

## 子育て・教育



### 養育家庭体験発表会

「歌声にのせてお届けします〜愛・家族・ほっとファミリー〜」

11月1日(水) 午後2〜4時(午後1時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇養育家庭による体験談、保育園児と民生委員による合唱📍当日直接会場へ。**☎**東部子ども家庭支援センター☎5980-5275

## 健康



### 国民健康・栄養調査にご協力ください

◇**調査内容・目的**…健康増進法に基づき実施します。国民の身体状況、栄養摂取量、生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料として役立てます※調査内容は統計以外の目的に利用されることはありません。◇**調査対象**…平成29年国民生活基礎調査の協力地区から無作為抽出した全国300地区(5,700世帯、15,000人)。対象の世帯には別途通知します。◇**調査方法**…10月下旬〜11月上旬ごろに調査票を配付します(調査員は「国民健康・栄養調査員の証」を携帯します)。**☎**長崎健康相談所☎3957-1191



### 認知症スクール(認知症知ってあんしん講座)(全2回)

11月7・21日 火曜日 午後2〜4時 生活産業プラザ◇早め知っておきたい認知症の正しい知識や、これからの生活の準備について講座や展示から学ぶ。講師…浴風会ケアスクール校長/服部安子氏◇区内在住、在勤で認知症に関心のある方や関係者の方で、全回参加できる方◇50名 **☎**電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※先着順。

### 豊島区医師会区民公開講座「一日でわかる緑内障のすべて〜本当に怖い緑内障、よく知って対処すれば怖くありません〜」



11月18日(土) 午後2〜4時 豊島区医師会館(西池袋3-22-16)◇講師…東京大学病院眼科学教室講師/本庄 恵氏。ほか、豊島区眼科医会会長/小林 真理子氏による「豊島区眼科医会幹事会による「眼科疾患なんでも質問箱(下記ファクスで事前質問を受付)」◇100名 **☎**電話かファクスで10月31日までに「豊島区医師会 ☎3986-2321、📧3984-5921」へ※先着順。

## 暮らし等



### 「東京一日合同行政相談所」を開設します

10月19日(木) 午前10時〜午後4時 新宿駅西口広場イベントコーナー◇年金、保険、福祉、登記など、行政全般の質問・要望・苦情について行政相談委員が相談を受付📍当日直接会場へ。**☎**総務省東京行政評価事務所☎0570-090-110

### 事業と暮らしの無料相談会

10月28日(土) 午後1時〜4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇十士業団体、公証役場などによる相談会◇区内在住、在勤の方、区内事業者◇63名 **☎**電話で10月16〜27日の間に東京パブリック法律事務所☎5979-2920(平日午前10時〜午後4時)へ。要予約※先着順。

### 帰宅困難者対策訓練の参加者を募集します

11月16日(木) 午前10時〜正午(午前9時から池袋西口公園で受付) 池袋駅および池袋駅周辺◇大地震の発生を想定した池袋駅周辺での訓練。帰宅困難者役として実際に駅周辺にとどまり、震災時の行動ルールを実践◇事業所、団体、個人問わず📍

アクセスかEメールで10月31日までに「訓練計画グループ📧3981-5018、📧A0011101@city.toshima.lg.jp」へ。**☎**当グループ☎4566-2574

## 募集



### 子育てのお手伝いができる援助会員(有償ボランティア)を募集

◇**対象**…区内在住の20〜65歳の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として子育てでの援助活動ができる方◇**基本報酬**…1時間800円◇**人数**…30名◇**援助会員養成講座(全9回)**…11月8日(水)・10日(金)・14日(火)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か、豊島区ファミリー・サポート・センター事務局へ問い合わせください。**☎**電話で10月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

### さわやかな街づくり推進団体などを推薦してください

区では、次のすべてに該当する団体および個人を表彰します。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②月2回以上かつ1年以上継続、③前回の表彰から3年経過。表彰式は12月開催予定📍所定の推薦書(環境美化グループで配布。団体に所属している場合は、団体の代表者名で推薦)を、郵送か持参で10月31日(必着)までに当グループへ。**☎**当グループ☎3981-2690

