

# 2012 5月のカレンダー

## 区民ひろば上池袋 (旧上池袋ことぶきの家・上池袋第2児童館)

豊島区上池袋3-13-5  
TEL3576-6916 (1階)  
TEL3576-6728 (2階)

		日	月	火	水	木	金	土
1階	午前	・印のあるものは館の主催 共催事業です ・詳しくは裏面をご覧ください ★は子育て事業 ◇は65歳以上の方 ◎はどなたでも参加できます		1 貸室抽選日 ◇マージャン教室	2 教室申込日 上池会	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日
	午後			エアロビクローパー ◎水無月祭実行委員会	若木会			
2階	午前	※月の途中で団体利用が入った場合、部屋のご使用が出来なくなることもあります。予めご了承下さい。		★のりものタイム	★のりものタイム			
	午後			さつき会				
1階	午前	6	7 大塚会 万歩会 上池コーラス	8 なんでも相親会 ◇マージャン教室 ◎演芸抽選会	9 上池会 天狗道場	10 舞楽会 ◇マージャン教室 ◎写真教室②	11 ◇なごやか広場 写仏の会	12 区高連第3ブロック
	午後	歌恋人会	ハイビスカス ◇囲碁・将棋	◇元気体操	若木会	ひまわり会 ◇囲碁・将棋 ◎うたってみよう	◇カラオケタイム	藤会
2階	午前	休	★のりものタイム	★のりものタイム ベイビージーニアス	骨盤体操	★ベビーマッサージ プリティクラブ	★ぶくぶくタイム	◎交流卓球 タイム1:00
	午後			ハローキッズ	★のりものタイム	★のりものタイム	★のりものタイム	~4:00
1階	午前	休館日 第2日曜日	14 大塚会 万歩会 上池コーラス 椿会 ◇囲碁・将棋	15 筋力フォローアップ教室 ◇マージャン教室	16 天狗道場 藤会	17 舞楽会 ◇マージャン教室 ◎簡単料理教室	18 ◇なごやか広場 写仏の会	19 藤会 永楽会 ◎生活習慣改善くらぶ
	午後			エアロビクローパー 一般貸出	上池三寿会	すみれ会 ◇囲碁・将棋	◇カラオケタイム ◎デッサン教室	
2階	午前	休	★のりものタイム	★のりものタイム ベイビージーニアス	★親子リトミック	★ベビータイム プリティクラブ	★ぶくぶくタイム	
	午後			ハローキッズ	★のりものタイム	のりものタイム 永楽会 写真サークル	翌日準備	★ロンア民族 コンサート
1階	午前	20 一般貸出	21 ことぶきパトロール 大塚会 万歩会 上池コーラス	22 ◇マージャン教室	23 上池会 天狗道場	24 舞楽会 ◇マージャン教室	25 なんでも相親会 ◎健康太極拳	26 永楽会
	午後	上池三寿会 一般貸出	ハイビスカス ◇囲碁・将棋	◎自強術体験教室	若木会 ◎ゴーヤの苗植え	ひまわり会 ◇囲碁・将棋 ◎歌のひろば	◇カラオケタイム ◎エプロン教室	
2階	午前	休	★のりものタイム	★のりものタイム ベイビージーニアス	骨盤体操	★ベビータイム プリティクラブ	★のびのびランド	◎交流卓球 タイム1:00
	午後			ハローキッズ	★のりものタイム	★のりものタイム	★のりものタイム	~4:00
1階	午前	休館日 第4日曜日	28 大塚会 万歩会 上池コーラス 椿会 ◇囲碁・将棋	29 ◇マージャン教室	30 上池会 天狗道場 若木会	31 舞楽会 ◇マージャン教室	・この他1階で行っている 定期事業です ◎昼の体操…毎日1時 ◇ゲートボール …月・木 1時半 ◎卓球 …月・木の午後以外 (但し大人のみ) ◎囲碁将棋 …月・木 午後 (娯楽室優先)	
	午後					すみれ会 ◇囲碁・将棋		
2階	午前	休	★のりものタイム	★のりものタイム ベイビージーニアス	★のりものタイム	★ベビータイム		
	午後			ハローキッズ	★のりものタイム	★のりものタイム 写真サークル		

