

子育て・教育



離乳食講習会

12月4日(火) 午後1時30分～3時
長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、お口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(保護者のみ試食あり)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇25組
☎電話で当相談所☎3957・1191へ※先着順。

ファミリー・サポート事業 [利用会員登録]

12月14日(金)・27日(休) 午前10時から 区役所本庁舎5階507会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参※ともに正面向きのもの。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。
☎各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981・2146へ※先着順。

ママと赤ちゃんに優しい卒乳講座

12月17日(月) 午前10時～11時30分
池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備、方法について◇区内在住で卒乳を考えている保護者◇30名
☎電話で保健指導グループ☎3987・4174へ※先着順。

わくわくドキドキ・パパベビマ

平成31年1月4日(金) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で育児の話をしてみませんか。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう◇生後3～6か月児とパパ◇10組
☎区内在住の方は11月21日、区外の方は12月5日いずれも午前10時から電話で当センター☎5966・3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等



60歳以上の高齢者向け 優良賃貸住宅の入居者募集

現在1室空きがあります。入居者は抽選で決定します。抽選に漏れた方は待機者として順位を決め登録し、今後空きが発生した場合、順位に従いあっせんします◇物件概要…レジディアタワー上池袋(パーク棟)、所在地/上池袋1-37-5、間取り/1K、家賃/92,000円(家賃助成制度あり)、共益費/12,000円、敷金/家賃の2か月分☎電話で12月5日までに伊藤忠アーバンコミュニティ(株)☎3662・5710(平日午前10時～午後5時)へ。
☎住宅目録施設推進グループ☎3981・2655

12月1日出から リサイクル自転車を販売します

店舗名	電話
山岸モーターズ (北大塚2-13-3)	3917-3984
久保木サイクル (上池袋2-40-14)	3916-2063
玉井モーターサイクル (池袋本町4-25-8)	3983-4944
茂野サイクル (池袋3-69-7)	3983-1207
サイクルショップコバヤシ (池袋4-36-5)	3982-1541
飯著自転車商会 (要町1-7-1)	3957-0398
小崎サイクル商会 (要町2-10-7)	3957-0693
マツダサイクル (南長崎5-16-6)	3951-8386
英輪社 (高田2-10-9)	3983-6884

※価格は店舗により異なる。

◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部
☎自転車計画グループ☎4566・2691

募集



低速電気バスの愛称募集!

池袋駅周辺を中心に回遊する真っ赤な電気バスの、わかりやすく、親

しみやすい愛称を募集します。詳細は区ホームページ参照。
◇募集期間…12月14日(金)まで※必着◇応募資格…区内在住、在勤、在学の※1名1点まで。
◇応募方法…愛称とその意味を郵送かファクスかEメール(4面記入例参照。勤務先または学校名も記入)で「都市計画課交通政策グループ📧3980-5135、📧A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。
◇選考…区の選考委員会で決定。採用者には記念品を贈呈。結果は「広報としま」や区ホームページで公表。
☎当グループ☎4566・2635

第12回豊島区障害者美術展 「ときめき想展」作品募集

平成31年3月にとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で開催する、障害者による美術展「ときめき想展」の出品作品を募集します◇募集期間…12月3日(月)～平成31年1月31日(木)※必着◇対象…区内在住、在勤、在学または区内の施設に通所・入所する障害のある方、難病・発達障害などの方が制作した個人作品や、区内の障害者施設で制作した団体作品◇募集作品…①絵画・書・写真/縦1辺+横1辺が200cm以内※会場のパネルにつりさげられるものに限る、②造形/縦1辺+横1辺+高さ1辺が200cm以内、重量が10kg以内で自立した状態で展示できるもの◇表彰…美術関係者による審査。最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞ほか☎所定の応募用紙(障害福祉課、心身障害者福祉センター、東・西障害支援センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に作品の写真を添えて、障害福祉課窓口へ持参。
☎当課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303

豊島区がん対策推進会議委員

区のがん対策に関する取組みなどについて専門的な見地から検討し、豊島区がん対策推進計画の進捗状況管理などを行なう◇対象…区内在住

で4月1日現在20歳以上の方◇任期…平成31年3月31日まで◇謝礼…1回11,700円◇人数…3名以内◇選考…書類選考のうえ面接☎申込書(800字程度の作文あり。地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、12月14日(必着)までに当課がんと策・健康計画グループへ郵送か持参。
☎当グループ☎3987-4243

