

オリンピック・パラリンピアンによるトークイベント「東京2020大会に向けて」



▲寺川綾氏

10月15日(日) 午前10時30分～正午 立教大学池袋キャンパス 9号館大教室(西池袋3-34-1)

◇豊島区と立教大学は、お互いが持つ様々な資源を活用して、2020年東京オリンピック・パラリンピックおよびその後を見据えた取組みを推進するため、「2020年東京オリンピック・パラリンピック事業における連携協力に関する協定」を締結しました。協定締結を記念し、オリンピック・パラリンピアンによるトークイベントを開催します。

◇講師…ロンドンオリンピック女子100M背泳ぎ銅メダリスト/寺川綾氏、リオデジャネイロパラリンピック男子50M自由形S9クラス銅メダリスト/山田拓朗氏◇500名^申当日直接会場へ。

問スポーツ振興グループ☎4566-2764



▲山田拓朗氏
(所属:NTTドコモ)

税・国保・年金

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

第2期分(8月31日納期限)の納付が確認できなかった方へ、10月3日に督促状を発送します。期限内に納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替を利用してください。病気や退職などでやむをえず納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合には、分割納付などの相談を行なっています。早めに税務課整理第一・二グループへ相談してください。
問当グループ☎4566-2362

福祉

第45回「障害者スポーツのつどい」

10月15日(日) 午前10時～午後2時30分(午前9時30分開場) 千登世橋中学校◇玉入れ合戦、フルーツじゃんけんなど。雨天時は体育館でレクゲームを開催※上履き持参◇区内在住、在勤などの障害者と家族^申当日直接会場へ。
問障害福祉課管理グループ☎3981-1963

「平成29年度 駒込まつり」
がんばろう駒込

11月11日(土) 午前10時50分～午後

2時 駒込福祉作業所・駒込生活実習所◇模擬店・作品販売・セレモニー^申当日直接会場へ。

●ボランティア募集…詳細は問い合わせてください。

問当施設☎3910-2301

子育て・教育

就学時健康診断の実施

11月に各区立小学校で実施。受付時間など詳細は区ホームページ参照。
◇対象者…平成30年4月に小学校へ入学予定の児童(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)※お知らせ(健康診断票)は10月17日に発送予定。記載された小学校・日時で受付・受診をしてください。
問保健給食グループ☎3981-1176

パパの応援講座&ウェルカム赤ちゃん

10月29日(日) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①「パパの応援講座」パパ同士の懇談会、②「ウェルカム赤ちゃん」育児支援サービスの紹介や先輩ママとパパのお話。講師…理学療法士/高木翔氏◇①0～1歳6か月児の父親と家族②区内在住で第一子を妊娠中の方と家族◇各10組
^申10月2日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～
自分らしい子育てを見つけよう

11月8日～12月13日 水曜日(全6回) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれのプログラム。保育付き◇区内在住で0～2歳未満の第一子を育てている母親。全回参加できる方◇10名

^申10月3日午前10時～10月17日の間に電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合抽選。当選者には後日電話連絡。

くらし等

自転車の使い方に関するアンケート調査にご協力ください

区は歩行者をはじめ自転車や自動車が安全で快適に移動できる道路空間をつくるため、「自転車の走行空間」を整備する計画を策定しています。区内で活動している区民の皆さんにアンケート調査を実施します。

◇回答期間…10月2～15日

◇回答方法…当ホームページ回答フォーム^申

<https://r10.to/hrQHDI> または2次元コードから回答※同時に、無作為抽出で2,000名の区民の方に封書でアンケート用紙を送付。お手元に届いた場合は、郵送回答もお願いします



ます。
問自転車計画グループ4566-2691

弁護士による
都内23区一斉無料相談会

10月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分 池袋法律相談センター(東池袋1-34-5 いちご東池袋ビル2階)◇弁護士による無料法律相談会◇区内在住、在勤の方◇8名^申10月6日午前10時～午後4時の間に電話で23区無料相談会予約受付☎3580-3181へ※先着順。
問東京弁護士会法律相談課☎3581-2206

不動産街頭無料相談会

10月7日(土) 午前10時～午後4時 Metroポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇弁護士、司法書士、税理士、宅建主任者による相談会◇都民の方◇40名^申当日先着順受付。
問(公社)全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部☎5940-8151

