

子育て・教育



離乳食講習会

6月9日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇お口の機能の発達と虫歯予防・発達に合わせた食べ方と調理のポイント(保護者のみ試食)◇離乳食開始から完了期食の赤ちゃんと保護者◇30組
☎電話で当相談所栄養担当係☎3957-1191へ※要予約。先着順。

環境・清掃



みらい館大明「いのちの森」開放日

5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日 日曜日 午後1～5時◇区の植樹事業で誕生した「いのちの森」を見学できます。校庭で遊ぶことも可◇当日直接当館へ。
●「いのちの森」を見守り育てる運営ボランティア募集中…詳しくは当館へ問い合わせてください。
☎当館☎3986-7186

アスベスト分析調査の助成金制度をご利用ください

飛散性のアスベストが使われているかを確認する分析調査に対して、今年度も引き続き助成を行なっています。
◇対象…①区内建築物の所有者、②区内分譲共同住宅の管理組合
◇助成内容…建物一棟につき1回、上限25万円まで
☎公害対策係☎3981-2405

池西フリマ&パネル展示 出店者募集

6月27日(土) 午前11時～午後4時
池袋西口公園※駐車場なし。雨天中止。
●池西フリマ◇100店舗(1店舗面積2m×2m)◇2,000円※営業目的は不可、●パネル展示◇環境問題に取り組む企業、団体のパネル展示◇5団体◇5,000円
☎ファクスかEメールで「としまN

PO 推進協議会📠5951-1508、📠en@toshima-npo.org)へ※1名(1グループ)1通のみ。応募者多数の場合は抽選。
☎当会 幅上☎5951-1508

豊島区をもっと緑豊かなまちへ「つる植物・いのちの森苗木」を配布

6月14日(日)・15日(月)の2日間限定 午前9時～午後3時 区役所旧庁舎分庁舎(B館)1階
①つる植物…トケイソウ、ハゴロモジャスミン、アイビー、カラライナジャスミン、フィスカプミラ、ツルニチソウ◇一人3株まで
②いのちの森苗木…高木/サカキ、スダジイ、低木/アオキ、クチナシ、サツキ、ジンチョウゲ、ツツジ、マンリョウ◇一人4本まで
☎往復はがき(3面記入例参照。希望植物名と各個数も記入)で5月28日(消印有効)までに環境政策課へ※1通で①と②両方申し込み可。応募者多数の場合は数量の調整あり。配布引換券を6月初旬発送予定。
☎環境事業グループ☎3981-2771

募集

10月に実施する国勢調査の調査員を募集します

◇報酬…1調査区(約60～80世帯)あたり約35,000円◇調査員任用期間…8月5日(火)～11月4日(火)
☎区民活動推進課統計調査グループ☎3981-1196

傍聴できます

豊島区都市計画審議会

6月4日(木) 午後5時から 区役所5階507・508会議室
◇案件…①特定防災街区整備地区の都市計画決定について(附議)、②不燃化特区区域の新たな防火規制について(諮問)、③地区計画等の素案について(特定整備路線沿道地区)(報告)、④地区計画等の原案について

(造幣局地区)(報告)◇当日直接会場へ。
☎都市計画グループ☎4566-2632

第1回豊島区公共施設等総合管理計画策定委員会

5月26日(火) 午後6時から 区役所5階508・509会議室◇当日直接会場へ。
☎施設計画課計画グループ☎3981-4594

健康

飲み水の水質検査はお済みですか～6月は「水質検査奨励月間」です～

年に1度、ビルやマンションのタンクの水は水質検査を定期的に行なわれ、飲み水の安全を確認しましょう。池袋保健所では6月の奨励月間中、簡易10項目(濁度・細菌など)の水質検査料金を、通常時より割引します。◇検査受付(6月)…毎週月～木曜日 午前8時30分～午後3時
◇検査料金(6月)…4,800円(通常6,700円)
☎電話で①住所②氏名③電話番号④検査容器を受け取り。
☎当保健所環境衛生担当係☎3987-4176

脳の元気度チェック(認知症の診断・治療を受けていない方)

