

福祉

| | |
|---|----------|
| コグニバイク活用講座 | 健 |
| 2月6・13・27日、3月6日 水曜日 午前10時40分～午後0時10分 高田介護予防センター◇認知機能の維持と運動の習慣化を図る。初回はコグニバイクの利用方法、2回目以降は運動プログラムを体験◇区内在住で65歳以上の方◇20名 ☎ 電話でインフォメーション、認知症対策グループ ☎ 4566 - 2434へ※先着順。 | |

子育て・教育

| |
|-----------------------------------|
| 「子育て応援とうきょうパスポート」をご活用ください！ |
|-----------------------------------|

都では、企業や店舗などが商品の割引や粉ミルクのお湯の提供など、様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。1月から対象を「中学生以下」から「18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで」の子どもや妊娠中の方がいる世帯に拡大します！アプリや運営サイトでデジタルパスポートを入手できます。紙パスポート付きのチラシ(子育てインフォメーション、東・西子ども家庭支援センターで配布)もあり。ぜひご活用ください。詳細は当事業サイト **☎**http://kosodat.e.pass.metro.tokyo.jp/を参照。 **☎**東京都福祉保健局少子社会対策部 計画課**☎**5320 - 4115

| |
|-----------------------------|
| ファミリー・サポート事業「利用会員登録」 |
|-----------------------------|

2月4・18日 月曜日 午前10時から 区役所本庁舎 5階507会議室(18日は509会議室)◇20名(18日は40名)◇保護者の写真2枚、子どもの写真1枚持参※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。 **☎**各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局**☎**3981 - 2146へ※先着順。

| |
|---------------|
| 離乳食講習会 |
|---------------|

2月5日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、口の機能の発達と離乳食の進め方、調理のポイント(保護者のみ試食あり)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇25組 **☎**電話で当相談所**☎**3957 - 1191へ※先着順。

| |
|-----------------|
| 第55回まとめ展 |
|-----------------|

舞台発表…2月16日(出) 午前9時～午後0時30分 南池袋小学校、**作品展示**…2月15日(金)・16日(出) 午前9時～午後6時(16日は午後2時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立小・中(学校特別支援学級(固定学級)の子どもたち

の、1年間の学習の成果発表会**☎**いずれも当日直接会場へ。 **☎**教育センター子どもサポートグループ**☎**3590 - 1251

| |
|--------------------------------|
| ママのスマイル講座「子育てで大切にしたいこと」 |
|--------------------------------|

2月18日(月) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆船暁子氏◇区内在住で1歳6か月までの子ども**の**保護者◇18名**☎**2か月以上未就学児、15名。2か月未満は親子同席。要予約。 **☎**1月25日午前10時から電話で当センター**☎**5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

暮らし等

| |
|-------------------------------------|
| 「(仮称)造幣局地区防災公園整備計画説明会」を実施します |
|-------------------------------------|

1月30日(水) 午後7時～8時30分 あうるすぽっと**☎**当日直接会場へ。 **☎**公園計画グループ**☎**4566 - 2697

| |
|---------------------------|
| ご利用ください 豊島区民交通傷害保険 |
|---------------------------|

少額の保険料で加入でき、自動車などによる交通事故でケガをした場合に、入院や通院治療日数などに応じて、保険金が支払われる制度です。のご案内には概要を説明したものです。詳しくは、引受保険会社「損害保険ジャパン日本興亜(株)**☎**3349 - 9666(平日午前9時～午後5時)」へ問い合わせてください◇**受付期間**…2月1日(金)～3月29日(金)※この期間以外は加入手続き不可◇**加入できる方**…平成31年4月1日現在、区内に住所を有している方◇**年間保険料**…1,000円、1,700円、2,900円の3コース(400円追加で自転車賠償責任プランにも加入可)※保険料は掛け捨て◇**保険期間**…平成31年4月1日午前0時～平成32(2020)年3月31日午後12時(1年間)◇**受付場所**…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎6階 区民交通傷害保険窓口(区民活動推進課) **☎**申込用紙(受付場所で配布)に保険料を添えて申込み。 **☎**区民活動推進課管理グループ**☎**4566 - 2311(SJNK18 - 1026平成30年11月14日作成)

| |
|-----------------------------|
| 子育て情報ハンドブックの広告募集について |
|-----------------------------|