### 豊島区多文化共生推進基本方針策定検討会委員を公募します

◇区内在住で、平成29年4月1日現在20歳以上で多文化共生に関心があり、平日開催の検討会(4回程度)に出席できる方◇区の多文化共生のあり方について検討◇**謝礼**…会議出席1回につき5,000円◇**任期**…11月〜平成30年5月◇3名程度◇**選考**…一次/書類、二次/面接📍所定の応募用紙(企画課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と「外国人との共生について」の考え(日本語800字程度。様式自由)を、郵送か持

参で10月24日(必着)までに当課へ。

**☎**当課多文化共生推進グループ☎3981-1782

## 傍聴できます



### 第4回男女平等推進センター運営委員会

10月25日(水) 午前10時から(午前9時40分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)3階エポック10研修室2📍当日開始10分前までに直接会場へ。**☎**当センター庶務・計画調整グループ☎5952-9501

### 第2回旧第十中学校跡地活用等基本計画検討委員会

10月26日(木) 午後6時から 区役所本庁舎5階507・508会議室📍当日直接会場へ。**☎**施設計画グループ☎3981-4594

### 第7回豊島区障害者・障害福祉計画推進会議

10月30日(月) 午後6時30分から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) **☎**電話かファクスかEメールで10月27日午後5時までに「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303、📧A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。

## イベント



### 第12回大塚バラまつり

10月15日(日)〜29日(日) 都電大塚駅から向原駅までの沿線と商店街、トラムパル大塚、南大塚地域文化創造館◇15日は南大塚ホールで開会セレモニー、フォトコンテスト表彰式。28・29日は「大塚商人まつり」の中でバラの即売会を開催📍当日直接会場へ。**☎**南大塚都電沿線協議会 小山☎3982-3500

### 第26回池袋西口公園古本まつり

10月18日(水)〜26日(木) 午前10時〜午後8時(最終日は午後5時まで)

池袋西口公園◇古書の販売。特設コーナー「子供の本」も開設📍当日直接会場へ。**☎**志賀書店☎090-8850-4660、坪井書店☎090-4718-7206

### エル・システム ガラコンサート

10月22日(日) 午後2時開演(午後1時開場) 東京芸術劇場◇ベネズエラ発祥の無償の音楽教育プログラム、エル・システムを紹介するフェスティバル。エル・システムに縁の深いアーティストや子どもたちが出演◇小学生以上◇約1,800名◇1,000円(全席指定) **☎**電話で東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296(休館日を除く午前10時〜午後7時)へ。当劇場ホームページ📍http://www.geigeki.jp/から申込みも可※先着順。

### 豊島区立小学校連合書写展覧会

10月23日(月)〜26日(木) 午前9時30分〜午後7時(23日は午後3時から、26日は午後3時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立小児童の書写作品の展示📍当日直接会場へ。**☎**指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### ぬいぐるみおとまり会

①**目白図書館**…10月26日(水)・28日(土) 午前9時〜午後8時(28日は午後6時まで)◇26日…ぬいぐるみをお預かり。28日…おとまりの様子の写真を返却時にプレゼント。上記の時間にお預かり、返却◇小学生以下◇10名 ②**池袋図書館**…10月28日(土) 午後2時30分〜3時30分、29日(日) 午後1時から◇28日…おはなし会後、ぬいぐるみをお預かり。29日…おむかえ◇小学生以下◇20名📍①は10月14日から目白図書館窓口へ※先着順。②は10月14日午後3時から池袋図書館窓口へ。電話での申込みも可※先着順。**☎**目白図書館☎3950-7121、池袋図書館☎3985-7981