●検査・講演会…6月11日(木) 午前10時～正午、●結果返却・面談…6月17日(火)※開始時間は11日の検査後に通知 勤労福祉会館◇筆記検査で脳の元気度を診断。後日結果票を返却し、専門スタッフがアドバイス◇65歳以上の方◇20名※両日出られる方優先で、要支援・要介護認定を受けていない方
☎電話で6月3日まで(平日のみ)に介護予防グループ☎4566-2434へ※要予約。先着順。

健康チャレンジ!対象事業「骨太教室(2日制)」

●1日目…6月29日(月) 午前10時、10時30分、11時の3回受付(各回とも1時間程度)◇骨密度測定(素足かかと)と食事のお話(栄養士)◇各回10名(計30名)
●2日目…7月6日(月) 午後2時～3時30分◇骨を丈夫にする運動。講師…健康運動指導士/斉藤なみ系氏、日常生活指導(保健師)
両日とも◇長崎健康相談所◇65歳未満で医師に運動の制限をされていない両日参加できる方。幼児以下の子どもがいる方優先☎6名※先着順。
☎電話で当相談所栄養担当係☎3957-1191へ※要予約。先着順。

イベント

平成27年度さくらフォトコンテスト受賞作品展

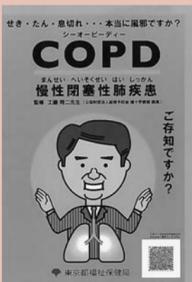
6月28日(日)までの土・日曜日 午前11時～午後4時 門と蔵のある広場内「蔵」ギャラリー(駒込3-12-8)◇当日直接会場へ。
☎染井よしの桜の里駒込協議会事務局 大沼☎3917-0556

池袋フォーク&カントリーフェスティバル2015

5月30日(土) 正午～午後7時 5月31日(日) 午前10時30分～午後7時
池袋西口公園◇初夏の池袋で野外ライブイベント。友好都市の物産展も開催◇当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎3981-1316

まちの猫たち写真展「まちと猫の共生と殺処分0を目指して」

5月31日(日) 午前11時～午後5時
Gallery K(西池袋3-19-11)◇猫たちの写真展、地域猫のパネル展示、猫作家によるグッズ展示・販売、地域猫活動の紹介、愛護推進活動ブース◇当日直接会場へ。
☎NPO 法人東京キャットガーディアン 山本☎・📠5951-1668



5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

◇たばこの害

たばこの煙の有害物質は体内に入ると血液に溶け、全身を回り、様々な病気や障害の原因になります。喉頭がん・肺がんや心臓、脳卒中などを引き起こすリスクを高めます。

◇COPD(慢性閉塞性肺疾患)

COPDは、たばこ煙を主とする有害物質を長年に吸入することで生じた肺の炎症疾患で、せき・たん・息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行します。患者の90%が喫煙者であり、非喫煙者に比べて喫煙者ではCOPDの発症リスクは6倍です。

◇ニコチン依存症

なかなか禁煙ができないのは、意志が弱いからではなく、習慣による「心理的依存」とニコチンによる「身体的依存(ニコチン依存症)」によるものです。

◇禁煙しよう

「今さら禁煙したって」と思っていたら、それは間違いです。禁煙は、何歳から始めても効果があります。

◇「ニコチン依存症」の治療

●禁煙外来…保険適用は、一定の条件を満たす必要があります。診察に行く前に必ず医療機関に問い合わせてください。
●禁煙補助薬(パッチ、ガム、内服薬)…ニコチン切れの症状を軽くします。医療機関、薬局などで購入できます。まずは、医師、薬剤師などに相談し、自分にあった薬を選んでください。

禁煙に関する相談は、池袋保健所・長崎健康相談所へ。禁煙関連情報は区ホームページをご覧ください。
☎池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

池袋めんそーれ祭り in サンシャイン60通り

5月31日(日) 午前10時15分～午後1時30分 サンシャイン60通り◇沖縄を感じさせるパフォーマンス大会を開催◇当日直接会場へ。
☎サンシャイン60通り祭り実行委員会☎3989-3317

