

子育て・教育



離乳食講習会

6月12日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所(長崎2-27-18に
仮移転)◇初期食、中期食、後期・
完了期食の3グループに分かれて、
お口の機能の発達に合わせた離乳食
の進め方、調理のポイント、むし歯
予防を学ぶ(保護者のみ試食あり)◇
離乳食の開始から完了期食の乳児の
保護者◇25組

☎電話で当相談所☎3957-1191へ※
先着順。

ママのスマイル講座
「子育てで大切にしたいこと」

6月21日(木) 午後2時～3時30分
西部子ども家庭支援センター◇子ど
もとの関わりで大切なことを学ぶ。
講師…ほあしこどもクリニック副院
長/帆足暁子氏◇参加は子ども1名
につき1回。区内在住で1歳6か月
までの子どもの保護者◇18名🗨2か
月以上未就学児。15名。2か月未満
は親子同席。要予約。

📄5月25日午前10時から電話で当セ
ンター☎5966-3131へ。直接窓口申
込みも可※先着順。

プレマ講座

6月29日(金) 午前10時～11時30分
西部子ども家庭支援センター(帰路
は千川駅までの送りあり)◇新しく
赤ちゃんとの生活を始める方の心配
や疑問を、小児科医師が解消◇区内
在住で、第一子を妊娠中の方とその
家族◇15名

📄5月25日午前10時から電話で当セ
ンター☎5966-3131へ。直接窓口申
込みも可※先着順。



くらし等

ふくしのしごと
GO! DO! 合同就職面接会

5月30日(水) 午後1時30分～4時
(午後3時30分受付終了) ハローワ
ーク池袋本庁舎(東池袋3-5-13)
◇池袋近辺の8施設による事業説明
会の後、施設の方と直接面談・相談
ができる就職面接相談会を開催。詳
細はハローワーク池袋ホームページ
📄http://jsite.mhlw.go.jp/tokyo
-hellowork/list/ikebukuro.html
参照◇介護や看護など福祉の分野で
働きたい方◇応募する会社数の履歴
書を持参📄当日直接会場へ。
🗨ハローワーク池袋ハートフルワ
ークコーナー☎3987-4367

サクラヌ biz 応援プロジェクト
(女性のための起業支援)
無料起業入門・集客相談会

6月8日(金)、19日(火) 午前9時30
分、11時、午後1時30分、3時 区
役所本庁舎7階としまビジネスサポ
ートセンター◇(株)ソフィットウェブ
コンサルティング代表取締役/吉枝
ゆき子氏による個別相談。自分の強
みを活かした集客できるプランの考
え方をアドバイス◇豊島区で起業予
定の方・事業を営んでいる方。
📄電話で当センター☎5992-7022へ。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット
出店者募集

6月10日(日) 午前10時30分～午後
2時 池袋第二公園※駐車場なし。
雨天中止◇区内在住、在勤、在学
の個人またはグループ※営業目的不可
◇2店舗(1店舗面積2m×2m)◇

1,000円📄ファクスかEメールで「み
んなのえんがわ池袋事務局📄5951-
1508、✉engawa@toshima-npo.o
rg」へ。1名(1グループ)1通のみ
※先着順。
🗨当事務局 植原☎5951-1508(午
後1～5時)

募集

介護保険事業計画推進会議委員
の募集について

◇対象…4月1日現在、区内在住の
40歳以上で、平日の午後および夜間
の会議に出席できる方。介護保険に
係わる事項などについて議論◇任期
…委嘱の日から3年以内◇謝礼…1
回3,000円◇人数…若千名◇選考…
書類審査(800字程度の作文あり)。
書類審査の状況により面接あり📄申
込書(介護保険課で配布。区ホーム
ページからダウンロード可)を郵
送か持参で6月4日(必着)までに当
課管理グループへ。

