

スポーツ



区民ハゼ釣大会

8月19日(日) 午前5時45分 旧豊島公会堂前集合。木更津周辺◇ハゼの総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)◇竿(3.6~4.5m)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参(希望者には貸竿あり)。
☎電話で8月8日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

社会教育指導員(非常勤職員)

◇放課後子供教室事業の企画・調整・運営、地域コーディネーターへの指導や助言、教室指導員・安全管理員の補助☎申込書、資格確認書類、小論文(区のホームページからダウンロード可)を7月23日(消印有効)までに放課後対策課管理グループへ郵送か持参。
☎当グループ☎4566-2786

社会福祉協議会



親族のための成年後見実践講座

8月9日(木)・10日(金) 午後2~4時 としま南池袋ミーティングルーム◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。成年後見制度の説明ではありません。講師…弁護士/弘中 章氏◇区内在住・在勤の両日参加可能な方で、実際に親族の法定後見申立を予定している方◇30名
☎電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、☎3981-2946」へ

※先着順。

官公署だより

●自衛隊豊島出張所

「自衛官募集」

◇種目…①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生◇資格…日本国籍で、①は高卒(見込含む)18歳以上23歳未満の方、②③は18歳以上27歳未満の方◇受付期間…①②は9月7日まで、③は随時。詳細は問い合わせてください。

☎当出張所☎3982-7075



8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕	2・16日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	9・23日(木) 午前9時~10時	7・21日(火) 午前9時~10時
	母親学級〔予約制〕	10・17・24日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	4日(土) 午前9時20分~11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…平成30年度20~40歳未満の男性	10日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…平成30年度20~40歳未満の女性	1日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	10日(金) 午後1時15分~2時30分	22日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		9日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談〔予約制〕	1日(水) 午後1時15分~2時30分	
	HIV(エイズ)即日検査〔予約制〕 ※結果は2時30分から	13日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	10日(金) 午前10時~10時30分	
のこころの健康	こころの相談〔予約制〕	16日(木) 午後2~4時	1日(水) 午後2~4時
	家族相談〔予約制〕	7日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時。面接相談は要予約。 ☎公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成一般申請受付	8日(水) 午前9時30分~10時 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	23日(木) 午後1時30分~4時 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

8月 母子健康相談

1日(水) 池袋保健所 午後1時30分~2時	22日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
7日(火) 区民ひろば高南第二 午前10時~10時30分	27日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

~8月開催プログラム~

◆小学生対象教室 ①ジュニアHIPHOPダンス(全2回)…月曜日 午後6~7時、②キッズHIPHOPダンス(全3回)…土曜日 午後0時10分~0時55分◇各回1回1,050円
③キッズジャズダンス~未経験の方歓迎~(全3回)…火曜日 午後6~7時◇小学生◇3,000円。1回1,300円で参加可。
◆年配の方にもおすすめ ④健康ヨガ(全3回)…土曜日 午前9時20分~10時35分、午前10時45分~正午◇3,000円
◇各日時については問い合わせてください。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

~8~9月コース型教室~

◆月曜日(全6回)①骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分◇6,810円、木曜日(全9回)②ZUMBA® GOLD45・ストレッチ15(ダンス&ストレッチ)…午後0時30分~1時30分◇10,210円、③ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分◇10,210円、金曜日(全7回)④リズムエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇7,940円
◆プールプログラム 月曜日(全6回)⑤はじめて水泳教室…午後1時15分~2時45分、午後7時~

8時30分◇各10,050円、木曜日(全9回)⑥脂肪スッカリ(水中歩行・トレーニング)…午後1時40分~2時40分◇6,320円、金曜日(全9回)⑦水中運動…午後1時30分~2時15分◇6,320円、土曜日(全9回)⑧アクアビクス…午後1時40分~2時40分◇8,270円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆小学1~3年生初心者水泳教室(全4回) 8月10日(金)・13日(月)・14日(火)・16日(水) ①午後3時~3時55分、②午後4時~4時55分◇水に慣れていない小学生を対象に水慣れから始め、一人で泳ぐことができるよう練習する◇各8名(最少遂行人数4名)◇4,800円☎往復はがきで7月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1池袋スポーツセンター」へ。当施設へ直接申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!
プール、トレーニングジムを好きな時に好きなだけ利用でき、一部有料レッスンも無料になります。◇区内在住の方3,500円、区外の方4,000円(毎月1日から月末まで)◇高校生以上☎印鑑・本人確認用証明書・写真を持参し、直接当館窓口へ※詳細は問い合わせてください。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

第13回大塚バラまつり

「第7回フォトコンテスト入賞者発表」

多数応募の中から入賞者が決定しました。作品は南大塚地域文化創造館で8月中旬ごろ展示予定です。

- 最優秀賞1名**…丹羽 由美子様
優秀賞2名…鈴木藤男様、小林 繁様
入賞3名…中野公人様、井出 充様、内山 茂様
特別賞5名…早川聡子様、細田邦昭様、原田恵一様、橋本昌利様、津布久 郁夫様
豊島区長賞1名…増田和也様
JR大塚駅賞1名…飯塚道雄様
東京都交通局長賞1名…中橋 潔様
南大塚ネットワーク賞1名…岩上行得様
パナホーム賞…吉田広正様
☎南大塚都電沿線協議会 小山☎3982-3500



▲最優秀賞「バラの香りの沿線」丹羽 由美子様

広告

庭木1本から お手入れ承ります!



お客様へのお約束
・土日でもOKです
・トイレはお借りしません
・お茶はご遠慮します

※生垣剪定幅1m
高さ2m
通常2,000円を
先着10名様だけ
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00(年中無休)