

平成24年

区民ひろば西巢鴨



5月

西巢鴨ひろばカレンダー

第一 西巢鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巢鴨2-14-11 TEL3915-2379

日曜	いきいきひろば						子育てひろば	
	教養・娯楽室		区民集会室		集会室		3Fホール	
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 火			民謡同好会		★カラオケひろば			
2 水	★麻雀ひろば		レクダンス	★にぎにぎひろば	水仙会	親子エクササイズ		
3 木			休館日 (憲法記念日)			休館日		
4 金			休館日 (みどりの日)			休館日		
5 土			休館日 (こどもの日)			休館日		
6 日			休館日			休館日		
7 月	編物ひろば			★ゲートボール	★なつかしの映画会			
8 火			民謡同好会		★カラオケひろば			
9 水	★麻雀ひろば			★にぎにぎひろば + ラーんと運動	写経			
10 木	★麻雀ひろば	ナニ・カ・プア		★安心・安全クラブ + ラーんと運動	小山会	もみの木		
11 金	★麻雀ひろば			ホーワフマウナリ	★うたのひろば	★親子タイム		
12 土	若葉会							
13 日				花水木教室		休館日		
14 月		*脳トレ		★ゲートボール	やしの実会			
15 火			民謡同好会		★カラオケひろば	★赤ちゃんタイム		
16 水	★麻雀ひろば		レクダンス	★にぎにぎひろば	水仙会	親子エクササイズ		
17 木	★麻雀ひろば			ナニ・カ・プア	ストレッチ	もみの木		
18 金	★麻雀ひろば			ホーワフマウナリ	★プチ・トレ	★親子タイム		
19 土	若葉会			折戸千歳会				
20 日			休館日			休館日		
21 月	編物ひろば			★ゲートボール				
22 火			★七夕実行委員会		★カラオケひろば			
23 水	★麻雀ひろば			★にぎにぎひろば + ラーんと運動	写経			
24 木	★麻雀ひろば			ナニ・カ・プア	小山会	もみの木		
25 金	★麻雀ひろば			ホーワフマウナリ	★にしすがも毎月寄席	★親子タイム		
26 土	若葉会	鉄道模型		睦福寿クラブ				
27 日		日本気象協会				休館日		
28 月		*脳トレ		★ゲートボール	やしの実会			
29 火					★カラオケひろば	★赤ちゃんタイム		
30 水	★麻雀ひろば			★にぎにぎひろば *高齢者交通安全研修会	ストレッチ			
31 木	★麻雀ひろば			ナニ・カ・プア		もみの木		

★印→第一主催事業 ☆印→第二主催事業 ●印→車椅子の貸し出しをしています
 無印→サークル・団体貸出 ●印→6月の利用申込み受付⇒5月1日(火)9:00~
 *印→運営協議会主催事業 ●印→都合により内容・時間等変更になる場合があります

5月度 ひろば便り

区民ひろば西巣鴨

第一 西巣鴨2-35-3 TEL3918-4197

第二 西巣鴨2-14-11 TEL3915-2379

運営協議会主催・共催事業

*いきいき脳トレーニング

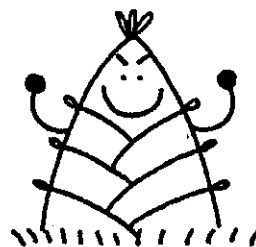
計算ドリル・音読・頭の体操・歌など

14日(月) 10:30~11:30 脳トレ+筋トレッチ体操

28日(月) 10:30~11:30 脳トレ+食生活のミニ講話

*高齢者交通安全研修会<巣鴨警察共催>

30日(水) 11:00~11:30



いきいきひろばから(第一)



★なつかしの映画会

7日(月) 1:30~3:30

「ローマの休日」 主演:オードリー・ヘップバーン

★安心・安全クラブ(う~んと運動)

10日(木) 10:30~11:30

高齢者の身体機能改善を目的とする体操

講師 埼玉県立大学講師 中村裕美氏(作業療法士)



★うたのひろば

11日(金) 1:00~2:30 講師 平山智香子先生

★プチ・トレ(登録制)

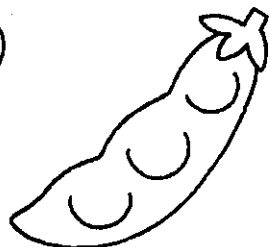
18日(金) 1:30~3:00

作業療法士による転倒予防等の指導



★にしすがも専月(さつき)寄席

25日(金) 1:30~2:30 出演 桂 竹のこ



子育てひろばから(第二)

★親子タイム 10:30~12:00

11日(金) ゲームであそぼう!

18日(金) リトミックで楽しくあそぼう!

25日(金) 4月5月生まれの誕生会



★赤ちゃんタイム 11:00~12:00

15日(火) 子どもを事故から守りましょう!

ビデオ

29日(火) 離乳食講習会

池袋保健所



今月の午前中の3Fホールは事業や自主グループの利用がない日は三輪車やコンビカーで遊べます(都合で使用できない場合もあります)

区民ひろば西巣鴨第二
◇ 自主グループの紹介 ◇



<もみの木> 10:30~12:00

二年保育幼稚園希望者の為の一年のプレ幼稚園

<親子エクササイズ> 11:20~12:00

親子で音楽に合わせて体を動かして楽しみます



いつでも体験できます
お問合せは区民ひろば第二へ