くらし等

テレビ電話による多言語通訳サービスを開始します（試行実施）

6月1日㈮から　区役所本庁舎（税務課、国民健康保険課、子育て支援課ほか）◇言語数…12言語（時間により異なる）

問区民相談課☎4566 - 2411

6月2日㈯から リサイクル自転車を販売します

◇**販売店舗**…1店舗5台程度販売

店舗名	電話
山岸モータース（北大塚2 - 13 - 3）	3917 - 3984
久保木サイクル（上池袋2 - 40 - 14）	3916 - 2063
玉井モーターサイクル（池袋本町4 - 25 - 8）	3983 - 4944
茂野サイクル（池袋3 - 69 - 7）	3983 - 1207
サイクルショップコバヤシ（池袋4 - 36 - 5）	3982 - 1541
飯箸自転車商会（要町1 - 7 - 1）	3957 - 0398
小崎サイクル商会（要町2 - 10 - 7）	3957 - 0693
マツダサイクル（南長崎5 - 16 - 6）	3951 - 8386
英輪社（高田2 - 10 - 9）	3983 - 6884

※価格は店舗により異なる。

◇**実施**…東京都自転車商協同組合豊島支部

問自転車計画グループ☎4566 - 2691

東京土建豊島支部第41回住宅デー

6月3・10日　日曜日　午前10時～午後3時　染井よしの桜の里公園、上池袋くすのき公園、南池袋第二公園、池袋第二公園、千早フラワー公園、椎名町公園◇住まいの増改築や耐震診断、高齢者や障害者の住宅改造などの無料相談会。包丁研ぎ、親子工作教室も行なう申当日直接会場へ。

問当支部☎3986 - 2471

公的融資相談会

6月13日㈬　午前10時～午後4時　区役所本庁舎8階807会議室◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、区による区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など申ファクス（3面記入例参照。事業所名、所在地、代表者名、担当者名、ファクス番号、業種も記入）で6月8日までに東京商工会議所豊島支部FAX3988 - 1440へ。

問当支部☎5951 - 1100

第1回空き家と住まいの勉強会

6月30日㈯　午前10時～正午　区役所本庁舎5階508～510会議室◇第1部「空家活用条例と関連事業について」事業者情報や登録制度などの説明、第2部「空家活用支援について」空家活用支援事業者に選ばれた2法人による事業説明◇80名

申電話かEメールで「マンショングループ☎3981 - 1385、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

子育て・教育

児童手当・児童育成手当の平成30年度現況届を提出してください

法令などの定めにより、6月以降の手当継続受給者となる方全員に現況届を提出してもらい受給要件を確認します。対象者には5月31日頃、現況届および必要な添付書類などのお知らせを発送しました◇**提出方法**…現況届に必要事項を記入し、6月29日までに子育て支援課児童給付グループへ郵送か持参※現況届未提出の場合、6月分以降の手当の受給に影響が出ます※平成28・29年度現況届未提出の方は、時効により手当受給の資格が消滅となる場合がありますので、至急提出してください。

問現況届専用コールセンター（8月31日まで）☎4566 - 2477、当グループ（その他一般的な問い合わせ）☎3981 - 1417

平成30年度教科書展示会

①教育センター

●特別展示…6月4日㈪～14日㈭

●法定展示…6月15日㈮～30日㈯

いずれも午前9時～午後6時（日曜日を除く。25日は午後5時まで）

②区役所本庁舎（教育部会議室）…6月15日㈮～29日㈮　午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

◇「中学校用教科書目録（平成31年度使用）」に登載されている教科書のうち、中学校「特別の教科　道徳」教科用図書の展示※平成30年度は小学校教科用図書（「特別の教科　道徳」を除く）、中学校「特別の教科　道徳」教科用図書、特別支援学級で使用する一般図書を教育委員会で採択します申当日直接会場へ（①②とも入場は終了時間の30分前まで）。

