

第45回豊島区消費生活展

9月22日(金) 午前10時～午後5時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
☎消費生活グループ☎4566-2416 ㊟当日直接会場へ。



クイズやゲームを通して楽しみながら自分の消費生活を見直しませんか? プレゼントや落語もあり。

北東京生活クラブ 生協まち豊島	リターナブルびんの展示・販売、 ジュース試飲	NPO 法人ゆいまある	牛乳パックと和紙で小物作り
コープみらい 豊島区みらいひろば	環境に配慮した商品紹介、消臭剤作り	いけぶくろ茜の里	米粉の焼きたてパン販売
新日本婦人の会豊島支部	産直運動の歴史を学び、問題を考える	関東電気保安協会	電気安全出張相談所
生協パルシステム東京 豊島委員会	日常生活で簡単に備える防災対策	東京都計量検定所	計量感覚ゲーム100gに挑戦
東京第一友の会 雑司が谷方面	鍋カバー・お菓子販売、 アクリルたわし作りなど	宮城ふるさとプラザ	食べて応援!!宮城特産品販売
東京保健生活協同組合 豊島協議会	減塩にチャレンジ、 血圧・体脂肪チェックなど	山形県遊佐町	産直「遊佐ノ市」、野菜・特産品販売
豊島区消費者団体連絡会	団体紹介、自転車ヘルメット展示	区環境政策課	クール・チョイス ～私たちができる地球温暖化対策～
豊島・健康と環境を守る会	不要衣料品・鍋・フライパンなどの回収	区ごみ減量推進課	3R推進活動、分別ゲーム、フードドライブ
		区防災危機管理課	防災用品あっせん、減災・備蓄品相談、展示
		区消費生活センター	悪質商法の手口紹介、対処方法の展示・配布

区議会第3回 定例会を開会します

◇会期…9月20日(水)～10月27日(金)
◇一般質問…9月26日(火)・27日(水)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会 / 9月29日(金)、都市整備・子ども文教委員会 / 10月2日(月)
㊟傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局へ。なお本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月14日(木)午後5時です。
㊟議事グループ☎3981-1453

パブリックコメント

「豊島区国民保護計画(変更素案)」をまとめました

国民保護の措置を的確かつ迅速に実施するための計画について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます

変更素案の全文は9月28日まで、防災危機管理課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください

便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで9月28日(必着)までに「防災危機管理課防災計画グループ」☎3981-5018、✉A0011101@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

㊟当グループ☎4566-2578

税・国保・年金

10月から国民健康保険証が新しくなります

現在の有効期限は9月30日までです。保険料に滞納がない世帯には8月27日時点の資格状況を元に、新しい保険証を9月中旬に世帯主宛に送ります。保険証は「簡易書留(転送不要)※」で住民登録地に送付します(被保険者証の色は、一般…濃クリーム色、退職…空色)。また、㊟・㊞証の更新手続きがお済みの方には家族分とは別に世帯主宛に「簡易書留(転送不要)※」で送付します。更新をしていない方は手続きをしてください。※…郵便受けに投函せず、郵便局員が直接手渡し。不在時は「国民健康保険証ご不在連絡票」を投函。郵便局保管期間(一週間)が過ぎた場合は区に返却されるため、本人確認書類を持参し、国民健康保険課窓口もしくは東・西区民事務所で再交付の申請をしてください。なお転送届を出している世帯には配達されません。
㊟資格・保険料グループ☎4566-2377

福祉

敬老の祝品を贈呈します

①最高齢者・新100歳の方…区長が社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品と賞状を贈呈◇100歳対象…大正6年4月1日～大正7年3月31日生まれの方。②101歳以上の方…社会福祉協議会の職員が訪問し、祝品を贈呈◇対象…大正6年3月31日以前に生まれた方※①②は9月4～29日の間に訪問予定。日程は電話などで相談。③米寿(88歳)・喜寿(77歳)の方…9月中旬に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇米寿対象…昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれの方、喜寿対象…昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方※①～③とも8月15日現在区内在住で、発送までご存命の方が対象。申請不要。④金婚(結婚50年目)・ダイヤモンド婚(結婚60年目)の夫婦【要申請】…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で祝品を贈呈◇対象…当該年度の4月1日から引き続き区内在住で、次の(ア)(イ)いずれかの期間に婚姻届を提出

