

暮らし等 🏠

公的融資相談会

11月7日(木) 午前10時～午後4時
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇
東京商工会議所豊島支部、日本政策
金融公庫池袋支店、区が、区内事業
者のニーズに合わせた融資を紹介◇
中小企業の経営者など◇過去2年分
の決算書(法人)、確定申告書(個人)
持参📄10月31日までにファクス(4
面記入例参照。事業所名、代表者名、
担当者名、ファクス番号、業種も記
入)で当支部📧3988-1440へ。
📄当支部☎5951-1100

環境・清掃 🌿

フードドライブを東・西区民事務所でも受け付けます

◇受付…午前8時30分～午後5時
(平日のみ)◇対象…未開封で包装外
装が破損しておらず、賞味期限が2
か月以上ある生鮮食品でないもの。
冷蔵・冷凍が不要なもの(豊島清掃
事務所2階と区役所本庁舎6階環境
政策課でも引き続き受付)。
📄ごみ減量推進事業推進グループ
☎3981-1142

環境セミナー@大正大学鴨台寮 SDGsの視点からの発信 「自然再生の取り組みについて」

11月2日(出) 午後1時30分～4時
当大学7号館8階(西巣鴨3-20-
1)◇産官学それぞれの立場から自

然再生についての考え方やその取組
み、環境教育としての発信などの報
告、紹介。講師…電源開発秘書広
報部専任部長/藤木勇光氏、大正大
学准教授/本田裕子氏ほか◇50名📄
📄環境政策課事業グループ☎3981-
2771

再生可能エネルギー講座 「土からエネルギー?～小さな 生きものたちの仕事を知る～」

11月23日(木) 午前10時～正午 区
役所本庁舎内会議室◇土の中の微生
物や小さな生きものの働きによって、
分解が起こり、エネルギーが発生す
るしくみを生ごみコンポストの観察
を通して学ぶ。生きたミミズとダン
ゴムシの観察あり◇区内在住の小学
3～6年生(小学3年生は要保護者
同伴)◇30名
📄☎電話かファクスかEメール(4面
記入例参照。学年、保護者同伴の場
合は氏名と続柄も記入)で11月4日
までに「環境計画グループ☎3981-
1597、📧3980-5134、📧A0029180@
city.toshima.lg.jp」へ。電子申請(下
記2次元バーコード参照)も可※応募者多数
の場合は抽選。結果は
11月12日頃に発送予定。

フリマ、パネル展示出店者募集

①東の楽座…11月23日(木) 午前11時
～午後4時 中池袋公園、②西の楽
市…11月30日(出) 午前10時～午後3
時 池袋西口公園
いずれも駐車場なし、雨天中止◇
フリマ…1店舗面積2m×2m、パ

ネル展示…環境問題に取り組む企業、
団体のパネル展示◇フリマ…①50店
舗、②100店舗、パネル展示…5団
体◇フリマ…2,000円、パネル展示
…5,000円◇区内在住、在勤、在学
の個人またはグループ※営業目的不可
📄ファクスかEメールで「としま
NPO 推進協議会📧5951-1508、📧
en@toshima-npo.org」へ。1名
(1グループ)1通のみ※応募者多数
の場合は抽選。
📄当会 幅上☎5951-1508

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

12月8日(日) 午前10時30分～午後
2時 池袋第二公園※駐車場なし。
雨天中止◇区内在住、在勤、在学の
個人またはグループ※営業目的は不
可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)
◇1,000円📄ファクスかEメールで
「みんなのえんがわ池袋事務局📧
5951-1508、📧engawa@toshima-
npo.org」へ。1名(1グループ)1
通のみ※先着順。
📄当事務局 植原☎5951-1508(午
後1～5時)

健康 🏥

9月から骨髄移植などにより免 疫を消失した方へのワクチン再 接種費用助成が始まりました

◇対象…豊島区に住民票がある20歳
未満で、事前に区に申請し、定期接
種のワクチンを再接種する方◇助成
金額…一部または全額(ワクチンご
とに上限額あり)※申請方法など詳