2012

# 5月の区民ひろば上池袋

旧上池袋ことぶきの家  
旧上池袋第2児童館  
TEL3576-6916(1階)  
3576-6728(2階)

運営協議会・館 共催事業

〈 ◇65歳以上の方 ◎どなたでも ★子育て世代の方 〉

## ロシア民謡コンサート——— 予告水無月祭

5月19日(土)

1時半～ 2階遊戯室

出演：合唱団白樺

誰もが聞いたことのある懐かしいロシア民謡と、すばらしい踊りのアンサンブル。

是非、お楽しみ下さい！

期間 6月7日(木)～6月9日(土)

作品展 6月7日(木)～9日(土) 9時～4時まで 区民集会室

演芸大会 6月8日(金) (10時～3時位) 1階集会室

●出場者抽選会 5月 8日(火) 午前11時～

コンサート 6月9日(土) 1階にて 和太鼓コンサート

フリーマーケット 6月9日(土) 2階にて お楽しみ企画がいっぱい

募集 ●演芸大会実行委員 募集中！受付へお申し出下さい

●作品展出品者 5月7日(月)～申込開始

運営協議会主催事業

いきいき部会主催

◎生活習慣改善くらぶ

『骨～加齢に伴う骨の変化』

19日(土) 2～4時

講師 豊島中央病院

活動部会主催

◎ゴーヤの苗植え

23日(水) 1時半～

館1階の緑のカーテン用のゴーヤの苗と一緒に植えましょう。先着30名に苗プレゼント！

館主催事業

◇元気体操

8日(火) 1時半～

講師 作業療法士 木下 美恵子氏

◎写真教室(全4回)

2回目 10日(木) 10時～

講師 大久保 ユキミ氏

◇なごやか広場

第1・2・3金曜10時～

4日 みどりの日でお休み

11日 「簡単ストレッチ」 小俣淳子氏

18日 「唱歌を歌おう」 福田圭子氏

◎エプロン教室

25日(金) 1時半～

『お花の小物入れ』

講師 富澤 美幸氏

申込 5月2日(水)～ 定員 30名

費用 500円 持ち物 ハサミ

◎かんたん料理教室

17日(木) 10時～

健康「腸」寿食

・フライパンで焼きピッツア

・キウイのサラダ

・デトックス・スープ

講師 アクティブ・サン 小林氏

申込 2日(水)～ 費用 200円

持ち物 エプロン・三角巾・箸 手拭き

◎自彊術体験教室(全4回)

2回目 22日(火) 1時半～

◎なんでも相談会

8日(火)・25日(金) 3時～

★ぶくぶくタイム

11・18日(金) 11時～

★のびのびランド

25日(金) 11:00～11:45

★ベビーマッサージ

10日(木) 11:00～

講師 田中 淳子氏 申込 4/19(木)～

対象 生後2～6、7カ月の赤ちゃん

★ベビータイム

17・31日(木) 11:00～30分間

★親子リトミック

16日(水) 11:20～30分間

講師 下平 麻紀氏 参加費 無料

### 月の事業

◎ハンドベル	祝日のためお休み
◎うたってみんよう	10(木) 1時半
◎テッサン教室	18(金) 1時半
◇ことぶきパトロール	21(月) 10時半
◎歌のひろば	24(木) 1時半
◎健康水極楽	25(金) 10時

### 週の事業

◎囲碁将棋(1階)	月・木午後は優先
◎交流卓球(2階)	土 1時～4時
◇いきいきマージャン教室	火・木 9時30分～
◇おたっやゲートボール	月・木 1時30分～
◇カラオケタイム	金 1時30分～
◎ロビー卓球(1階大人のみ)	月木の午後以外

### お知らせ

個人利用証の更新手続きを受付にて行っております。全員の方に行っていただきます。住所・緊急連絡先等に変更のある方はお知らせ下さい。