

温浴施設などが利用できます

～豊島区の国民健康保険・後期高齢者医療制度
加入者とその家族の皆さんへ～

☎国民健康保険課管理グループ☎3981-1923

●日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています

※物価高騰等により料金に変更になることがあります。

当課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。利用時に、割引利用券に被保険者名などを記入のうえ、施設へ提出してください。子ども料金などの詳細は、割引利用券または区ホームページ参照。

■日帰り温浴施設一覧

施設名	所在地	割引後の基本料金または割引額	
東京染井温泉 Sakura	駒込	平日のみ割引 1,100円(中学生以上)※1 ◇3歳～小学生は割引なし	
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般利用 2,900円 土・日曜日、祝日、特定日、深夜 割増料金あり◇18歳未満利用不可	
豊島園 庭の湯	練馬区向山	平日 2,270円、土・日曜日、祝日 2,570円※1 ◇中学生未満利用不可	
セ国保温 ※2タ ンター 1泉	数馬の湯	檜原村	入館料金より、おとな(中学生以上)250円割引、小学生200円割引
	もえぎの湯※3	奥多摩町	
	瀨音の湯※3	あきる野市	入館料金より、200円割引
	つるつる温泉※3	日の出町	

※1 特定日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆など)は割引利用不可。
※2 国保温泉センターの割引対象者は、都内の国民健康保険加入者のみです。
※3 利用は時間制です。時間超過分は別途料金がかかります。

●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

※物価高騰等により料金に変更になることがあります。

割引料金で宿泊できます。健康維持・増進のための保養に利用してください。

【利用方法】

- ①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
- ②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。

■指定旅館一覧

地名	旅館名	平日(1泊2食)※4	予約先電話番号	
山形県 村山市	クアハウス暮点	10,600円～	0237-56-3351	
群馬県 藤岡市	八塩館	10,050円～	0274-52-2651	
千葉県 館山市	館山リゾートホテル	11,150円～	0470-29-2100	
神奈川県 三浦市	ホテル マホロバ・マインズ三浦	13,350円～	046-889-8945	
新潟県	南魚沼市	心と体の保養の宿 龍氣	10,570円～	025-770-2525
	魚沼市	ホテル ゆのたに荘	10,150円～	025-795-2206
長野県	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	12,200円～	0265-79-2682
	諏訪市	湖泉荘	14,450円～	0266-53-6611
静岡県	伊東市	ホテル伊東ガーデン	10,950円～	0557-36-3841
	沼津市	美浜レステル	9,350円～	0558-94-3555