妊娠中～18歳までの子育てに役立つ情報を掲載した子育て情報誌「子育て情報ハンドブック」を6月頃に発行します。この情報誌に掲載する広告募集のため、区と協定を締結している(株)サイネックスが区内の事業者を訪問することがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。 **☎**関東子ども家庭支援センター**☎**5980 - 5275

午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 3階エポック10研修室2 **☎**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接 **☎**園庶務・計画調整グループ**☎**5952 - 9501

募集

| |
|---|
| 保健福祉審議会委員 |
| 地域保健福祉計画の改定、保健福祉施策の重要事項に関する審議◇4月1日現在、区内在住の20歳以上で、年数回おもに夜間に開催する審議会に出席できる方◇ 任期 …委嘱の日から3年以内◇ 人数 …3名以内◇ 報酬 …1回13,700円◇ 選考 …書類(800字程度の作文あり)、面接 ☎ 申込書(福祉総務課で配布)。区ホームページからダウンロードも可)を、郵送かファクスで2月4日(必着)までに福祉総務課計画グループ ☎ 3981 - 4303へ。直接窓口持参可也。 ☎ 当グループ ☎ 4566 - 2422 |

| |
|---|
| 豊島区生涯学習保育者募集 |
| 事業や学習会での乳幼児の保育◇ 対象 …乳幼児をもつ保護者の学習活動に理解があり、4月1日現在、保育士、幼稚園教諭、看護師いずれかの資格を有し、3月19日(火)午前10時～11時30分の説明会に参加できる方◇ 謝礼 …1回(1時間30分)2,050円、1回(3時間)4,050円◇ 登録期間 …1年 ☎ 申込書(学習・スポーツ課で配布)。区ホームページからダウンロードも可)に顔写真、資格証明書のコピーを添付のうえ2月22日までに生涯学習振興グループへ持参。 ☎ 当グループ ☎ 4566 - 2762 |

傍聴できます

| |
|--|
| 第57回住宅対策審議会 |
| 1月25日(金) 午前10時～正午 区役所本庁舎 9階第1委員会室 ☎ 前日午後5時まで電話で住宅課施策推進グループ ☎ 3981 - 2655へ。 |

| |
|----------------------------|
| 豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会 |
|----------------------------|

2月5日(火) 午後2時から 区役所本庁舎 9階第1委員会室**☎**当日直接会場へ。 **☎**行政情報グループ**☎**3981 - 4404

イベント

| |
|--|
| 椎名町としま商人まつり |
| 2月3日(日) 午前10時～午後4時 椎名橋下広場(長崎1 - 9 - 2)◇区内商店および地方都市の物品販売、模擬店コーナーなど。大抽選会、オープニングセレモニーは午前11時から ☎ 当日直接会場へ。 ☎ 豊島区商店街連合会 ☎ 3981 - 5445 |

| |
|--|
| 第12回椎名町豆まき会 |
| 2月3日(日) 午後0時30分～4時 金剛院赤門前駐車場(長崎1 - 9 - 2)※小雨決行◇千早高校和太鼓部演奏…午後0時40分、豆まき…1時10分、2時50分、 |

午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 3階エポック10研修室2 **☎**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接 **☎**園庶務・計画調整グループ**☎**5952 - 9501

3時50分、仮面ライダージオウショー…1時40分、3時20分**☎**当日直接会場へ。

☎椎名町駅前すずらん通り商店会 田中**☎**6908 - 3988

| |
|--|
| 池袋図書館 イクメン読みきかせ講座「絵本を読んでもくれるパパ大好き！」 |
|--|

2月10日(日) 午後2～3時 池袋第三区民集会室◇お子さんやお孫さんに読みきかせをしてみませんか。男性による読みきかせの役割や楽しく本を読むコツ、本の選び方などを紹介◇女性も参加可◇15名**☎**要予約。 **☎**直接当館窓口へ。電話で当館**☎**3985 - 7981も可※先着順。

| |
|---------------------------|
| 千早図書館 千早進歩自由夢「落語会」 |
|---------------------------|

