

社会福祉協議会

地域福祉サポーター募集

身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけを行ない、関係機関につなげたり、地域づくりの一役を担う「地域福祉サポーター」を募集します。

◇**応募資格**…区内在住、在学、在勤の18歳以上の方(高校生不可)。難病や障がいのある方も応募可※研修あり。

◇**説明会**…1月26日(金) 午後2～3時 区役所東池袋分庁舎3階

☎電話かファクスかEメールで「地

域相談支援課☎3981-4392、FAX5950-1239、✉csw_toshima@a.toshima.ne.jpへ。

災害ボランティア養成講座

2月3日(土) 午前9時30分～午後3時30分(昼休憩あり) 午前…としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、午後…池袋防災館(西池袋2-37-8)◇大規模災害発生時に区内での支援活動などを行なう災害ボランティアを募集。午前…災害ボランティアについて、活動報告、区の現状と対策など、午後…防災体験ツアー。受講後にボランティア登録可◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

☎電話で1月26日までに豊島ボラン

ティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

教えて!!成年後見制度～老後の生活をより安心に～

2月8日(木) 午後2～4時 生活産業プラザ◇成年後見制度の概要について制度活用事例を交えながら、分かりやすく説明。講師…弁護士/三森敏明氏◇70名

☎電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

官公署だより

●東京都都市整備局「2018冬耐震キャンペーン」

1月15日(月)～2月9日(金) 東京都議会議事堂(新宿区西新宿2-8-1)など※各イベントにより異なる◇耐震フォーラム、防災体験・耐震改修バスツアー、耐震化個別相談会など◇都民の方☎当日直接会場へ※一部事前申込み制。詳細は問い合わせください。

☎耐震キャンペーン事務局☎045-661-1415

保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3ヶ月児)[予約制]	8・22日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)[予約制]	1・15日(木) 午前9～10時	6・20日(火) 午前9～10時
	母親学級[予約制]	9・16・23日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室[予約制]	10日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…平成29年度20～40歳未満の男性	9日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…平成29年度20～40歳未満の女性	7日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	9日(金) 午後1時15分～2時30分	21日(水) 午後1時30分～3時
	食事(栄養)相談[予約制]		8日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談[予約制]	7日(水) 午後1時15分～2時30分	
	HIV(エイズ)検査[予約制] ※結果は検査の1週間後	19日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制] ※結果は約1か月後に郵送	9日(金) 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談[予約制]	15日(木) 午後2～4時	27日(火) 午後2～4時
	家族相談[予約制]	6日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談[予約制]	22日(木) 午後1時30分～4時 ☎庶務・動物管理グループ☎3987-4175	

2月 母子健康相談

2日(金) 区民ひろば清和第二	午後1時30分～2時	21日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
7日(木) 池袋保健所	午後1時30分～2時	26日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
27日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分		

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

人口と世帯

平成29年12月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	287,323 (-116)	29,047 (+20)	177,951 (-159)
	男 144,827		
	女 142,496		

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆2月開催プログラム シニアにもおすすめ①健康気功～身体ほぐし～(全4回)…火曜日 午前11時～午後0時15分、②太極拳(全4回)…木曜日 午前11時～午後0時30分◇①②とも4,000円(1回1,300円で参加も可)、初心者歓迎③健康ヨガ(全4回)…土曜日 午前9時20分～10時35分、午前10時45分～正午◇各4,000円、小学生ダンス教室④ジュニアHIPHOP…月曜日 午後6～7時、⑤キッズHIPHOP…土曜日 午後0時10分～0時55分◇④⑤とも1,050円

※詳細は問い合わせてください。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆2～3月コース型教室 月曜日(全6回)①ヨガ…午前9時40分～10時40分◇6,810円、②ステップウォークヨガ(ウォーキングスタイルのヨガ)…午後0時20分～1時20分◇6,810円、③肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分～2時15分◇4,220円、④ストレッチ…午後2時25分～3時10分◇4,220円、⑤骨盤からダイエット…午後3時

20分～4時20分◇6,810円、水曜日(全8回)⑥ヨガ…午前11時～正午◇9,080円、木曜日(全9回)⑦ヨガ&ストレッチ…午後1時45分～2時45分◇10,210円、金曜日(全9回)⑧フラダンス…午前11時～正午◇10,210円、⑨ヘルスケア体操…午後2時45分～3時30分◇6,320円、土曜日(全9回)⑩ヨガ…午後0時10分～1時10分◇10,210円、⑪ピラティス・ベーシック…午後1時45分～2時45分◇10,210円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆2月11日祝日プログラム スタジオ①はじめてエアロ…午前9時45分から、②エアロビクスⅡ…午前11時から、③ZUMBA…午後0時15分から、④FATBURN EXTREME…午後1時30分から、⑤ジャズダンス…午後2時45分から、⑥ヨガ…午後4時から、⑦エアロビクスⅠ…午後5時30分からいずれも◇16歳以上(高校生含む)◇定員あり◇100～200円。施設使用料別途必要。

☎開始1時間前から整理券配布※先着順。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

受講者募集中

Google/Apple 認定講師が教える 英語プレゼンテーション講座

ITテクノロジーを活用し、魅せる・伝わる・記憶に残るプレゼンテーション・スキルを指導します。基礎理論から話し方、情報の構成方法など実践的スキルを幅広く学べます。



申込締切
2.2 (FRI)

- 開講講座
- ① 実践的英語プレゼンテーション講座
 - ② Critical /Innovative Thinking 講座

開講期間：2月中旬～3月下旬
90分×6回

場所 東洋大学白山キャンパス
受講料 45,000円(税別)

講座の詳細・お申し込みは東洋大学「プレゼンテーション講座」特設ページをご覧ください。



東洋大学 プレゼン

検索

☎03-3945-8549 Email: ml-bizenglish@toyo.jp

お問い合わせ
東洋大学 Business English チーム
東京都文京区白山 5-28-20

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

1/17(水)13:00～17:00(予約不要)
1/25(木)10:00～12:00(予約不要)
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
(旧 勤労福祉会館)
【住所：豊島区西池袋2-37-4】
*ご予約は必要ございませんので、お気軽にお越し下さい。

1/10(水)17:00～19:00(事前予約制)
■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【住所：豊島区長崎1-9-2 金剛院】
*お問合せ・ご予約は、こちらまでお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】



辻山・五十嵐法律事務所
東京弁護士会所属
弁護士 辻山 尚志
弁護士 五十嵐 里絵
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間：平日9:30～20:00)