

## 第29回 ふくし健康まつり

世代や障害の有無を超えて一緒に楽しみましょう!

10月29日(日) 午前10時～午後3時

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、池袋西口公園

◇模擬店、バザー、体験コーナー、相談コーナー、ストリートパフォーマンスなど。

区障害福祉課管理グループ ☎3981 - 1963、社会福祉協議会 ☎3984 - 9375

### 同時開催

●「第32回健康展～知ってますか!体とくすりと食事の知識～」…午前10時～午後2時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇各種測定体験コーナーやくすり・医療福祉相談コーナーなど<sup>申</sup>当日直接会場へ。  
 区国民健康保険課管理グループ ☎3981 - 1923

●「健康長寿を目指して～バランス食事でフレイル(虚弱)予防を～」…午前10時30分～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇フレイルとは加齢による心身の活力低下を意味します。食生活を見直して健康的な生活を送りましょう。講師…二葉栄養専門学校校長/小川 万紀子氏◇60名  
<sup>申</sup>電話でがん対策・健康計画グループ ☎3987 - 4243へ※先着順。



### 後期高齢者医療



後期高齢者医療保険料の納付書(10～12月)を10月中旬に送付します

◇**対象**…普通徴収の方(口座振替の方を除く)◇**納付方法**…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合には翌営業日)までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所・区民事務所の窓口へ※期限内の納付が難しい場合は、納付相談を行なっています。  
 区保険料など…後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1937、納付相談…整理収納グループ ☎3981 - 1459

方の利用者負担額を軽減します。申請して該当すると、利用者負担額の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します◇**対象**…次のすべてに該当する方。①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が下表に該当している、②世帯がその居住用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されてない、④介護保険料を滞納していない※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象外のサービスもあります。詳細は問い合わせください。  
 区介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

### 60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

優先順位は抽選で決定します。今後空室が発生した場合に順位に従いあっせんします◇**物件概要**…ベラカーサ南池袋(南池袋3-7-8)、間取り/1DK、家賃/82,000～95,000円(家賃助成制度あり)、共益費/13,000円、敷金/家賃の3か月分◇**登録期間**…1年間※応募資格など詳細は問い合わせください<sup>申</sup>電話で(一財)首都圏不燃建築公社 ☎3436 - 2889(平日午前10時～午後5時)から関係書類を取り寄せ、10月19日(消印有効)までに当社へ郵送。  
 区住宅課施策推進グループ ☎3981 - 2655

### 介護予防サポーターになりませんか?(全2回)

11月6日(月) 生活産業プラザ、11月8日(水) 高田介護予防センター  
 いずれも午前10時～午後4時30分◇シニアをサポートするための基礎

知識と実技を学ぶ講座と、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を見守る応援者のための講座。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師/荒木邦子氏ほか◇区内在住の40～70代で、全回参加できる健康な方◇30名  
<sup>申</sup>電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2434へ※先着順。



### 子育て・教育



#### 新しい「乳幼児・子ども医療証」を送付しました

9月30日まで有効の「乳幼児・子ども医療証」をお持ちだった方へ、10月1日から有効の医療証(びわ色)を9月14日に送付しました。届いていない方はご連絡ください。  
 区児童給付グループ ☎3981 - 1417

### 福祉



#### 介護サービス利用者の方へ生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護保険サービスを利用している方で、特に生計を営むことが困難な



## がん検診受診勧奨イベント 元気いっぱい親子で歌おう!踊ろう!がん予防ライブ

11月5日(日) 午後1時15分～4時15分  
 池袋サンシャインシティ地下1階噴水広場

予約不要 無料

がんに関する正しい知識を知っていただくため、今年もイベントを実施します。親子で楽しめる音楽とパフォーマンスをぜひお楽しみに!!

●**がん予防教室**…午後2時から◇豊島区医師会/土屋医師、ゲスト/ドリーミング

●**出展コーナー**・豊島区がん検診PRキャラクター「ももか」の紹介…午後2時40分から

●**がん予防クイズコーナー** ●豊島区医師会

肺年齢測定コーナー ●大腸がん・胃がんコーナー ●乳がん自己触診コーナー ●豊島区歯科医師会相談コーナー ほか

※がん検診受診勧奨クイズラリー実施。全部のコーナーを回ってクイズに答えると、素敵なプレゼントと「知ってチャレンジ100P」がもらえます。

<sup>申</sup>当日直接会場へ※客席にベビーカーの持込みはできません。公演中、荷物を置いての席取りや場所取りはできません。ご了承ください。

区保健事業グループ ☎3987 - 4660



午後1時35分から

### ドリーミングファミリーコンサート

日本テレビ系アニメ「それいけ!アンパンマン」の主題歌・挿入歌を歌うドリーミングによるコンサート

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV ©Rights inn



※ドリーミング登場中の撮影はできません。

午後3時20分から

### 妖怪ウォッチ Tジバニャン・Tコマさん バラエティショー

握手会実施



©L5/YWP-TX