

## 職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 区民ひろば臨時職員(登録制)

◇子育て支援、高齢者福祉に熱意を有する方。面接後、決定◇任期…最長6か月(更新あり) ④履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参※要事前連絡。

④当課管理グループ ☎3981-1479

### 学校図書館司書(非常勤職員)

◇学校図書館の管理および運営に関

することなど◇任期…7月1日~平成31年3月31日(更新あり) ④所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)に自己申告書と論文を添付し、5月23日(必着)までに指導課庶務・事業グループへ簡易書留で郵送か持参(平日午前9時~午後5時)。

④当グループ ☎3981-1145

## 官公署だより

### ●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーバスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…9月30日まで◇利用交通機関…都営交

通・都内を走行する民営バスなど ④満70歳の月の初日から購入可。必要書類を用意して、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などの窓口で申込み※詳細は問い合わせください。

④当協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(午前9時~午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

●(公財)東京都福祉保健財団

「平成30年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講者募集」

◇研修内容…地域型保育(小規模保

育、家庭的保育、事業者内保育)や一時預かり事業、企業主導型保育事業などの各事業に従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)。申込み方法や研修の詳細は、当財団ホームページ ④http://www.fukushizaidan.jp/111kosodate

shien/参照。④当財団人材養成部福祉人材養成室 子育て支援員担当 ☎3344-8533、FAX 3344-8593

## 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は直接施設へお問い合わせください

### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆5月開催プログラム シニアにもおすすめの教室①健康気功教室~肩こり・腰痛克服~(全5回)…火曜日 午前11時~午後0時15分 ◇5,000円、②のびのび体操~概ね60歳以上対象~(全5回)…水曜日 午前9時30分~10時30分 ◇5,000円、③初めての方も安心③初めてのフラダンス(全4回)…木曜日 午後1時30分~2時45分 ◇4,000円※①~③は1回1,300円で参加も可、小学生対象教室④ジュニアHIPHOP ダンス(全4回)…月曜日 午後6~7時、⑤キッズHIPHOP ダンス(全3回)…土曜日 午後0時10分~0時55分 ◇⑤1回1,050円

### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆5~6月コース型教室 月曜日(全6回)①ヨガ…午前9時40分~10時40分 ◇6,810円、②骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分 ◇6,810円、③バドミントン教室(初級)…午後1時40分~3時 ◇6,810円、金曜日(全9回)④大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分 ◇12,150円、土曜日(全9回)⑤ヨガ…午後0時10分~1時10分 ◇10,210円、土曜日(全8回)⑥大人水泳教室(初級)…午前10時10分~11時 ◇9,080円、日曜日(全7回)⑦大人水泳教室…午後0時40分~1時30分 ◇7,940円 ◆幼児水泳教室(年中~年長) ⑧月曜日(全6回)…午後2時55分~3時45分 ◇6,810円、⑨水曜日⑩

木曜日⑩金曜日(各8回)…いずれも午後3時40分~4時30分 ◇9,080円

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆4月開始のレギュラープログラム ①FATBURN EXTREME…月曜日 午後7時~7時30分、②美尻エクササイズ…火曜日 午後1~2時、③オリジナルステップ…火曜日 午後4時55分~5時40分、④メガダンス…水曜日 午後8時15分~9時15分

いずれも◇定員あり。整理券は当日配布◇16歳以上◇①100円、②~④200円。施設使用料別途必要。④当館で直接申込み。

### 南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

区外の方の料金は問い合わせてください。 ◆子ども向け教室 ①チアダンス教室…月曜日 リトルクラス/午後3時30分~4時20分、ジュニアクラス/午後4時30分~5時20分、②かけっこ教室…火曜日 幼児クラス/午後2時30分~3時20分、低学年クラス/午後3時30分~4時20分、高学年クラス/午後4時30分~5時20分、③ボールパーク…月曜日 低学年クラス/午後5~6時、高学年クラス/午後6時10分~7時10分

いずれも◇月3回5,000円



## 5月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3ヶ月児) [予約制]	10・24日(休) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	17日(休) 午前9~10時	15・29日(火) 午前9~10時
	母親学級 [予約制]	11・18・25日(金) 午後0時40分~3時30分	16・23・30日(水) 午後0時40分~3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	12日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成30年度20~40歳未満の男性	18日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成30年度20~40歳未満の女性	2日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	18日(金) 午後1時15分~2時30分	30日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		17日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	2日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	14日(月) 午後1時30分~2時30分	
こころの健康	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	18日(金) 午前10時~10時30分	
	こころの相談 [予約制]	10日(木) 午後2~4時	
	家族相談 [予約制]	14日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ④公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼犬・飼猫のしつけ相談 [予約制]	24日(木) 午後1時30分~4時 ④庶務・動物管理グループ ☎3987-4175	

### 5月 母子健康相談

2日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分
11日(金) 区民ひろば清和第二 午後1時30分~2時	30日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
15日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	
④池袋保健所 ☎3987-4174	④長崎健康相談所 ☎3957-1191

## 広告

## 広告(内容は各広告主に合わせてください)

## 広告

**庭木1本からお手入れOK!**

見積無料

お客様へのお約束  
・土日でもOKです  
・トイレはお借りしません  
・お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m ※高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限定 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811

東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00(年中無休)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

うれしい年金以外の収入も!

シルバー人材センターに入会すると **元気になる! 仲間ができて楽しい!**

豊島区で1,583名の方が入会されています (平成30年2月末日現在)

仕事を始めたら、膝の痛みもなくなりましたよ。(74歳・駒込)

シルバーの仲間がいるので職場に行くのが楽しみです。(71歳・西巣鴨)

まず入会説明会にお申込みください!

説明会開催中(要申込み)

- 4月20日(金) 9時30分~
- 5月18日(金) 9時30分~
- 6月15日(金) 9時30分~

入会要件

- 区内在住、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの理念に賛同いただける方

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533 平日 8時30分~17時  
〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

仕事の一例

ビル・マンション清掃、家事援助サービス、事務作業、施設管理、自転車整理、児童通学案内、植木など

www.toshima-sjc.org 豊島区 シルバー 検索