した夫婦。(ア)金婚/昭和42年4月1日～昭和43年3月31日、(イ)ダイヤモンド婚/昭和32年4月1日～昭和33年3月31日※昨年度の④対象で未申請の方も受付可。申請時に夫婦ともご存命の場合のみ㊟④のみ平成30年3月31日までに高齢者福祉課窓口へ6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を持参。
㊟高齢者事業グループ☎4566-2432
①②の訪問について…豊島区民社会福祉協議会☎3981-4392

くらし等

多重債務110番を実施します

9月4日(月)・5日(火) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇借金でお困りの方、一人で悩まず早めに相談してください。電話か来所で受け付けます。東京都消費生活総合センターと連携して実施◇区内在住、在勤、在学の方
㊟消費生活センター☎3984-5515(相談専用)



気づいてください! 体と心の限界サイン

気分が落ち込んだ時やからだに不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。ストレスをためる前に、まずは保健師に相談してください。

●こころの健康展示…9月21日(木)まで 中央図書館◇関連図書展示、リーフレットの配布

㊟池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191

9月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止! 東京キャンペーン」

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

…9月12日(火)～16日(土)(各日24時間)☎0570-087478

●自殺予防いのちの電話

…9月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)☎0120-783-556

●54時間特別相談(東京自殺防止センター)

…9月2日(土)午前0時～4日(月)午前6時☎0120-58-9090

●自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

…9月5日(火)～8日(金) 午前10時～午後10時☎3796-5453

●自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

…9月18日(祝)～20日(水) 午前11時～午後7時☎3261-4350

●多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

…9月4日(月)～5日(火) 午前9時～午後5時☎3235-1155

●東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター)

…9月12日(火)～13日(水) 午前9時～午後5時☎0570-00-6110

●有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一

…9月30日(土)まで 正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)☎3842-5311

暮らし等

9月2日から リサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…下表参照※価格は店舗により異なる。販売台数は1店舗5台程度。

📍自転車計画グループ☎4566-2691

店舗名	電話
山岸モータース (北大塚 2 - 13 - 3)	3917 - 3984
久保サイクル (上池袋 2 - 40 - 14)	3916 - 2063
玉井モーターサイクル (池袋本町 4 - 25 - 8)	3983 - 4944
茂野サイクル (池袋 3 - 69 - 7)	3983 - 1207
サイクルショップコバヤシ (池袋 4 - 36 - 5)	3982 - 1541
飯着自転車商会 (要町 1 - 7 - 1)	3957 - 0398
小崎サイクル商会 (要町 2 - 10 - 7)	3957 - 0693
マツダサイクル (南長崎 5 - 16 - 6)	3951 - 8386
英輪社 (高田 2 - 10 - 9)	3983 - 6884

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します

◇期間…9月4日(月)～10日(日) 午前8時30分～午後7時(9日(土)・10日(日)は午前10時～午後5時)◇開催場所…東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局、府中支局、西多摩支局(各支局の開設時間は平日のみ。午前8時30分～午後5時15分)◇電話相談…「あんしん相談」電話番号(みんなの人権110番)☎0570-003-110

📍総務課総務グループ☎3981-4451

高齢者被害防止共同キャンペーン「みんなで見守り 悪質商法をSTOP!!」

9月11日(月)～13日(水) 午前9時30分～午後4時 消費生活センター◇高齢者の消費者被害の未然防止のた

め、特別相談を実施。「おかしいな?」と思ったら一人で悩まず最初に相談してください。電話が来所で受付◇区内在住、在勤、在学の方 📍当センター☎3984-5515(相談専用)