### 目白図書館 バリアフリー映画会「西の魔女が死んだ」

10月29日(日) 午後2〜4時◇視聴覚に障害のある方も鑑賞可。日本語

字幕、音声ガイド付き◇40名📍当日先着順受付。**☎**当館☎3950-7121

### 豊島区史跡めぐり(全2回)

11月4・11日 土曜日 午前10時〜正午◇区内の河川跡をたどりながら史跡を巡る。詳細は区ホームページ参照◇20名◇200円📍往復はがきで10月25日(必着)までに文化財グループへ※応募者多数の場合は抽選。**☎**当グループ☎3981-1190

### ワーク・ライフ・バランスフォーラム

11月15日(水) 午後6時30分〜8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇介護と仕事の両立について考える。講師…介護離職防止対策促進機構理事/飯野 三紀子氏◇80名 **☎**電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📧5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 千早図書館 千早進歩自由夢「バイオリン演奏会」

11月18日(土) 午前10時〜正午◇第1部…クラシック音楽/チャルダッシュほか、第2部…アニメ音楽/魔法使いサリーほか、バイオリンと絵本の共演、バイオリン体験。演奏…手嶋 佳津子◇50名📍当日先着順受付。**☎**当館☎3955-8361

### NBAバレエ団公演「くるみ割り人形」

12月9日(土) 午後6時開演(午後5時15分開場)、10日(日) 午後2時開演(開場午後1時15分) 東京芸術劇場◇3歳以上◇834名◇S席8,640円、A席6,480円、学生席2,160円、親子ペア席(S席より2席)14,040円※学生席以外区民割引有📍電話で東京芸術劇場ボックスオフィス☎0570-010-296かNBAバレエ団ホームページ📍http://www.nbaballet.org(クーポンコード69JH8GKS)から申込みも可。区民割引の申込みはNBAバレエ団へ※先着順。**☎**当団☎04-2937-4931

## 講演・講習



### みらい館大明「発声練習から始める合唱〜モーツァルトに挑戦〜」(全7回)

11月2日〜12月21日 木曜日(11月23日は休み) 午後1時30分〜3時◇発声練習から始め、最終的にはモーツァルトに挑戦し、合唱の楽しさを実感する◇講師…声楽家/本郷文敏氏◇15名◇5,000円 **☎**電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📧miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 平成29年度精神保健福祉ボランティア入門講座〜ひろげよう こころの輪〜

①11月7日(水)…オリエンテーション、②11月20日(月)〜12月16日(土)の1日以上…ボランティア体験活動、③12月19日(水)…講演と交流 ①③午後2〜4時、②活動先による◇①③生活産業プラザ、②区内施設◇30名◇500円📍11月1日までに電話かファクスかEメールで「豊島ボランティアセンター☎3984-9375、📧3981-2946、📧tomonii@t.toshima.ne.jp」へ※先着順。**☎**長崎健康相談所☎3957-1191

### 子育て中の再就職応援セミナー

11月8日(水) 午前10時〜正午 男女平等推進センター◇子育てをしながらの「働きたい」を応援◇未成年の子どもがいる方、就職活動中またはこれから活動を始める方◇30名📍6か月以上未就学児。10名。要予約。**☎**電話でハローワーク池袋マザーズコーナー☎5911-8609(部門コード47#)へ※先着順。

### 雑司が谷すずきみずく製作講習会

11月12日、12月10日、平成30年2月11日、3月11日 日曜日 午前10時〜正午 法明寺みずく会館(南池袋3-5-9)◇江戸時代から継承されてきた郷土玩具「すずきみずく」の製作体験◇各30名◇1,000円 **☎**電話で雑司が谷案内処☎6912-5026へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### こころのケア講座

11月18日(土) 午後2〜4時 男女平等推進センター◇自分も相手もこころよい関係の「パートナーシップ」を目指すための気づきを得る◇女性◇20名📍6か月以上未就学児。定員あり。要予約。**☎**電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📧5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 中央図書館地域研究ゼミナール「豊島区と童話」(全3回)

