

今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

※3月24日時点の情報です。

令和5年度は新たに2回の追加接種を実施します。

オミクロン株対応ワクチン未接種の方は、5月7日(日)までの接種を検討してください。5月8日(月)から対象者が限定されます。

	5月7日まで(令和4年秋開始接種)	5月8日～8月 (令和5年春開始接種)	9月以降 (令和5年秋開始接種)
12歳以上	1・2回目接種を完了した全ての方を対象に、オミクロン株対応ワクチンを1回接種 (令和4年9月以降に1回接種済みの方を除く)	1・2回目接種を完了した以下の方を対象に、オミクロン株対応ワクチンを1回接種 ●65歳以上の方 ●基礎疾患を有する方など ●医療従事者、高齢者施設等従事者 上記以外の方は、右記「令和5年秋開始接種」まで接種できません。	1・2回目接種を完了した全ての方を対象に、1回接種(使用ワクチンは国で検討中)
5～11歳	1・2回目接種を完了した全ての方を対象に、オミクロン株対応ワクチンを1回接種 ※基礎疾患のある方は、5月7日までに接種していれば3か月経過後にもう1回接種できます(8月末まで)。		

※生後6か月～4歳の方への1～3回目接種、および5歳以上の方への1・2回目接種は今後も可能です。

新型コロナウイルスワクチンの相談

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

感染による発熱の相談(24時間対応)

【症状相談など】
東京都発熱相談センター
(看護師・保健師が対応)

☎6258-5780
5320-4592
5320-4551
5320-4411

【医療機関案内】
医療機関案内専用ダイヤル
(一般オペレーターが対応)

☎5320-4327
5320-5971
5320-7030



陽性者の療養の流れなど

マイナポイントの申請期限が5月31日(水)までに延長されました

※3月24日時点の情報です。

◇ポイント受け取り対象者…下記①～③の手続きを行った方(2月末までにマイナンバーカードを申請した方のみ)※まだマイナンバーカードを受け取っていない場合は早めに受け取ってください。

◇手続きともらえるポイント

①マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約・申込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、利用額の25%分のポイント(1人あたり最大5,000円分)。

②マイナンバーカードの健康保険証利用申込みをすると、7,500ポイント。

③マイナポータルで公金受取口座の登録をすると、7,500ポイント。

※予約・申込み手続きはマイナンバーカードを読み取れるスマートフォンまたはICカードリーダーのほか、郵便局やコンビニなどに設置された「マイナポイント手続きスポット」、区役所本庁舎マイナポイントの支援窓口で行うことができます。

◇マイナポイント支援窓口

4月3日(月)～7日(金) 区役所本庁舎2階マイナンバーカード交付窓口横、4月10日(月)～5月31日(水) 区役所本庁舎3階304会議室(平日午前9時～午後5時)※5月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)は臨時開設(午前9時～午後3時)。詳細は2次元コード参照か問い合わせください。
☎支援窓口について…豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122(祝日を除く午前9時～午後5時)、マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)、総務省ホームページ🌐<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



4月は窓口が混雑します

引っ越しなどで住所の異動手続きの窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。総合窓口課は土・日曜日も開庁しています(5月20・21日は臨時閉庁)。平日は東・西区民事務所でも手続きができます。また、豊島区からほかの区市町村へ引越す方(転出)は、郵送かオンライン申請による転出届ができます。オンライン申請は、有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)に加え、マイナンバーカードを読み取れるスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーをお持ちの方が利用できます。ほかにも来庁しなくてもできる手続きがあります。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

☎住民記録グループ☎3981-4782



監査委員(識見を有する者)が決まりました

監査委員(識見を有する者)の任期満了に伴い、区議会の同意を得て、奥島正信(おくしま まさのぶ)氏が、4月1日付で選任されました。

奥島正信(おくしま まさのぶ)

昭和63年豊島区に入区。平成26年地域まちづくり担当部長、平成29年都市整備部長、令和2年から政策経営部長。



ヒアリングフレイルチェックについて

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。聴脳力チェックアプリを用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。

☎4月3日から電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ。

	午前	午後	会場	予約先
4月7日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
4月10日(月)	○		区民ひろば目白	②
4月17日(月)		○	区民ひろば朋有	①
4月21日(金)	○		区民ひろば長崎	②
4月26日(水)	○		区民ひろば仰高	①
4月28日(金)	○		高田介護予防センター	②
5月12日(金)		○	東池袋フレイル対策センター	①
5月15日(月)		○	区民ひろば清和第一	①
5月18日(木)		○	区民ひろば千早	②
5月30日(火)	○		高田介護予防センター	②