子育て・教育

隣接校選択希望申請書を送付しました

平成30年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。対象者の保護者へ希望申請書を郵送しました。「隣接校」を希望する場合は、同封の封筒で提出してください(指定校を希望する方は提出不要)。
◇受付期間…9月30日まで(消印有効)◇受入枠…1校あたり35名(収容状況により受入枠に変更あり)※受入枠を超えた場合は抽選。
📍学事グループ☎3981-1174

区立小・中学校への入学手続きについて(外国籍児童・東日本大震災避難児童)

平成30年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次の①か②に該当する方は入学申請が必要である。①外国籍の方…区内に住民票がある方、②東日本大震災により避難している方…避難前の市町村に住民票を置いたまま、震災により豊島区内に避難している方
◇対象児童・生徒/小学校…平成23(2011)年4月2日～平成24(2012)年4月1日までに生まれた方、**中学校**…平成17(2005)年4月2日～平成18(2006)年4月1日までに生まれた方で、平成30年3月に小学校を卒業予定の方📍①入学希望者と保護者の在留カードなどを持参、②現在の住所の分かる書類、被災(り災)証明書、身分証明書(保険証など)を持参し、いずれも9月29日までに学務課学事グループ窓口へ※①②とも隣接校選

択制による学校選択ができます。
📍当グループ☎3981-1174

第2回「親子自転車安全利用教室」

9月18日(祝) ①午前10時30分から②午後1時30分から ①②とも豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施◇保護者が、自転車に子どもを乗せて安全に運転するための乗り方を学ぶ。受講終了証と幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)を進呈。※保育付き(実技前の講義中のみ)◇区内在住の小学校就学前(おおむね2～5歳)の子どもと保護者◇各回10組
📍電話かファクスかEメール(4面記入例参照。電話番号、子どもの氏名、ふりがな、年齢、希望時間(①か②または「どちらでも可」)も記入)で9月8日までに「交通安全グループ」☎3981-4856、📠3981-4844、📠A0023206@city.toshima.lg.jp)へ※応募者多数の場合は抽選。

📍電話かファクスかEメール(4面記入例参照。電話番号、子どもの氏名、ふりがな、年齢、希望時間(①か②または「どちらでも可」)も記入)で9月8日までに「交通安全グループ」☎3981-4856、📠3981-4844、📠A0023206@city.toshima.lg.jp)へ※応募者多数の場合は抽選。

環境・清掃

日本の山野草の寄せ植え

9月30日(土) 午前10時～正午 赤鳥庵(目白庭園内)◇季節ごとに花を楽しむ山野草、寄せ植えは持ち帰り◇高校生以上◇10名◇2,000円
📍往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当庭園管理事務所で直接申込み可。なお、電話での申込みも※先着順。
📍当庭園管理事務所☎5996-4810

心を育てる「としまこ育(ここい)プログラム」

9月20日(水) **第一部**…①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分◇オンリーベビーのリズム・ムービング* ①べびちゃんクラス、②ひよこちゃんクラス◇区内在住の①ずりばいやハイハイができる子、②3歳未満の歩ける子◇①12名、②15名◇①②とも1,000円
第二部…午後2時30分～3時30分(午後1時45分受付開始)◇「首の輪ピアノコンサート」◇区内在住、在園の未就学児と保護者◇50組
◇いずれもとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
📍第一部は電話かEメールで「女性にやさしいまちづくり担当」☎4566-2513、📠A0029579@city.toshima.lg.jp)へ。第二部はEメールで地域支援グループ📠A0017309@city.toshima.lg.jp)へ※いずれも先着順。

健康

日本福祉教育専門学校公開講座「健康促進～自宅でするツボを使ったセルフケア～」

9月23日(祝) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇認知機能への働きかけや体力向上、睡眠改善等のケアを説明。講師…日本医学柔整鍼灸専門学校/山中直樹氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
📍電話かファクスで「当校」☎3982-2511、📠3982-5133)へ※先着順。