🗨当グループ☎3981-1942

健康

飲み水の水質検査はお済みですか
～6月は「水質検査奨励月間」です～

年に1度、ビルやマンションのタン
クの水は水質検査を定期的を実施し、
飲み水の安全を確認しましょう。池
袋保健所では6月の奨励月間中、簡
易10項目(濁度・細菌など)の水質
検査料金を通常時より割引します。
◇検査受付(6月)…毎週月～木曜日
午前8時30分～午後3時◇検査料金
(6月)…4,800円(通常6,700円)
📄電話で住所、氏名、電話番号、件
数を告げ、事前に当保健所来所のう
え、検査容器を受け取り。
🗨環境衛生グループ☎3987-4176

出前講座

「醗酵食品を知る」



6月22日(金) 午後1時30分～2時
30分 区民ひろば池袋本町◇麹やイ
ーストを使って、微生物の動きによ
って物質が変化する醗酵食品につい
て学ぶ📄当日直接会場へ。
🗨消費生活グループ☎4566-2416

かんたんヨガ



6月27日(水) 午後1～2時 池袋
スポーツセンター◇ヨガの基本動作
を中心とした初心者向け講座◇40名
◇飲み物、タオル持参。
📄電話で保健事業グループ☎3987-
4660へ※先着順。

3 B 体操教室



6月28日(木) 午後2時30分～4時
上池袋コミュニティセンター◇ポー
ル・ベル・ベルターの三つの用具を
使って気軽に始められる運動講座◇
40名◇運動靴を着用のうえ、タオル、
飲み物持参。
📄電話で保健事業グループ☎3987-
4660へ※先着順。

傍聴できます



第53回住宅対策審議会

5月29日(火) 午後3時から 区役
所本庁舎9階第1委員会室
📄電話で前日午後5時までに住宅課
施策推進グループ☎3981-2655へ。

豊島区行政情報公開・
個人情報保護審議会

5月30日(水) 午前10時から 区役
所本庁舎9階第1委員会室📄当日直
接会場へ。

🗨行政情報グループ☎3981-4404

5月31日は世界禁煙デー

5月31日(木)～6月6日(水)
は禁煙週間です

禁煙は何歳から始めても効果があります。ご自身、ご家族の健康のため、この機会
に禁煙について考えてみませんか？

たばこの煙の有害物質は体内に入ると血液に溶け、全身を回り、様々な病気や障害
の原因になります。咽頭がんや肺がん、心臓病、脳卒中などを引き起こすリスクを高
めます。

◇COPD(慢性閉塞性肺疾患)…たばこ煙を主とする有害物質を長期に吸入すること
で生じた肺の炎症疾患です。せき・たん・息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障
害が進行します。患者の90%が喫煙者です。

◇ニコチン依存症…禁煙が難しいのは、意思が弱いからではなく、習慣による「心理
的依存」とニコチンによる「身体的依存(ニコチン依存症)」によるものです。

◇「ニコチン依存症」の治療…禁煙外来/保険適用は、一定の条件を満たす必要があり
ます。診察に行く前に必ず医療機関に問い合わせてください。禁煙補助薬(パッチ、
ニコチンガム、内服薬)/ニコチン切れの症状を軽くします。医療機関、薬局などで
購入できます。まず、医師、薬剤師などに相談し、自分にあった薬を選んでもくださ
い。

🗨池袋保健所健康推進課保健指導グループ☎3987-4174、長崎健康相談所保健指導グ
ループ☎3957-1191

◇「禁煙レストランとしま」登録店募集…店内全面禁煙の飲食店を
「豊島区受動喫煙防止対策推進店」として登録します。店頭に登録
ステッカーを掲示していただくとともに、区が登録店情報をホ
ムページなどで公開します。