11月18日(土)、12月3日(日)、12月16日(土) 午後2〜4時◇区発祥の童話

童謡雑誌「赤い鳥」、「びわの実学校」が日本の児童文学などに与えた影響について検証。講師…浅岡靖央氏、西山利佳氏、宮田航平氏◇40名◇500円 **☎**電話かファクスかEメールで「当館企画調整グループ☎3983-7861、📧3983-9904、📧A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可(午前10時〜午後5時)※先着順。

## スポーツ



### 第20回豊島区バウンドテニス秋季大会

①大会…10月29日(日) 午前9時受付 雑司が谷体育館◇競技方法…団体戦・総当たりリーグ戦(チームは協会が編成。1名参加可)◇区内在住、在勤の方とその家族◇60名◇1,000円◇運動できる服装で参加。室内履き、昼食持参。用具の貸し出しあり、②初心者講習会(全2回)…10月16・23日 月曜日 午後7〜9時 長崎小学校体育館 **☎**①は電話かファクスで10月15日までに「同協会木津☎・📧3983-4075」へ※先着順。②は当日直接会場へ。

### 0から1へ!誰でも楽しく運動が出来る様になる運動教室2017

11月3日(祝) 第1部「走り方と投球動作」…午前9時30分〜11時30分、第2部「走り方とマット運動」…正午〜午後2時、第3部「走り方と縄跳び」…午後2時30分〜4時30分※複数部の受講も可能 南長崎スポーツセンター◇小学1〜6年生◇各部80名◇800円◇運動しやすい服装で参加、靴(上履き・外履き両方)、靴を入れる袋、タオル、飲み物、第3部の参加者は縄跳び持参📍Eメール(保護者と子どもとの氏名(ふりがな)、性別、学校名と学年、携帯電話番号、参加希望時間を記入)で(一社)子ども運動指導技能協会📧info@catea.jpへ※先着順。受信後予約確定メールを送信。**☎**当協会☎3208-6588

### 区民歩こう会「山手線を歩こう、神田から市ヶ谷まで」

11月5日(日) 午前9時50分 JR山手線神田駅西口改札口前広場集合◇神田周辺から北の丸公園・靖国神社へ。山手線周辺散策(約7km)◇300円📍当日集合場所で受付。**☎**豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### 楽々初心者水泳教室(全4回)

11月7〜28日 火曜日 午前10時〜正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学で泳ぎが苦手な18歳以上の方◇20名(最小遠行人数5名)◇3,000円📍はがき(4面記入例参照)で、10月27日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚 6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。**☎**当連盟事務局 佐藤☎3943-6397

## 「池袋駐車場整備地区」の都市計画変更(案)・「池袋地区駐車場整備計画(案)」について

### 「池袋駐車場整備地区」の都市計画変更(案)の公告・縦覧・意見書の募集を行ないます

◇**対象地域**…(下図参照)

◇**縦覧期間・場所**…10月27日〜11月10日(平日のみ)

◇**意見書の提出**…郵送かファクス(様式自由)で11月10日(消印有効)までに当課都市計画グループ📧3980-5135へ※直接当グループ窓口へ持参可。**☎**当グループ☎4566-2632

### パブリックコメント

ご意見をお寄せください  
「池袋地区駐車場整備計画(案)」

池袋駅周辺の駐車場の整備に関する計画について、パブリックコメント(意見公募手続き)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●**閲覧できます**…計画案の全文は10月27日〜11月27日の間、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。  
●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで11月27日(消印有効)までに「都市計画課交通政策グループ📧3980-5135、📧A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。**☎**当グループ☎4566-2635

### 「池袋駐車場整備地区」の変更、「池袋地区駐車場整備計画(案)」に関する説明会を開催します

①10月31日(水) 午後7〜9時 としま産業振興プラザ6階(IKE・E・Biz)、②11月3日(祝) 午後2〜4時 上池袋コミュニティセンター(健康プラザとしま7階)、③11月6日(月) 午後7〜9時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇いずれも同内容を予定📍当日直接会場へ。**☎**都市計画グループ☎4566-2632

いずれも詳細は区ホームページ参照。