問指導課庶務・事業グループ☎3981 - 1145

出前講座「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」

7月3日㈫　午前11時～11時45分　区民ひろば豊成◇ボタン電池や薬の誤飲事故など、乳幼児をとりまく危険について学ぶ◇乳幼児と保護者申当日直接会場へ。

問消費生活グループ☎4566 - 2416

まちづくり

豊島区景観計画の一部改定

区では平成28年3月に「豊島区景観計画」を策定し、地域特性を生かした景観形成を進めています。この度、計画を一部改定し「雑司が谷地域景観形成特別地区（雑司が谷1～3丁目、南池袋3・4丁目）」の指定などを行ないました。指定に伴い、建築物を新築などする際に提出する「景観法に基づく届出」の対象規模や景観への配慮事項などを変更しました。詳細は問い合わせてください。

問都市計画グループ☎4566 - 2633

電気バスを活用して 地域の活性化に繋がる まちづくりを行なう団体を募集

6月8日㈮　午前10時～11時30分　区役所本庁舎8階804会議室◇募集に関する説明会。詳細は区ホームページ参照。

申電話で交通政策グループ☎4566 - 2635へ。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

6月17日㈰　午前11時～午後2時　中池袋公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇30店舗（1店舗面積1.8m×1.8m）◇1,000円申往復はがきで6月7日（必着）までに「〒171 - 0043　要町3 - 3 - 8　笠川」へ。1名（1グループ）1通のみ※応募者多数の場合は抽選。

問ハローフリーマーケット　笠川☎3973 - 5824

健　康

豊島区歯科医師会「口腔がん検診」

毎月第3水曜日　午後2～4時　あぜりあ歯科診療所◇精密検査が必要な場合は高次医療機関への紹介を行なうため、保険証を持参。

申電話で当診療所☎3987 - 2425か歯科相談窓口☎3987 - 2370（いずれも月～土曜日の午前9時30分～午後4時30分）へ※先着順。

健康チャレンジ対象事業

●知ってチャレンジ！…①講演会「がん検診・胃内視鏡検査がはじまるよ！～専門ドクターに聞く！内視鏡検査ってどんなもの？～」…7月4日㈬　午後3～5時　としまセンタースクエア（区役所本庁舎1階）◇講師…国立がん研究センター中央病院内視鏡科医長／角川康夫氏◇200名、**②講演会「お口のお手入れ法～歯周病にならないために～」**…7月12日㈭　午後6時30分～8時　上池袋コミュニティセンター◇歯周病や歯の喪失を防ぐための、お口の手入れ法について学ぶ。講師…豊島区歯科医師会専務理事／高田　靖氏◇80名

●やってチャレンジ！…「真向法でストレッチ」…7月7日㈯　午後2時～3時30分　上池袋スポーツセンター◇4種のポーズで全身をのばす。講師…真向法協会／小野将広氏◇40名

申いずれも電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

イベント

郷土資料館 新着！寄贈資料展 ～教育・戦争・ものづくり～

4月13日～7月8日（6月4日㈪、11日㈪、17日㈰、18日㈪、25日㈪、7月2日㈪は休館）　午前9時～午後4時30分◇当館改修休館中の約2年間に寄贈していただいた新着資料を中心に、教育・戦争・ものづくりの3テーマをピックアップした展示

申当日直接会場へ。

問当館☎3980 - 2351

リトル・ママフェスタ TOKYO 2018

6月8日㈮・9日㈯　午前10時～午後4時30分　池袋サンシャインシティ文化会館2階展示ホールD申特設サイトHPhttp://tokyo.l-ma.jp/festa/2018summer/から申込み

問当実行委員会☎6453 - 8903

上池袋図書館　U（アンダー）－15模擬選挙

6月10日㈰　午前10時30分～正午　当館◇10～15歳を対象に、行政書士による選挙の話を聞き、実際に投票箱を持ち込んで模擬投票を行なう◇小学5年生～中学生◇20名

