

スポーツ



夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月5~19日 土曜日 午後5時~6時30分 総合体育場◇豊島区生涯スポーツ推進事業◇区内在住、在学で小学5年生以上、かつ身長140センチメートル以上の方。親子参加でなくても可◇20名◇1,000円
申電話で当実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。



社会福祉協議会



親族のための成年後見実践講座

8月7日(月)・8日(火) 午後2~4時 生活産業プラザ◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。成年後見制度の説明ではありません。講師…弁護士/飯田 健太郎氏◇区内在住、在勤の両日参加可能な方で、親族の法定後見申立を予定している方◇30名
申電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ。※先着順。

官公署だより

●(公財)東京都福祉保健財団
 「平成29年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者募集」
 ◇研修内容…保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)。詳細は、当財団ホームページhttp://www.fukushizaidan.jp/111koso dateshien/、都ホームページhttp://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodat

eshieninkensyuu01.html を参照。
 岡当財団人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当☎3344-8533、FAX 3344-8593
 ●豊島都税事務所
 「災害などで甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります」
 風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた場合、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を被災の程度などにより軽減または免除する制度や、納税を猶予する制度があります。詳細は問い合わせてください。
 岡当事務所☎3981-1211(代表)

8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	10・24日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	3・17日(木) 午前9~10時	8・22日(火) 午前9~10時
	母親学級 [予約制]	4・18・25日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	5日(土) 午前9時20分~11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成29年度20~40歳未満の男性	7月28日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成29年度20~40歳未満の女性	2日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	7月28日(金) 午後1時15分~2時30分	23日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		3日(水) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	2日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は午後2時30分から	7日(月) 午後1時30分~2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	7月28日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	17日(木) 午後2~4時	23日(水) 午後2~4時
その他	家族相談 [予約制]	28日(月) 午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 岡公害保健グループ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談 [予約制]	24日(木) 午後1時30分~4時 岡庶務・動物管理グループ☎3987-4175	

8月 母子健康相談

1日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	23日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
2日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分

岡池袋保健所☎3987-4174 岡長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
 ○詳細は直接施設へお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏休みイベント ①運動遊びひろば…8月21日(月) 午前9時30分~午後4時◇幼児と保護者、小・中学生
 ~8月開催プログラム~
 ◆初めてでも安心 ②初めてのベリーダンス~腰周り痩せ(全2回)~…月曜日◇2,000円、③初めてのフラダンス(全4回)…木曜日◇4,000円
 ◆年配の方にもおすすめ ④健康気功教室~肩こり・腰痛克服(全4回)~…火曜日◇4,000円、⑤のびのび体操~概ね60歳以上対象(全4回)~…水曜日◇4,000円◇②~⑤お試し1回参加1,300円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆8~9月コース型教室 月曜日(全6回)①朝の健康体操…午前9時45分~10時45分◇6,810円、②アクアビクス…午前10時10分~11時10分◇5,510円、③姿勢良くなれ体操(全5回)…午前11時15分~午後0時15分◇5,670円、④肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分~2時15分◇4,220円、⑤骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分◇6,810円、水曜日(全9回)⑥幼児水泳教室(年中~年長)…午後3時40分~4時30分、⑦ストレッチ&ワークアウト…午後7時30

分~8時30分◇⑥⑦とも10,210円、木曜日(全9回)⑧ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分◇10,210円、金曜日(全9回)⑨子ども水泳教室(年長から)…午後4時30分~7時45分◇15,070円、⑩おとなバレエ(初級)…午後6時30分~7時30分◇12,150円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆小学1・2年生初心者水泳教室(全4回) ①7月31日、8月1・3・4日、②8月7・8・10・11日 ①②いずれも午後4時~4時55分◇水に慣れていない小学生を対象に、水慣れから始め、一人で泳ぐことができるよう練習します◇4,800円◇各8名※①②両コースの申込みも可

往復はがきで7月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※応募者多数の場合は抽選。当施設へ直接申込みも可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆特別企画「転倒防止体操」開催(全4回) 8月6、13、20、27日 日曜日 午前11時~11時50分◇50歳以上の方◇20名◇運動に適した服装、室内履き、タオル持参。

直接当館窓口へ。



広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

一世紀の時を経て復活「嘉六」
 高さ24.1mの城郭型灯籠「愛季」



天空の不夜城

8月3日(木)・4日(金) 午後6時20分~9時30分運行!

能代七夕「天空の不夜城」協議会事務局(能代商工会館内) ☎0185-52-6344 http://www.noshiro-huyajou.jp/index.html

豊島区民限定 豪華客船 無料見学会のお知らせ
 11.7万トンのダイヤモンドプリンセス 先着50名様 要:パスポート



日時:9月26日(火) 午前10:30 横浜港大棧橋集合
 ※外国船乗船の為、保安上の理由でパスポートが必要です

応募方法: 氏名、生年月日、パスポート番号、有効期限、住所を下記までご連絡頂きます。定員に達し次第締め切ります。

株式会社IACEトラベルクルーズ事業部 電話: 03-6852-8377 平日/10:00-18:30 土曜/10:00-16:00 日曜・祝日/休業

庭木1本からお手入れOK!



お客様へのお約束
 ・土日でもOKです
 ・トイレはお借りしません
 ・お茶はご遠慮します

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00(年中無休)

中高年からの英会話 生徒募集

【わかりやすいがモットー】
 「英語リスニング力の強化」と、「英会話の実践」を中心に授業を進めています。レベル別に分けて指導しますので、どなたでも参加できます。基礎から応用まで、生徒さん個々の能力に応じた英語学習を行います。
 【月謝】8,000円(毎月4回開講) 1回60分で、教室定員2名です。8月のみ、夏休により、3回になります。
 【場所】池袋図書館前、御嶽神社すぐ
 【講師】明治学院大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が指導します。

英語アシスト ☎080-1090-6334 sesukigara@yahoo.co.jp 豊島区池袋3-45-1 ドミールST101