

スポーツ



NPO法人 地域総合型椎の美スポーツクラブ

①親子ふれあい体操教室(全12回)…9月15～29日、10月13～27日、11月10～24日、12月1～15日 金曜日
くまコース(3～4歳)／午前9時25分～10時10分、うさぎコース(2～3歳)／午前10時15分～11時、ひよこコース(10か月～2歳)／午前11時5～50分 豊島体育館◇1回のみ参加や、途中からの参加も可◇10か月～4歳(未就園児)の子どもと保護者。区内在住、在勤の方優先◇各50組◇1回500円(一括払い4,000円)
②からだ喜び、きれいになる ママエクササイズ(全10回)…◎ヨガ&ダンス／9月15日、10月13・20日、11月10日、12月8日、平成30年1月12日、2月9日、①骨盤矯正／9月22日、11月24日、平成30年1月26日
いずれも金曜日 午前9時15分～10時5分 豊島体育館◇ヨガなどを取り入れたエクササイズで心身ともに健康な体づくりを目指す◇産後3か月～子育て中の方。区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇1回1,000円(一括払い6,000円) 固定員あり※3

～4歳児の①への同時参加も応相談。
☎チラシ裏面の申込書(区ホームページからダウンロード可)。②の保育希望の方は子どもの年齢(月齢)も記入)でファクスかEメールで「当クラブ☎3972-1876、✉shiiinomi.oyako@gmail.com」へ※先着順。
☎当クラブ 有里 ☎080-2597-4650

区民コブナ釣り大会

10月1日(日) 午前5時30分 旧豊島公会堂前集合、茨城県浮島周辺※雨天決行◇生きたコブナの総匹数で競う(競技方法に制限あり)◇区内在住、在勤の方と家族◇100名◇5,500円、女性と高校生までの方3,500円◇竿(1.8m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参。貸竿あり。

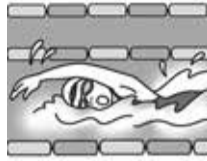
☎電話で9月13日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090-3229-1079へ※先着順。

第68回豊島区民水泳大会

10月29日(日) 午前10時から 南長崎スポーツセンター◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は1名2種目まで)◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブ

に所属の小学4年生以上の方◇450名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円、リレーは1チーム1種目 中学生800円、高校生1,200円、一般1,600円☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロード可)に記入し、9月9・10日午前10時～午後2時の間に健康プラザ1階ホールで受付。参加費は持参か所定の用紙で払込み。詳細は豊島区水泳連盟ホームページ

HP http://toshimasuiren.web.fc2.com/参照。
☎スポーツ振興グループ ☎4566-2764



官公署だより

●警視庁刑事部鑑識課 「身元不明・行方不明者相談所」の開設について

ご家族や知り合いで行方不明になっている方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。
◇日時…9月1日(金)～30日(土) 午前9時～午後4時
◇場所…巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺

会館(巣鴨3-36-1)
※各警察署でも相談に応じています。詳細は問い合わせてください。
☎当課検視1係身元不明相談室 ☎3592-2440

●豊島税務署 「消費税軽減税率制度説明会のご案内」

事業者の方を対象とした、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。
◇日時…9月5日(火) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
◇場所…生活産業プラザ※駐車場などはありませんので、公共交通機関を利用してください。
☎法人課税第2部門 ☎3984-2171

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳細は区ホームページをご覧ください。

☎公害対策グループ ☎3981-2405

7月測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
6日	0.05	0.07	0.05
20日	0.06	0.06	0.05

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

区民ひろば

◆朋有 「朋有いきいき健康講座 第2回～手のツボを押して健康になる～」…9月5日(火) 午後1時30分～2時30分◇講師…理学療法士/高木 翔氏☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3971-0781

◆豊成 「筋力アップ体操」(全12回)…9月7日～11月30日 木曜日(11月23日を除く) 午前10時30分から◇区民ひろば豊成運営協議会実施事業。としまる体操を取り入れ筋力アップ・介護予防を図る。2回目と最終回には効果測定を実施◇20名◇上履き、飲み物、80cm程度のタオル(体操用)持参。
☎電話で当ひろば ☎5961-3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆上池袋 「家族でリトミック」…9月10日(日) 午前11時～11時45分◇家族で楽しむリトミック遊び。講師…下平麻紀氏
◇1歳以上の子どもと保護者◇20組
☎電話で当ひろば ☎3576-6916へ※先着順。