細は区ホームページ参照が問い合わ
せてください。

📄健康推進課管理・事業グループ☎
3987-4173

メンタルヘルス公開講座 「脳と心の老化～超高齢化社会 を生き抜く知恵～」

11月9日(出) 午後2～4時 ステ
ーションコンファレンス池袋(西池
袋1-11-1 メトロポリタンプラ
ザビル)◇脳と精神の老化現象を理
解し、生活のヒントにしてみせんか。
講師…都立松沢病院院長/齋藤
正彦氏◇250名📄当日先着順受付。
📄慈雲堂病院☎3928-6511

豊島区薬剤師会講演会 「くすりとサプリ」

11月3日(木) 午前10時～正午 ア
ットビジネスセンター池袋駅前別館
会議室706号室(東池袋1-6-4
伊藤ビル7階)◇講演終了後、薬と
栄養の相談会あり。講師…豊島区薬
剤師会会長/遠藤
信一郎氏◇80名
📄☎電話か保健事業
グループ☎3987-
4660へ※先着順。

イベント 🎨

郷土資料館展示見どころ解説

10月26日、11月16日、12月21日、
土曜日 午後2時から(40分間程度)
当館◇学芸員が展示をわかりやすく
解説📄当日直接会場へ。
📄当館☎3980-2351

南池袋パーク商店街「南池袋公園 大道ミュージックパレード」

10月27日(日) ①正午から、②午後
1時30分から、③午後3時30分から
南池袋公園◇5人組大道ミュージシ
ヤンが親子で楽しめる音楽を演奏し
ながら公園内をパレード📄当日直接
会場へ。
📄当商店街 岡田☎080-6511-1777

折戸通り商栄会「大喜利寄席」

10月27日(日) 午後5～6時 折戸
通り商栄会特設会場(北大塚1-33
-26)◇若手落語家による商店街大
喜利◇100名📄商店会内の参加店舗
で入場券を配付。
📄当実行委員会📧0120-118-731

チャイナ子ども食堂

11月3日(木) 正午～午後2時30分
みらい館大明◇50名📄10月27日ま
でに申込みフォーム📄https://forms.
gle/CkSUZeT6qyCuH5eq9から申
込み。
📄NPO法人豊島子ども WAKUWAKU
ネットワーク 栗林☎090-3519-3745

駒込図書館 まち歩き「駒込境界 文学散歩」

11月10日(日) 午後1～3時※小雨
決行 染井吉野桜記念公園出発集
真性寺解散◇若崎京子「花咲か」と川
添登「東京の原風景」を中心に、江戸
から明治期の駒込の様子をポランテ
ィアガイドの解説とともに散策◇中
学生以上◇20名
📄直接当館窓口へ。電話かファクス
で「当館☎3940-5751、📧3940-
6330」も可※先着順。

鈴木信太郎記念館

①大塚・雑司が谷 秋の歴史的建造
物めぐり…11月24日(日) 午後1時30
分～4時 当館、雑司が谷旧宣教師
館◇2館を解説付きで案内◇15名、
②旧鈴木家住宅の住まい方を語る…
11月30日(出) 午後2時～3時30分
当館◇信太郎の長男成文氏の住まい
方など◇20名📄往復はがきで①は11
月5日(必着)、②は11月12日(必着)
までに当館へ※1名1通。応募者多
数の場合は抽選。
📄当館☎5950-1737

目白庭園ライトアップイベント

①ライトアップを眺めながら和室ヨ
ガ…11月28日(木) 午後6時30分～8
時(午後6時15分受付)◇12名◇1,800
円(別途入園料200円)、②第12回落
語に親しむ会…12月1日(日) 午後6
～8時(午後5時30分受付)◇初めて
の方も大歓迎。未就学児不可◇60名
◇1,000円(別途入園料200円)📄い
ずれも往復はがきかファクスかEメ
ール(4面記入例参照。ファクス番
号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-
18 目白庭園、📧5996-4886、📧
info-mejiro-garden@seibu-la.co.j
p」へ。当庭園管理事務所で直接申
込可。電話申込み不可※先着順。
📄当事務所☎5996-4810