2月16日(出) 午前10時～正午(午前9時30分開場)◇演題は当日のお楽しみ(古典落語2題予定)。出演…三遊亭窓輝◇50名**☎**当日先着順受付。 **☎**当館**☎**3955 - 8361

| |
|--|
| Tea Party(Matcha Tea) for beginners |
|--|

2月23日(出) ①午前11時～正午、②午後1～2時、③午後2時30分～3時30分 赤烏庵(目白庭園内)◇英語で茶道を体験◇各回20名◇1,000円**☎**往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、参加人数、希望時間も記入)で「〒171 - 0031 目白3 - 20 - 18 目白庭園、**☎**5996 - 4886、**E**info-mejir-o-garden@seibu-la.co.jp)へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。 **☎**当園管理事務所**☎**5996 - 4810

| |
|------------------------|
| 第13回「社会貢献活動見本市」 |
|------------------------|

2月23日(出) 午前11時～午後5時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇約50の地域活動団体やCSR活動企業などが社会貢献活動をパネル展示で紹介。社会貢献に関するプレゼンテーションや各種パフォーマンスもあり**☎**当日直接会場へ。 **☎**としまNPO推進協議会**☎**5951 - 1508

| |
|----------------|
| 目白アート散歩 |
|----------------|

2月27日(水) 午前10時～午後0時30分 JR山手線目白駅集合、郷土資料館解散◇徳川黎明会本部や自由学園明日館などの歴史的建造物、児童文学に関するスポット、郷土資料館を訪問。「としま案内雑司ヶ谷」による解説ガイド付き◇15名◇300円 **☎**電話で目白図書館**☎**3950 - 7121へ。直接窓口申込みも可※先着順。

| |
|-------------------|
| 男女平等推進センター |
|-------------------|

①**イクメン・カジダン・イクジイ写真展**…3月2日(出)～9日(出)※3日を除く 午前9時～午後9時◇家事や育児に参加するお父さん、おじいちゃんの日々の姿を撮影した作品展。●**作品募集**…2月20日(火)まで◇区内在住、在勤、在学の方 ②**ワーク・ライフ・バランスフォー**

ラム…3月2日(出) 午後2～4時◇ワンオペ育児の解決法について。講師…明治大学商学部教授／藤田結子氏◇40名 **☎**①はEメールで、②は電話かファクスかEメールで「当センター**☎**5952 - 9501、**☎**5391 - 1015、**E**A0029117@city.toshima.lg.jp)へ。

| |
|------------------------------|
| いけばず演芸シリーズ 第六回いけばず落語会 |
|------------------------------|

3月9日(出) 午後1時30分開場、2時開演 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…瀧川鯉八、瀧川鯉丸、春風亭昇羊◇150名◇前売り1,500円、当日1,800円 **☎**電話で当館**☎**3980 - 3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

環境・清掃

| |
|--------------------------|
| 豊島区マンション管理士会 セミナー |
|--------------------------|

2月9日(出) 午後1時10分～4時40分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「長期修繕計画の見直し・作成について」[大規模修繕の効果的な実施方法について]ほか個別相談、グループ討議あり◇区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者など◇30名 **☎**ファクスで(一社)豊島区マンション管理士会**☎**6912 - 7713へ※先着順。 **☎**当会**☎**090 - 3226 - 4393

| |
|-------------------|
| シルバー人材センター |
|-------------------|

①**入会説明会**…2月15日、3月15日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**パソコン&iPad教室**…③**無料体験教室**／2月21日(水) 午後0時45分～2時15分、④**パソコン入門(全4回)**…2月4～25日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、⑤**初級ワードI(全4回)**／2月8日～3月1日 金曜日 午後0時45分～2時15分、⑥**初級エクセルI(全4回)**／2月6～27日 水曜日 午前10時～11時30分◇◎⑥とも5,700円、⑦**iPad入門I(全4回)**／2月7～28日 木曜日 午後3時～4時30分◇5,500円、⑧**スマホ写真整理(全2回)**／2月5・12日 火曜日 午前10時～11時30分、⑨**デジカメ写真整理**

| |
|---------------------|
| 認知症サポーター養成講座 |
|---------------------|

2月18日(月) 午後1時30分～3時 仄仄カフェ(高齢者在宅サービスセンター山吹の里)◇認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症カフェで認知症の基礎知識を学び、自分に

