

# 2012年 5月予定表

区民ひろば長崎

長崎2-27-18 TEL 3554-4411(いさいき)  
TEL 3554-1160(子育て)

日	曜	ロビー	集會室		娯楽室		教養室		
		午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	★貸室抽選		歌謡研究会				長崎句会	
2	水		カラオケ同好会	のびのび ストレッチ		豊島石寿同好会	長二ことぶき会 民謡会		
3	木	憲法記念日 (休館日)							
4	金	みどりの日 (休館日)							
5	土	こどもの日 (休館日)							
6	日		白ゆり会	昭和会					
7	月	★ゲートボール の日		★カラオケタイム		豊島石寿同好会		むらさき会	
8	火		★親子体操 親子体操サークル	★笑顔が いちばん	★親子体操 親子体操サークル		コーラス コスモス	オーロラの会	
9	水		長崎カラオケ グループ	★見守り連絡会		★卓球タイム	長二ことぶき会 民謡会	長崎1・2丁目 合同輪投げ会	
10	木	★輪投げの日	すみれ会	カラオケ三寿会		★囲碁タイム		スマイル	
11	金		太極拳長崎 太極拳朝光会	地域でいきいき	太極拳長崎 太極拳朝光会	YOGAの会		長崎英会話 サークル	
12	土			昭和会		★卓球タイム	長崎パソコン クラブ		
13	日	休館日							
14	月	★ゲートボール の日		野菊の会				朗読の会	
15	火			★サークル 代表者会		★卓球タイム		長崎句会	
16	水	電気工事の為 全日使用不可	カラオケ同好会	のびのび ストレッチ		★囲碁タイム	長二ことぶき会 民謡会	長崎1・2丁目 合同輪投げ会	
17	木	★輪投げの日	★カラオケタイム	すみれ会				らくらくOB会	
18	金		太極拳長崎 太極拳朝光会	歌謡研究会	太極拳長崎 太極拳朝光会	YOGAの会		長崎英会話 サークル	
19	土			カラオケ三寿会		★卓球タイム	長崎パソコン クラブ	長崎二丁目 ことぶき会	
20	日		友寿会		豊島石寿同好会(大会)				
21	月	★ゲートボール の日		★歌声広場		★歌声広場		むらさき会	
22	火				木曜リズム体操	★卓球タイム	コーラス コスモス		
23	水		長崎カラオケ グループ	★カラオケタイム			長崎パソコン クラブ		
24	木	★輪投げの日		★家庭内転倒 予防講座		★家庭内転倒 予防講座		らくらくOB会	
25	金	電気工事の為 全日使用不可	太極拳長崎 太極拳朝光会	YOGAの会	太極拳長崎 太極拳朝光会	★囲碁タイム		長崎英会話 サークル	
26	土		長三長寿会(総会)						
27	日	休館日							
28	月	★ゲートボール の日		野菊の会				朗読の会	
29	火		★親子体操 親子体操サークル	★楽しく ものづくり	★親子体操 親子体操サークル			ドレミで 心のストレッチ	
30	水			★カラオケタイム		★囲碁タイム	長崎パソコン クラブ		
31	木	★輪投げの日				★卓球タイム			

★印は館の主催事業 ※7月分の貸室抽選は6月1日(金)9時からです。 ※裏面にお知らせがあるのでご覧下さい。  
※このカレンダーは4月25日現在のものです。変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

# 5月の区民ひろば長崎

長崎2-27-18 電話3554-4411



## いきいきひろばのプログラム 2F

8火	13:30~15:00	笑顔がいちばん	集会室	クイズやゲーム等で楽しみながら若々しさを保ちましょう。
21月	13:30~15:00	歌声広場	集会室 娯楽室	懐かしの歌、思い出の歌を呼吸法とともに世代をこえて、声を合わせて歌いましょう!
24木	13:30~15:00	家庭内転倒予防講座	集会室 娯楽室	転倒予防に役立つ運動を楽しくゲーム感覚で行いましょう!
29火	13:30~15:00	楽しくものづくり	集会室	「春を呼ぶ 小物入れ」を作ります。 ★事前申し込み制 定員12名 材料費500円 ★ボランティア講師 富澤美幸氏

※ロビー／毎週(月):ゲートボールの日、毎週(木):輪投げの日→いずれも自由参加 9:00~11:45  
上記以外はバンパーや囲碁・将棋などを楽しんでいただけます。

※卓球タイム・カラオケタイム・囲碁タイム→★自由参加(予定表を確認してください。)



来てみてね。

### ♡♡ 予告 ♪♪ 長崎 オンステージ

6月14日(木)10:00~15:00予定

ひろば長崎2Fにて、長崎オンステージを開催いたします。  
サークル・団体による舞台発表をお楽しみ下さい。



## 子育てひろばのプログラム B1F

電話3554-1160

8・29火	Aクラス10:30~11:00 Bクラス11:05~11:45	親子体操(4月~9月期)	集会室 娯楽室	※登録制
9水	11:30~	子どもおはなし会	子育て	絵本の読み聞かせと、親子ふれあい遊びを楽しみましょう。
17木	11:00~11:45	親と子の歯科講座	ジャンプ 長崎	子どもの歯のみがき方、大人の虫歯菌測定
21月	13:30~14:30	ママと一緒に	子育て	小麦粉粘土で遊ぼう!
25金	11:40~	誕生会	子育て	5月生まれのお友達をお祝いします。 (事前申し込み)※手形・カードのプレゼント有

※毎日 11:45~12:00 絵本の読み聞かせ・なかよし体操を行っています。

### ● 親と子の歯科講座 ●● ジャンプ長崎 ●●

- 4月2日にオープンした「ジャンプ長崎」にて開催。
- 「区民ひろば長崎」からは徒歩2分!!
- 今後、便利できれいな「ジャンプ長崎」で定期的に子育てに役立つ講座を開催します。★自由参加 無料

### ● ママと一緒に ●● 子育てひろば ●●

「小麦粉粘土」をあそびましょう

5月21日(月)13:30~14:30

子育てひろばで「小麦粉粘土」をつかって、こねたり、丸めたり、細長くのしたりして、楽しくあそびませんか? ★自由参加 無料



◆ひろば開館時間：午前9:00~午後5:00まで ◆休館日：毎月第2・第4日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

◆月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。予めご了承下さい。