東京第一友の会「家事家計講習会」

11月10日(日) 午後1時30分～3時
30分 駒込地域文化創造館◇家計と
片付けについて◇20名◇300円(ペア
500円)📄Eメールで11月9日までに
東京第一友の会集鴨地域📧bunkyo
0901@yahoo.co.jpへ※先着順。
📄当会☎090-7265-6675

豊島区危機管理フォーラム2019

12月18日(木) 午後1～5時(午前
11時30分開場) としまセンタース
クエア(区役所本庁舎1階)◇区の安全・
安心のために何をすべきかをテー
マに、テロ対策への知識を深める
講演会、パネルディスカッションな
ど◇300名📄所定の申込書(区ホーム
ページからダウンロード)を、ファ
クスかEメールで11月28日までに
「防災危機管理課📧3981-5018、📧
A0011101@city.toshima.lg.jp」へ※
先着順。
📄危機管理グループ☎3981-1467

講演・講習 🎤

豊島区若者支援事業「まじめに楽 しく」憲法ボードゲーム体験

10月27日(日) 午後2～4時 みら
い館大明ブックカフェ◇憲法をわか
りやすくするため、協力型ボードゲ
ームを弁護士さんの解説付きで体験◇10
名📄当日直接会場へ。
📄当館ブックカフェ☎080-4796-
3693、📧taimei.bookcafe@gmail.
com

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…11月15日、12月13日
金曜日 午前9時30分から◇区内在
住で、おおむね60歳以上の健康で働
く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン&iPad&スマホ教室…
③災害時スマホ活用/11月14日(木)
午後0時45分～2時15分◇510円、
④無料体験教室/11月12日(火) 午後
0時45分～2時15分、⑤パソコン入
門(全4回)/11月4～25日 月曜日
午前10時～11時30分◇5,600円、⑥
初級ワードI(全4回)/11月2～23
日 土曜日 午前10時～11時30分、
⑦初級エクセルI(全4回)/10月29
日～11月19日 火曜日 午前10時～
11時30分、◇@⑤5,800円、⑧エク
セル基礎I(全4回)/10月30日～11
月20日 水曜日 午前10時～11時30
分◇6,600円、⑨iPad入門(全4回)
/10月29日～11月19日 火曜日 午
後3時～4時30分◇5,680円、⑩ス
マホ写真整理(全2回)/11月4・11
日 月曜日 午後3時～4時30分◇
2,550円、⑪筆ぐるめ(全4回)/11
月2～23日 土曜日/午後0時45分
～2時15分◇5,700円
📄①は電話で当センター☎3982-
9533へ。②は@～①を選び往復はが
きかファクスで「〒170-0013 東池
袋2-55-6 シルバー人材センタ
ー、📧3982-9532」へ。

親子発達支援講座

①11月19日(火)、②11月29日(金) 午前
10時～11時30分 としま産業振興プ
ラザ(IKE・Biz)◇①「ここから
だの発達を促す遊び～幼児期の遊び
～」文京学院大学教授/神作一実氏、
②「思春期のここからの発達～揺れる
こころを理解し寄り添う～」大正大
学教授/玉井邦夫氏◇各回50名
📄☎電話かファクスで11月11日までに
「長崎健康相談所保健指導グループ
☎3957-1191、📧3958-2188」へ※
先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー

11月20日(火) 午後1時～3時45分
(午後0時30分開場) としま産業振
興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各
種制度の基本的知識を学び、シニア
世代の「働き方」を考える◇55歳以上

消費生活連続講座 「高齢者向け住まいの種類と選び 方～安心して暮らせるために～」

11月12日(火) 午後1時30分～3時
30分 としま産業振興プラザ(IKE
・Biz)◇老後は自宅暮らし？高齢
者住宅に住み替える？高齢者住宅の
見極め方をプロから学ぶ◇区内在住、
在勤、在学の方◇50名📄はがきかフ
ァクスで消費生活グループ📧5992-
7024へ※先着順。
📄当グループ☎4566-2416