🗨がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

第2回豊島区公文書管
理のあり方検討委員会

5月30日(水) 午後2時から 区役所本庁舎8階807・808会議室
📄電話で前日午後5時までに総務課法務・文書グループ☎4566-2553へ。

イベント

池袋めんそ〜れ祭り
in サンシャイン60通り

5月27日(日) 午前10時15分～午後
2時◇沖繩を感じさせるパフォー
ンスイベント📄当日直接会場へ。
🗨サンシャイン60通り祭り実行委員
会☎3989-3317

エポック10シネマ
「すれ違いのダイアリーズ」

6月7日(木) 午前10時～正午、午
後2～4時 男女平等推進センター
◇田舎の小さな小学校に赴任した青
年教師と前任者の女性教師が、日記
を通じて交流する姿を描いたタイ映
画📄6か月以上未就学児。要予約。
定員あり◇各回30名
📄電話かファクスかEメールで「当
センター事業企画グループ☎5952-
9501、✉5391-1015、✉A0029117
@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

花を訪ねるツアー
～旧古河庭園と飛鳥山～

6月8日(金)、9日(土) 午前10時～
午後0時30分 染井吉野桜記念公園
集合、飛鳥山公園解散予定◇旧古河
庭園バラと飛鳥山のアジサイを鑑賞
し散策する◇各20名◇300円📄往復
はがき(4面記入例参照。希望日、
参加人数も記入)で5月28日(必着)
までに「〒170-0003 駒込2-2-
2 駒込地域文化創造館内としま案
内駒込巣鴨ツアー係」へ※先着順。
🗨当係 中川☎090-4414-7018

駒込図書館
庭師と歩く! 染井霊園

6月10日(日) 午後2～3時 染井
吉野桜記念公園集合※小雨決行◇駒

込ゆかりの地で造園業に関わった庭
師の案内で、園内を巡る◇中学生以
上◇10名

📄5月26日から電話で当館☎3940-
5751へ。直接窓口申込みも可※先着
順。

日本庭園を眺めながら親子ヨガ

6月28日(木) 午前10～11時 赤鳥
庵(目白庭園内)◇出産や子育てでゆ
がんだ骨盤を元に戻し、リフレッシュ。
ベビーマッサージも行なう◇2
か月～2歳児と母親◇10組◇1,800
円📄Eメールかファクスか往復はが
き(4面記入例参照。参加者の年齢、
ファクス番号も記入)で「〒171-
0031 目白3-20-18 目白庭園、
✉5996-4886、✉info-mejiro-gard
en@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管
理事務所で直接申込みも可。電話申
込み不可。
🗨当事務所☎5996-4810

ホームビジット受入れ家庭募集!

6月30日(土) 午後1～5時 各家
庭※区役所で参加者との対面式を
実施◇区内に在学・在住の留学生を
ご自宅に招き、おもてなしをする受
入れ家庭を募集◇区内在住で国際交
流に理解があり、家族ぐるみで受入
れができる家庭📄実施日の1か月前
までに、観光交流グループ窓口へ。
🗨当グループ☎3981-1316

千早図書館 大人の職場体験

6月30日(土) 午後1時30分～4時
30分◇司書の仕事を体験◇18歳以
上◇8名

📄6月21日
までに電話で当
館☎3955-
8361へ。直接
窓口申込みも
可※先着順。



としまの伝統工芸士

「東京手描友禪」土田 英彦氏



伝工芸士・土田英彦さんは、昭和11年生ま
れ。洋画家の木谷 俊氏に内弟子として入門、
10年間絵画と友禪の修行をした後、友禪作家として独立した。
画家志望だったことから、着物というキャンバスに絵を描く気
持ちで創作に励み続けているという。

友禪染めは江戸時代に始まった着物の生地に絵柄模様を染め
る技法で、数多くの工程を経て完成する。

土田さんは「絵描きの修行から工芸の世界に入りました。で
きるだけたくさんのお客さまの展示会や催事に行き、いろいろな作家の考
え方や物を創り出すエネルギーを感じることが一番の楽しさで
あり励みになっています」と笑顔で語る。