労働・社会保険関係
無料街頭相談会

10月13日(金) 午前10時～午後4時 池袋Metroポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇社会保険労務士による雇用・労働・社会保険・年金などに関する相談会◇事業者も可◇60名^申当日直接会場へ。
問東京都社会保険労務士会城北統括支部・豊島支部☎3983-5764



犬の飼い方について

人と動物との調和のとれた共生社会を実現するため、周りの人への心配りを忘れずに愛情と責任を持って飼いましょう。

犬を飼っている方へのお願い…◇昼夜を問わず放し飼いをしない◇外出時は犬をリードから離さない◇飼育場所は常に清潔に保つ◇社会生活に適應するよう、無駄吠えさせないなどのしつけを行なう◇散歩中のフン・尿の始末を行う◇犬の散歩中に買い物はしない。

飼い主は次のことが法律などで義務づけられています。

- 飼い犬の登録(一生に1回)…鑑札を交付◇対象…生後91日以上の犬◇受付…池袋保健所、東・西区民事務所◇手数料…3,000円
- 狂犬病予防注射済みの申請(毎年1回)…注射済票を交付◇対象…生後91日以上の犬◇受付…池袋保健所◇手数料…550円◇必要なもの…獣医師発行の注射済証明書
- 鑑札と注射済票を犬に着ける…迷子札の役目にもなります。
- 犬が人を咬んだとき…◇被害者の応急手当や医療機関への受診などの必要な措置を行なう◇事故発生から24時間以内に保健所へ届出◇48時間以内に獣医師に依頼して「狂犬病の感染検査」を受ける。



犬・猫のしつけ相談(予約制)

うさぎも始めました

しつけで困っていることや、飼うための準備について愛玩動物飼養管理士がお話を伺います。●相談日…毎月1回(「広報としま」毎月11日号掲載「保健所カレンダー」参照)
問庶務・動物管理グループ☎3987-4175

としまコミュニティ大学

●大正大学

①「世代を超えて楽しむファンタジー〜児童文学からアニメーションへ」…10月12日(木) 午後7時〜8時30分 当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇昔話〜SF映画の空想の可能性と逆説的な現実味について考える。講師…当大学文学部人文学科教授/伊藤淑子氏◇1,000円

●学習院大学

②「幸せを呼ぶ朝ドラの「〇」と「ん」の法則」…10月21日(土) 午後1〜3時 当大学中央教育研究棟403教室(目白1-5-1)◇人気の秘密を「〇」と「ん」の視点から解き明かす。講師…当大学文学部教育学科専任講師/久保田 福美氏◇1,000円

●東京音楽大学

③「クラシック」の源流大正〜昭和初期を振り返って…10月21日(土) 午後2〜4時 当大学A館2階A200教室(南池袋3-4-5)◇大正〜昭和初期に演奏された場や曲例をたどり歴史を振り返る。講師…当大学音楽学部音楽学科教授/武石みどり氏※学生によるアンサンブル演奏あり◇1,000円

●帝京平成大学

④「貯筋と運動の重要性」…10月28日(土) 午前10時〜11時30分 当大学池袋キャンパス4階412教室(東池袋2-51-4)◇メディカルチェックの重要性について説明。講師…帝京大学ちば総合医療センター院長/和田 佑一氏◇500円

●川村学園女子大学

⑤「ヨーロッパで「心の病」の観念はどう変遷してきたか」…11月11日(土) 午後1時〜2時30分 当大学目白キャンパス講義室B3(目白3-1-19)◇講師…当大学文学部国際英語学科助教/シャーロット・ゴフ氏※すべて英語による講義。日本語のレジュメ(要旨)を配布◇1,000円

いずれも◇100名用ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ」☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問当グループ☎4566-2762

スポーツ

3 B体操「豊島区のつどい」

10月26日(木) 午前10時〜11時30分 南長崎スポーツセンター◇ボール、ベル、ベルターという3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす◇50名◇動きやすい服装で参加、上履き、飲み物、タオル持参。

☎電話で10月10日までに日本3 B体操協会 菅原 ☎090-7630-1335へ※先着順。



社会福祉協議会

男性のためのボランティアスタート講座 in 千川の杜(全3回)