申電話で当館☎3940 - 1779へ。直接窓口申込みも可※先着順。

すがも商人まつり

6月9日㈯・10日㈰　午前11時～午後4時　眞性寺（巣鴨3 - 21 - 21）ほか巣鴨地区各商店街会場◇ウォークラリー、抽選会、交流都市による飲食、物品販売、観光物産展など申当日直接会場へ。

問当実行委員会事務局☎3918 - 2101

千夜一夜座公演 「道ありき～愛の言葉を～」

6月14日㈭…午後7時、15日㈮…午後2時、午後7時、16日㈯…午後2時、午後6時、17日㈰…午後0時30分、午後4時30分（いずれも30分前に開場、受付）　シアターグリーン（南池袋2 - 20 - 4）◇「氷点」や「塩狩峠」など多くの作品を残した作家／三浦綾子の自伝小説「道ありき」三部作を元に、半生を描いた舞台◇各回70名◇一般3,500円（当日3,800円）、65歳以上3,000円、中・高校生1,500円、小学生以下1,000円、障害者手帳をお持ちの方3,000円（付添1名のみ1,000円）※区民はそれぞれ500円引き。

申電話で当劇団　黒柳☎070 - 6406 - 1018（午前7時～午後8時）へ。当劇団予約ページHPhttps://ticket.corich.jp/apply/90848から申込みも可※先着順。

駒込図書館 かがくマジックこうさくかい

6月17日㈰　午後2～3時　駒込地域文化創造館第1会議室◇夏休みの自由研究の参考にもなる、科学を使った簡単なマジックの工作。驚きや発見、考える力を身につけ楽しみながら学ぶ◇15名

申電話で当館☎3940 - 5751へ。直接窓口申込みも可※先着順。

千早図書館　千早進歩自由夢「豊島　むかし　むかし」

6月23日㈯　午前10時～正午◇としまふみち草の会／小林和子氏・柳川昌子氏による、紙芝居やパネルシアターで語る区の昔話◇50名申当日直接会場へ※先着順。

問当館☎3955 - 8361

TACT/FESTIVAL2018（タクト・フェスティバル）

6月29日㈮～7月1日㈰　東京芸術劇場◇親子で楽しめる国内外の上質なパフォーマンスの祭典。フランス、カナダ、国内の作品を上演◇詳細は当イベントホームページHPhttp://www.geigeki.jp/performance/theater176/参照。有料公演は5歳以上推奨◇有料公演各回800名程度、無料公演各回200名程度◇おとな3,500円、子ども（高校生以下）1,000円ほか。一部無料公演あり。

申電話で当劇場ボックスオフィス☎0570 - 010 - 296（午前10時～午後7時※休館日を除く）へ※先着順。

近藤良平・コンドルズ「にゅ～盆踊り」ワークショップ参加者募集

6月30日㈯・7月1日㈰・4日㈬・5日㈭・7日㈯・8日㈰※時間は各日・各会場で異なる　区内7会場（駒込・南大塚・千早・雑司が谷・巣鴨地域文化創造館・東京芸術劇場・あうるすぽっと）◇7月15日に池袋西口公園で開催する盆踊り大会を、一緒に盛り上げる盆踊りリーダーを募集。「にゅ～盆踊り」を事前に会得するワークショップを開催します◇ワークショップいずれか1回と前夜祭（7月14日）、本番（7月15日）に参加できる方◇各会場30名◇一般1,000円、区民割引（在住、在勤、在学の方は500円）　65歳以上・小学生以下は参加費無料申①あうるすぽっとホームページHPhttp://www.owlspot.jpから申込み。②往復はがき（下部記入例参照。年齢、参加希望会場・日時、参加種別（一般、豊島区民割引）、にゅ～盆踊りワークショップ参加経験の有無（ある場合は回数）も記入）で6月15日（消印有効）までにあうるすぽっとへ郵送※先着順。

