

講演・講習



マイウェイ

～人生の山も谷も楽しむ生き方～

10月6日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター◇現役時代や退団後の離婚、子どもの不登校に直面したことなどを語ります。元気になるプチ講座(発声法・ストレッチ)つき。講師…元宝塚歌劇団/希城なつき氏◇30名(定)6か月以上未就学児。要予約。先着順。

☎電話かファクスかEメールで「当センター ☎5952-9501、FAX5391-1015、E:MA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ



アーチェリー体験教室

9月22日(土) ①午前10時～10時50分、②午前11時～11時50分 西巣鴨体育場◇安全講習、道具の取り扱い、実射のほか、ルールやスコアのつけ方を学ぶ◇区内在住、在勤で18歳以上の方◇各回12名◇400円

☎電話かメール(下部記入例参照。参加希望時間も記入)で「豊島区アーチェリー協会 富田 ☎3269-2930、E:bunkyo-liondo@bd5.so-net.ne.jp(ライオン堂洋品店内)」へ※先着順。

第71回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住・在勤の方。申込みなど詳細は各競技担当へお問い合わせください。

●ボウリング…9月23日(祝) 池袋口サボウル◇当日午後1時30分までに会場受付(池袋口サボウル内) ☎3988-8456へ、●ゲートボール…10月2日(火) 総合体育場◇9月15日までに山田 ☎3971-9084へ、●アーチェリー…10月7日(日) 西巣鴨体育

場◇当日午前9時まで会場受付(富田(ライオン堂用品店内) ☎3269-2930へ、●なぎなた…10月14日(日) 雑司が谷体育館◇9月26日までに隠岐 ☎3971-1973へ、●空手…10月21日(日) 雑司が谷体育館◇9月21日までに根本 ☎3946-4843へ、●キンボール…10月28日(日) 南長崎スポーツセンター◇10月15日までに寺門 ☎090-3337-4964へ、●柔道…10月28日(日) 雑司が谷体育館◇9月28日までに井橋 ☎090-3206-9911へ、●バドミントン…11月3日(祝) 豊島体育館◇10月17日までに大園 ☎090-4200-2117へ。

※ほかの種目は今後掲載予定。

社交ダンス初心者講習会(全8回)



10月2日～11月20日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇ワルツ、ルンバの計16教程◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履き持参◇往復はがき(下部記入例参照)で9月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。

☎当連盟 西倉 ☎3988-4082

旧第十中学校 初心者硬式テニス教室

10月8日～平成31年3月31日 毎月第2・4・5日曜日と祝日 午前8～10時 旧第十中学校(千早4-8-19)◇実力に応じた班編成で、指導◇小学校5年生以上で区内在住、在勤の方※初めての方優先◇30名◇6,000円◇往復はがきで9月15日(必着)までに「〒171-0042 高松3-12-21 大沼」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎豊島区スポーツボランティア四季 川島 ☎3951-4335



休館



鈴木信太郎記念館

9月16日(日)～10月1日(月)◇展示替えなどのため。 ☎当館 ☎5950-1737

社会福祉協議会



高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

10月27日(土) としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ①成年後見制度説明会(後援)…午後1時30分～2時20分◇「後見人は何をやるの?」講師…司法書士/小林伸行氏、②個別相談会…午後2時30分～4時30分◇成年後見制度、相続、遺言書作成など(1件1時間)。

☎いずれも電話かファクスで「サポートとしま ☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※要予約。

官公署だより

●警視庁刑事部

「身元不明・行方不明者相談所の開設」

ご家族や知り合いで行方不明にいられている方がいらっしゃいました

ら、ご相談ください。

◇日時…9月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後4時

◇場所…巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(巣鴨3-36-1)

