

区民ひろば朝日 5月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巣鴨 5-33-2 朝日ひろば

◇主催事業 ☆自主グループ ◎運営協議会 ●団体利用 △共催 http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)	日	曜
		いきいきひろば(1階)	和室(1階8畳)	いきいきひろば(1階)	和室(1階8畳)			
1	火	◇能UP大作戦 10:30~11:30	集会室受付				1	火
2	水	◇親子リズム 11:00~11:45		◇囲碁・将棋 1:00~5:00			2	水
3	木	憲法記念の日					3	木
4	金	みどりの日					4	金
5	土	子どもの日					5	土
6	日						6	日
7	月	◇なかよしタイム 11:00~11:45		◇アートでしよ! 2:00~4:00	●麻雀教室 1:00~4:30	●南京玉すだれ 6:00~7:30	7	月
8	火	◇能UP大作戦 10:30~11:30					8	火
9	水	☆ゆったりリズム体操 10:30~11:30		◇囲碁・将棋 1:00~5:00			9	水
10	木	◇ソシアルダンス♪ 10:00~11:30		△映画の会 1:30~3:30			10	木
11	金			◇囲碁・将棋 1:00~5:00			11	金
12	土		●気功教室 10:30~12:00	○カフェあさひ 1:30~4:00		●大親町会役員会 6:00~7:30	12	土
13	日						13	日
14	月	◇なかよしタイム 11:00~11:45		◇アートでしよ! 2:00~4:00	●麻雀教室 1:00~4:30		14	月
15	火	◇能UP大作戦 10:30~11:30		◇カラオケの日 2:00~4:00			15	火
16	水	◇親子リズム 11:00~11:45		◇囲碁・将棋 1:00~5:00			16	水
17	木	☆中高年体操 10:30~11:45		☆ゴスペル 1:30~2:30	●サロン切手 2:30~4:00		17	木
18	金	☆のびのびストレッチ体操 10:30~11:45		◇囲碁・将棋 1:00~5:00		●青空クラブ 7:00~9:00	18	金
19	土		●智能気功 10:30~12:00		●習字 2:00~4:00		19	土
20	日	●庚申塚テニスクラブ 10:00~12:00		●青空クラブ 1:00~5:00			20	日
21	月	◇なかよしタイム 11:00~11:45		◇アートでしよ! 2:00~4:00	●麻雀教室 1:00~4:30	●南京玉すだれ 6:00~7:30	21	月
22	火	◇能UP大作戦 10:30~11:30				◎運営協議会 7:00~9:00	22	火
23	水	☆ゆったりリズム体操 10:30~11:30		◇囲碁・将棋 1:00~5:00			23	水
24	木	◇ソシアルダンス♪ 10:00~11:30		△映画の会 1:30~3:30			24	木
25	金	◇歌のひろば♪ 10:30~11:30		◇囲碁・将棋 1:00~5:00		●青空クラブ 7:00~9:00	25	金
26	土		●気功教室 10:30~12:00	○カフェあさひ 1:30~4:00		●大親町会役員会 6:30~9:30	26	土
27	日	●青空クラブ 10:00~		●青空クラブ ~5:00			27	日
28	月	◇なかよしタイム 11:00~11:45		◇アートでしよ! 2:00~4:00	●麻雀教室 1:00~4:30		28	月
29	火	◇能UP大作戦 10:30~11:30				●レチオンス巣鴨管理組合 7:00~9:00	29	火
30	水			◇囲碁・将棋 1:00~5:00			30	水
31	木	◇転倒予防講座 10:30~11:30					31	木

※ 4/18現在 空欄は団体利用が可能です。団体登録をさせていただき利用の3日前までにお申し込み下さい。
(団体登録)については、お問い合わせください。

区民ひろば朝日 5月のお知らせ

いきいきひろば

*春の交通安全教室 8日(火)
11:30~12:00
交通安全対策課

*転倒予防講座 31日(木)
10:30~11:30
無理なく!楽しく!運動しましょう!
講師:埼玉県立大学 中村裕美先生

能up大作戦

毎週火曜日...1・8・15・22・29日
計算・音読・手遊びなど
10:30~11:30

ソシアルダンス

第2・4木曜日...10・24日
初歩のステップから覚えましょう
10:00~11:30

囲碁・将棋

毎週水・金曜日
2・9・11・16・18・23・25・30日
囲碁・将棋の対局
13:00~17:00

アートでしょ!

毎週月曜日...7・14・21・28日
色々な手芸を楽しみましょう
14:00~16:00

歌のひろば

第4金曜日...25日
歌とお話で楽しいひと時を
10:30~11:30

カラオケの日

第3火曜日...15日
お好きな歌を歌いましょう
14:00~16:00

子育てひろば

*なかよしタイムスペシャル...14日(月)
小麦粉粘土(皆でこねこねしましょう)
11:00~11:45

*親子リトミック...4日・18日(水)
音楽に合わせて手遊びなど
11:00~11:45
(※ 両プログラム自由に参加できます)

なかよしタイム<登録制>
毎週月曜日11:00~11:45

26日(土)

若手落語家・桂竹のこ

いきのいい落語をお楽しみ下さい
*14:00~
*15:00~

カフェあさひ

5月12・26日(土)
午後1時30分~4時00
コーヒー又は紅茶クッキー付
(100円)
運営協議会主催

第5回運営協議会総会

22日(火)
7:00~9:00

廃食油の回収

28日(月)
9:00~12:30
ご家庭で不用になった食用油を
ペットボトルなどに入れてお持ち下さい
せっけんや肥料などに再利用されています