男女平等推進センター

表2	期間	曜日	時間	会場
	10月19日～12月14日 (11月23日は休み)	木	午前10時～11時30分	ジェクサー大塚(南大塚3丁目)
	10月20日～12月15日	金	午後1時30分～3時	ワールドウィング池袋(南池袋3丁目)
	10月24日～12月19日 (11月14日は休み)	火	午後2時15分～3時45分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)
	10月25日～12月13日	水	午前9時～10時30分	ピーウォッシュ(長崎5丁目)

表3	期間	曜日	時間	会場
	10月17日～12月5日	火	午後2時～3時30分	セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1丁目)
	10月20日～12月15日 (11月3日は休み)	金	午前11時～午後0時30分	雑司が谷体育館(雑司が谷3丁目)
	10月26日～12月28日 (11月16・23日は休み)	木	午後2時45分～4時15分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)

表4	期間	曜日	時間	会場
	10月18日～12月6日	水	午前10時～11時30分	日本鍼灸会館(南大塚3丁目)
	10月19日～12月14日 (11月23日は休み)	木	午後1時～2時30分	ジェクサー大塚(南大塚3丁目)
	10月23日～12月11日	月	午後2時～3時30分	アトリエ村(長崎4丁目)
	10月25日～12月13日	水	午前10時～11時30分	ルネサンス早稲田(高田1丁目)
	10月27日～平成30年1月12日 (11月3・17日、12月29日、1月5日は休み)	金	午後2時～3時30分	池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)

5日(休) 午前10時～正午◇親が子どもの行動で困った時、子どもが自ら考えることができるように、親の気持ちの効果的な伝え方を学ぶ。保育付き◇38名

②「もう迷わない!ママのための"私らしい"芯のある生き方」…10月7日(土) 午後1時30分～3時30分◇自分の芯を大切にしつつ、好きなことをする生き方について学ぶ。骨盤エクササイズ付き。保育付き◇子育て中の女性◇30名

📍①②とも電話かファクスかEメールで「当センター」☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

環境・清掃

日本の山野草の寄せ植え

9月30日(土) 午前10時～正午 赤鳥庵(目白庭園内)◇季節ごとに花を楽しむ山野草、寄せ植えは持ち帰り◇高校生以上◇10名◇2,000円

📍往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。当庭園管理事務所で直接申込み可。なお、電話での申込みも※先着順。
📍当庭園管理事務所☎5996-4810

健康

日本福祉教育専門学校公開講座「健康促進～自宅でするツボを使ったセルフケア～」

9月23日(祝) 午後1～2時 当校高田校舎(高田3-6-15)◇認知機能への働きかけや体力向上、睡眠改善等のケアを説明。講師…日本医学柔整鍼灸専門学校/山中直樹氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
📍電話かファクスで「当校」☎3982-2511、📠3982-5133)へ※先着順。

第1回精神保健福祉講演会「統合失調症を正しく理解する～当事者も家族も元気になるために～」

10月5日(水) 午後2～4時 生活産業プラザ◇医師、臨床心理士から病気の症状や治療、適切な関わり方を学ぶ◇区内在住、在学、在勤の当事者・家族・支援者◇40名

📍電話で保健指導グループ☎3987-4174へ。窓口申込みも※先着順。

平成29年度歯科教室「歯と口の健康を考える：インプラント治療について」

10月12日(水) 午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始) 池袋保健所◇歯を失ったとき、入れ歯以外の選択肢となる「インプラント治療」のお話◇区内在住、在勤の方◇30名
📍電話で健康推進課管理・事業グループ☎3987-4361へ※先着順。

募集

心身障害者福祉センター「国際福祉機器展」見学会の参加者募集

9月29日(金) 午前9時頃区内出発 午後4時30分頃区内到着 東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)◇会場内は自由行動となるため、自力で移動が困難な方は介助者同行。リフト付きバス(区内主要駅付近バスポイントから会場まで送迎)※車椅子乗車台数制限あり◇区内在住の64歳以下の身体障害者手帳をお持ちの方とその介助者◇8名
📍電話かファクスで9月20日までに心身障害者福祉センター☎3953-2811、📠3953-9441へ※先着順。

