

# としまコミュニティ大学

## ●大正大学

①「世代を超えて楽しむファンタジー〜児童文学からアニメーションへ」…10月12日(木) 午後7時〜8時30分  
当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇昔話〜SF映画の空想の可能性と逆説的な現実味について考える。講師…当大学文学部人文学科教授/伊藤淑子氏◇1,000円

## ●学習院大学

②「幸せを呼ぶ朝ドラの「〇」と「ん」の法則」…10月21日(土) 午後1〜3時  
当大学中央教育研究棟403教室(目白1-5-1)◇人気の秘密を「〇」と「ん」の視点から解き明かす。講師…当大学文学部教育学科専任講師/久保田 福美氏◇1,000円

## ●東京音楽大学

③「クラシック」の源流大正〜昭和初期を振り返って…10月21日(土) 午後2〜4時  
当大学A館2階A200教室(南池袋3-4-5)◇大正〜昭和初期に演奏された場や曲例をたどり歴史を振り返る。講師…当大学音楽学部音楽学科教授/武石みどり氏※学生によるアンサンブル演奏あり◇1,000円

## ●帝京平成大学

④「貯筋と運動の重要性」…10月28日(土) 午前10時〜11時30分  
当大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇メディカルチェックの重要性について説明。講師…帝京大学ちば総合医療センター院長/和田 佑一氏◇500円

## ●川村学園女子大学

⑤「ヨーロッパで「心の病」の観念はどう変遷してきたか」…11月11日(土) 午後1時〜2時30分  
当大学目白キャンパス講義室B3(目白3-1-19)◇講師…当大学文学部国際英語学科助教/シャーロット・ゴフ氏※すべて英語による講義。日本語のレジュメ(要旨)を配布◇1,000円

いずれも◇100名<sup>甲</sup>ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ<sup>FAV</sup> 3981-1577、<sup>MAIL</sup>A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
<sup>甲</sup>当グループ☎4566-2762

## スポーツ



### 3 B体操「豊島区のつどい」

10月26日(木) 午前10時〜11時30分  
南長崎スポーツセンター◇ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす◇50名◇動きやすい服装で参加、上履き、飲み物、タオル持参。  
<sup>甲</sup>電話で10月10日までに日本3 B体操協会 菅原 ☎090-7630-1335へ※先着順。



## 社会福祉協議会



### 男性のためのボランティアスタート講座 in 千川の杜(全3回)

◇日時…①11月8日(水) 午後1時30分〜午後4時30分、②11月15日(水)〜25日(土)いずれか1日以上、③11月28日(火) 午後1時30分〜午後4時◇会場…①③特別養護老人ホーム千川の杜地域交流スペース、②区内福祉施設、ボランティア団体など◇ボランティアを通して地域デビューしませんか。内容…①ボランティア活動の

### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑦その他必要事項	

基礎知識、先輩ボランティアのお話、  
②ボランティア体験、③まとめなど  
◇全回に参加でき、千川の杜周辺でボランティア活動可能なおおむね60歳以上の男性◇20名  
<sup>甲</sup>電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

## 官公署だより

### ●豊島都税事務所

#### 「自動車税の減免更新申立書の提出をお忘れなく！」

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するために、「自動車税減免の更新手続きについて」をお送りしています。自動車の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入し、10月31日(火)までに提出してください。未提出の場合は減免が受けられなくなりますのでご注意ください。

<sup>甲</sup>東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

### ●(一社)東京バス協会

#### 「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…平成30年9月30日まで◇利用交通機関…都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなど<sup>甲</sup>満70歳になる月の初日から購入可。必要書類を用意して、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの窓口で申込み※詳細は問い合わせください。  
<sup>甲</sup>当協会シルバーパス専用電話 ☎

