

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●東京音楽大学

①中央アジア、キルギス伝統音楽と楽器…10月10日(木) 午後6～8時 当大学 A 館 2 階 A200教室(南池袋3-4-5)◇講師…当大学大学院講師/ウメトバエワ・カリマン氏

②馬頭琴の音色で蘇る大地の記憶…10月31日(木) 午後6～8時 当大学 A 館 2 階 A200教室◇講師…当大学付属民族音楽研究所講師/美炎氏

●大正大学

③近代の大和長谷寺と鉄道…10月12日(土) 午後2～4時 当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…当大学文学部人文学科専任講師/星野 壮氏

いずれも◇100名◇1,000円(申込費)ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ」☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。 問当グループ ☎4566-2762

スポーツ

いも掘り・川越蔵造りの町散策

10月26日(土) 午前8時15分東武東上線池袋駅集合※小雨決行◇区内在住、在勤の方と家族(小学3年生以下は保護者同伴)◇100名◇1,000円(交通費別)◇弁当、水筒、リュック、軍手、シャベル持参(往復はがき(右記記入例参照)で10月18日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※先着順。

問当協会 今成 ☎090-3229-1079

第72回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせ

せてください。

●弓道…10月27日(日) 総合体育場(池袋) 当日午前9時までに久保 ☎3955-8733へ、●合気道…11月24日(日) 池袋スポーツセンター(池袋)11月12日までに猪谷 ☎080-3102-1185へ。

社交ダンス初心者講習会 (全8回)

11月5日～12月24日 火曜日 午後6時30分～8時30分 千早地域文化創造館多目的ホール◇タンゴ、チャチャチャ、ジルバの3種目(各8教程)◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履き持参(往復はがき(右記記入例参照)で10月18日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。

問当連盟 西倉 ☎3988-4082

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

区民ひろば臨時職員(登録制)

子育て支援、高齢者福祉に熱意を有する方。面接後、決定◇任期…最長6か月(履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参。 問当課管理グループ ☎3981-1479

社会福祉協議会

視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業 ボランティア講習会

10月25日(金) 午後2～4時 区役所東池袋分庁舎◇視覚障害者をサポートするための情報収集や代筆・代読のポイントを学ぶ。講習会后、ボランティア登録可。講師…東京都盲人福祉協会中途失明者緊急生活訓練

指導員/林 笑美氏◇ボランティア活動を行う意思のある方◇20名 申電話で豊島ボランティアセンター ☎3984-9375へ※先着順。

在宅福祉サービス協力会員説明会

10月29日(火) 午前10時～11時30分 区役所東池袋分庁舎◇高齢や障がいなどにより、日常生活でお困りの方をお手伝いする協力会員(有償ボランティア)を募集。①リボンサービス(家事援助や付き添い)、②困りごと援助サービス(電球交換など30分程度で終了する簡易作業)、③ハンディキャブ(リフト付自動車の運行)の概要説明。希望者は終了後、会員登録可◇健康で福祉に関心のある方や空いた時間を使って活動してみたい方など。経験や資格は不問。 申電話で地域福祉推進課リボンサービス ☎3981-9250へ。

官公署だより

●豊島都税事務所

「自動車税種別割の減免更新申立書の提出をお忘れなく！」

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月30日に「自動車税減免の更新手続きについて」をお送りしました。同封の「減免更新申立書」を記入し、10月31日までに提出してください。未提出の場合は減免が受けられなくなりますのでご注意ください。

問東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…令和2年9月30日まで◇利用交通機関…都営交通・都内を走る民営バスなど◇満70歳になる月の初日以降に、必要書類を用意し、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などで申込み。 問当協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950(午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

●東京都産業労働局

「『レディGO!!ワクワク塾』第2期受講生を募集！」

11月1日(金)～令和2年1月23日(木) 週1～2回 サンシャインシティコンファレンスルーム※詳細は下記ホームページ参照◇出産などにより離職し、働き方や再就職の時期などに悩む女性向けのセミナーとインターンシップ◇上記日程のセミナーに参加できる女性◇30名(10月18日までに当塾ホームページ <https://readygo-school.jp> から申込み。 問当塾運営事務局 ☎0120-556-006

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に住所、氏名を記入してください。
② 住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「混声合唱団プレジール」 毎月第1・3・4水曜日 午後2～4時 駒込地域文化創造館、区民ひろば西池袋◇入会金1,000円、月額3,000円 問黒田 ☎090-1212-5013
- 「東京よさこい池袋ヴィーナス」 毎週土曜日 午後7時～9時30分

健康プラザとしま◇成人男女◇月額2,000円 問星 ☎3916-4745

●「氣功普及会」 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 南大塚地域文化創造館◇健康を志す方◇入会金1,000円、月額5,000円 問吉田 ☎3940-4878

●「書道『虹の会』」 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時30分 区民ひろば池袋本町◇高齢者◇月額500円 問堀井 ☎3590-8356



人口と世帯
令和元年9月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,081 (-484)	29,252 (-436)	180,480 (-456)
男	145,502		
女	144,579		

広告

ヘルス・ケア・サポート ハクビ

I ♥ TOSHIMA

豊島区民の方
豊島区で就業中の方

日頃の感謝の気持ちを込めて

豊島区割はじめました

介護職員初任者研修
実務者研修

キャンペーン価格より
5,000円引き!!

お申込・お問合せはこちら

受付時間: 9:00～18:00(祝日除く) ハクビに レッツ コー

0120-892-025

ヘルス・ケア・サポート ハクビ
東京都豊島区北大塚 2-13-1 ba07 4F
JR 山手線「大塚」駅すぐ!

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

地元税理士による

[相続]

無料相談会

in 豊島区

10月4金・5土
9:15～20:00
※最終受付19:00

IKE・Bizとしま産業振興プラザ
[5F 第1会議室]

●豊島区西池袋2-37-4 ●池袋駅南口から徒歩7分
●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。

相続専門税理士として
相続400件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC総合事務所

住所: 豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル

0120-60-60-85

[電話受付時間 平日 9:00～19:00]

不動産買取ます

オールグリーンの買取は

仲介手数料無

秘密厳守

室内コンディショニング不問

ローン解約無

マンション アパート 土地 戸建

賃借人付OK ビル 借地

買取金額1億以内

空地・空家問題を買取で解決

東京都知事 (2) 第94095号

株式会社オールグリーン

東京都豊島区南池袋2-30-1
TEL 03-6912-9751
FAX 03-6912-9756
メール info@all-green.co.jp

こんなお悩みありませんか?

- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくら心配

相続無料相談会開催

10月6日(日)・9日(水)・11日(金)
9:00～17:00 ※その他の日時もご相談ください

会場: としま産業振興プラザ (IKE・Biz)
豊島区西池袋 2-37-4 (池袋警察署近く)

税理士 不動産・金融 司法書士
植原光隆 小守美行 林史人

相続のお悩みをご相談ください

相続事業継承相談センター

☎03-6914-5730

ご相談のご予約 ▶▶ 平日 9:00～18:00
予約制: 個別に1時間のご相談を承ります

弁護士による
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

10/16(水) 13:00～17:00 (予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

10/9(水) 17:00～19:00 (事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎 1-9-2 金剛院 / 椎名町駅北口 徒歩30分】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願いします。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

10/23(水) 18:00～20:00 (予約不要)

■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台 1-29-20 / 新桜台駅 1 出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
弁護士 松岡 竜太 (第一東京弁護士会所属)

豊島区西池袋 1-7-10 ビルD T9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30～20:00)