上池袋図書館 映画会 「わが愛の譜 滝廉太郎物語」

5月31日(日) 午後2時(午後1時30分開演)◇出演…風間トオルほか(1993年作品。123分)◇40名◇当日先着順受付。
☎当館☎3940-1779

お話の森+ひとりでシェイクスピア

6月5日(金) 午後7時、6日(土) 午後2時、7日(日) 午前11時～午後3時 あうるすぽっと◇おとなも一緒に楽しめる、臨場感がある読み聞かせの「お話の森」と、シェイクスピアの名作を笑いも交えて一人で演じる「ひとりでシェイクスピア」◇おとな2,500円(お話の森)、3,500円(ひとりでシェイクスピア)ほか※区民割引などあり◇申込み方法など詳しくは、あうるすぽっとホームページ📠http://www.owlspot.jp/参照。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

常陸大宮(茨城県)で田舎体験隊 第1弾 西ノ内和紙を作ってみよう!ツアー

6月28日(日) 午前7時 豊島公会堂前集合(午後7時同所解散予定)◇紙すき体験、木工体験、温泉など◇区内在住、在勤、在学の方◇25名※15名以下は中止◇小学生以下2,000円、おとな3,000円
☎電話で6月19日までに「(株)JTB 関東法人営業水戸支店☎029-225-5233」へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は後日郵送。

区民バスハイク「ブルーベリー狩り」

7月4日(土) 午前7時45分 豊島公会堂前集合◇航空科学博物館(成田)～米屋観光センター(昼食・散策)～道の駅くりもと(ブルーベリー狩り)～酒々井アウトレット～池袋(午後5時30分到着予定)◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇40名◇おとな6,000円、小学生4,000円☎往復はがき(右部記入例参照。複数名記入可。小学生のみの参加は保護者承諾印が必要)で、6月5日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※先着順。
☎当協会 今成☎090-3229-1079



講演・講習



豊島区伝統工芸保存会会員による伝統工芸教室

●「東京手描友禅」…木曜日◇講師…土田英彦氏☎3915-5347◇5名程度
●「東京手描友禅」…土曜日◇講師…大久保 紀保氏☎3986-7037◇若干名
●「貴金属装身具」…土曜日◇講師…島 功氏☎3973-3014◇若干名
●「江戸べっ甲」…土曜日◇講師…宮本拓哉氏☎3949-1147◇若干名
いずれも◇6月～平成28年2月(月2回程度) 午後1～5時 区内各施設または講師宅◇区内在住の方◇各回2,000円(材料費別)☎電話で直接各講師へ。
☎商工係☎4566-2742

区民プロデュース講座(としまみやび会)「小唄と三味線」

6月10日(火) 午後1～3時 目白庭園◇粋な小唄と三味線を一緒にレッスン。小学生には童謡。講師…春日とよ芝穂(馬場雅千)◇10名◇1,000円☎電話で6月7日までに「としまみやび会 馬場☎5982-5855」へ※先着順。
☎生涯学習グループ☎4566-2762

水泳指導者養成講習会(全3回)

6月10・17・24日 水曜日 午後7時～8時30分 雑司が谷体育館プール◇理論講習(水泳の特質、初心者の指導、安全管理ほか)、実技講習(水慣れ、クロールの指導など)◇区内在住、在勤の18歳以上で子どもや初心者に水泳を教えたい方、将来水泳指導員の資格を取りたい方◇20名◇4,000円
☎電話で6月3日までに「豊島区水泳連盟事務局 佐藤☎090-9014-8093」へ※先着順。

区民プロデュース講座 書楽家時間 Part II

6月13日(土) 午後2～4時 がんばれ!子供村(雑司が谷3-12-9)◇筆と墨で半紙や大きな紙に文字を書き、楽しみながら「書」を身近に感じる。講師…書楽家/安田有吾氏◇20名◇500円
☎電話かファクスかEメールで6月11日までに「不登校・ひきこもり研究所 天野☎6659-6775、📠3980-3128、📠kemu@ad.em-net.ne.jp」へ※先着順。