傍聴できます

第51回住宅対策審議会

9月15日(金) 午後5時から 区役所本庁舎9階第1委員会室
📍前日までに電話で住宅課施策推進グループ☎3981-2655へ。

イベント

第4回のみんき市

9月9日(土)※小雨決行 午前11時～午後4時 雑司が谷菴巻通り商友会◇屋台コーナー、紙芝居、あめ細工、昔あそび、スタンプラリー、特売、福引きなど📍当日直接会場へ。
📍当商友会 清田 ☎3981-6045

第29回池袋演劇祭

9月30日(土)まで 区内および近隣の劇場など◇参加公演を100名の公募審査員が採点。大賞ほか各賞を選出し、表彰する地域密着型の演劇祭
📍当演劇祭公式ホームページ📍http://www.ikebukuroengekisai.jp/参照のうえ、各劇団へ申込み。
📍当実行委員会事務局☎3985-0960

第6回豊島区障害者地域支援協議会

9月19日(火) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階509・510会議室
📍電話かファクスで9月13日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ」☎3981-1766、📠3981-4303)へ。

区民ひろば敬老の集い

「敬老の日」にちなみ、各区民ひろばでシニア向けの様々な催しを行います◇日時や時間など詳細は区ホームページが各区民ひろばへ問い合わせてください。

📍地域区民ひろば課☎3981-1507

豊島みどりの会主催「自然教室(樹木観察会)」

9月21日(水) 午前9時15分池袋駅西口プリズムガーデン(メトロポリタンプラザ地下1階)集合正午現地解散 武蔵小山「林試の森公園」◇園内の珍しい樹木を講師の解説付きで観察する◇20名◇200円(交通費別)
📍電話またはファクス(4面記入例参照)で9月11日までに豊島みどりの会 ☎ 📠3982-5569へ※先着順。

東京音楽大学J館ロビーコンサート「日本人が生んだ映像音楽」

9月21日(水) 正午～午後0時30分(午前11時45分開場) 当大学J館ロビー(南池袋3-4-5)◇曲目…「上を向いて歩こう」ほか。出演…ヴァイオリン/福田 愛、声楽/城市芽以、ピアノ/五十嵐 麗史、藤生香澄📍当日直接会場へ。
📍当大学演奏課☎3982-2496

白金フィルハーモニー管弦楽団 第26回定期演奏会 チケットプレゼント

10月15日(日) 午後2時開演(午後1時開場) 東京芸術劇場◇指揮…汐澤安彦、曲目…ムソルグスキー「展覧会の絵」ほか◇区内在住の方◇10組20名📍Eメール(4面記入例参照。件名に「広報としまを見て」も記入)で9月24日までに当フィル事務局📠contact@shirogane-phil.info)へ※応募者多数の場合抽選。当選者に引換ハガキ郵送。
📍当事務局☎090-6475-9685

としまコミュニティ大学

●立教大学 ①日本は観光立国になれるか?～課題と展望～…9月23日(祝) 午後2～4時 当大学14号館D501教室(西池袋3-34-1)◇訪日外国人観光客の受入体制の問題や、「観光立国」のあり方について考える。講師…当大学観光学部観光学科教授/東 徹氏◇100名◇1,000円

●大正大学 ②家族の発達と心の健康…9月30日(土) 午前10時30分～正午 当大学5号館3階531教室(西巢鴨3-20-1)◇心理臨床の立場から夫婦や子どもの様々な問題を考える。講師…当大学心理社会学部臨床心理学科教授/伊藤直文氏◇100名◇1,000円 ●学習院さくらアカデミー ③「手塚治虫「火の鳥」を読み解くーマンガの神様の最後のメッセージとは?」…10月7日(土) 午後1時30分～3時 当大学中央教育研究棟302教室(目白1-5-1)◇手塚治虫が