問当施設☎5391 - 0751

ほたるのゆうべ ～おんがくとひかりで感じる初夏～

6月30日㈯　午後7時30分～8時30分　目白庭園◇バイオリンの演奏とともにホタル鑑賞を楽しむ※雨天時は内容変更の場合あり◇小学生以下の子どもとその保護者※必ず保護者同伴◇60名◇1名500円（保護者と同じ席に座る幼児は無料）申往復はがきかファクスかEメールで「〒171 - 0031　目白3 - 20 - 18　目白庭園FAX5996 - 4886、EMinfo-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。

問当庭園管理事務所☎5996 - 4810

東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル 第49回定期演奏会

7月2日㈪　午後6時30分開演（午後6時開場）　東京文化会館大ホール（台東区上野公園5 - 45）◇指揮…汐澤安彦、トランペット…アンドレ・アンリ、曲目…P.I.チャイコフスキー／大序曲「1812年」作品49ほか◇2,303名※全席指定◇1,500円（1団体10名以上の場合、事前申請で750円）申◇前売り…東京文化会館チケットサービス☎5685 - 0650、チケットぴあ☎0570 - 02 - 9999、当大学A館地下カワイ売店（店頭販売のみ）

問当大学演奏課☎3982 - 2044

講演・講習

ああそうなんだ倶楽部「日比谷・銀座・築地の夜景を楽しむ寺社めぐり」

6月16日㈯　午後7～9時　東京メトロ丸の内線霞が関駅B2出口集合、東京メトロ有楽町線新富町駅付近解散◇約4.8km。講師…当倶楽部メンバー◇20名◇200円

申電話かファクスかEメールで6月13日までに「当倶楽部　西川☎・FAX3959 - 3064、EMesjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

豊島区若者支援事業「楽しいオリジナルのカードゲームを作ってみよう！」

6月23日㈯　午前10時～午後4時　みらい館大明◇自分の想いや興味を題材に、カードゲームのアイデアやルールを考え、オリジナルのカードゲームを完成させる。講師…ゲーミフィ・ジャパン板橋卿／石神康秀氏◇小学3年生～中学生◇10名◇500円

申電話かEメールで「当館☎080 - 4796 - 3693（月～木曜日…午後4～8時、土・日曜日、祝日…午後1～6時）、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

Ane ママグループ TOMATO「子育てに活かせるアロマ講座」

6月26日㈫　午前10時～11時45分　男女平等推進センター◇オリジナルの虫除けスプレーまたはルームスプレーを作り、育児に活かせるアロマのミニ知識を学ぶ◇講師…アロマセラピスト／小嶋夏子氏◇子育て中のママ（妊婦も可。妊娠中の方は24週から35週まで）◇20名◇1,500円保6か月以上未就学児。別途1名あたり500円。定員あり。要予約申Eメール（下部記入例参照。ファクス番号、保育の有無〈有の場合、子どもの氏名・月齢〉も記入）で6月20日までに、Ane ママグループTOMATO EManemama.tomato@gmail.com へ※先着順。

問生涯学習振興グループ☎4566 - 2762

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ※申込み方法は各記事参照。

熱中症を予防しよう～夜間も冷房を上手に使いましょう～

問池袋保健所健康推進課保健指導グループ☎3987 - 4174
長崎健康相談所保健指導グループ　☎3957 - 1191

気温や湿度が高い梅雨明けや夏は、昼夜を問わず、熱中症が起こりやすくなります。救急搬送は、6月頃から増え始め7～8月は最も多くなります。正しい知識を持ち、予防に努めましょう。

●熱中症とは

高温・多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温を調節する機能がうまく働かず、体の中に熱がたまって起こる体の不調のことです。