ぼかし染めの上に花模様や風景などを描く
抽象的な作品や、パターン的なものも制作。
高い技術を要する「ぼかし」を得意とする。

また、妥協のない美への探求心と長年にわ
たる友禪染の幅広い知識・技能が認められ、
平成19年に「区政功労賞」、平成23年には「東
京都優秀技能者(東京マイスター)知事賞」を
受賞した。

伝統を引き継ぎながら現代的な感覚も取り
入れた作品の数々。美しさに目を奪われる。
🗨商工グループ☎4566-2742



講演・講習

豊島区伝統工芸保存会
会員による伝統工芸教室

●「東京手描友禪」…水曜日◇講師…
土田英彦氏☎3915-5347、●「東京
手描友禪」…土曜日◇講師…大久保
紀保氏☎3986-7037、●「貴金属装
身具」…土曜日◇講師…島 功氏☎
3973-3014、●「江戸べつ甲」…土曜
日◇講師…宮本拓哉氏☎3949-1147
📄電話で各講師連絡先へ。詳細は区
ホームページ参照。
🗨商工グループ☎4566-2742

出前講座「短時間で簡単上手な洗濯」

6月8日(金) 午前10時30分～11時
30分 区民ひろば要◇洗剤や洗濯の
基本やコツ、注意点を覚えて、日々
の洗濯を短時間で簡単、快適に行な
う方法を学ぶ📄当日直接会場へ。
🗨消費生活グループ☎4566-2416

みらい館大目

①薬膳で梅雨もシャキッと!…6月
10日(日) 午後1～3時◇薬膳を使っ
てじめじめした梅雨でも元気に過ご
す秘訣。薬膳体験もあり。講師…国
際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇
2,000円、②万華鏡づくり体験…6月
12日(火) 午後1～3時◇オリジナル
の美しいオリジナル万華鏡を制作。

講師…万華鏡づくりインストラク
ター/さかきえみこ氏◇15名◇2,500円、
③仕事に役立てよう!「エクセル2
日間集中講座」…6月15・22日 金
曜日 午前10時～午後5時◇1日目
/基礎編入力のポイントやきれいな
表の作成、2日目/計算式の入力方
法・印刷のポイント・グラフ作成◇パ
ソコン経験者◇8名◇6,000円
📄いずれも電話かEメールで「当館
☎3986-7186、✉miraikan_taimei
@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申
込みも可※先着順。

池袋図書館
ギャラリートーク「乱歩と池袋」

6月10日(日) 午後2時30分～3時
30分 池袋第三区民集会所◇地域ゆ
かりの作家「江戸川乱歩」に関する講
座。協力…立教大学江戸川乱歩記念
大衆文化研究センター◇40名📄当日

新たな「西武線沿線サミット協定」を締結
(豊島区、所沢市、飯能市、秩父市、横瀬町、西武鉄道株式会社)

平成24年から、西武線沿線の起点から終点にある3自治体(豊島区、
飯能市、秩父市)は、地域の魅力の創出、観光事業の推進および経済活
動の活性化を図ることを目的に「西武線沿線地域の活性化に関する相互
協定(西武線沿線サミット協定)」を締結し、広域連携を行なってきました。

このたび、区で2019年に開催される東アジア文化都市、2020年の東京
オリンピック・パラリンピック競
技大会を契機に、所沢市および横
瀬町の参画による新たな「西武線
沿線サミット協定」を締結。
今後も、この協定に基づき、将
来にわたる相互発展を見据えて相
互連携を推進していきます。