(全2回)／2月19・26日 火曜日 午前10時～11時30分◇①◎とも2,500円、⑥**夜間エクセル講座(全8回)**／2月8日～3月29日 金曜日 午後7時～8時30分◇14,000円 **☎**①は電話で当センター**☎**3982 - 9533へ。②は④～⑥を選び往復はがきかファクスで「〒170 - 0013 東池袋2 - 55 - 6 シルバー人材センター、**☎**3982 - 9532)へ。

| |
|-----------------------------------|
| ジュニアの食育～腸活とスポーツで健康的な身体づくり～ |
|-----------------------------------|

2月15日(金) 午後6時30分から(6時受付開始) 武蔵野栄養専門学校(南池袋3 - 12 - 5)◇講師…当校管理栄養士／坂垣 裕氏。試食あり◇スポーツをしている子どもと保護者、ジュニアスポーツ指導者など◇60名**☎**所定の申込書(区ホームページからダウンロード)を、2月7日までにファクスで(特非)豊島区体育協会**☎**3955 - 0528へ※先着順。 **☎**豊島区生涯スポーツ推進事業実行委員会 木津**☎**3983 - 4075

| |
|---------------|
| みらい館大明 |
|---------------|

①**パソコン講座仕事に役立てよう「土曜エクセル2日間集中講座」**…②2月16日、②23日 土曜日 午前10時～午後5時◇③**基礎編**…入力ポイントやきれいな表の作成、④**計算式**の方法・印刷のポイント・グラフ作成など。講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇パソコン経験者◇8名◇6,000円、②**「豊島区の中世古道(全3回)**…2月23日、3月2・9日 土曜日 午後2～4時◇発掘調査から鎌倉街道中道と清戸道を考える。最終日のみ鎌倉街道中道を歩く外出講義。講師…NPO 法人 としま遺跡調査会副理事長／橋口定志氏◇20名◇2,000円 **☎**いずれも電話かEメールで「当館**☎**3986 - 7186、**E**miraikan_taimei@yahoo.co.jp)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

| |
|---------------------|
| 認知症サポーター養成講座 |
|---------------------|

2月18日(月) 午後1時30分～3時 仄仄カフェ(高齢者在宅サービスセンター山吹の里)◇認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症カフェで認知症の基礎知識を学び、自分に

わが家の健康 痛くない中耳炎もあります

中耳炎というと、小さい子どもが耳を痛がる急性中耳炎を思い浮かべると思います。しかし痛みを伴わない滲出性中耳炎という中耳炎があります。乳幼児から小学校低学年がかかりやすく、滲出液(炎症をおこした粘膜からしみ出て来た液)が鼓膜の奥の中耳にたまり、聞こえが悪くなる病気です。急性中耳炎の様に赤く腫れたり痛みが出たりすることがないため、小さい子どもでは症状を訴えることは少なく、いつの間にか滲出性中耳炎になっていることも珍しくありません。この病気に気付かず長期放置していると耳の発達が遅れ、おとなになっても聞こえが悪いままになることがあります。乳幼児から小学校低学年のお子さんで「最近聞こえが悪いのかな?」と思う時にはこの病気になる可能性があるので、一度耳鼻咽喉科で耳の診察を受けて下さい。 **南大塚耳鼻咽喉科クリニック院長／内水浩貴** **☎**地域保健課管理グループ**☎**3987 - 4203

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会 2月2日(出) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧教師館◇小川未明「胎子ヨコの天使」、水木京太「木の饅頭」**☎**当日直接会場へ。 **☎**当館**☎**3985 - 4081

できることを考えてみましょう◇講師…キャラバンメイト◇区内在住、在勤、在学の方◇20名 **☎**電話かファクスで「山吹の里 河合**☎**3981 - 5067、**☎**3981 - 5061)へ※先着順。

| |
|----------------------------------|
| 食物を大切に作る心を育む「フードロス削減対策講座」 |
|----------------------------------|

①2月19日(水)、②27日(水) 午後2～3時 西武池袋本店7階インテリアフロア北A3キッチンスタジオ◇①「上手に保存して食べよう」講師…女子栄養大学／豊満 美峰子氏、②「食材をムダなく使い切ろう」講師…当大学／児玉ひろみ氏◇区内在住、在勤、在学の方◇各15名 **☎**電話かEメール(4面記入例参照。希望日も記入)で2月11日までに「ごみ減量推進課**☎**3981 - 1142、**E**A0014801@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

| |
|--|
| 柳家花緑氏特別講演会「発達障害の当事者として自分らしく生きる」 |
|--|

2月23日(出) 午後1時30分～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講演と落語の二本立て。講師…落語家／柳家花緑氏◇区内在住、在勤、在学で小学4年生以上の方◇200名◇1,000円**☎**ファクスかEメールで「としま若者応援ネットワーク**☎**5977 - 0105、**E**office@toshima-wakamono.info)へ※先着順。 **☎**当団体**☎**5977 - 0105

