

健康



平日小児初期救急診療を文京区と共同実施し「豊島文京(平日準夜間)こども救急」と名称変更しました

都立大塚病院で平日夜間に行う小児初期救急外来診療を文京区と共同実施にしました。豊島区内と文京区内の医師会の医師が診療に当たります。実施内容などの変更はありません◇**場所**…都立大塚病院(南大塚2-8-1)1階救急外来診療室◇**日時**…月～金曜日の午後8～11時(祝日と12月29日～翌年1月4日を除く)◇**対象**…15歳(中学生)までの方※住所不問◇**救急診療の問合せ先**…☎3941-3211(都立大塚病院内) 圏地域保健課管理グループ☎3987-4203

大測定会 in高田介護予防センター



11月16日(土) 午前10時45分～午後2時30分◇血管年齢測定、骨密度測定、運動機能分析、フレイル簡単なチェックなど。津軽三味線の演奏もあり◇区内在住の65歳以上の方📠当日直接会場へ。 圏当センター☎3590-8116

豊島区救急業務連絡協議会講演会

11月17日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇100名📠電話かファクスで「池袋消防署警防課救急係☎3988-0119(内線380)、📧3988-0130」へ※先着順。 圏地域保健課管理グループ☎3987-4203

女性の健康教室「プチ不調をやっつける!お手軽レシピで元気な毎日～クリスマスバージョン～」

12月5日(木) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇体組成測定・お話しとレシピ紹介◇おむね40歳未満の女性(区内在住優先)◇20名📠おむね6か月以上未就学児。定員あり。📠電話で栄養グループ☎3987-4361へ※先着順。

募集



第4期豊島区環境審議会委員

豊島区環境基本計画に掲げた施策、環境の保全に関する事項や施策の進捗状況を審議◇**対象**…平成31年4月1日現在20歳以上で、平日昼間の審

議会に出席できる区内在住の方◇**報酬**…1回13,700円◇**任期**…委嘱の日(令和2年1月予定)から2年◇**人数**…5名程度◇**選考**…書類審査(800字程度の作文あり) 📠応募用紙(区ホームページからダウンロードか、環境政策課で配布)を郵送かEメールで11月25日午後5時(必着)までに環境計画グループ📠A0029180@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口持参も可。 圏当グループ☎3981-1597

「第7回ソメイヨシノ桜の観光大使コンテスト」応募者募集中!

◇**応募資格**…①区内在住、在勤、在学の(またはしていた)18歳以上の方、②豊島区観光協会の行事などに積極的に参加できる方、③2年間の任期中に留学予定のない方📠履歴書に必要事項、応募の動機、自己PRを記入の上、カラー写真(上半身・全身各1枚、いずれも「Lサイズ(89mm×127mm)」を同封し11月30日(消印有効)までに「〒171-0021 西池袋1-19-7 のとやビル3階(一社)豊島区観光協会」へ郵送。詳細は問い合わせてください。 圏当協会☎3981-5849



▲前回の様子

2020としま「成人の日のつどい」着付けボランティア募集

令和2年1月13日(祝) 午前9時～午後4時 芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇新成人となる外国人留学生への和服着付けボランティア◇10名 📠電話かファクスかEメールで「学習・スポーツ課管理グループ☎4566-2761、📧3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ。

傍聴できます



第4回豊島区政策評価委員会

11月7日(木) 午前10時～正午 区役所本庁舎5階庁議室📠当日直接会場へ。 圏企画調整グループ☎4566-2511

第1回豊島区商工政策審議会

11月8日(金) 午前10時～11時30分 区役所本庁舎5階庁議室📠当日直接会場へ※案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。 圏商工グループ☎4566-2742

第59回住宅対策審議会

11月11日(月) 午後5～7時 区役所本庁舎9階第1委員会室 📠11月8日午後5時までに電話かEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、📠A0022901@city.toshima.lg.jp」へ。

