



保険料の納め忘れはありませんか？
もう一度納付書をご確認ください

4月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は5月1日が納期限です。期限内納付をお願いします。

〈毎月1・11・21日発行〉
発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>

区立高田介護予防センターが オープンしました

4月20日からオープンした当センターは、65歳以上の高齢者や高齢者を支援する方が利用できます。体力測定コーナー(握力・歩行速度など)、認知機能(簡易)チェック、としまる体操(区オリジナル介護予防体操)、口腔ケア体操、予防に役立つ情報発信、専門家による各種講座の開催など、さまざまな活動ができます。



◇住所…高田3-38-7
◇開館時間…月～土曜日(祝日を除く※イベント開催時のみ土曜日開館) 午前9時～午後4時

問当センター☎3590-8116



税・国保・年金

国民健康保険の手続き(加入する・やめる)は、14日以内に忘れずに行ないましょう

現在、国民健康保険(国保)に加入している方が、ほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国保を「やめる手続き」が必要です。また職場の健康保険などをやめたときには、国保への「加入手続き」が必要です(職場の健康保険を任意継続する方、別の健康保険に加入できる方を除く)。いずれの場合も、理由が生じた日から14日以内に、国民健康保険課か東・西区民事務所で手続きをしてください。

◇やめる手続きに必要なもの…やめる方全員分の国民健康保険証、新たに加入した健康保険の保険証、印鑑、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※やめる手続きが遅れ、国保を使って診療を受けた場

合、国保で負担した分の医療費は返していただきます。

◇加入するときに必要なもの…職場などの健康保険の資格喪失証明書か離職票、退職証明書など資格喪失日のわかるもの。顔写真付きの公的本人確認書類(保険証即日交付希望の場合)、キャッシュカード、または預貯金通帳・通帳届出印、マイナンバーカードか通知カード(お持ちの方のみ)※加入の手続きが遅れた場合、保険料は、国保に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担です。

問当課資格・保険料グループ☎4566-2377

福祉

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決

定します。今後空室が発生した場合に順位に従いあせんします。

◇物件の概要…GSSⅢ、所在地/千早1-15-18、間取り/1DK、家賃/82,000円～97,000円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費
◇入居待機者の登録期間…事業者が定めた日から1年間。応募資格など詳細は問い合わせください。

申電話で5月2日(土・日曜日・祝日を除く)午前10時～午後5時まで「(株)ハウスメイトパートナーズ東京支店☎5992-3620」へ。

問住宅施策推進グループ☎3981-2655

平成29年度 国主催慰霊巡拝参加者の募集

◇実施予定地域…ハバロフスク地方、イルクーツク州、クラスノヤルスク地方、沿海地方、中国東北地方、東部ニューギニア、インドネシア、トラック諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、硫黄島

◇対象…実施地域の戦没者の遺族

(配偶者(再婚した者を除く)、父母、兄弟姉妹、孫。参加する子と兄弟姉妹の配偶者、甥、姪)。詳細は問い合わせください。

問福祉総務課総務グループ☎4566-2421

豊島区認知症カフェ 運営補助金の交付

◇対象…認知症のケアや相談に関する専門職が常駐する認知症カフェを、月1回以上定期的に運営する団体(専門的な認知症の相談を行なう、区内に事務所がある法人および医療機関)。

◇補助金申請受付期間…5月8日(月)～31日(水)(平日8時30分～午後5時)※平成29年度中に開設予定の団体も含む。詳細は区ホームページ参照。

申所定の申込書を区ホームページからダウンロードし、5月31日(必着)までに当グループへ持参。

問介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

4月29日(土)・30日(日)、5月3日(水)～5日(金)の 休日診療所のご案内

受診時は健康保険証を必ず持参してください。当日健康保険証がない場合は全額負担し、後日清算です。

	診療機関	所在地・電話番号	受付時間
小児科	池袋休日診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 ☎3982-0198	午前9時～正午、 午後1時～午後9時30分
	長崎休日診療所	長崎2-27-18(3階) ☎3959-3385	午前9時～正午、 午後1時～午後4時30分
歯科	池袋歯科 休日応急診療所	東池袋1-20-9 池袋保健所6階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	午前9時～午後4時30分 (要電話予約)
調剤	池袋あうる薬局	東池袋1-20-9 池袋保健所1階 ☎3984-7540	午前9時～午後9時40分

●東京都保健医療情報センター「ひまわり」による医療機関案内サービス…☎5272-0303
●インターネットによる医療機関検索・案内…HP<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qc/qc13tomnlt.asp>(パソコン用)
※豊島(平日準夜間)こども救急(都立大塚病院内)は、平日夜間診療のため5月1・2日を除く連休中は実施していません。
※午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。
※交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。
問平日…地域保健課管理グループ☎3987-4203 休日…上記診療所か区役所☎3981-1111

平成28年東京都広報コンクール 広報部門・映像部門でダブル受賞

3月23日に平成28年東京都広報コンクール表彰式が開催され、広報紙部門と映像部門でそれぞれ「1席」を受賞しました。取材などにご協力いただいた方をはじめ、区民の皆さんに感謝します。

●広報紙部門…第1席「広報としま特集版11月1日号」
●映像部門…第1席「THE としま遺産 3つの国重要文化財」

5月2(火)～4(木)、当映像を区政情報番組「としま情報スクエア」で再放送します。

◇放送チャンネル…CATV 地上111ch(リモコン11ch)

- 5月2日…午前11時、午後5時・10時
- 5月3日…午前7・11時、午後5時・10時
- 5月4日…午前7時

問広報グループ☎4566-2532



▲THE としま遺産
3つの国重要文化財