イベント



第30回池袋演劇祭 「演劇祭賞」受賞団体

多数参加の中から受賞団体が決定しました。
◇大賞…劇団 SHOW 特急「旋風峠の仇討ち」◇優秀賞…劇団現代古典主義「同時進撃劇版シェイクスピア「ヴェニスの商人」「アントーニオとジャイロック」、ラビット番長「ギンノベースボール」、◇豊島区長賞…演劇企画「ハッピー圏外」第30回公演「陽だまりのキャンパス」
☎当実行委員会事務局☎3985-0960

第6回 染井よしの桜のふる里秋祭り

11月23日(祝) 午前10時～午後3時
染井吉野桜記念公園、駒込公園◇ソメイヨシノ発祥の地・豊島区をアピールするため、交流都市などの観光物産展、地元商店の模擬店、地域文化団体やゲストアーティストなどによるアトラクションを交えた秋祭りを開催☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎3981-1316

「国がちがえば文化もちがう だから面白い世界の仲間たち」

11月28日(水) 正午～午後8時、29日(木) 午前10時～午後4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区民と定住外国人などとの交流を通して、東アジア文化都市2019豊島、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の成功に向けた

情報発信や多文化理解の促進を図る。外国籍区民による座談会、講演会、野点、着物散歩、参加団体のパネル展示など☎当日直接会場へ。
☎観光交流グループ☎3981-1316

鈴木信太郎記念館開館記念事業 第6回「(体験教室)クリスマス オーナメントづくり」

12月9日(日) 午後2～4時 当館◇当館のデザインを使って、クリスマスオーナメントを制作◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇5組☎往復はがき(4面記入例参照。「鈴木信太郎記念館開館記念事業参加申込み」も記入)で11月30日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎5950-1737

池袋図書館絵手紙に挑戦 ～すてきな年賀状を送ろう～

12月9日(日) 午後2～4時 池袋第三区民集会所◇絵手紙づくりに挑戦。新年の挨拶に、心のこもった年賀状を送りませんか?◇15名
☎電話で当館☎3985-7981へ。直接窓口申込みも可※先着順。

赤鳥庵(白目庭園内)

①第40回赤鳥寄席…12月15日(土) 午後2時～4時30分(正午から整理券配布、午後1時30分開場)◇100名◇1,200円
②Mr.ロニー&エジソンクリスマスコンサート…12月22日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時10分受付)◇70名◇1,000円
☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、参加人数も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 白目庭園、📧5996-4886、📧info-mejiro-garden@s-eibu-la.co.jp」へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当園管理事務所☎5996-4810



風土かふえ Part 7 ～としまで快適に暮らすには～

12月16日(日) 正午～午後4時 立教大学太刀川記念館3階(西池袋3-34-1)◇You-Yu Bounceによるミニコンサート、多文化共生に関するシンポジウム、まちづくり団体による活動紹介、展示など。フェアトレードの飲み物やお菓子も楽しめます☎当日直接会場へ。
☎当大学 ESD 研究所☎3985-2686

講師/神田 松之丞 新春連続読み「慶安太平記」 完全通し公演2019

平成31年1月4日(金)～14日(祝)※4日前夜祭、A・B日程あり いずれも午後7時から あうるすぽっと◇豊島区出身の二ツ目講師/神田松之丞が、幕府転覆をはかる由井正雪の波瀾万丈な生涯を語る「慶安太平記」(全19席)を5日間連続上演◇前夜祭…一般3,000円、U24(24歳以下)1,500円ほか、5日間通し券…一般14,000円、U24(24歳以下)7,000円ほか
☎11月23日から電話でとしまチケットセンター☎5391-0516へ。ホームページ📧https://www.owlspot.jp、チケットぴあから申込みも可。

いけばず演芸シリーズ 第5回いけばず落語会

平成31年1月26日(土) 午後1時30分開場、2時開演 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇150名◇前売1,500円、当日1,800円
☎電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習



豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…12月14日、平成31年1月18日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会

費2,000円
②着付け教室(袴の着方と帯結び)～お正月は、ぜひ着物で～(全3回)…12月4日(火)・7日(金)・11日(火) 午後1時30分～3時◇女性◇5,000円◇10名※先着順◇着物、帯、必要な小物は各自持参。
③パソコン&iPad 教室…④無料体験教室/12月13日(休) 午後0時45分～2時15分、⑤パソコン入門(全4回)/11月29日～12月20日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,500円、⑥初級ワードI(全4回)/11月28日～12月19日 水曜日 午前10時～11時30分、⑦初級エクセルI(全4回)/12月1～22日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇◎@とも5,700円、⑧iPad入門I(全4回)/11月26日～12月17日 月曜日 午前10時～11時30分◇5,500円、⑨筆ぐるめ(全4回)/12月1～22日 土曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、⑩ワード年賀状宛名/11月30日(金) 午後3時～4時30分、⑪ワード年賀状宛名◇⑩⑪とも2,500円、⑫夜間エクセル講座(全8回)/11月28日～平成31年1月30日 水曜日 午後7時～8時30分◇14,000円※各講座ともテキスト代を含む。
☎①②は電話で当センター☎3982-9533へ。③は④～⑪を選び復復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📧3982-9532」へ。