※各警察署でも相談に応じています。詳細は問い合わせください。

☎鑑識課身元不明相談室 ☎3592-2440

●東京都福祉保健局

「どうぶつ愛護フェスティバル」

東京都では環境省や動物愛護団体などとともに「どうぶつ愛護フェスティバル」を行ないます。

①動物愛護管理功労者表彰式・講演

「人と動物の共生する社会の実現に向けて」…9月15日(土) 午後1時～5時30分 台東区生涯学習センターミレニウムホール(台東区西浅草3-25-16)◇300名、②動物愛護セレモニー、スタンプラリー、パネル展示など…9月22日(土) 午前11時～午後4時 都立上野恩賜公園(台東区池之端3丁目) ☎①は電話で9月14日正午までに平成30年度動物愛護週間中央行事屋内行事受付窓口 ☎5362-0117へ※先着順。②は当日直接会場へ。

☎当局健康安全部環境保健衛生課 ☎5320-4412

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからご覧になれます。

・日曜日、祝日◇自然と人の和を大切にす男女◇月額500円(星野) ☎3916-2493

●マジック練習「マジックタイムクラブ」 毎月第1・3土曜日 午後1～3時 巣鴨地域文化創造館◇月額2,500円(田嶋) ☎3982-2417

●詩吟の勉強「吟青会」 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇60歳以上の方◇月額3,000円(小島) ☎090-6705-0372

●俳句の学習発表「待夢俳句会」 毎月第3木曜日 午前9時～正午 巣鴨地域文化創造館◇俳句学習を希望する方。初心者歓迎◇月額1,000円(矢田) ☎3918-2709

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●絵手紙教室「美鈴会」 毎月第3火曜日 午前10時～正午 雑司が谷地域文化創造館◇入会金1,000円、月額1,300円(村山) ☎3576-4817

●俳句の句会「河」浦和支部 毎月第4日曜日 午後1時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇月額1,500円(藤岡) ☎090-4120-1210

●山歩き「すみれ同好会」 例会…毎月第1火曜日 午後7時30分～9時 東部区民事務所、山行…土

・日曜日、祝日◇自然と人の和を大切にす男女◇月額500円(星野) ☎3916-2493

●マジック練習「マジックタイムクラブ」 毎月第1・3土曜日 午後1～3時 巣鴨地域文化創造館◇月額2,500円(田嶋) ☎3982-2417

●詩吟の勉強「吟青会」 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇60歳以上の方◇月額3,000円(小島) ☎090-6705-0372

●俳句の学習発表「待夢俳句会」 毎月第3木曜日 午前9時～正午 巣鴨地域文化創造館◇俳句学習を希望する方。初心者歓迎◇月額1,000円(矢田) ☎3918-2709

人口と世帯

平成30年8月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,673 (+137)	30,126 (+176)	180,196 (+130)
男	145,647		
女	144,026		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

9/19(水)13:00～17:00(予約不要) 開催場所:IKE・Bizとしま産業振興プラザ第1会議室

9/12(水)17:00～19:00(事前予約制) 開催場所:金剛院 赤門テラス なゆた

9/26(水)18:00～20:00(予約不要) 開催場所:喫茶店チャミー

辻山・五十嵐法律事務所 東京弁護士会所属 弁護士 辻山尚志 弁護士 五十嵐豊純

お葬式勉強会

初歩のお葬式

平成30年9月19日(水) 午後2時～3時



会場:IKE・BIZ としま産業振興プラザ 第2会議室 東京都豊島区西池袋2-37-4 入場無料

初心者・シニアのためのパソコン教室 FUJITSU オープンカレッジパートナー

Windows10講座 10月生募集 無料体験授業&説明会 各校お電話にてご予約受付中

富士通オープンカレッジ赤羽校 (赤羽駅南口徒歩5分) 北区赤羽南1-19-11 川田ビル1F

9/3(月)～8(土) 小学生対象 プログラミング講座体験授業

富士通オープンカレッジ巣鴨校 (巣鴨駅南口徒歩3分) 豊島区巣鴨1-19-11 幸運堂ビル6F

9/10(月)～14(金) 同期開催 iPhone体験授業 9/11(火)15:30～