🗨観光交流グループ☎3981-1316

先着順受付。

🗨当館☎3985-7981

出前寄席

①詐欺の電話にやもう出んわ…6月
13日(水) 午後1時30分～2時30分
区民ひろば豊成◇あなたの財産を狙
う詐欺の手口と対策を古典落語風に
紹介、②あなたはどっち?騙す?騙
される?…6月15日(金) 午後3時～
3時40分 区民ひろば西池袋◇「人
の世は騙し騙され暮れて行く。許せ
ないのは詐欺と理不尽」の歌を枕に
「振り込め詐欺」の実態と手口を落語
で紹介📄いずれも当日直接会場へ。
🗨消費生活グループ☎4566-2416

シニア生涯ワーキングセミナー

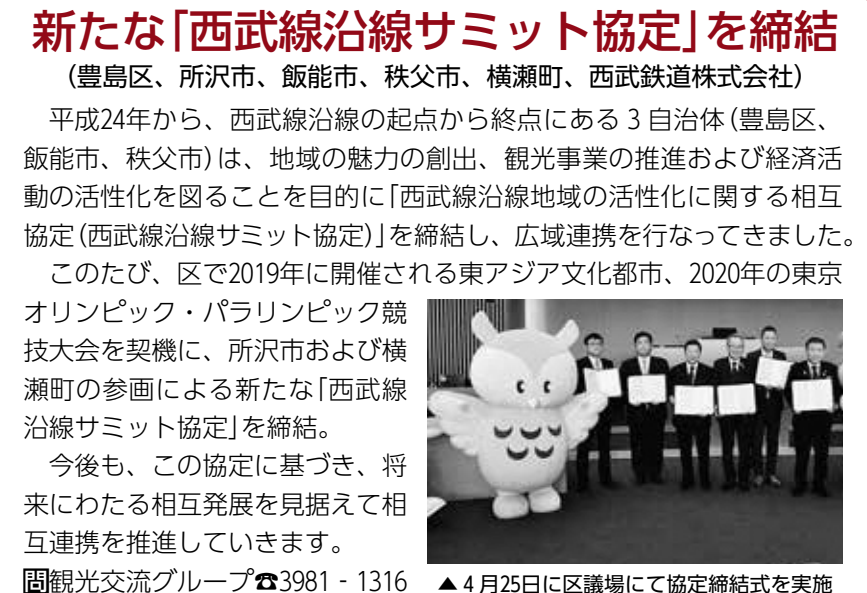
6月14日(木) 午後1時～3時45分
(午後0時30分開場) としま産業振
興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各
種制度の基本的知識を学びシニア世
代の「働き方」も考える◇55歳以上で
働く意欲のある方◇50名◇電車持参。
📄電話で当セミナー予約専用窓口
(公社)長寿社会文化協会☎5843-
7665へ※先着順。

シルバー人材センター

①入会説明会…6月15日、7月20日
金曜日 午前9時30分から◇区内在
住で、おおむね60歳以上の健康で働
く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad教室 ●無料体
験教室…③6月21日(木) 午後0時45
分～2時15分、●パソコン入門(全
4回)…④6月4～25日 月曜日
午前10時～11時30分◇5,500円、●
ワードI(全4回)…⑤6月5～26日
火曜日 午前10時～11時30分、⑥6
月8～29日 金曜日 午後0時45分
～2時15分◇⑦⑧とも5,700円、●i
Pad入門(全4回)…⑨6月6～27
日 水曜日 午後3時～4時30分◇
5,800円、●エクセル初級(全4回)
…⑩6月8～29日 金曜日 午後3
時～4時30分◇5,700円、●夜間
エクセル講座(全8回)…⑪6月8日
～7月27日 金曜日 午後7時～8
時30分◇14,000円

📄①は電話で当センター☎3982-
9533へ。②は③～⑧を選び往復はが
きかファクスで「〒170-0013 東池
袋2-55-6シルバー人材センター、
✉3982-9532」へ。



▲4月25日に区議場で協定締結式を実施

「赤い鳥」を語り継ぐ、
おばあちゃんのおはなし会

6月2日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「はちとばらの花」、小野浩「馬車のくるまで」📄当日直接会
場へ。🗨当館☎3985-4081