「火の鳥」にこめた思想的モチーフを解説。講師…当大学教授/中条省平氏◇1,620円

📍①②はファクスかEメールで「生涯学習振興グループ」📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。③は電話で学習院さくらアカデミー☎5992-1040(午前10時～午後5時まで)。夜間講座開設時は午後7時までへ。
📍当グループ☎4566-2762

講演・講習

交通安全講習会(兼運転者講習会)

9月11日(月) 午後6～7時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇秋の全国交通安全運動に先立ち警察官の講話とDVDの上映を通して、交通事故防止の注意点を学ぶ📍当日直接会場へ。
📍交通安全グループ☎3981-4856

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●大原情報ビジネス専門学校 ①「簿記の学習を考えている人必見!60分間で簿記の仕組みが分かるセミナー」…9月14日(水) 午後7～8時、9月30日(土) 午前11時～正午 📍当校☎5952-0080、📠5952-0649 ●創形美術学校 ②「T.A.P 体験講座～華やかな額縁を作ろう～」…9月23日(祝) 午前10時～午後4時、③「いけぶくろ版画工房体験講座～魅惑のメゾチント体験!～」…9月30日(土) 午前10時30分～午後4時
📍当校☎3986-1981、📠3986-1982 ●日本外国語専門学校 ④「高校生・中学生のための英検対策セミナー(3級・準2級・2級)」…10月1日(日) 午前10時～午後3時
📍当校☎3365-6141、📠3365-6041

区内中小企業・若年者就職マッチング応援事業

①としま中小企業人財力向上プロジェクト「人材育成セミナー」…9月14日(水) 午後2～4時(午後1時30分開場) 生活産業プラザ◇テーマ…「若年者の職場定着」/コーチング・職場の処遇改善・メンタルヘルス対策など。後日個別コンサルティングも実施予定◇区内中小企業◇30名(1社2名まで)
②豊島区わかもの就職プロジェクト「就職支援セミナー」…9月26日(火) 午後2～5時(午後1時30分開場)生活産業プラザ◇テーマ…「社会人基礎力・ビジネススキル養成」/社会人としてのビジネスマナーや仕事の進め方の基礎を学ぶ。後日個別相談、継続して就職をサポート◇区内中小企業などでの就労を目指す39歳以下の方◇30名📍6か月以上未就学児。5名。要予約。
📍電話かファクスかEメールで「当セミナー運営事務局(ヒューマンアカデミー(株))」☎5348-2039、📠6846

-1236、📠toshimakouyou-human@athuman.com)へ※先着順。

上級救命講習会

9月20日(水) 午前9時～午後5時(午前8時45分集合) 豊島消防署(東池袋3-19-20)◇心肺蘇生、AED使用方法などを学ぶ◇区民の方◇40名📍9月1日から宅建協会豊島区支部(東池袋1-31-6 三昌ビル3階)窓口へ直接申込み。電話、ファクスの申込み不可。
📍当支部☎3984-2977

学習院大学「秋の日本語教室」全10回

9月26日、10月3・10・24・31日、11月14・21・28日、12月5・12日 火曜日 午後2時40分～4時10分 当大学西2号館5階505教室(目白1-5-1)◇学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇日常生活程度の日本語が話せる区内在住、在勤、在学の方(国籍不問)◇20名◇500円

📍電話かファクスかEメール(4面記入例参照。国籍も記入)で9月20日までに「生涯学習振興グループ日本語教室」☎4566-2762、📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。



家庭教育講座「親子で学べる護身術」(長崎小学校PTA)

10月7日(土) 午後2時～3時30分 当校◇講師…トライフォース柔術アカデミー/新明佑介氏◇小学生と保護者◇35組70名◇動きやすい服装、飲み物、上履き、靴袋、タオル、筆記用具持参。
📍電話かファクスかEメールで9月15日までに「庶務課庶務グループ」☎3981-1141、📠3980-5163、📠A0024004@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座(全5回)