消費生活講座「老後の暮らし、 高齢者住宅の選び方」

12月14日(金) 午後2時～3時30分
南大塚地域文化創造館◇老後は自宅を暮らす?高齢者住宅に住み替える?高齢者住宅の見極め方をプロから学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇50名☎はがきかファクスで消費生活グループ📧5992-7024へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2416

みらい館大明 「世界とつながる料理教室vol.1」

12月15日(土) 午後5～8時 当館◇中央アジアのうどん「ラグマン」を生地からこねて手打ち体験。講師…おいしい中央アジア協会代表理事/山田 有佐子氏◇10歳以上◇25名◇2,500円(区民割引2,000円)◇手拭き用タオル、エプロン持参。
☎専用フォーム📧https://worldcooking-toshima-1.peatix.com/から申込み※先着順。
発達障害者支援事業講演会
「青年期における発達障害の理解」
12月19日(水) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇青年期にある発達障害者の特性と生きづらさを理解する。講師…大正大学教授/玉井邦夫氏◇70名
☎電話かファクスで12月11日までに「発達障害者相談グループ☎4566-2445、📧3981-4303」へ※先着順。

●HIV/エイズは予防・治療ができます

HIVに感染しても、長い間自覚症状がなく気づかない場合もあります。しかし、感染しているかどうかは血液検査を受ければわかります。感染を早期に発見し、治療を開始することができれば他者への感染を防ぐだけでなく、エイズを発症する時期を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。エイズは「死の病」と思われてきましたが、1996年以降の飛躍的な治療法の進歩により「慢性疾患」の一つと考えられるようになりました。治療方法が確立された現在では、早期発見・早期治療が何より大切です。

●HIV 検査を受けましょう(無料・匿名・予約制)

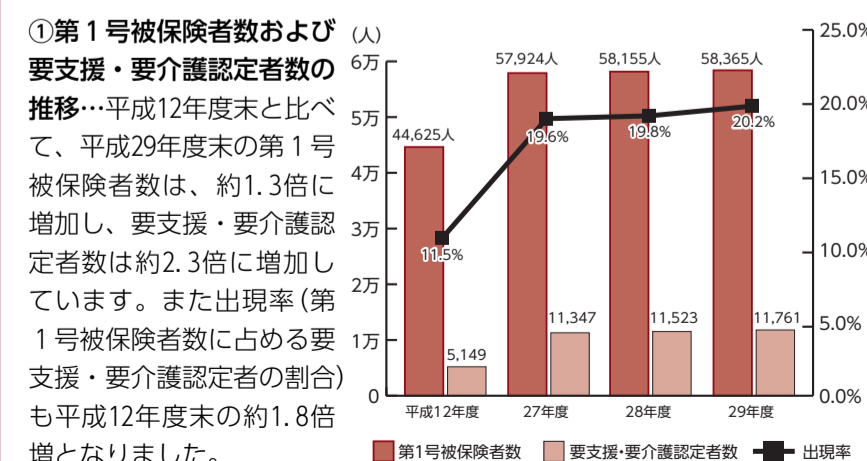
池袋保健所では、毎月 HIV 検査(血液検査)を実施しています。
12月は検査当日に結果がわかる即日検査を実施します
12月8日(土) 午後1時30分～2時30分受付 池袋保健所
☎電話で予約専用☎3987-4244へ(平日午前9時～午後5時)。携帯電話予約サイト📧http://www.e-reservation.jp/mobile/toshima-hiv/(右記二次元コードから読み取りも可)から申込みも可。



☎保健指導グループ☎3987-4174

介護保険事業の実施状況(平成29年度実績)

介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支えるしくみとして、平成12年から介護保険制度が導入されました。実施状況などの詳細は区ホームページをご覧ください。
☎介護保険課管理グループ☎3981-1942



②保険給付費の推移…平成29年度の保険給付費は約170億6千万円であり、平成12年度の約2.8倍増となりました。高齢化が進む中、保険給付費は今後も増加していく見込みです。
③相談・苦情の状況…高齢者総合相談センターや介護保険課窓口では、サービスを利用するご本人やそのご家族などからの相談・苦情を受け付けており、平成29年度には介護保険課に282件の相談・苦情が寄せられました。

●介護保険サービスを利用するには…区内8か所の高齢者総合相談センターまたは介護保険課窓口で要介護認定の申請をしてください。
☎当課認定審査グループ☎3981-1368

