



引越のルールが変わりました 消費生活センター相談専用☎3984-5515

《事例》 インターネットで見つけた引越業者に引越を頼んだ。引越が近づき、「見積書の内容に変更がないか」と引越業者から確認の電話を受けた後、もっと安く引越できる業者を見つけ、解約を申し出たら解約料を請求された。

《解説》 引越業者は「標準引越運送約款」に基づき、引越を行ないます。平成30年6月1日、標準引越運送約款が改正されました。

●改正1…標準引越運送約款の適用範囲を拡大／従来、標準引越運送約款は車両を貸し切って行なう引越に適用されましたが、改正後は積み合わせ運送による引越(車両一台で複数の利用者の引越を行なう場合)についても適用されます(コンテナなど、定型の容器を用いて定額で行なう運送のように一部、約款が適用されない場合もあります)。

●改正2…引越業者から引越3日前までに、見積書の内容に変更がないか確認の連絡がある／引越業者からの連絡は従来、引越2日前まででしたが、改正後は3日前までとなりました。

●改正3…解約・延期手数料は引越前々日から発生／従来は引越前々日の解約・延期手数料は不要でしたが、改正後は前々日から運賃および料金(荷役作業員代)の20%(前日は30%、当日は50%)以内の手数料が発生します。

《アドバイス》 ①インターネットや電話の見積りだけでなく、対面して念入りに打ち合わせをしましょう。
②引越料金は業者によって異なります。複数の業者から見積りを取って、サービスの内容も比較しましょう。
③約款は見積り時に提示されることになっています。見積書と約款は必ず読みましょう。



4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191	
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	4・18日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	11・25日(木) 午前9時~10時	9・23日(火) 午前9時~10時
	母親学級 [予約制]	12・19・26日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	13日(土) 午前9時20分~11時30分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…平成31年度(2019年度)20~40歳未満の男性	26日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…平成31年度(2019年度)20~40歳未満の女性	3日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	26日(金) 午後1時15分~2時30分	17日(水) 午後1時30分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		11日(木) 午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	8日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	26日(金) 午前10時~10時30分	
このころの健康	こころの相談 [予約制]	18日(木) 午後2~4時	3日(水) 午後2~4時
	家族相談 [予約制]	9日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	10日(水) 午後3時30分~4時 25日(木) 午前10時~10時30分 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	25日(木) 午後1時30分~4時 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

4月 母子健康相談

16日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~10時30分 ☎池袋保健所☎3987-4174	17日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 22日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所☎3957-1191
--	--

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆シニア新教室 ①シニアらくらく体操(全4回)…水曜日 午前9時30分~10時30分◇15名◇4,000円
◆4月生徒募集 ②初めてのフラダンス(全4回)…木曜日 午後1時30分~2時45分◇4,000円、③健康気功~肩こり腰痛の克服~(全4回)…火曜日 午前11時~午後0時15分◇4,000円、④体幹ストレッチヨガ…土曜日 午前9時20分~10時35分◇②③④とも1回1,300円

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆4~6月コース型教室 ①子供水泳教室(年長~中3)…月曜日(全9回) 午後3時45分~5時◇15,550円、水・木・金曜日(各全11回) 午後4時30分~5時45分◇各19,000円、土曜日(全12回) 午後3時5分~4時20分、4時30分~5時45分◇各20,730円、②幼児水泳教室(年中~年長)…水・木・金曜日(各全11回) 午後3時40分~4時30分◇各13,060円、◆月曜日(全9回)③やさしい整体ヨガ…午前9時40分~10時40分◇10,690円、④オイズ(全8回)…午前11時~正午(集合10時45分)◇12,090円、⑤美・ウォークエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇10,690円、◆水・木曜日(各全11回)⑥脂肪スッキリ(水中での歩行など)…午後1時40分~2時40分◇8,310円、

◆金曜日(全12回)⑦リズムエクササイズ…午後0時20分~1時20分◇14,250円、⑧ヘルスケア体操…午後2時45分~3時30分◇9,070円、⑨大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分◇16,840円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆3月21日(木)祝日プログラム ●スタジオ ①かんたんストレッチ…午前9時30分から、②かんたんステップ…午前10時30分から、③FIGHT DO…午前11時30分から、④エアロビクスI…午後1時から、⑤K-POP ダンス…午後2時15分から、⑥ヨガ…午後4時から、⑦エアロビクスI…午後7時から、⑧モムチャンフィットネスベジック…午後8時15分から
●プール ①パラ水泳体験会…正午から、②かんたんアクアビクス…午後1時から
いずれも◇16歳以上(高校生含む)◇200円※別途施設使用料◇1時間前より整理券配布※先着順。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中 有料レッスンも無料で参加可◇高校生以上◇区内在住の方3,500円(毎月1日から月末まで。月の途中からでも同様)☑印鑑、本人確認用証明書、写真(スナップ写真可)を持参し、直接当館窓口へ。

広告

庭木1本から
お手入れ承ります!



お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します
生垣固定幅1m~高さ2m
通常2,000円を
先着10名限定の
1,000円
株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00 (年中無休)

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

地元税理士による
[相続]
無料相談会
in 豊島区

3月20日 ☎ 9:15~20:00

3月21日 ☎ 9:15~20:00
※最終受付19:00

IKE・Biz としま産業振興プラザ
(旧勤労福祉会館) 5F 美術室
●池袋駅南口から徒歩7分 ●豊島区西池袋2-37-4
●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。

相続専門税理士として
相続400件以上の解決実績!!
税理士法人 ASAC総合事務所

住所:豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話:03-6909-2271 メール:info@asac.co.jp
URL:http://www.asac.co.jp/

ご予約ご相談フリーダイヤル 0120-60-60-85
☎0120-60-60-85
【電話受付時間 9:00~19:00】

広告

初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)
3・4月生 無料受講券プレゼント!



【主催】 彩きもの学院
www.saikimonogakuin.co.jp

カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。)*着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

会場/開講日	3月生		4月生		時間
	コース	開講日	コース	開講日	
池袋	木曜	3/28	火曜	4/16	A・B・C
新宿	水曜	3/13	木曜	4/18	
渋谷	水曜	3/13	火曜	4/16	
銀座	水曜	3/13	木曜	4/18	

開講要項
【時間】A(10:30~12:00)B(14:00~15:30)C(19:00~20:30)【定員】各時間10名※応募者には開講日の1週間前に受講券を送付【受講料】無料※但し教材費として期間中5,900円(税込)必要

彩きもの 検索 申込みは「豊島」係へ
www.saikimonogakuin.co.jp ☎0120-073005

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。