



とむとむ 2月号

2月の予定

親子遊び広場 開館時間 10:00~17:00 (祝日を除く)

相談 月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			プティ・アロマ 11:00~ 木内先生専門相談 15:15~16:30	パオパオ◆ 9:30~		
5	6	7	8	9	10	11
	ミッフィータイム◆ ①10:30~	イリコとわいわい 11:00~	ひまわりの読み聞かせ 11:00~	富田先生(懇談会)◆ 14:00~15:30	千早図書館員による 「絵本の選びかた・ 読み聞かせかた」 11:00~11:20	休館日
12	13	14	15	16	17	18
				パオパオ◆ 9:30~	ベビーマッサージ◆ 14:00~15:00	パパの応援講座 13:30~15:30
19	20	21	22	23	24	25
	ミッフィータイム◆ ①10:30~②14:00~ ウエルカム赤ちゃん 14:00~	うりんぼうの 読み聞かせ 11:00~		ベビーマッサージ◆ 10:30~11:30		
26	27	28	29			
	ぐるんぱタイム 10:30~	木内先生専門相談 14:00~16:30				

◆:事業の為に遊び広場の半分を仕切っています

パパの月間☺

① パパの応援講座

2月18日(土) 13:30~15:30

講師:小沢かつと氏(あそびうた作家)

対象:スマイルカードをお持ちで、0~2歳の
お子さんをお持ちのお父さんとその家族。

*東西合わせて初めて参加の方(父親のみの参加も可)

定員:10組(先着順)申込み受付開始:2/6(月)10:00~

内容:第1部 歌とパパと子どものふれあい遊び、
第2部 パパのトークタイム

*絵本のプレゼントもありますよ♪

② パパ'sカフェ

- ・昨年4月に発足した、パパによるパパのための「自主グループ」です。
- ・主な活動日は土曜・日曜日です。
- ・メンバーは常時募集中!仲間を増やし「父親」を大いに楽しみましょう。

*2月の日程については、

センターにお問い合わせください。

富田洋子先生 懇談会

「女性として、母として、妻として…」

~私を語ろう~

妻になり、母となった今。

これからの人生について、富田先生を囲んで、
お話ししましょう。

2月9日(木) 14:00~15:30

定員:10名 保育あり 申込み予約受付中

千早図書館員による

「絵本の選びかた・読み聞かせかた」

絵本ってどう選べばいいの?

どう読んであげればいいの?

千早図書館員が、皆さんの疑問に答えてくれます。

お子さん向けの読み聞かせもありますよ!

2月10日(金) 11:00~11:20

*自由に参加していただけます。

行事・講座のお知らせ

ミッフィータイム	0歳児の赤ちゃんと保護者の方が対象。 身体測定、ふれあい遊び、参加者同士の懇談会。 懇談会には職員も入りますので、初めての方もお気軽にご参加ください。	5ヶ月位から1歳未満のお子さんが対象 6日(月)・20日(月) 10:30~11:30 (受付 10:45まで) 5ヶ月位までのお子さんが対象 20日(月) 14:00~15:00 (受付 14:15まで) *区内の方対象
パオパオ	発達に関してご心配なことがあるご家族の方、 お子さんと一緒に、遊びながら相談ができます。	2日(木)・16日(木) 9:30~11:00(9:30~10:00 受付) *区内の方対象
ぐるんぱタイム	1歳以上のお子さんと保護者の方が対象。 身体測定や手遊びなど。	27日(月) 10:30~11:30 (受付 10:45まで) *区外の方も参加できます
ウエルカム赤ちゃん!	第1子を妊娠中のお母さんと、ご家族の方が対象。 設定日以外でもご予約頂けます。絵本のプレゼントがあります。プレママ友をつくりましょう。	20日(月) 14:00~15:00 随時受付中 定員 10名 *区内の方対象

専門相談

*専門相談は予約が必要です。

木内喜久江専門相談員	しつけや子育ての悩みに関する相談をお受けします 相談のときは保育も可能です。	1日(水) 15:15~16:30 28日(火) 14:00~16:30
富田洋子専門相談員	家庭の問題に関する相談をお受けします。 相談のときは保育も可能です。	今月は、懇談会になります。

学習会

*区外の方も参加できます。

ベビーマッサージ	講師 織茂 恵氏 親子の絆を深めます(3~8ヶ月の赤ちゃん対象) *ベビーオイルとバスタオルをおもちください。	17日(金) 14:00~15:00 23日(木) 10:30~11:30 各組10組 申込み受付開始: 1/25(水) 10:00~
----------	---	---

ボランティアによるプログラム

*区外の方も参加できます。

イリコとわいわい	ピアノに合わせて歌ったり、踊ったり、親子で元気にあそびましょう!!	7日(火) 11:00~11:30
ひまわりの 読み聞かせ	読み聞かせ「ひまわりグループ」が、絵本や紙芝居を読んでもくれます。	8日(水) 11:00~11:15
うりんぼうの 読み聞かせ	読み聞かせ「うりんぼうグループ」が絵本や紙芝居を読んでもくれます。	21日(火) 11:00~11:15
プティアロマ 今月は「椿オイルヘアースプレー」を作ります。	心地良い香りに包まれてリラックスしましょう。 *お子さまと一緒に参加となります。(保育はありません) *材料費がかかります。(ハーブティー付)	1日(水) 11:00~12:00 定員8名 材料費300円 申込み受付開始 1/18(水) 10:00~受付中

「子どもとメディア」について

2007年の調査では、49か国中、日本の子どもが最も長時間テレビやビデオを見ている、しかも小・中・高校生の半分以上が平均4時間、四分の一が6時間以上メディア(テレビ、ビデオ、パソコン、ゲーム、携帯電話など)と接触していたとの結果がでました。テレビをたくさん見ていると、発語が遅れる…という結果も出ています。親の声かけの減少や「視線を合わせない」「言葉を交わさない」「呼びかけしても反応しない」「無表情」など対人関係にも影響があるということが、わかってきました。

また、授乳中や食事中にテレビ視聴が多いため、視線を合わせて共感する親子の、基本的な関係が奪われているとも言われています。2歳のお誕生日頃までには、できるだけTV画面との接触は避けるのがベストで、もしTVを見るなら親子で一緒に楽しめる番組を選択し、繰り返しや長時間は避ける、授乳中や食事中の視聴をやめるなど工夫が必要だと思います。そしてぜひTV、パソコン、ゲームなどについては、ご家庭でよく話し合って、視聴のルールを決めていただけたらと思います。