みらい館大明

①「フランス文化講座(全3回)」…6月16～30日 水曜日 午後1～3時◇講師…フランス研究者/奥 正宏氏。第1回…ルイヴィトン・チャンネルは誰のもの、第2回…フランス人って誰?、第3回…EUの現実とフランスの独自性◇20名◇2,000円
②子どもモノづくり学校 Vol.1「親子で参加!ペットボトル空気砲と的当てをつくろう」…6月28日(日) 午後2～4時◇プロの造形家に教わり

ながら、ペットボトルと風船を使ってオリジナルの空気砲と的を作る。講師…(株)アレグロ若手作家◇小学生以上の子どもと保護者◇15組◇500円
☎①②とも電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ※直接当館窓口で申込み可。先着順。

第2回としまビジサポセミナー「繁盛店になるための強いチームの作り方」

6月29日(月) 午後2～4時 生活産業プラザ◇(株)アンドワークス/工藤昌幸氏による、飲食店人材育成やチームワーク力の向上について◇飲食店の経営者や従業員、起業を考えている方※区内在住、在勤、在学の方優先◇30名程度
☎電話かファクスかEメール(右部記入例参照。業種、起業予定も記入)で6月26日までに「商工係☎4566-2742、📠5992-7088、📠A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

シニアのための英会話教室～中学英語を使って楽しく勉強しましょう!～(全4回)

6月4～25日 水曜日 Aクラス…午後1時～2時30分、Bクラス…午後3時～4時30分 シルバー人材センター◇50歳以上の方◇各7名程度◇6,000円
☎電話かファクスかEメールで5月29日までに「当センター☎3982-9533、📠3982-9532、📠toshimaku@sjc.ne.jp」へ※先着順。

パソコン&タブレット(iPad)教室

●無料体験教室…①6月30日(火) 午後0時45分～2時15分、●パソコン入門(全4回)…②6月8～29日 月

曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、●ワード1(全4回)…③6月4～25日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,700円、●タブレット(iPad)入門(全4回)…④6月6～27日 土曜日 午後0時45分～2時15分、⑤6月10日～7月1日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇④⑤とも5,800円
いずれも◇シルバー人材センター

☎①～⑤を選び、往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター」、📠3982-9532へ。
☎当センター☎3982-9533

淑徳大学公開講座

①「NPOってなんだろう入門講座/「学ぼう、のぞこう!」NPOだからできること!」(全4回)…5月30日～7月11日 土曜日、②「太平記の世界」…6月5日(金)、③「病者と家族の傍らで/病床のケア・カウンセリング」…6月7日(日)
いずれも当大学池袋サテライト・キャンパス(南池袋1-26-9 MYT第2ビル7階)
☎詳細の問い合わせ、申込みは「当大学池袋サテライト・キャンパス☎5979-7061、📠3988-7470、📠ext@ccb.shukutoku.ac.jp」へ。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

6月は「HIV検査・相談月間」です!

～増えてます! 20代のHIV感染～

平成26年、新たに東京都に報告されたHIV感染者の数は415件でした。なかでも、20歳代のHIV感染者は148件であり、前年より45件増加し、過去最高となりました。

HIVに感染しているかどうかは血液検査を受ければわかります。HIV感染を早期に発見し、早く治療を開始すればAIDSの発症を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができるようになりました。そのため、血液検査でHIV感染を早期発見することが大切です。

池袋保健所では、毎月HIV検査(血液検査)・相談を匿名・無料で実施しています。6月は検査当日に結果がわかる即日検査日を設けています。

HIV感染が心配な方、特に20歳代を中心とした若年層の方には、ぜひこの機会に検査をお勧めします。また、池袋保健所1階にあるAIDS知ろう館(平日午前9時～午後5時。年末年始は休館)では、HIVやAIDSに関する資料を取りそろえています。AIDSの起源や歴史、ウイルスについての最新の考え方が書かれた本も新たに入荷しました。興味のある方はぜひお越しください。



●即日検査(匿名・無料)※要予約

6月8日(月) 午後1～2時(結果説明は午後2時から) 池袋保健所2階
☎電話で当所健康推進課☎3987-4244へ。相談は当課☎3987-4174へ。