池袋ベトナムフェスティバル2023

4月8日(土)・9日(日) 午前11時～午後8時(9日は午後7時まで) 池袋西口公園(GLOBAL RING)◇ベトナム政府が唯一公認する海外の交流イベント。日越交流が促進できるコンテンツを多数用意☎当日直接会場へ。

☎当実行委員会☎5614-0722

温浴施設などが利用できます

～豊島区の国民健康保険・後期高齢者医療制度
加入者とその家族の皆さんへ～

☎国民健康保険課管理グループ☎3981-1923

●日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています

※物価高騰等により料金変更になることがあります。

当課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。利用時に、割引利用券に被保険者名などを記入のうえ、施設へ提出してください。子ども料金などの詳細は、割引利用券または区ホームページ参照。

■日帰り温浴施設一覧

施設名	所在地	割引後の基本料金または割引額	
東京染井温泉 Sakura	駒込	平日のみ割引 1,100円(中学生以上)※1 ◇3歳～小学生は割引なし	
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般利用 2,900円 土・日曜日、祝日、特定日、深夜 割増料金あり◇18歳未満利用不可	
豊島園 庭の湯	練馬区向山	平日 2,270円、土・日曜日、祝日 2,570円※1 ◇中学生未満利用不可	
セ国 ン保 タ ー 温 泉	数馬の湯	檜原村	入館料金より、おとな(中学生以上)250円割引、小学生 200円割引
	もえぎの湯※3	奥多摩町	
	瀨音の湯※3	あきる野市	入館料金より、200円割引
	つるつる温泉※3	日の出町	

※1 特定日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆など)は割引利用不可。
※2 国保温泉センターの割引対象者は、都内の国民健康保険加入者のみです。
※3 利用は時間制です。時間超過分は別途料金がかかります。

●国保保養施設(指定旅館)をご利用ください

※物価高騰等により料金変更になることがあります。

割引料金で宿泊できます。健康維持・増進のための保養に利用してください。

【利用方法】

- ①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
- ②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。

■指定旅館一覧

地名	旅館名	平日(1泊2食)※4	予約先電話番号	
山形県 村山市	クアハウス暮点	10,600円～	0237-56-3351	
群馬県 藤岡市	八塩館	10,050円～	0274-52-2651	
千葉県 館山市	館山リゾートホテル	11,150円～	0470-29-2100	
神奈川県 三浦市	ホテル マホロバ・マインズ三浦	13,350円～	046-889-8945	
新潟県	南魚沼市	心と体の保養の宿 龍氣	10,570円～	025-770-2525
	魚沼市	ホテル ゆのたに荘	10,150円～	025-795-2206
長野県	箕輪町	みのわ温泉 ながた荘	12,200円～	0265-79-2682
	諏訪市	湖泉荘	14,450円～	0266-53-6611
静岡県	伊東市	ホテル伊東ガーデン	10,950円～	0557-36-3841
	沼津市	美浜レステル	9,350円～	0558-94-3555