◆目白 「作品展」…9月15日(金)～17日(日) 午前9時～午後5時※最終日(作品展)は午後3時まで◇サークルや個人の絵画、陶芸、手芸、工芸、俳句などの作品を展示。17日は午後2時からお笑いライブ、ヴァイオリンとピアノのクラシックコンサートあり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎5956-5871

◆要 「バルーンアート～夢と笑顔を膨らます楽しいバルーンアート～」…9月16日(土) 午前10時30分～11時30分◇講師…ポッポちゃん◇40名
☎電話で当ひろば ☎3972-6338へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋 「おやこ体操(全2回)」…9月19日、10月17日 火曜日 午前10時30分～正午◇子どもと保護者のふれあい体操、遊具を使った運動あそび。講師…増宮貴志氏◇1歳～入園前の子どもと保護者◇1歳クラス15組、2、3歳クラス20組
☎電話で当ひろば ☎3982-9658へ。直接窓口申込みも可※先着順。

みらいとしま未来文化財団

HP http://www.toshima-mirai.jp

◆第189回庁舎ランチタイムコンサート…9月13日(水) 正午～午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇初秋を彩る室内楽の調べ。出演…東京音楽大学、曲目…ブラームス「クラリネット五重奏曲」ほか☎当日直接会場へ。
☎プランセクション ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆おでかけ! としま太鼓道場秩父屋台囃子体験参加者募集…太鼓ワークショップ(全3回)／10月21日、11月4・11日 土曜日、舞台発表「民俗芸能 in としま」／11月18日(土)◇20名※先着順◇詳細は当財団ホームページ参照。
☎プランセクション ☎3590-7118

◆区民作品展 作品募集…12月1日(金)～3日(日)にとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で開催する区民作品展への出品作品を募集中。申込書は各地域文化創造館(巣鴨を除く)で配布。当財団ホームページからも申込みも可◇9月30日締切。
☎まちの魅力づくりセクション ☎3981-4732

◆地域文化創造館 ●千早 千早亭落語会…9月30日(土) 午後1時開演◇お楽しみ出演…三遊亭圓窓◇80名☎当日直接会場へ。

◆各館文化カレッジ等受講生募集 ●駒込 ①【109】駒込エリアガイドボランティア養成講座Ⅲ「発掘! 染井遺跡 植木の里を歩く」…9月30日、10月7日 土曜日 午

後2～4時◇20名◇1,500円◇9月3日(必着)

●南大塚 ②【508】としまで学ぶ 江戸野菜～江戸蕎麦と江戸野菜～雑司ヶ谷ナス・早稲田みょうが・滝野川ごぼう他…11月8・15・29日 水曜日 午前10時～正午(11月8日は午後1時まで)◇16名◇3,500円◇10月16日(必着)、③【509】エリアガイドボランティア養成事業「大塚ものがたり」文化・芸能の大塚満喫編～今回は大塚まち歩きのためのマップをつくろう!～…11月4・18日、12月9・16日、平成30年1月20日 土曜日 午後1時30分～4時◇30名◇2,300円◇10月20日(必着)、④【510】演劇挑戦! ⑥舞台で演じてみよう～色んなはだかの王様…12月5日～平成30年2月6日(1月2日を除く) 火曜日 午後6時30分～8時30分◇2月10日(土)南大塚ホール「南大塚演劇市」にて舞台発表◇20名◇5,300円◇11月6日(必着)

◇【508】は区内在住、在勤、在学の18歳以上、【109】【509】は18歳以上、【510】は中学生以上(18歳未満は受講手続き時保護者の承諾書必要)☎往復はがき(上部記入例参照。講座名前の番号も記入)で各館へ郵送または返信用はがき持参で、直接各館窓口へ。当財団ホームページから申込みも可。

☎駒込 ☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、南大塚 ☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、千早 ☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)