

# 2012 5月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1  
1階 Tel.(5976)4399 2階 (3946)7665

年齢に関係なく、誰でもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。個人利用証をお持ちの方は更新手続きをお願いいたします。詳しくは受付でお尋ねください。

### ● は主催事業

開館時間:午前9時~午後5時

[1日:6月貸室抽選日] ※1階で受付


	1階				2階				
	いきいきひろば		教養室1,2		多目的1		多目的2、防音室		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 火	フォークダンスみち	弘福会				●ベビータイム			
2 水	ブアナニ		②キーボードの会			●リズム体操			
3 木	休館日								
4 金	休館日								
5 土	休館日								
6 日	●マーじゃん				休館日				
7 月	●カラオケ				卓球部				
8 火	フォークダンスみち		①YGクラブ	①ロッキの会 ②大塚ハーモニカクラブ				太極拳	
9 水	●童謡を歌う会		②たのしいコーラス		●子育てサロン さくらんぼ	オハナ			
10 木	大塚ダンス		①ヨーガ木曜会	●①スマイルタイム	●親子ふれあい体操	大塚健康ダンス	アップルナースリー		
11 金	●カラオケ	寿踊会		①ひまわり会 ②山縣ヨーガ	●ミニミニ アスレチック				
12 土	●マーじゃん		②詩吟教室					音輪会 (防)	
13 日	休館日								
14 月	●カラオケ				卓球部				
15 火	フォークダンスみち	弘福会	②詩吟教室	①ロッキの会	●キッズひろば 若草			太極拳	
16 水	ブアナニ		●①ソングオフライブ ②キーボードの会		●おはなしルーム	●リズム体操			
17 木	大塚ダンス	●転倒予防講座			●親子リトミック				
18 金	●カラオケ	寿踊会		●②民謡を楽しむ会		吹矢教室		運営協議会 役員会	
19 土	●マーじゃん		①かっぱれ美寿々会 ●②フォークソング準備	●②フォークソング ひろば				音輪会 (防)	
20 日	●マーじゃん				休館日				
21 月	●カラオケ				卓球部				
22 火	フォークダンスみち		①YGクラブ ②フォークダンスみち		●うきうきタイム				
23 水	●歌声喫茶		②たのしいコーラス			オハナ			
24 木	大塚ダンス		①ヨーガ木曜会	●①スマイル タイム	アップルナースリー	大塚健康ダンス			
25 金	●カラオケ			①ひまわり会	●ミニミニ アスレチック			●キッズ英語	
26 土	●マーじゃん		②かっぱれ美寿々会		親子ピラティス		区高連第二ブロック	西町会	
27 日	休館日								
28 月	●カラオケ			●②手作りサロン					
29 火									
30 水	ブアナニ								
31 木	大塚ダンス			●①スマイル タイム		大塚健康ダンス			

※旧いきいきひろばは集会室、旧教養室は教養室1、旧多目的ルームは教養室2と名称を変更しました。

## 高齢者の方向けの いきいきプログラム

<p><b>リズム体操</b> 2,16日(水) 1:30~ 音楽に合わせて、 軽快に動きます。 講師：福島誠一氏</p>	<p><b>♪童謡を歌う会</b> 9日(水) 10:30~ 童謡を中心に大きな声で 一緒に歌いましょう。</p>	<p><b>安全・安心クラブ</b> 「家庭内転倒予防講座」の募集。(全2回) 5/17、6/21(木) 1:30~ 転倒予防のための体操です。 講師：埼玉県立大学講師 中村裕美氏 申込：4月25日(金)より直接窓口へ</p>	
<p><b>♪ソングオフライフ</b> 16日(水) 10:30~ 講師：草野奈保美氏</p>	<p><b>♪民謡を楽しむ会</b> 18日(金) 1:30~ 指導：石橋明氏 三味線：木村てる江氏 鴨下達夫氏 尺八：国分貞雄氏</p>	<p><b>♪フォークソングひろば</b> 19日(土) 1:30~ ギターにあわせて、 歌いましょう。 ギター：鈴木準氏 ボーカル：広上恵一氏</p>	<p><b>手作りサロン</b> 「カードケース入れ」 28日(月) 1:30~ 材料費：50円 先着：15名 申込：14日(月)より 材料費を添えて 直接窓口へ</p>
<p><b>♪歌声喫茶</b> 23日(水) 10:30~ 抒情歌、世界の歌など みんなで歌います。 コーヒー 1杯 50円</p>	<p><b>健康相談</b> 24日(木) 1:30~3:30 血圧測定と健康相談 榎本京子氏</p>	<p><b>スマイルタイム</b> 毎週木曜日 1:30~ 体操、輪投げなどのゲーム、 音読、折り紙などをしながら 親睦を深めます。</p>	

## どなたでもご参加いただける 交流プログラム

<p><b>吹矢教室</b> 18日(金) 1:30~ 指導：スポーツ吹矢 主催：運営協議会</p>	<p><b>詩吟教室</b> 12日(土),15日(火) 10:30~ 講師：竹野康二氏 主催：運営協議会</p>	<p><b>卓球タイム</b>  火・金曜日 4:00~</p>
--	---	---

## 乳幼児と保護者の方向けの 子育てプログラム

<p><b>親子リトミック</b> 17日(木) 10:45 どなたでも、どうぞ。 講師：吉永映子氏</p>	<p><b>子育てサロンさくらんぼ</b>  9日(水) 10:30 「赤ちゃんエクササイズと身長、体重測定」 主催：巣鴨地区 民生児童委員協議会</p>	<p><b>親子ふれあい体操</b> 10日(木)(登録制) (6/7・7/12もあります。) 10:45~ 抱っこの子 11:20~ 歩ける子 講師：大和田裕美氏</p>	
<p><b>キッズ英語 (登録制)</b> 25日(金) 10:10~抱っこの子 11:00~歩ける子 講師：伊丹淳乃氏 英語で歌ったり踊ったり...</p>	<p><b>おはなしルーム</b> 16日(水)11:00~11:20 中央図書館による絵本、紙芝居、 ペープサート、パネルシアターなどをたのしんでみませんか?</p>	<p><b>ベビータイム</b> 1日(火) 11:00~11:20 0歳児の赤ちゃん 集まれ! お友達を 作りましょう</p>	
<p><b>うきうきタイム</b> 22日(火)10:45 「からだを動かして遊ぼう。小運動会 と5月のお誕生会」</p>	<p><b>リズム体操の アンパンマン 体操</b> 2,16日(水) 1:15~1:25</p>	<p><b>ミニミニアスレチック</b> 11・25日(金)9:30 トランポリンや平均台で 遊びましょう。</p>	<p><b>キッズひろば若草</b> 15日(火)10:45 若草保育園の先生と手遊びなど して、楽しく遊びましょう。</p> <p><b>お昼の体操</b> 毎日11:50 (イベントのない日) 「ぐるぐるどっかーん!」他</p>