

様々なスポーツを体験!!

としま

スポーツまつり2019

10月14日(祝)

午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)

総合体育場 ※雨天中止

やっぴ
50
チャレンジ

楽しいスポーツをみんなで体験! 運動靴で来てね!

☎当日直接会場へ。

☎学習・スポーツ課スポーツ振興グループ

☎4566-2764



スポーツ

- スピードガン ●走り方教室(小学生以上) ●ポッチャ
- ミニボウリング ●チャンバラ体験 ●キッズパーク
- 体力測定(50m走、長座体前屈、握力、肺活量)

グラウンド・ゴルフ、ラグビー	午前10時～正午
キンボールスポーツ、タグラグビー	午後1～3時

ステージ

- トシマツハ・ショー
- 武道の演武
- ミュージカル ●演奏
- リズム体操 ●ダンスなど

東アジア文化都市 2019豊島 スポーツコーナー

- 空手(日本)
- 太極柔力球(中国)
- テコンドー(韓国)
- アジアのゲーム体験コーナー

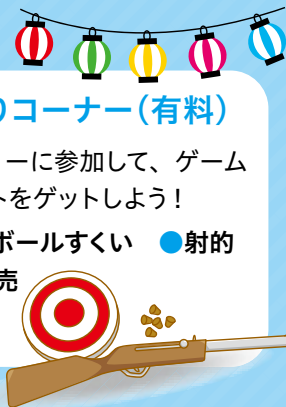
展示ブース

- パラスポーツ応援
- スポーツ・マウスピース
- 血管年齢測定 ●スポーツコンディショニング
- スポーツ用具回収(開発途上国支援)
- 防災コーナー ●警察・消防コーナー
- かんたん護身術 など

秋まつりコーナー(有料)

スタンプラリーに参加して、ゲーム無料チケットをゲットしよう!

- スーパーボールすくい ●射的
- 軽食の販売 など



豊島区より ご希望の方に「広報としま」と「としま区議会だより」をお届けします

区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業などは除く)でご希望の方へ無料でお届けしています。どうぞご利用ください。



■「広報としま」特集版/毎月1回1日発行、

情報版/毎月3回1・11・21日発行、「としま区議会だより」随時発行

■配送方法…発行日翌日までにポストへ投かん。

■注意事項…申込みから2～3週間後に配送を開始します。

「広報としま」について、意見や感想がありましたら電話かファクスかEメールでお寄せください。

☎電話かファクスかEメール(氏名<ふりがな>・住所・電話番号を記入)で、「広報グループ ☎4566-2532、FAX 3981-1375、EM A0010509@city.toshima.lg.jp」へ。

この号は区内の全世帯に個別にお配りしています

「広報としま」は
デジタルブックでも配信中!

スマートフォンやタブレットにも対応!

▶HP <http://toshima.library.jp>

インターネット上で本をめくる感覚で閲覧できます。充実した検索機能で豊富な区政情報をお届けします。



区ホームページもご利用ください

▶HP <http://www.city.toshima.lg.jp/>

注目情報やイベント情報が盛りだくさん!
区の最新情報を一早くチェックできます。

「豊島区声の広報」

デジタルCD版を作成しています

内容はカセットテープ版と同一です。希望する方は、広報課広報グループにお問い合わせください。

広報としま特別号
としまplus

No.1849

令和元年(2019年)10月1日発行

発行:豊島区

編集:政策経営部広報課

〒171-8422

豊島区南池袋2-45-1

☎ 3981-1111(代表)