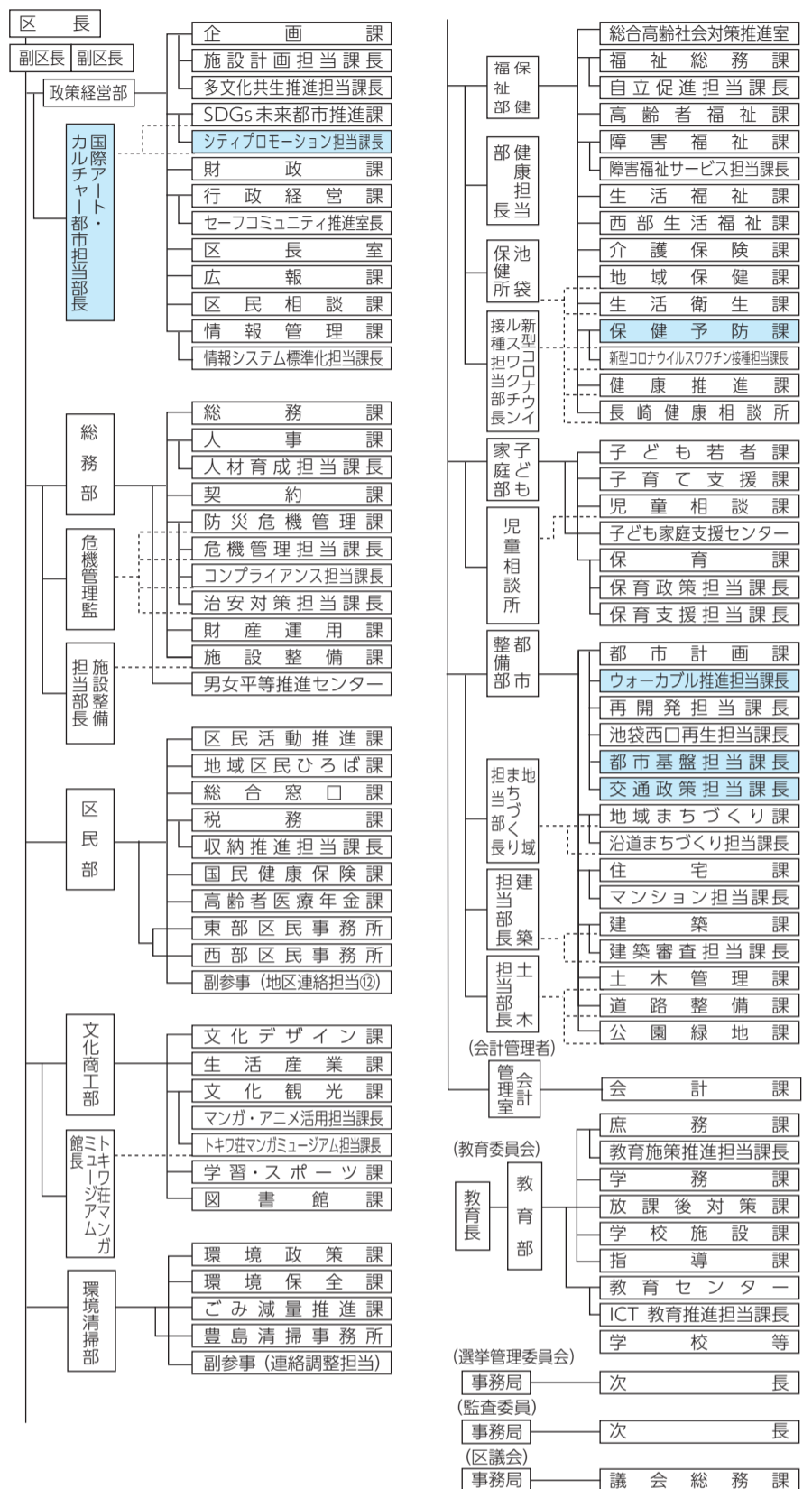
※4 サービス料・消費税・入湯税含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。宿泊人数や連休、年末年始などの時期、お部屋により料金は異なります。予約の際には宿泊料金(子ども料金)などを必ず確認してください。

※最新の開館状況は各施設に問い合わせてください。

4月1日からの区の組織です

☎行政評価グループ☎3981-4970

※ は新規に設置等した組織です。



4・13根津山小さな追悼会

4月13日(木)※雨天中止 午後2～3時 南池袋公園◇昭和20年4月13日の城北大空襲で亡くなられた方への鎮魂の祈りと平和への願いを込めた追悼会(当日直接会場へ)。

☎総務課総務グループ☎3981-4451

人口と世帯

令和5年3月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,549 (-61)	28,983 (-9)	181,237 (+33)
	男 144,716		
	女 143,833		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

4/19(水)13:00～17:00(予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

4/12(水)17:00～19:00(事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた

4/26(水)18:00～20:00(予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00～18:00
☎03-5956-2366

カビやホコリをしっかりと除去!

エアコンクリーニング

広報としま限定特典オプション料金半額

※対象年度(東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県(一部地域でサービスを承れない場合がございます))
※この特典は(株)ナックダスキンでのみご利用いただけます。

洗浄前 洗浄後

有効期限:2023年7月末まで

エアコンクリーニング

標準タイプ	お掃除機能付
標準料金1台 14,300円(税込)	標準料金1台 25,300円(税込)

抗菌コート(オプション)
洗濯機タイプオプション1台あたり
標準料金2,340円(税込)→1,155円(税込)

衛生環境を整える
安心と信頼。確かな実績。プロが施すお肌の安心サービス

DUSKIN (株)ナックダスキン事業部 平日 0120-666-999 土日祝 0120-666-991

ServiceMASTER

※表示料金はすべて税込みです。

キッチンのしつこい油汚れをキレイに落としたい	洗面所・トイレのしつこい汚れをキレイにした
キッチンクリーニング標準料金 1カ所(間口3m未満) オプションメニューあり 18,700円	洗面所・トイレクリーニング標準料金 洗面所(床面積4m未満)、トイレ(床面積2m未満) オプションメニューあり 18,920円
使い込んで汚くなったレンジフードをどうにかしたい	一度しっかり浴室をキレイにしたい
レンジフードクリーニング標準料金 換気扇1台(幅95cm未満) 19,800円	浴室クリーニング標準料金 1室(床面積4m・高さ2.4m未満) オプションメニューあり 19,800円

広報としま限定 (例)浴室カビ防止コート
オプション 標準料金半額!!
4,620円(税込) → 2,310円(税込)

ご注文の際は「広報としまを見た」とお伝えください。
https://www.nac-duskin.com
[休日専用お申し込みダイヤル]