

社会福祉協議会

教育支援資金

収入が一定基準を超えない世帯を対象に無利子で入学金・授業料など貸し付ける制度です。必要な学費に応じた金額を上限額の範囲で貸付。

◇内容…①就学支度費(入学金のみ)限度額500,000円、②教育支援費(学校の授業料など)／高等学校、専修学校(高等課程)35,000～52,500円、高等専門学校60,000～90,000円、短期大学、専修学校(専門課程)60,000～90,000円、大学65,000～97,500円

◇借受人…就学者、連帯借受人…生計中心者、連帯保証人…原則不要◇据置期間…卒業後6か月◇返済期間…14年以内◇相談窓口…くらし・しごと相談支援センター※申請には条件があり、必要書類の提出などがあります。相談から資金交付まで2か月程度必要です。

問当センター☎4566-2454

官公署だより

●豊島都税事務所
「9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)」
10月2日(月)までに、お手元の納付

書裏面に記載されている金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、都税事務所などで納めてください。金融機関・郵便局のペイジー対応ATM、インターネットバンキングやモバイルバイキング、クレジットカードでも納付できます。詳細は問い合わせてください。

問当事務所☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤性別
 - ⑥電話番号
 - ⑦その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- ※申込み方法は各記事参照。

10月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3ヶ月児) [予約制]	12・26日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	5・19日(木) 午前9時~10時	3・24日(火) 午前9時~10時
	母親学級 [予約制]	13・20・27日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	14日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成29年度20~40歳未満の男性	13日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成29年度20~40歳未満の女性	11日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	13日(金) 午後1時15分~2時30分	18日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		12日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	11日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	16日(月) 午後1時30分~2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	13日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	19日(木) 午後2~4時	17日(火) 午後2~4時
その他	家族相談 [予約制]	3日(火) 午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	26日(木) 午後1時30分~4時 問庶務・動物管理グループ☎3987-4175	

10月 母子健康相談

6日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分~2時	18日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
11日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	23日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
17日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	
問池袋保健所☎3987-4174	問長崎健康相談所☎3957-1191

10月9日 体育の日 特別イベントへ行こう!

詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆明豊中学校と合同イベント 午前9時30分~午後4時◇キンボール、車椅子バスケット、ミニバスケット、バドミントンほか5種目に参加可◇400円※小・中学生200円◇運動しやすい服装、室内履き持参。

問当日直接会場へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆無料イベント ①体力測定 午前10時~正午、②プール 午前10時~午後8時30分、③競技場開放(バスケットボール) 午前9時~午後5時(2時間制)※チーム単位で利用。

問①②は当日直接会場へ、③は9月20日から電話か窓口で申込み※先着順。

◆成果発表会観覧 午後1~5時◇フラダンス、フラメンコ、キッズダンス、キッズバレエほか。

問当日直接会場へ。

総合体育場 ☎3971-0094

◆無料開放 ①ソフトテニス、②硬式テニス、③和弓、④アーチェリー、⑤卓球◇①③は午前9時30分~午後1時、②④は午後1時30分~5時、⑤は午後1時30分~8時30分◇小学生以上◇③④は道具貸出無料、①②⑤はラケット、ボール、シューズを持参。

問当日直接会場へ。

西巣鴨体育場 ☎3949-4440

◆アーチェリー無料開放 午前10時~正午、午後1時~5時※弓具の貸出無料◇小学生以上。

問当日直接会場へ。

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆無料体験 ①スタジオプログラム無料体験…はじめてエアロ、シェイプ45、ポールストレッチ、かんたんエクササイズ、ヨガ、ZUMBA、エアロI、歪み解消ストレッチ、②アクアプログラム体験…かんたんアクアビクス

①②とも◇16歳以上◇別途施設使用料が必要※詳細は問い合わせください。

問当日直接会場へ※定員あり。開始1時間前から整理券配布。

◆武道場体験会 空手…午前9時から、なぎなた…午前11時から、太極拳…午後1時から、合気道…午後3時から◇各30名◇運動しやすい服装で参加。

問当日先着順受付。

南長崎スポーツセンター☎5988-9270

◆無料イベント ①トレーニング室、②プール(3歳以上)、③インボディ(体組成計測)◇①③は高校生以上、②は3歳以上

問①②は当日直接会場へ、③は電話か直接当センター窓口で要予約。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

●成人無料スイムレッスン開催●
①午前10時10分~11時、②午前11時~11時50分◇4種目の中から好きな泳法を選択◇中学生以下は不可◇各回30名

問9月12日から電話か窓口で要予約。

広告

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m
通常2,000円を
先着10名様限定
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00(年中無休)

秋田県 能代市

全国ねぎサミット 2017 in のしろ

10月7日(土)・8日(日)

「全国ねぎサミット」は、「ねぎ」の魅力を発信するため平成22年に埼玉県深谷市で始まりました。今年、「白神ねぎ」の産地である秋田県能代市で開催します。全国各地から、自慢の「ねぎ」が能代に集結します。

全国ねぎサミット 2017 in のしろ実行委員会
☎0185-89-2182

広告 (内容は各広告主にお問い合わせください)

女性専用運動施設

1日たった30分!
年齢に負けない体づくり

秋の
入会キャンペーン実施中!

お問い合わせはこちら
アルペンクイックフィットネス 巣鴨地蔵通り
☎03-3576-8330
巣鴨4-2-2 ヒロセビル2階
巣鴨郵便局となり

参加無料

かじょうみやくりゅう
下肢静脈瘤
の最新治療

健康セミナー
時間 15:00~16:15
(15分間質疑応答)

セミナー資料配布

※予約制です

9月29日(金)

場所 医療法人社団杏会 池袋血管外科クリニック
〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-17-2 南池袋1-Nビル7階

アクセス 東武東上線・JR・地下鉄「池袋駅」(徒歩約5分)
西武池袋線「池袋駅」(西武南口を出てすぐ)
*1階がローソンのビルの7階です

お申込み 定員15名
参加希望日、お名前、電話番号、参加人数を明記の上、メール、FAXまたはお電話にてお申込みください。

池袋血管外科クリニック ☎: 03-5928-4888
月~土曜日 9:00~18:00 FAX: 03-5928-4889
メールアドレス: reserve@ikebukuro-kekkan.jp

主催: 池袋血管外科クリニック