10月12・16・19・23・26日 月・木曜日 午後2～4時※12日は午後1時30分～5時 雑司が谷地域文化創造館◇外国人へのおもてなしの心と道案内程度の簡単な英会話を学ぶ◇全回参加できる都内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、英語入門から初級(TOEIC500点未満程度)の語学力の方◇36名📍6か月以上未就学児。定員あり📍往復はがき(4面記入例参照。保育希望の場合は子どもの年齢・人数も記入)で9月14日(必着)までに文化観光課「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座係)へ※応募者多数の場合は抽選。詳細は区ホームページ参照。
📍観光計画グループ☎3981-4623

豊島区政策評価委員会(第2回)

9月12日(火) 午後6時から 区役所本庁舎9階第1・2委員会室◇施策評価の実施(①地域における活動拠点の充実、②治安対策の推進)📍当日直接会場へ。

📍企画課企画調整グループ☎4566-2511

第6回豊島区障害者地域支援協議会

9月19日(火) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階509・510会議室
📍電話かファクスで9月13日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ」☎3981-1766、📠3981-4303)へ。

講演・講習



中央図書館移設10周年記念 特別講演会「後輩編集者が語る！ 粕谷一希さん」

10月21日(土) 午後2～4時 あうるすぽっと◇[中央公論]元編集長であり元豊島区参与でもある粕谷一希氏没後3周年を記念した特別講演会※手話通訳あり。講師…ほぼ日の学校長/河野通和氏、豊島区図書館専門研究員/水谷千尋氏◇100名
☎9月4日から電話かファクスかEメールで「中央図書館企画調整グループ☎3983-7861、FAX3983-9904、EM A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口(午前10時～午後5時)で直接申込みも※先着順。

スポーツ



第70回豊島区民体育大会

◇区内在住・在勤の方
※申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせてください。
●ボウリング…9月23日(祝) 池袋口サボウル☎当日午後1時30分までに会場受付☎岩井(池袋口サボウル内)☎3988-8456、●アーチェリー…10月1日(日) 西巣鴨体育場☎当日午前9時までに会場受付☎富田(ライオン堂用品店内)☎3269-2930、●ゲートボール…10月3日(火) 総合体育場☎9月15日までに山田☎3971-9084へ、●キンボール…10月15日(日) 雑司が谷体育館☎9月25日までに寺門☎090-3337-4964へ、●空手…10月22日(日) 雑司が谷体育館☎9月22日までに根本☎3946-4843へ、●弓道…10月29日(日) 総合体育場☎当日午前9時までに会場受付☎久保☎3955-8733、●バドミントン…11月3日(祝) 豊島体育館☎10月18日まで

に佐藤☎5395-7227へ、●柔道…11月19日(日) 雑司が谷体育館☎10月31日までに井橋☎090-3206-9911へ、●合気道…11月26日(日) 池袋スポーツセンター☎11月15日までに猪谷☎080-3102-1185へ。



アーチェリーシニア体験教室

9月23日(祝) ①午前10～11時、②午前11時～正午 西巣鴨体育場◇安全講習、道具の取り扱い、実射などを学ぶ◇区内在住、在勤で主に50歳以上の方◇各回12名(計24名)◇400円☎電話かEメール(4面記入例参照。参加希望時間も記入)で「豊島区アーチェリー協会 富田☎3269-2930EM bunkyo-liondo@bd5.so-net.ne.jp(ライオン堂洋品店内)」へ※先着順。

障害者スポーツ地域振興事業 映画&トーク

9月28日(休) 午後1時～3時30分としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇車いすバスケの映画「ウイニング・パス」の上映。松山ケンイチ主演。日本語字幕副音声付。車いすツインバスケの選手によるトークあり◇200名☎当日先着順受付。
☎障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、FAX3981-4303

社交ダンス初心者講習会 (全8回)



10月3日～11月21日 火曜日 午後6時45分～8時30分 千早地域文化創造館多目的ホール◇タンゴ、チャチャチャの計16教程◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履きシューズ持参☎往復はがき(4面

記入例参照)で9月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。
☎当連盟 西倉☎3988-4082