◇日時…①11月8日(水) 午後1時30分〜午後4時30分、②11月15日(水)〜25日(土)いずれか1日以上、③11月28日(火) 午後1時30分〜午後4時◇会場…①③特別養護老人ホーム千川の杜地域交流スペース、②区内福祉施設、ボランティア団体など◇ボランティアを通して地域デビューしませんか。内容…①ボランティア活動の

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④年齢	
⑤性別	
⑥電話番号	
⑦その他必要事項	

基礎知識、先輩ボランティアのお話、②ボランティア体験、③まとめなど◇全回に参加でき、千川の杜周辺でボランティア活動可能なおおむね60歳以上の男性◇20名
☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●豊島都税事務所 「自動車税の減免更新申立書の提出をお忘れなく！」

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するために、「自動車税減免の更新手続きについて」をお送りしています。自動車の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入し、10月31日(火)までに提出してください。未提出の場合は減免が受けられなくなりますのでご注意ください。

問東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

●(一社)東京バス協会 「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…平成30年9月30日まで◇利用交通機関…都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなど☎満70歳になる月の初日から購入可。必要書類を用意して、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの窓口で申込み※詳細は問い合わせください。問当協会シルバーパス専用電話☎

5308-6950(午前9時〜午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

●東京都下水道局 「下水道に油を流さないで！」

お皿、鍋などの油汚れはふき取ってから洗いましょう。飲食店では必ずグリース阻集器を取り付けましょう。グリース阻集器内の油は毎日、清掃しましょう。下水道の詰まりや悪臭を防ぐため、川や海の良い水環境を保つためにも、ご協力をお願いします。

問北都下水道事務所お客さまサービス課☎5820-4347

●東京労働局 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

10月1日から時間額958円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます。

問当局労働基準部賃金課☎3512-1614、最低賃金総合相談支援センター☎0120-311-615

「育児・介護休業法の改正(10月1日施行)」

認可保育園に入所できないなどで退職を余儀なくされる事態を防ぐことなどを目的として、育児・介護休業法が改正されました。

◇改正内容…①1歳6か月以降も認可保育園に入所できない場合、育児休業を最長2歳まで延長可能に、②子どもが生まれる方などに育児休業などの制度を個別にお知らせする努力義務の創設、③未就学児を養育する労働者のための育児目的休暇を導入する努力義務の創設。

問当局雇用環境・均等部指導課☎3512-1611

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

- 「混声合唱団プレジール」 毎月第1・3・4水曜日 午後2〜4時 駒込地域文化創造館ほか◇歌うことが好きな方◇月額3,000円 問黒田☎090-1212-5013
- 「水彩画「やよい会」」 毎月第2・4金曜日 午後1時30分〜4時30分 南大塚地域文化創造館◇月額3,500円 問村田☎3941-8482
- 「健康体操「すこやか3 B」」 毎月曜日 午後1時30分〜3時 上池袋第一区民集会所◇50歳以上の女性の方◇入会金1,000円、月額3,000円 問半田☎090-5826-3596
- 「エーピーカラオケ同好会」 毎月第1・3土曜日 午後2〜4時 みらい館大明◇月額3,000円 問関口☎3971-9840

区の仕事ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

人口と世帯

平成29年9月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	286,816 (-182)	28,339 (-186)	177,497 (-263)
男	144,520		
女	142,296		

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚に関する実績多数◆

10/18(水)13:00〜17:00 (予約不要)
10/26(木)10:00〜12:00 (予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室 (旧 勤労福祉会館)
【住所:豊島区西池袋2-37-4】
*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

10/11(水)17:00〜19:00 (事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【住所:豊島区長崎1-9-2 金剛院】
*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30〜20:00)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

60歳を過ぎたら 入会しませんか?

豊島区で1,524名の方が入会されています (平成29年9月10日現在)

- 健康づくり
- 年金以外の収入
- 地域の仲間
- イベント・講座

まずは入会説明会にお申込みください!

会員募集中

仕事を始めたから、膝の痛みもなくなりましたよ。(73歳・駒込)

自宅で家事をしてもお礼は言われませんが、仕事では「ありがとう」と感謝されてやりがいがあります。(73歳・東池袋)

シルバーの仲間がいるので職場に行くのが楽しみです。(70歳・西巣鴨)

仕事の一例
ビル・マンション清掃、家事援助サービス、事務作業、施設管理、自転車整理、児童通学案内、植木など

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター
03-3982-9533 平日8時30分〜17時
〒170-0013 東池袋2-55-6

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー 検索