5308-6950(午前9時〜午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

### ●東京都下水道局

#### 「下水道に油を流さないで！」

お皿、鍋などの油汚れはふき取ってから洗いましょう。飲食店では必ずグリース阻集器を取り付けましょう。グリース阻集器内の油は毎日、清掃しましょう。下水道の詰まりや悪臭を防ぐため、川や海の良い水環境を保つためにも、ご協力をお願いします。

<sup>甲</sup>北都下水道事務所お客さまサービス課 ☎5820-4347

### ●東京労働局

#### 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

10月1日から時間額958円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

<sup>甲</sup>当局労働基準部賃金課 ☎3512-1614、最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615

#### 「育児・介護休業法の改正(10月1日施行)」

認可保育園に入所できないなどで退職を余儀なくされる事態を防ぐことなどを目的として、育児・介護休業法が改正されました。

◇改正内容…①1歳6か月以降も認可保育園に入所できない場合、育児休業を最長2歳まで延長可能に、②子どもが生まれる方などに育児休業などの制度を個別にお知らせする努力義務の創設、③未就学児を養育する労働者のための育児目的休暇を導入する努力義務の創設。

<sup>甲</sup>当局雇用環境・均等部指導課 ☎3512-1611

## ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「混声合唱団プレジール」 毎月第1・3・4水曜日 午後2〜4時 駒込地域文化創造館ほか◇歌うことが好きな方◇月額3,000円 <sup>甲</sup>黒田 ☎090-1212-5013
- 「水彩画「やよい会」」 毎月第2・4金曜日 午後1時30分〜4時30分

- 分 南大塚地域文化創造館◇月額3,500円 <sup>甲</sup>村田 ☎3941-8482
- 「健康体操「すこやか3 B」」 毎月曜日 午後1時30分〜3時 上池袋第一区民集会所◇50歳以上の女性の方◇入会金1,000円、月額3,000円 <sup>甲</sup>半田 ☎090-5826-3596
- 「エーピーカラオケ同好会」 毎月第1・3土曜日 午後2〜4時 みらい館大明◇月額3,000円 <sup>甲</sup>関口 ☎3971-9840

## 人口と世帯

平成29年9月1日現在  
※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	286,816 (-182)	28,339 (-186)	177,497 (-263)
男	144,520		
女	142,296		

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

**弁護士による無料相談会**

◆相続・離婚に関する実績多数◆

10/18(水)13:00〜17:00(予約不要)  
10/26(木)10:00〜12:00(予約不要)

■開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室(旧 勤労福祉会館)  
【住所:豊島区西池袋2-37-4】  
\*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

10/11(水)17:00〜19:00(事前予約制)

■開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
【住所:豊島区長崎1-9-2 金剛院】  
\*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

辻山・五十嵐法律事務所  
東京弁護士会所属  
弁護士 辻山 尚志  
弁護士 五十嵐 里絵  
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間:平日9:30〜20:00)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

# 60歳を過ぎたら入会しませんか?

豊島区で1,524名の方が入会されています(平成29年9月10日現在)

- ✓健康づくり
- ✓年金以外の収入
- ✓地域の仲間
- ✓イベント・講座

**会員募集中**

まずは入会説明会にお申込みください!

仕事を始めたから、膝の痛みもなくなりましたよ。(73歳・駒込)

自宅で家事をしてもお礼は言われませんが、仕事では「ありがとう」と感謝されてやりがいがあります。(73歳・東池袋)

シルバーの仲間がいるので職場に行くのが楽しみです。(70歳・西巣鴨)

**説明会開催中(要申込み)**

- 10月20日(金) 9時30分〜
- 11月17日(金) 9時30分〜
- 12月15日(金) 9時30分〜

**入会要件**

- 区内在住、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 当センターの理念に賛同いただける方

**仕事の一例**

ビル・マンション清掃、家事援助サービス、事務作業、施設管理、自転車整理、児童通学案内、植木など

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター  
03-3982-9533 平日8時30分〜17時  
〒170-0013 東池袋2-55-6

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー 検索