旧第十中学校 初心者硬式テニス教室

10月8日～平成30年3月25日 毎月第2・4・5日曜日と祝日 午前8～10時 旧第十中学校(千早4-8-19)◇小学校5年生以上で区内在住、在勤、在学の方。初回の方優先◇30名◇6,000円☎往復はがきで9月15日(必着)までに「〒171-0042 高松3-12-21 大沼」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎豊島区スポーツボランティアリーダー四季 川島☎3951-4335

社会福祉協議会



高齢者元気あとし事業参加者 説明会

9月26日(火) 午前10～11時 ボランティアセンター活動室◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行なうことにより、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可(上限年間5,000円)◇60歳以上で健康な区内在住の方◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。
☎電話で豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375へ※先着順。

高齢者・障害者のための 「成年後見無料相談会」

10月14日(土) 生活産業プラザ ①成年後見制度説明会(講演)…午後1時30分～2時20分◇高齢者や障害者のための成年後見制度について。講師…司法書士/井藤智子氏、②個別相談会…午後2時30分～4時30分◇成年後見制度、相続、遺言書作成など(1件1時間)。
☎①②とも電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※要予約。

官公署だより

東京都福祉保健局

「どうぶつ愛護フェスティバル」

9月20～26日は動物愛護週間です。東京都では環境省や動物愛護団体などとともに「どうぶつ愛護フェスティバル」を行ないます。
①動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など…9月23日(祝) 午前11時～午後4時 都立上野恩賜公園(台東区池之端3丁目)、②動物愛護管理功労者表彰式・講演「ペットの防災対策を考える」…9月24日(日) 午後1時～4時30分 東京国立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13-9)◇390名☎①は当日直接会場へ。②は電話で9月22日正午までに(公社)日本動物福祉協会☎6455-7733へ※先着順。
☎当局健康安全部環境保健衛生課☎5320-4412

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。
●「ぼたにかるあ～との会」 毎月第2・4火曜日 午前10時～午後0時30分 南大塚地域文化創造館◇入会金1,500円◇月額3,500円☎小林☎3946-4856
●「コーラスFCK」 毎月第1～3金曜日 午前10時～正午 区民

ひろば千早◇月額3,000円☎田口☎090-9388-8166
●「暮友会」 毎週日曜日 午後1～5時 南大塚地域文化創造館◇初級以上の方◇入会金500円◇月額500円☎西倉☎3940-5645
●「石音を楽しむ会」 毎週木曜日 午後1～5時 雑司が谷地域文化創造館◇月額500円☎竹中☎3981-5437

人口と世帯

平成29年8月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	286,998 (+354)		
男	144,656	28,525 (+462)	177,760 (+345)
女	142,342		

広告

お葬式勉強会 家族葬のコツ

平成29年9月16日(土) 午後2時～3時

豊島区生活産業プラザ会議室601
東京都豊島区東池袋1-20-15
入場無料
席は20席位、予約は電話で
株式会社 公営社 目白店
フリーダイヤル **0120-556-847**
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

9/20(水)13:00～17:00 (予約不要)
9/28(木)10:00～12:00 (予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
(旧 勤労福祉会館)
【住所: 豊島区西池袋2-37-4】
*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

9/13(水)17:00～19:00 (事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【住所: 豊島区長崎1-9-2 金剛院】
*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願いいたします。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30～20:00)

広告

いまの情報で満足していますか?

広報としまをご覧の皆様限定 日本経済新聞

無料お試し受付中

『一週間0円試し読み』のお申込で、シートレンズ拡大鏡をプレゼント!!

日経のお試しは、自動的に購読にはなりません!

ご購入特典もご用意しております。まずは試し読みから始めてください。

◆インターネットで
<http://try.nikkei4946.com/>
※携帯電話・スマートフォンからもアクセスできます。(一部機種除く)また、インターネットでのお申し込みの際は右記コードをご入力ください。

◆かんたんな電話でのお申し込みは
☎0120-83-4946 **NSN** ニュースサービス日経
(必ずキャンペーンコードをお伝えください)

キャンペーンコード
1nh5t

はがきなどの 記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。