

税金や保険料の納め忘れはありませんか？
1月31日が納期限です

第4期分の特別区民税・都民税(普通徴収)および1月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
平成31年(2019年)1月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY
2019年
「東アジア文化都市」
国内都市

組織犯罪根絶豊島区民決起大会

2月6日(水) 午後2～4時 帝京平成大学池袋キャンパス沖永記念ホール(東池袋2-51-4)

◇式典、講話、米良美一氏による歌とトークショー◇区内在住、在勤、在学の方
◇800名(申込)当日先着順受付。
固治安対策担当グループ☎3981-1433



パブリックコメント

平成31年度食品衛生監視指導計画(案)を策定しました

計画(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。
●閲覧できます…計画案の全文は2月20日まで生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。
●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月20日(必着)までに「生活衛生課食品衛生グループ☎3981-5452、E:MA0017000@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口持参も可※個別に直接回答はしません。
固当グループ☎3987-4177

税・国保・年金

国民健康保険加入者の方へ

①「医療費のお知らせ」を送ります…加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。この

お知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください◇**発送時期**…2月上旬頃◇**内容**…平成30年1月～10月の間の医療費。総医療費(10割)に加え、自己負担相当額(1割～3割)も記載しています。②**70歳以上の高額療養費(外来年間合算)について**…年間を通して高額な外来診療を受診している方の負担軽減のため、自己負担額の年間上限の制度が設けられました。「年間負担上限額(144,000円)」を超えた場合、申請により超過分を支給します◇**対象**…次のすべてに該当する方。①国民健康保険加入者②70歳以上③平成30年7月31日時点で負担区分が「一般」または「低所得」。平成31年1月以降、対象の方に申請書を送付予定です。詳細は問い合わせください。
固国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

健康

平成30年度肺がん検診の受付は終了しました

受診定員に達したため締め切りま

す。平成31年度肺がん検診は5月から開始します。

固保健事業グループ☎3987-4660

豊島区・板橋区・練馬区・北区 合同「糖尿病区民公開講座」

2月16日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 北とぴあ つつじホール(北区王子1-11-1)◇「糖尿病と運動療法」講師…順天堂大学教授/田村好史氏、東京医科大学八王子医療センター理学療法士/天川淑宏氏◇400名(申込)当日先着順受付。
固北区医師会事務局☎5390-3511、北区地域医療連携推進担当課☎3908-1134

「糖尿病と運動療法 について」



2月23日(土) 午後2～4時 豊島区医師会館(西池袋3-22-16)◇第1部…講演「あなたにも出来る糖尿病を防ぐ！良くする！運動療法」講師…順天堂大学教授/田村好史氏。第2部…としまる体操の紹介と実技◇100名
固電話かファクスで「豊島区医師会☎3986-2321、☎3984-5921」へ※先着順。

環境・清掃

豊島清掃工場個人見学会

2月2・16日 土曜日 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可◇50名
固電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

福祉



特別永住者福祉給付金のお知らせ

国民年金制度の老齢基礎年金などを受給できない特別永住者の方などに、給付金を支給しています◇**対象**…次のすべてに該当する方。①大正15(1926)年4月1日以前に生まれた、②在留資格が特別永住者(原則)、③区内に引き続き2年以上住所がある、④前年の所得が一定額を超えていない(老齢福祉年金の所得制限と同じ。扶養者がいない場合は159万5千円以下)※次の(ア)～(エ)に該当する方は対象外。(ア)公的年金を受給している、(イ)生活保護を受給している、(ウ)老人ホームなどに入所している、(エ)豊島区重度心身障害者特別給付金を受給している◇**支給金額**…月額1万円◇**支給時期**…4・8・12月に前4か月分を支給。
固高齢者福祉課管理グループ☎4566-2429

区議会第1回 定例会を開会します

◇**会期**…2月13日(水)～3月22日(金)
◇**一般質問**…2月19日(火)・20日(水)
◇**常任委員会**…総務・区民厚生委員会/2月22日(金)、都市整備・子ども文教委員会/2月25日(月)
固傍聴希望の方は当日区役所本庁舎9階区議会事務局へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月7日(休)午後5時までです。点字の場合は問い合わせください。
固議事グループ☎3981-1453

国民健康保険の手続き(加入する・やめる)は、14日以内に行ないましょう

固資格・保険料グループ☎4566-2377

健康保険は自動で切り替わることはありません。

- 加入の手続きが必要なとき**…職場の健康保険をやめたときなど(職場の健康保険を任意継続する方、家族の社会保険の扶養となるなど別の健康保険に加入できる方は手続き不要)。
◇**手続きが遅れると**…保険料は、国民健康保険に加入する理由の生じた月にさかのぼって(最大2年間分)支払っていただきます。また、その間の診療は全額自己負担です。
◇**手続きに必要なもの**…右表参照。
- やめる手続きが必要なとき**…国民健康保険に加入している方が、他の健康保険(職場の健康保険など)に加入したときなど。
◇**手続きが遅れると**…国民健康保険証を使って診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費は返していただくことになりません。また、保険料がかかり続け、督促状や催告書が届いたり、保険料を変更できず、還付ができなくなる場合があります。
◇**手続きに必要なもの**…右表参照。保険料の清算に必要な場合があるため、印鑑と顔写真付本人確認書類も持参。
※マイナンバー(個人番号)による情報連携は、反映までに一定期間を要するため手続きができない場合があります。右表の必要書類を持ってきてください。

国民健康保険の届出に必要なもの

	こんなとき	必要なもの	届出先
入るとき	豊島区に転入してきた	本人確認書類(※注) マイナンバーカードまたは通知カード	国民健康保険課または東・西区民事務所
	他の健康保険をやめた、扶養から抜けた	資格喪失証明書(または離職票、退職証明書など)、本人確認書類(※注)、マイナンバーカードまたは通知カード	
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書、本人確認書類(※注)	
やめるとき	子どもが生まれた	本人確認書類(※注)	国民健康保険課
	豊島区から転出する	国民健康保険証	
	他の健康保険に入った	国民健康保険証と社会保険証などの両方の保険証 マイナンバーカードまたは通知カード	
	生活保護を受けるようになった	国民健康保険証、保護開始決定通知書	
その他	死亡した	やめる届出は不要。葬祭費の支給は申請が必要です。	国民健康保険課
	区内で住所が変わった、世帯主や氏名が変わった、世帯を分けた、世帯を一緒にした	変更する方全員分の国民健康保険証	
	国民健康保険証をなくした	本人確認書類(※注)	
	区外の特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所する	国民健康保険証、入所契約書(写)など	
外国籍の方	介護保険第2号被保険者の適用除外に該当した、またはしなくなった	指定通知書、在園証明書、本人確認書類など	国民健康保険課
	上記のいずれの届出にも、上記必要なもの他に在留カードが必要です。 ※在留資格が特定活動の場合は、指定書も必要です。		

※注 国民健康保険証は簡易書留で郵送します。即日交付希望の方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなどの顔写真、氏名、生年月日のある官公庁発行のもの)が必要です。
◎保険料のお支払いは口座振替が原則です。預(貯)金通帳、通帳届出印をお持ちください。
◎ページー口座振替受付サービスを行なっています。対象金融機関のキャッシュカードをお持ちいただくだけで、通帳届出印がなくても口座振替の受付が可能です。申込み月の翌月期から振替を開始します。
◎窓口申請に来る方が世帯主または同一世帯員以外(住民票上の世帯が別)の場合は、委任状が必要です。