

マイナンバーカードを作りませんか？
～取得促進キャンペーン～
10月1日～平成31年1月31日に、区役所本庁舎3階総合窓口課、東・西区民事務所で申請用写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請を職員がサポートします。窓口に本人確認書類を持参してください。詳細は区ホームページか広報としま9月10日特集号参照。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成30年(2018年)9月11日発行(毎月1・11・21日発行)



平成30年度としま健康ウォークラリーエントリー募集 ～ピンクリボン月間・災害復興支援のために歩こう！～



今年の健康ウォークラリーは、乳がん検診を推奨するため、ピンク色の物を身に付けて歩こう！また、合計距離目標40,000km地球一周を目指して、復興支援にも協力しよう。

実施期間中、歩数計で毎日歩数をカウントし、ウォークラリー拠点を3か所以上回ってゴールしよう。ゴールした方には参加賞あり。

◇申込み期間…9月20日(木)～10月5日(金)正午◇実施期間…9月27日(木)～10月8日(祝)ゴール時間まで◇対象…区内在住、在勤、在学の小学生以上の方◇人数…1,000名
◇ゴール…10月8日(祝) 午前11時～午後2時30分 サンシャインシティ地下噴水広場
●ゴールイベント…10月8日(祝) 午後3時30分から サンシャインシティ地下噴水広場◇参加者の合計距離と寄付金額の発表、協賛企業からの賞品抽選会
☎はがきかファクス(4面記入例参照。参加者全員の氏名と年齢、住所、電話番号も記入)で〒170-0013 東池袋1-20-9 池袋保健所地域保健課健康ウォークラリー実行委員会 ☎6311-6840へ。電子申請(右記2次元コード参照)から申込みも可※先着順。
☎当会 ☎070-6555-9889



税・国保・年金

国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を送ります

加入者の方が診療を受けた内容や世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください◇**発送時期**…9月中旬頃◇**内容**…平成29年11・12月の間の医療費。ただし、窓口支払額(1～3割)ではなく、総医療費(10割)を記載。
☎国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

福祉

介護保険における福祉用具貸与について

福祉用具貸与は、利用者が適切な

商品を選択する観点から、4月から価格帯の異なる複数の商品を利用者に提示することが事業者には義務づけられています。また、10月から商品ごとの全国平均貸与価格に基づく上限額が定められます。全国平均貸与価格および上限額については厚生労働省が公表しています。詳細は当省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000212398.html> 参照。
☎介護保険課給付グループ ☎3981-1387

介護保険には高額介護サービス費の支給制度があります

同月内に利用したサービスの自己負担(1・2割または3割)の合計額(同一世帯内に複数の利用者がある場合には世帯合計額)が、自己負担上限額を超えた時は、超えた分が支給されます。また、年間の自己負担の合計額(平成29年8月～平成30年7月サービス利用分)にも上限額が設けられています。該当者には、お

知らせを送付します。
☎介護保険課給付グループ ☎3981-1387

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決定します。今後空室が発生した場合に順位に従いあつせんします※現在空室なし◇**物件の概要**…こもれび千早、所在地/千早2-26-14、間取り/1K(25.49㎡)・1DK(37.70㎡)、家賃/78,700～116,400円(家賃助成制度あり)、別途敷金・共益費◇**入居待機者の登録期間**…1年間※詳細は問い合わせてください☎9月17日までに電話でNPO法人いちごの会 岡野 ☎3252-1115(午前10時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く)へ。
☎住宅課施策推進グループ ☎3981-2655

子育て・教育

パパの応援講座
9月29日(土) 午前10時～正午 東

子ども家庭支援センター◇子どもとの遊び方の紹介やお父さん同士の交流会。講師…駿河台大学非常勤講師/小田俊一氏◇1歳6か月までの子どもと父親と家族◇15組
☎9月12日午前10時から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

パパ's絵本プロジェクト2018

10月7日(日) 午前10時～正午 東子ども家庭支援センター◇子育てのイメージを広げる歌と絵本のライブ。講師…NPO法人ファザーリング・ジャパン/安藤哲也氏、西村直人氏、田中尚人氏◇区内在住の未就学児と家族◇25組
☎9月14日午前10時から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。



がん検診受診勧奨イベント 笑顔いっぱい家族で楽しもう！秋の祭典 がん予防ライブ

10月8日(祝) 午後1時～4時15分 池袋サンシャインシティ地下1階噴水広場

◇がんに関する正しい知識を知っていただくため、今年もイベントを実施します。また、10月は乳がん検診を推奨するピンクリボン月間です。会場にお越しの際にはピンク色のものを身に付けてご来場ください。家族で楽しめる音楽とパフォーマンスをぜひお楽しみに！！

- プログラム…司会/根本やすお
- 午後1時10分から…テノールアーティスト「ケン・カタヤマ」ライブ
 - 午後1時35分から…ブースクイズ紹介コーナー
 - 午後1時55分から…女性ボーカル「yucat」ライブ
 - 午後2時20分から…ブースクイズ紹介コーナー
 - 午後2時35分から…打楽器パフォーマンス「フラワービート山本晶子&小林真人」
 - 午後3時40分から…健康ウォークラリーゴールセレモニー◇上記参照。

午後3時から 「忍たま乱太郎」キャラクターショー

© 尼子騷兵衛/NHK・NEP

- 同時開催、出展コーナーなど
- がん検診受診勧奨クイズラリー…全コーナーを回ってクイズに答えると素敵なプレゼントと「知ってチャレンジ100ポイント」がもらえます。
 - がん予防クイズコーナー
 - 肺年齢測定コーナー
 - 大腸がん・胃がんクイズコーナー
 - 乳がん自己触診コーナー
 - 豊島区歯科医師会相談コーナー
 - 健康ウォークラリーゴール(午前11時～午後2時30分)

☎当日直接会場へ※客席へのベビーカーの持込みはできません。公演中荷物を置いての席取りや場所取りはできません。ご了承ください。 ☎保健事業グループ ☎3987-4660