

－ 資料 編 －

健康プラン起草委員会

日		回	主 な 検 討 内 容
平成 20 年	6 月 30 日	第 1 回	健康プランの方向性について、今後のスケジュールについて
	11 月 26 日	第 2 回	健康プラン（素案）について
平成 21 年	2 月 3 日	第 3 回	健康プラン（素案）について

健康プラン検討会

日		回	主 な 検 討 内 容
平成 20 年	5 月 2 日	第 1 回	検討方法について、今後のスケジュールについて
	6 月 25 日	第 2 回	健康プランの方向性について
	9 月 29 日	第 3 回	健康プラン（たたき台）について
	11 月 17 日	第 4 回	健康プラン（素案）について
平成 21 年	1 月 26 日	第 5 回	健康プラン（素案）について

● 健康プラン起草委員会 委員名簿

役職	氏名	職名・団体名
委員長	星 旦 二	首都大学東京・大学院都市環境学部・都市システム科学教授
委員	久 保 信 彦	豊島区医師会地域医療部 理事
〃	小 林 裕 太 郎	豊島区医師会公衆衛生部 理事
〃	高 田 靖	豊島区歯科医師会 専務理事
〃	大 澤 誠	豊島区薬剤師会 副会長
〃	永 井 恵	豊島区池袋保健所長
〃	若 林 弘 司	豊島区健康担当部長
〃	佐 藤 廣 明	保健福祉部生活衛生課長
〃	宮 野 慎 太 郎	保健福祉部健康推進課長
〃	深 山 紀 子	保健福祉部長崎健康相談所長

(平成 21 年 3 月現在)

● 健康プラン検討会 委員名簿

役職	氏名	職名
委員長	若 林 弘 司	健康担当部長
副委員長	永 井 恵	池袋保健所長
委員	齊 藤 雅 人	政策経営部企画課長
〃	樫 原 猛	区民部高齢者医療年金課長
〃	石 井 雄 三	文化商工部学習・スポーツ課長
〃	佐 野 功	保健福祉部高齢者福祉課長
〃	佐 藤 廣 明	保健福祉部生活衛生課長
〃	宮 野 慎 太 郎	保健福祉部健康推進課長
〃	深 山 紀 子	保健福祉部長崎健康相談所長
〃	小 花 唯 男	子ども家庭部保育園課長
〃	鈴 木 さよ子	教育総務部学校運営課長
〃	浅 岡 寿 郎	教育総務部教育指導課統括指導主事

(平成 21 年 3 月現在)

あ行

■うつ病

気分障害の一種であり、抑うつ気分や不安・焦燥、精神活動の低下、食欲低下、不眠などを特徴とする精神疾患のこと。

■エイズ（AIDS 後天性免疫不全症候群）

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）が感染して、人の免疫機能の中心的な役割を担っているCD4リンパ球（白血球の一種）が次々に破壊される病気です。

■エジンバラ産後うつ評価票（EPDS）

産婦の最近1週間の気持ちに一番近い状態を評価票から選択し、その合計点から産後うつ病を発見しようとする評価票。

■NBCテロ

N（Nuclear／核）、B（Biological／生物）、C（Chemical／化学）物質を使用したテロのことをいい、地下鉄サリン事件等がこれに当たる。

か行

■QFT（クオンティフェロンTB-2G）検査

血液を検査することによって結核感染の有無を調べることができる検査法。平成20年度より本格的に実施している。

■健康づくり協力店

栄養成分表示や栄養情報等を提示し、区に登録した飲食店。

さ行

■収去検査

食品関係業者より検査のための必要最小量を無償で提供を受け検査すること。

■セカンドオピニオン

よりよい決断をするために、当事者以外の専門的な知識をもった第三者に求めた「意見」あるいは「意見を求める行為」のこと。医療分野の場合、患者が検査や治療を受けるに当たって、主治医以外の医師に求めた「意見」または「意見を求める行為」。

■成人病胎児期発症説（バーカー説）

胎芽期・胎児期・乳児期に低栄養の場合、出生後低栄養なら疾病リスクが少ないが、出生後、過栄養となると、胎内で形成された代謝系では適合できず、成人病を発症することになるとする説。

■全数報告

対象となる病気を医師が診断した場合、必ず保健所に届けること。

た行

■定期予防接種

予防接種法で受けるように努めなければならないと規定（定期接種1類）されている（BCG（結核）、ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、麻しん、風しん、日本脳炎）。麻しん風しん混合ワクチン（MR）は、平

成18年4月より2回接種となった。

■定点報告

対象となる病気を医療機関の中から選定された病院や診療所が定期的に保健所へ届け出ること。

な行

は行

■ピンクリボン運動

乳がんの撲滅、検診の早期受診を啓蒙・推進するために行われる世界規模のキャンペーン、もしくはそのシンボル。

ま行

■メタボリックシンドローム

内臓脂肪型肥満に加え①血糖値が高い②血圧が高い③脂質異常といった危険因子を2つ以上持った状態。

■メッツ

身体活動の強さを安静時の何倍に相当するかで表す単位で安静座位状態を1メッツとする。普通歩行は3メッツ。

や行

ら行

■罹患率

年間に発生した新規登録患者数と人口との比率。人口10万人に対する比率で算出する。

■レジオネラ症

循環式浴槽、給湯設備、加湿器等に繁殖したレジオネラ菌を含む飛まつを吸い込むことによって、乳幼児、高齢者や免疫力の低下した人などが感染しやすい感染症。症状によりレジオネラ肺炎とポンティアック熱に分けられる。レジオネラ肺炎は高熱、悪寒、筋肉痛に続き重症化し死亡する場合がある。また、ポンティアック熱は数日で軽快するといわれている。

わ行

数字

■65歳健康寿命

65歳の人が何らかの障害のために要支援・要介護認定を受ける年齢を平均的に表すもので、65歳平均自立期間に65を足して年齢をして表すものをいう。

豊島区健康プラン

平成21年5月

編集・発行 豊島区 保健福祉部 地域保健課
〒170-8422 豊島区東池袋1-18-1
TEL (03) 3981-1111 (代表)