

認知症の知識を増やしたい

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。区では小・中学校でも豊島区医師会の協力でジュニアサポーター養成講座を開催しています。講座終了者はオレンジリングをもらえます。



中学生も認知症サポーター

道にうずくまり「うちに帰りたい」と言う高齢者に千登世橋中学校の生徒5、6人が通学の途中に声をかけました。保健室？警察を呼ぼうか？と悩んでいたところ、PTA会長さんが事情を聴き、家まで連れて帰ってくれたそうです。えっ遅刻？皆さんの優しい心に免じて帳消しです。えらいぞ千登中生！
2019年5月号「千登世橋中学校学校だより」より

地域みんなでサポートします！



日にち	時間	場所
9月27日(金)	午前10時～11時30分	男女平等推進センター
10月17日(木)	午後2時～3時30分	男女平等推進センター
11月14日(木)	午前10時30分～正午	東池袋フレイル対策センター
12月5日(木)	午後2時～3時30分	男女平等推進センター

豊島区もの忘れ相談事業区民公開講座

「認知症の理解と対応」

日時：10月26日(土) 午後2時～4時
場所：豊島区医師会館
講師：東京都立松沢病院 齋藤正彦院長
豊島区医師会 ☎ 3986-2321 FAX 3984-5921



介護家族も元気に暮らそう！

認知症介護者の会

区内5か所で開催しています。介護している方が集まり、お互いの悩みや不安を安心して話すことができます。直接会場にお越しください。
参加費：100円(茶菓代)

日程

会	場所(住所)	開催日	時間
すみれ	東池袋フレイル対策センター(東池袋2-38-10)	第3火曜日	午後1時15分～3時15分
たんぽぽ	南大塚地域文化創造館1階第4会議室(南大塚2-36-1)	第2水曜日	午後1時30分～3時30分
青空の会	豊島区医師会館7階(西池袋3-22-16)	第4木曜日	午後1時15分～3時15分
ひまわり	要町第一区民集会室・区民ひろば要内(要町1-5-1)	第3金曜日	午後1時15分～3時15分
土曜日の会	デイホーム南池袋オリナスふくろうの杜地下1階集会室(南池袋3-7-8)	第2土曜日	午後1時30分～3時30分

認知症の人と共に走ろう！

ラン トモ RUN伴



認知症の人や家族、支援者、地域の人が少ないリレーしながらタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくる、はじめの一歩となります。

日時：9月28日(土) 午前9時～正午
実行委員会 ☎ 090-3206-1327 (担当:豊福会 榎本) luckyobou@zj9.so-net.ne.jp

どなたでも気軽に参加できます

認知症カフェ



認知症の人や家族、地域住民、専門職が気軽に集い、交流、情報交換する場です。相談や認知症予防に関する情報発信の場でもあります(会場・開催日は区ホームページで随時更新します)。

区内16か所で様々な活動をしています
まずはのぞいてみましょう



認知症カフェ登録ステッカー

認知症の生活を知ろう！

映画会開催のお知らせ



認知症カフェ、キャラバン・メイト、認知症介護者の会、高齢者クラブ連合会の有志で企画し開催を予定しています。

映画「ぼけますから よろしくおねがいします」

日時：令和2年2月14日(金) 午後3時から
場所：としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
入場無料
※詳細は広報としま掲載予定。

脳をいきいき！

■絵本読み聞かせ講演会

認知機能を維持・改善するための「絵本読み聞かせ法」を学びます。
日時：11月13日(水) 午前10時～正午
場所：上池袋コミュニティーセンター
講師：東京都健康長寿医療センター研究所 医師 藤原佳典氏
※詳細は広報としま掲載予定。

■シニアのためのコグニサイズ(全8回)

脳活性化エクササイズによる動作や発声によって、五感と認知機能に様々な刺激を与えます。また脳の活性化に役立つ生活習慣を学びます。
日時：12月19日(木)～令和2年2月13日(木)
場所：高田介護予防センター
※詳細は広報としま掲載予定。

介護予防・認知症対策グループ ☎ 4566-2434