「事業継承・資産継承セミナー」

11月12日(火) 午後2時～3時30分
としま区民センター◇池袋エリアの
開発動向・不動産動向や資産継承・
事業継承動向を解説◇60名
📄☎電話でみずほ銀行池袋支店個人営
業第1課☎3983-7231へ※先着順。

目白図書館 「俳句初級講座 (準備編)」(全2回)

11月14・21日 木曜日 午前10時
～正午 目白第一区民集会室◇良い
俳句の条件や初級レベルの学び方な
どの講義。句会では、選句、意見交
換、講評など◇入門講座を受講した
方、数年の句歴がある方。原則両日
参加◇15名
📄直接当館窓口へ。電話かファクス
で「当館☎3950-7121、📧3950-
7910」も可※先着順。

「シニア世代の食事」講座 ～バランスの良い食事の 摂り方～

11月15日(金) 午後6時から(午後
5時30分受付開始) 武蔵野栄養専
門学校(南池袋3-12-5)◇試食あ
り。講師…当校管理栄養士/板垣
裕氏◇スポーツ・レクリエーション
活動をしているシニアの方、食に関
心のある方◇60名📄所定の申込書
(区ホームページからダウンロード)
を、ファクスで11月8日までに(特
非)豊島区体育協会事務局📧3955-
0528へ※先着順。
📄豊島区レクリエーション協会 木
津☎3983-4075

親子発達支援講座

①11月19日(火)、②11月29日(金) 午前
10時～11時30分 としま産業振興プ
ラザ(IKE・Biz)◇①「ここから
だの発達を促す遊び～幼児期の遊び
～」文京学院大学教授/神作一実氏、
②「思春期のここからの発達～揺れる
こころを理解し寄り添う～」大正大
学教授/玉井邦夫氏◇各回50名
📄☎電話かファクスで11月11日までに
「長崎健康相談所保健指導グループ
☎3957-1191、📧3958-2188」へ※
先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー

11月20日(火) 午後1時～3時45分
(午後0時30分開場) としま産業振
興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各
種制度の基本的知識を学び、シニア
世代の「働き方」を考える◇55歳以上

で働く意欲のある方◇50名◇電卓、
筆記用具持参。

📄☎電話で当セミナー予約専用窓口
(公社)長寿社会文化協会☎5843-
7665へ※先着順。

「外国人おもてなし語学ボラン ティア」育成講座

12月14日(出) 午後1時～4時30分
上池袋コミュニティセンター◇外国
人へのおもてなしの心を学ぶ。詳細
は区ホームページ参照◇都内在住、
在勤、在学の15歳以上(中学生を除
く)で、英語で簡単な日常会話がで
きる方◇60名📄6か月以上未就学児
📄往復はがき(4面記入例参照。氏
名のローマ字表記、性別、職業、保
育希望の場合は子どもの年齢、人数
も記入)で11月5日(必着)までに文
化観光課「外国人おもてなし語学ボ
ランティア育成講座係」へ※応募者
多数の場合は抽選。
📄観光交流グループ☎3981-1316

スポーツ 🏊

親子ふれあい体操&防災フェスタ

10月22日(木) 午前10時～午後3時
豊島体育館◇第1部(午前10時～正
午)…親子ふれあい体操&ポッチャ
教室◇1歳～小学生(保護者同伴)◇
500円(保護者は無料)、第2部(午後
1～3時)…親子防災フェスタ◇1
歳から◇いづれも上履き持参📄申込
書(区ホームページからダウンロー
ド可)をファクスでNPO 法人椎の
美スポーツクラブ📧3972-1876へ。
当日参加可。詳細は問い合わせて
ください。
📄当クラブ 有里☎080-2597-
4650