第7回子ども・子育て会議

11月15日(金) 午前10時から 区役所本庁舎8階807・808会議室◇10名📠当日先着順受付。 圏子ども若者課管理グループ☎4566-2471

青少年問題協議会専門委員会・子どもの権利委員会合同会議

11月22日(金) 午前10時から 区役所本庁舎5階507・508会議室📠当日開始10分前までに直接会場へ。 圏子ども若者課管理グループ☎4566-2471

イベント



奉「縄文神楽」—再生の章—

11月9日(土) 午後7時～8時30分(午後6時30分開場) 自由学園明日館講堂◇江戸時代から里神楽を伝承する新座市指定無形文化財「石山社中」10世家元/石山裕雅による公演。囃子組曲、里神楽「天之岩戸」などを上演◇小学生以上◇270名◇4,000円、学生・外国人2,000円📠当日先着順受付。

圏石山社中 柴田☎090-3576-4631

第24回わんわん祭「犬との交流を通じて知識とマナーを高めましょう」

11月10日(日) 午前10時～正午(午前9時30分から受付。雨天時は11月17日に延期) 西部区民事務所(駐車場なし)◇飼い犬のしつけ教室、コンテスト、リレー、長寿犬(大型犬12歳以上、中型犬14歳以上、小型犬15歳以上)の飼い主の表彰ほか◇犬1頭につき200円📠当日直接会場へ。 圏NPO法人動物を愛する会☎3957-0869

福祉ホームさくらんぼ

「さくらんぼ祭」

11月10日(日) 午後0時30分～3時30分 西池袋第二区民集会所◇食べ物の模擬店、区内福祉施設の自主生産品販売、舞台発表、ポッチャ体験やスタンブラー📠当日直接会場へ。 圏当ホーム☎5396-9581

上池袋図書館 バリアフリー映画会「ハチミツとクローバー」

11月10日(日) 午後1時30分～3時30分◇音声ガイドと日本語字幕付きのバリアフリー映画。目や耳の不自由な方も一緒に楽しめます◇30名 📠直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3940-1779、📧3940-1149」も可※先着順。

池袋図書館

①読み聞かせ講座第4回「おすすめ

のクリスマスの本」…11月13日(木) 午前10時30分～正午◇家庭や読み聞かせで楽しむこれからの季節のおすすめ本、新刊を紹介、②わらべうた講座…11月16日(土) ①午前10時30分～11時、②午前11時15分～11時45分◇③@ねんねで楽しむわらべうた、④赤ちゃんと一緒に体を動かして楽しめるわらべうた◇⑤これから子育てする方、子育て初心者と赤ちゃん、⑥自分で動き回ることができない乳幼児の親子※赤ちゃんが参加できない場合は代わりにぬいぐるみなどを持参◇各回10組、③ビブリオバトル「さあ、とびだそう!」観戦者募集…11月17日(日) 午後2時～3時30分◇テーマに沿って、最も読みたい本に投票し、チャンプ本を決定◇中学生以上◇40名、④ふくろう俳句会「切字の上手な使い方」…11月18日(月) 午前10時～正午◇俳句の基礎を学ぶ。事前に投句した句へ先生の講評あり◇30名

いずれも池袋第三区民集会所 📠①③は当日先着順受付、②④は直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📧3985-7486」も可※先着順。

明治学院大学管弦楽団

第94回定期演奏会

11月15日(金) 午後7時開演(午後6時15分開場) 東京芸術劇場◇モーツァルト/歌劇「皇帝ティートの慈悲」序曲 K.621、チャイコフスキー/幻想序曲「ロメオとジュリエット」



◇左記3店舗が「としま健康チャレンジ!マイレージカード」協賛店に登録されました。特典は区ホームページ参照が問い合わせてください。

ト)、プラームス/交響曲第2番◇1,999名◇700円📠チケットぴあホームページ📠http://t.pia.jp/(Pコード166-070)から申込み※先着順。 圏当事務局☎080-1107-5723

