

# 区民ひろば高松5月カレンダー

豊島区高松2-25-9

TEL. 1階 3973-0032

2階 3973-7420

		月	火	水	木	金	土	日	
			1【貸室受付】	2	3	4	5	6	
午前	教1	部屋名 教1：教養室1 教2：教養室2 区：区民集会所 ミ：ミーティング ルーム 風：「風のひろば」 プレイルーム		アガヤカラオケ同好会	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	休館日	
	教2		貸室受付						
	区		親子でエクササイズ						
	ミ		芳石会	実用書道					
午後	教1								
	教2		将棋の日(いきいき広場)						
	区								
	ミ								
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	教1			みのり体操			オレンジキーボード	休館日	
	教2	新きらきら会			スクラップブック	みんなで体操9:30~			
	区	高齢者くらしの相談					パソコンクラブ		
	ミ	かるがも			親子リトミック	親子体操			
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	太極拳さくら会	句楽会	足つぼ&ストレッチ	高松2丁目婦人会	休館日	
	教2		ペン習字むつき会	囲碁クラブ(いきいき広場)		睦会	千川1丁目町会		
	区	パッチワークキルト				八千代クラブ役員会			
	ミ			アロハ・ロケラニ	卓美会				
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	教1		静墨会	みのり体操	音楽でリラックス	栗原式 みんなで体操	オレンジキーボード	休館日	
	教2				こだま会				
	区	脳と体のトレーニング							パソコンクラブ
	ミ	ハビーマッサージ&ヨガ	親子でエクササイズ		1才のちよこっと遊び		親子リトミック		2才のうんどう遊び
午後	教1		芳石会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	水彩画同好会	お楽しみ パラエティ笑		
	教2	大正琴グループ				睦会			
	区	高齢者健康アドバイス	将棋の日(いきいき広場)	囲碁講座					
	ミ				ひびき会				
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	教1			みのり体操	アガヤカラオケ同好会		八千代クラブ 総会	高松交友会	
	教2	新きらきら会			こだま会	男の料理			
	区	ガーデンボランティア全体会							
	ミ	赤ちゃんとんとん	はじめてのクレヨン			親子体操			
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会		いきいき筋力体操	足つぼ&ストレッチ	八千代クラブ 総会	高松交友会	
	教2			太極拳さくら会			高松2丁目婦人会		
	区					睦会			
	ミ				アロハ・ロケラニ	卓美会			
		28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>運営協議会ニュース</b>                              平成24年度運営協議会の事業がスタートします。皆様ふるってご参加ください。                              5/22(火)10:30~                              子育て応援講座 グランマからのメッセージ                              「はじめてのクレヨン」                              5/29(火)午後1:30~                              昭和を読み歌うPart1「ちよつといいお話」                              広報部会</p> </div>			
午前	教1				カラオケ広場				
	教2								
	区	脳と体のトレーニング							
	ミ	ハビーマッサージ&ヨガ		乳児身体測定	親子リトミック				
午後	教1	パッチワークキルト	ちよつといいお話	うた&喫茶					
	教2	大正琴グループ							
	区			囲碁クラブ(いきいき広場)					
	ミ			乳児身体測定					
			ちよつといいお話						

# H24年5月 区民ひろば高松

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420

昭和を読み歌うPart1

## ちょっといいお話

29日(火)午後1:30~

三浦 哲郎作「盆土産」

向田 邦子作「お弁当」他

出演：ちょっといいお話の会

主催：区民ひろば高松運営協議会



### ☆☆☆いきいき(65歳以上対象)プログラム☆☆☆

#### ☆高齢者くらしの相談

8日(火)午前10:00~

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

#### ☆新きらきら会

8・22日(火)午前10:00~

#### ☆みんなで体操(テレビ体操)

11日(金)午前9:30~10:00

#### ☆脳と体のトレーニング

14・28日(月)午前10:00~

#### ☆高齢者健康アドバイス

14日(月)午後1:00~2:00

アドバイザー：看護師 成田 頌子氏

#### ☆音楽でリラックス 指導：仲里 潔子氏

17日(木)午前10:30~

#### ☆栗原式みんなで体操 指導：栗原 宏樹氏

18日(金)午前10:00~11:00

### ☆☆☆子育てプログラム☆☆☆

#### ☆赤ちゃんとなん

21日(月)午前11:00~11:30

対象：1才までのお子さんとその保護者

#### ☆1才のちょこっと遊び

16日(水)午前11:00~11:40

対象：2才までのお子さんと付添の方

#### ☆4・5月生まれのお誕生会

30日(水)午前10:30~

3才までのお誕生日のお友だちのお祝いをします。

#### ☆乳児身体測定

30日(水)午前11:30~午後4:00(12時~1時除く)

午前中は高松第一保育園の看護師が測定します。

### としま子育てサロン

#### かるかも



8日(火)午前10:15~12:00

「おやつ作りと食中毒のお話」

\* おやつ作りは10:50~です。

対象：0才~3才までのお子さんと付添の方

主催：長崎第二地区民生児童委員

東北&豊島ともに笑い踊り唄おう

## お楽しみバラエティ 笑

19日(土)午後1:30~3:00

明るく笑って爽やかに「笑話落語」

楽しく踊って健やかに「レクダンスと絆づくりゲーム」

明るく唄ってお元気に「ギターdeカラオケ」

主催：としま人材バンク 後援：豊島区社会福祉協議会

### ☆☆☆☆募集☆☆☆☆

#### ☆ベビーもママもリフレッシュ

##### 「ベビーマッサージ&ヨガ」

14日と28日(月)午前10:30~11:30

講師：成田 頌子氏 ベビーマッサージインストラクター

対象：3ヶ月~8ヶ月程度の乳児とその保護者

参加費：300円(オイル代) 記念の写真と手形付

\* 2階窓口にて募集中

#### ☆2才のうんどうあそび

「親子で思いっきり体を使ってあそぼう！」

18日(金)午前11:10~11:45

講師：栗原 宏樹氏

対象：2才以上のお子さんとその保護者

定員：20組 参加費：無料

\* 5/1(火)から2階窓口にて受付

#### ☆はじめてのクレヨン

22日(火)午前10:30~

講師：画家 吉田 佑子氏

対象：3才未満のお子さんと付添の方 15組

(クレヨンを持てるお子さんから)

参加費：無料

主催：区民ひろば高松運営協議会

\* 5/1(火)から2階窓口にて受付

#### ☆男の料理

##### 「ひとくちピザ」

25日(金)午前10:00~12:00

対象：男性 先着15人

参加費：100円(材料費実費)

\* 5/7(月)から1階窓口にて受付



\* 募集は豊島区に在住、在勤の方が優先になります。

### ☆☆☆☆どなたでものプログラム☆☆☆☆

☆将棋の日 1・15(火)午後1:30~

☆囲碁講座 16日(水)午後1:30~

☆ガーデンボランティア全体会 22日(火)午前10:30~

☆うた&喫茶 30日(水)午後1:30~

ピアノ伴奏：緑川るみ氏

☆カラオケ広場 31日(木)午前10:00~

火曜日はパンの販売とコーヒーの日です。

ひろば特製コーヒー実費 50円です。

