

# 順路 1 1 トピックス



災害に備え、日頃から備蓄品や避難経路、避難場所の確認をしておきましょう。



備蓄品の見本を展示  
しています

## 【乳幼児のいる場合の備蓄食品】



- ☆ 体調の変化から母乳がでにくくなる場合もあります。
  - ・粉ミルク（小缶やスティックタイプ）
  - ・哺乳びん      ・乳首      ・ガーゼ
- ☆ 脱水症状になりやすいので水は不可欠。（離乳食を作るにも必要）
  - ・水2～3リットル
- ☆ 離乳食を食べている場合（2～3日分）
  - ・粉末の果汁      ・フリーズドライのベビーフード      ・レトルトかゆ
  - ・プラスチック皿      ・スプーン      ・ガーゼ
- ☆ 食物アレルギーの乳幼児がいる場合（2～3日）
  - ・普段利用しているアレルギー用の食品



消費期限をチェック  
しておいてね 😊