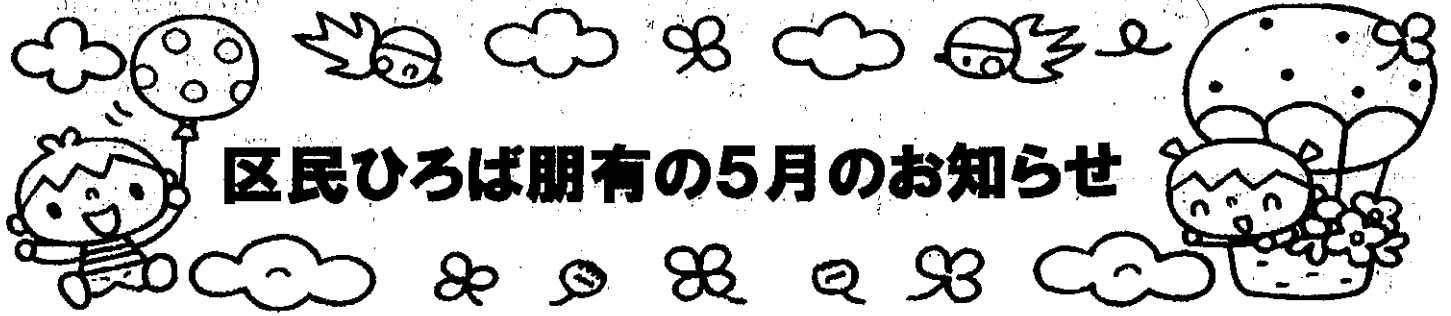
## 5月のカレンダー

無印=主催事業 ☆印=サークル

日	曜	集会所 (いきいきひろば)		教室 (サークル利用)		子育てひろば (2階)	
		午前	午後	午前	午後		
1	火	10:30 体操&カーリング	1:15 ひとときビンゴ		2:00 子すずめ会		
2	水			10:00 ☆もえぎ会	1:30 ☆ドラマティックの会		
3	木	休館日 (憲法記念日)					
4	金	休館日 (みどりの日)					
5	土	休館日 (こどもの日)					
6	日	休館日 (第一日曜日)					
7	月	10:30 ☆のびのび会	2:00 カラオケ教室	10:30 ☆のびのび会	1:00 ☆はる美会	9:30~ 2:00のびのびタイム	
8	火	10:30 体操&ポウリング	1:15 ひとときビンゴ	10:00 ☆秋桜会	2:00 子すずめ会	12:00~ 1:00☆ハッピーママ	
9	水		2:00みんなのうた 3:00しゃべり場朋有				
10	木	10:30 健康エアロビ	2:00 (ロビー) 室内ゲートボール	10:30 健康エアロビ	1:05 健康マージャン	11:00~11:30びよタイム	
11	金		2:00 足腰トレーニング	10:00 ☆パープルパッチ	1:30 ☆ブルーハワイ	9:30~ 2:00ミニ・アスレチック	
12	土				1:00 ☆平和クラブ		
13	日						
14	月	10:15 やさしいヨーガ	1:30 ☆ハイビスカス		運営協議会総会準備	9:30~ 2:00のびのびタイム	
15	火	10:30 体操&カーリング	1:15ひとときビンゴ 3:00身の回り相談	10:00 ☆さわらび会	2:00 子すずめ会	9:30~10:15☆Peekaboo 10:30~11:30☆SAKURA 12:00~ 1:00☆ハッピーママ	
16	水		1:30 ☆みどり会	10:00 ☆もえぎ会	1:30 ☆ドラマティックの会		
17	木		2:00 (ロビー) 室内ゲートボール		1:05 健康マージャン	11:00~11:30ちゅんちゅんタイム 11:30~12:00小麦粉粘土	
18	金	10:30 レッツ・エアロビ		10:30 レッツ・エアロビ	運営協議会専門部会	9:30~ 2:00ミニ・アスレチック	
19	土	祝 寿 会 総 会					
20	日	休館日 (第三日曜日)					
21	月	10:30 のびのび会	2:00 カラオケ教室	10:30 ☆のびのび会	1:00 ☆はる美会	9:30~ 2:00のびのびタイム	
22	火	10:30 体操&ポウリング	1:30 (区民集会所) ひとときタイム	10:00 ☆秋桜会	2:00 子すずめ会	9:30~10:15☆Peekaboo 10:30~11:30☆SAKURA 12:00~ 1:00☆ハッピーママ	
23	水		1:30 ☆みどり会	10:00 ☆さわらび会		9:30~ 2:00ミニミニ迷路	
24	木	10:30 ☆健康エアロビ	2:00 (ロビー) 室内ゲートボール	10:30 ☆健康エアロビ	1:05 健康マージャン	11:00~11:30びよタイム 11:30~12:00小麦粉粘土	
25	金		1:30 高齢者交通安全研修会 2:00足腰トレーニング		1:30 ☆ブルーハワイ	9:30~ 2:00ミニ・アスレチック	
26	土	和 楽 会			1:00 ☆平和クラブ		
27	日						
28	月	10:15 やさしいヨーガ	1:30 ☆ハイビスカス			9:30~ 2:00のびのびタイム 10:30~11:30ベビーマッサージ	
29	火	10:30 体操&カーリング			2:00 子すずめ会	9:30~10:15☆Peekaboo 10:30~11:30☆SAKURA 12:00~ 1:00☆ハッピーママ	
30	水						
31	木		2:00 (ロビー) 室内ゲートボール 3:00身の回り相談		1:05 健康マージャン		

※太字は裏面にご案内があります。  
※月の途中で団体貸出が入った場合、一般の方のご利用はロビーのみとなります。





# 区民ひろば朋有の5月のお知らせ

1階 3971-0781

2階 5396-1057

1階 いきいきひろばの事業

## しゃべり場 朋有

9日(水) 午後3時～

主催：運営協議会 文化部会

共催：豊島区社会福祉協議会



## 新聞紙の「エコバッグ」

22日(火) 午後1時30分～3時

定員15名

★材料各自持参★

新聞紙・チラシ・のり・ハサミ

資料のほしい方は資料代10円

申し込み受付は7日(月)より



## 高齢者交通安全研修会

25日(金) 午後1時30分～2時

巣鴨警察のお話

## ひとときビンゴ

※午後1時15分～3時に変更になりました。

## 運営協議会定時総会

14日(月)午後6時～7時

※当日、午後は準備のため、和室は利用できません。

## 身の回り相談

15日(火) 午後3時～4時30分

31日(木) 午後3時～4時30分

主催：豊島区社会福祉協議会

※どなたでも、お気軽にどうぞ!

## 予告!

### 春の運動会

6月6日(水) 午後2時～3時30分

5月21日(月)より申し込み受付

2階 子育てひろばの事業

## 小麦粉粘土

17日(木) 11時30分～12時

24日(木) 11時30分～12時

小麦粉粘土の感触を楽しみましょう。

当日直接会場へ

※使った粘土はお持ち帰りできます。



## ベビーマッサージ

28日(月) 10時30分～

3か月～10か月の親子 12組

スキンシップを取りながらマッサージの方法を学ぶ。

講師：中村 邦子氏

申し込み：14日(月)～