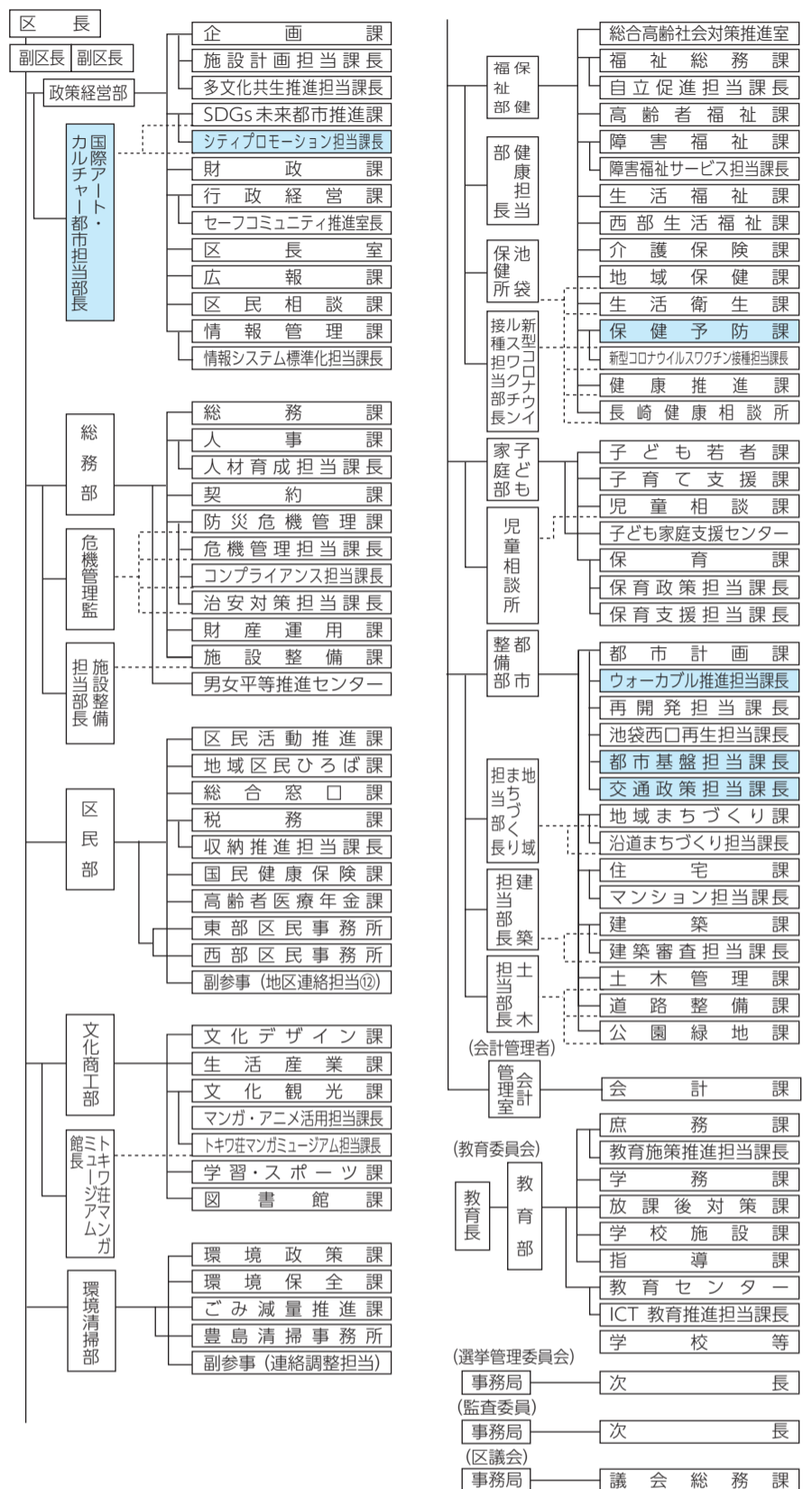
※4 サービス料・消費税・入湯税含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。宿泊人数や連休、年末年始などの時期、お部屋により料金は異なります。予約の際には宿泊料金(子ども料金)などを必ず確認してください。

※最新の開館状況は各施設に問い合わせてください。

4月1日からの区の組織です

☎行政評価グループ☎3981-4970

※ は新規に設置等した組織です。



4・13根津山小さな追悼会

4月13日(木)※雨天中止 午後2～3時 南池袋公園◇昭和20年4月13日の城北大空襲で亡くなられた方への鎮魂の祈りと平和への願いを込めた追悼会(当日直接会場へ)。

☎総務課総務グループ☎3981-4451

人口総数	うち外国人数	世帯数
288,549 (-61)	28,983 (-9)	181,237 (+33)
男 144,716		
女 143,833		

令和5年3月1日現在 ※(-)は前月比

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

4/19(水)13:00～17:00(予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

4/12(水)17:00～19:00(事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた

4/26(水)18:00～20:00(予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00～18:00
☎03-5956-2366

カビやホコリをしっかりと除去!

エアコンクリーニング

広報としま限定特典オプション料金半額

標準料金1台 14,300円(税込) → 25,300円(税込)

抗菌コート半額! 2,340円(税込) → 1,155円(税込)

有効期限:2023年7月末まで

衛生環境を整える
安心と信頼。確かな実績。プロが施すお肌の安心サービス

DUSKIN (株)ナックダスキン事業部 平日 0120-666-999 土日祝 0120-666-991

ServiceMASTER

※表示料金はすべて税込みです。

キッチンのしつこい油汚れをキレイに落としたい

洗面所・トイレのしつこい汚れをキレイにした

使い込んで汚くなったレンジフードをどうにかしたい

一度しっかり浴室をキレイにしたい

キッチンクリーニング標準料金
1カ所(間口3m未満) 18,700円

洗面所・トイレクリーニング標準料金
洗面所(床面積4m未満)、トイレ(床面積2m未満) 18,920円

レンジフードクリーニング標準料金
換気扇1台(幅95cm未満) 19,800円

浴室クリーニング標準料金
1室(床面積4m・高さ2.4m未満) 19,800円

広報としま限定 オプション標準料金半額!!

4,620円(税込) → 2,310円(税込)

ご注文の際は「広報としまを見た」とお伝えください。
https://www.nac-duskin.com