●症状…めまい、頭痛、吐き気、発熱、意識がもうろうとするなど。

●起こりやすい場所…炎天下の野外、気温の高い室内・車内など。

●こんな日には要注意

●気温の高い日…25度以上の暑いとき。30度を超えると熱中症による死亡者が増えます。

●湿度の高いとき…25度以下でも湿度が80％以上ある時は汗が蒸発しにくいため熱中症の危険性が高まります。

●風が弱い日・急に暑くなった日・熱帯夜の翌日なども注意が必要です。

●こんな方は要注意

●高齢者…熱中症で救急搬送される方の約半数は65歳以上で、そのうちの7割が75歳以上です（東京消防庁ホームページより）。高齢者は体内の水分量が少ないため脱水症状になりやすく、「汗をかきにくい」「暑さを感じにくい」など体温を下げる体の反応が弱いため、自覚がないのに熱中症になる危険があります。

●乳幼児…体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすく、背が低いことから、地面の照り返しによる高い温度にさらされるため注意が必要です。また、車内は、思いのほか高温になります。子どもだけを置いて離れるのは絶対にやめましょう。

●下痢や二日酔いなどで脱水状態の方

●睡眠不足や過労などで体調不良の方

●運動不足や肥満の方

●心肺機能や腎機能の低下など持病のある方

●熱中症を防ぐポイント

予防の基本は**「脱水予防」**と**「体温の上昇を抑える」**ことです。日中ばかりでなく、熱帯夜の場合、夜間も室温が低下しません。就寝中も**扇風機とエアコンの併用で室内を28度以下に保ち**、夜間の熱中症を予防しましょう。

①炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動を避ける。②帽子や日傘を使う。③首の周りに冷たいタオルを巻く。④水分や塩分をこまめに補給する（のどが渇く前に水分を補給する）。⑤栄養や睡眠を十分にとる。⑥体調が万全でない時は無理をしない。⑦集団でスポーツや活動をする時は声を掛け合い、休憩をとる。

●熱中症になったら

①涼しい場所で休む。②衣服をゆるめ体を冷やす（首、腋の下、太腿の付け根を集中的に冷やすと効果的です）。③水分塩分を補給する。④体温を測定する。

●自力で水分がとれない、意識がはっきりしない状態の時は、病院へ受診させましょう。

熱中症に関する情報は環境省熱中症予防情報ホームページHPhttp://www.wbgt.env.go.jp/をご覧ください。

平成30年度版「としま出前講座」

区の職員が伺って、区の現状や担当する職務についての専門知識をお話します。生涯学習振興グループが相談窓口となり、生涯学習に取り組もうとするグループや団体と、出前講座を担当する課につなぎます。

◇**対象**…主に区内で活動しているグループ・団体など。

◇**費用**…職員派遣にかかる費用は無料。学習会開催に必要なその他の費用（会場使用料など）や視聴覚機材などの準備は、グループ・団体の負担となります。また、教材費の必要な講習もあります。

◇**派遣できる場所**…区内の施設（個人住宅の派遣は不可）。会場の確保は、グループ・団体で行なってください。

◇**派遣できる日時**…原則として職員の勤務時間内で2時間以内。

◇**派遣できない集会**…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、政治活動、営利目的、飲食を伴う催し。

※担当する課が繁忙期のため、講師派遣ができない場合もあります。予めご了承ください。

●平成30年度版『としま出前講座』のパンフレットができました。ぜひ、ご活用ください。

パンフレットは、学習・スポーツ課の窓口や区内の施設で配布しています。区ホームページからダウンロードも可。

問当グループ☎4566 - 2762

鈴木信太郎記念館 展示解説　6月16日、7月21日、8月18日　土曜日　午後2時～2時40分◇学芸スタッフがわかりやすく解説申当日直接会場へ。
問当館☎5950 - 1737

第3回豊島区環境審議会　6月14日㈭　午前10時から◇区役所本庁舎8階807・808会議室
申電話で6月13日午後5時までに環境政策課環境計画グループ☎3981 - 1597へ。