一度は見たい鎌倉の名所! 衣張山から名越切通へ

11月10日(日)※雨天中止 午前7時
40分 J R池袋駅、湘南新宿ライ
ン2番線ホーム進行方向最前部集合◇
J R鎌倉駅～鶴岡八幡宮～報国寺
(拝観)～衣張山。下山後ひろばで昼
食。お猿園の大切崖～まんだら堂や
ぐら群～名越切通～J R鎌倉駅(約
6.5km、約3.5時間)◇区内在住、在
勤の方◇40名◇700円(交通費別)📄
往復はがきで10月30日(必着)までに
学習・スポーツ課へ※応募者多数の
場合は抽選。
📄スポーツ振興グループ☎4566-
2764

休館 🏠

池袋スポーツセンター

全館休館…11月11(月)～15日(金)◇法定
点検、館内清掃、トレーニング機器
などの点検整備のため。**プールのみ
休館**…11月16日(出)～28日(木)◇トップ
ライトガラス、照明交換工事のため。
📄スポーツ振興グループ☎4566-
2764

セーフコミュニティとしま

重点課題に対応する9つの対策委員会 ～取り組み紹介【第2回】～

●高齢者の安全対策委員会…区
民ひろばと連携し、「誰にでも」
「簡単に」「いつでも」始められる
区オリジナルの介護予防体操
「としまる体操」の普及を行って
います。現在、区内で活動する
約100団体で取り入れられ、楽し
く運動をすることで、運動機
能を高め、転倒を予防する効果が
期待されています。

●障害者の安全対策委員会…
「豊島区障害者防災の手引き」改
訂に向けた見直しを行い、帰宅
困難者訓練への参加を通じて効
果の確認を行います。非常時
でも、障害者が自分の障害に応じ
た助けを発信でき、支援者が援
助方法を知ることができる状態
を目指しています。

●自転車利用の安全対策委員会…10月
から区内自転車利用者の自転車損害
保険などの加入が義務化され、各
種周知活動を実施しています。また、
65歳以上の区民対象のヘルメット
購入補助活動に向けたアンケート
を行い、内容を精査していきます。
これにより自転車事故の被害者救
済や加害者の経済的負担の軽減を
図ります。
※セーフコミュニティについては
区ホームページ参照。
「セーフコミュニティとしま」で検
索も可。
📄セーフコミュニティ推進室☎
3981-1782

消費者のポケット

「お試し」のつもりが 「定期購入」だった!?

「初回お試し100円」「実質無料(送料のみ)」などの広告
からサプリメントや化粧品などを注文したら、定期購入
が条件となっていたという相談が後を絶ちません。

事例1 スマートフォンで「初回お試
し品300円」というダイエットサプ
リメントの広告を見て、お試し品だ
けだと思いインターネット通販で
購入した。しばらくして2回目の
発送通知メールが届き、通販サ
イトを見直したら4回購入する
ことが条件の定期購入だと分か
った。2回目以降は解約したい。

アドバイス インターネット通販、
テレビショッピング、カタログ
通販などの通信販売にはクー
リング・オフがありません。廣
告や画面に表示された返品特約
(返品や交換のルール)に従う
こととなります。返品特約の表
示がない場合、商品が届いて
から8日間は消費者が送料を負
担して返品することができます。

●購入前に「定期購入」が条件
となっていないかなど、契約内
容をしっかり確認しましょう。
●インターネット通販の場合
には通販サイトの「特定商取引
法に基づく表記」で事業者の
連絡先、返品の条件などを確
認しましょう。
●テレビショッピングなど電
話で注文するときはオペレー
ターの説明をメモしておきま
しょう。インターネット通販
の場合は画面や注文フォーム
を印刷またはスクリーンショ
ットなどで保存し、通販サイ
トからのメールも保存しまし
ょう。
●注文と違う商品が届いた
場合には、「返品不可」と書い
てあっても契約内容を守るよ
う事業者に求めることができ
ます。
📄消費生活グループ☎3984-
5515(相談専用)