スポーツ

| |
|--|
| 区民歩こう会「鎌倉名寺巡り」 |
| 2月3日(日) 午前9時50分 JR 横須賀線鎌倉駅東口改札前広場集合◇鎌倉駅～鶴岡八幡宮～銭洗い弁天～(昼食)～鎌倉大仏(高德寺)～長谷寺～江の島電鉄長谷駅まで(約10km) ※鎌倉駅まで徒歩も可(約2km)◇300円◇弁当、水筒、雨具持参。軽装で参加 ☎ 当日集合場所です受付。 ☎ 豊島歩こう会 吉越 ☎ 3986 - 8620 |

| |
|--------------------------------|
| 豊島区民ダンスの集い～Dance Party～ |
|--------------------------------|

2月17日(日) 午後1時30分～4時30分(午後1時受付) 雑司が谷体育館◇社交ダンスパーティー、講習会も開催。女性は革製のカバー

装着◇500円**☎**当日直接会場へ。 **☎**豊島区ダンススポーツ連盟 西倉 **☎**3988 - 4082

職員採用

| |
|---------------------------|
| トキワ荘関連施設専門員(非常勤職員) |
|---------------------------|

◇**任期**…4月1日～平成32年3月31日(更新あり) **☎**所定の申込書(文化観光課で配付)。区ホームページからダウンロードも可)、小論文、資格を証明する書類(写し)などを2月4日(必着)までにマンガ・アニメグループへ簡易書留で郵送か持参。 **☎**当グループ**☎**4566 - 2758

| |
|------------------------|
| 保育アドバイザー(非常勤職員) |
|------------------------|

保育施設の入所に係る相談や入所手続の相談、受付業務◇**任期**…4月1日～平成32年3月31日**☎**所定の申込書(写真貼付)と自己申告書(保育課で配布)。区ホームページからダウンロードも可)、資格証の写しを1月31日までに当課窓口へ持参。 **☎**入園グループ**☎**3981 - 2140

| |
|---------------------|
| 学校栄養士(非常勤職員) |
|---------------------|

学校給食献立作成・栄養管理・衛生管理および作業管理など◇**任期**…4月1日～平成32年3月31日**☎**申込書、栄養士免許証(写し)、作文(テーマ「私の思い描く栄養士像と学校給食」)を1月28日(必着)までに学務課へ本人が持参か郵送。 **☎**保健給食グループ**☎**3981 - 1176

| |
|------------------|
| 公害保健非常勤職員 |
|------------------|

公害健康被害被認定者やぜん息患者などの健康相談、家庭訪問、療養指導など◇**任期**…4月1日～平成32年3月31日**☎**申込書(地域保健課で配布)。区ホームページからダウンロードも可)を2月13日(必着)までに「〒170 - 0013 東池袋1 - 20 - 9 池袋保健所4階 地域保健課公害保健グループ)へ簡易書留で郵送か持参。 **☎**当グループ**☎**3987 - 4220



ひかり文庫(点字図書館)をご存じですか？

ひかり文庫は、中央図書館に併設されている点字図書館(身体障害者福祉法第34条で規定された情報提供施設)です。点字・録音図書などを備え、視覚に障害のある方などに貸出、対面朗読、点字指導、プライベートサービスなどを実施しています。「点訳研究会」「朗読会」「拡大写本グループ」のボランティア団体が活動しており、点字・録音図書などを製作しています。利用(無料)には登録が必要です。視覚障害以外で読書に障害のある方は、利用方法などを問い合わせください。 **☎**点字図書館グループ**☎**3983 - 7864



「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会 2月2日(出) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧教師館◇小川未明「胎子ヨコの天使」、水木京太「木の饅頭」**☎**当日直接会場へ。 **☎**当館**☎**3985 - 4081

第6回男女平等推進センター運営委員会 1月31日(日) 会場へ。