第24回こころまつり

11月30日(土) 午前10時45分～午後2時30分 長崎小学校◇当校児童による長崎獅子舞とダンスキッズ、西池袋中学校吹奏楽部による演奏、テアトルみのりによる演劇などの舞台発表。参加団体による各種販売📠当日直接会場へ。 ●前日と当日のボランティア募集中 📠事前に電話でル・ピュル☎6905-8005へ。 圏長崎健康相談所☎3957-1191

宝塚歌劇星組公演チケット 豊島区民限定抽選販売!(全6公演)

12月4日(水) 午前11時、5日(木) 午後6時30分、7日(土) 午前11時、8日(日) 午後3時30分、14日(土) 午後3時30分、15日(日) 午前11時 いずれも開演 芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇宝塚歌劇星組公演「ロククオペラモーツァルト」◇区内在住、在勤、在学の方◇S席9,500円、A席6,000円(全席指定) 📠11月10日までに、としまチケットセンターホームページ📠https://toshima-theatre.jp/ticket/または申込み専用電話☎0570-084-637(専用コード9647)でエントリー※1回の申込みにつき1公演同一席種2枚まで。最大3公演までエントリー可。 圏当センター☎0570-056-777

千早図書館講演会

「令和初のお正月!和食で楽しく美味しくすこやかに!」

12月7日(土) 午前10時30分～正午◇年末年始を快適に過ごすための、おせち料理や和食の魅力を語る◇50名 📠電話かファクスで「当館☎3955-8361、📧3955-8785」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習



豊島区若者支援事業「東アジア文化都市2019豊島映画からみる若者文化のミライ」

11月6日(水) 午後7時～8時30分 みらい館大明ブックカフェ◇映画で描かれる若者像から、これからの若者支援をともに考える。講師…映画監督/深田晃司氏、豊島区子どもの権利擁護委員/山下敏雅氏◇高校生からおむね40代までの方◇30名 📠電話かEメールで「当館ブックカフェ☎080-4796-3693(月～木曜日午後4～8時、土・日曜日、祝日午後1～6時)、📠taimei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

家庭教育講座

①要小学校PTA「変化の激しい時代を生き抜くチカラとは」…11月16日(土) 午前10時～正午 当校図書室◇子どもたちが身につけるべき力について。講師…法政大学キャリアデザイン学部教授/児美川孝一郎氏◇小学生の保護者◇50名◇筆記用具、室内履き、下足袋持参、②千登世橋中学校PTA「姿勢教育セミナー」…11月20日(水) 午後2～4時 当校体育館◇簡単に出来るセルフストレッチで体を柔らかく姿勢を矯正。講師…姿勢教育・姿勢研究家/兼子ただし氏◇子どもと保護者◇70名◇動きやすい服装、飲み物、体育館履き、下足袋持参、③集鴨小学校PTA「風邪に負けるな!親子でアロマ体験」…12月7日(土) 午前10時～正午 当校家庭科室◇ハーブ石鹸とエアーフレッシュナー作り。講師…日本アロマ環境協会認定アロマセラピイニストラクター/小杉淳子氏◇子どもと保護者◇25組50名◇上履き、下足袋、筆記用具持参。 📠①は11月15日までに、②11月13日までに、③は11月22日までに、電話かファクスかEメールで「庶務課庶務グループ☎3981-1141、📧3980-5163、📠A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第336回セビイ倶楽部親の会

11月22日(金) 第1部…午前10時30分～午後1時、第2部…午後2時～4時5分 NPO法人SEPY倶楽部(南大塚1-49-7)◇不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題について体験発表とグループディスカッション◇80名◇各回2,000円 📠電話かファクスで「当倶楽部☎3942-5006、📧5940-4030」へ※先着順。

みらい館大明庭講座「DIY特別講座・鉄部と木部の塗装」

11月23日(祝) 午後1～3時、24日(日) 午前10時～正午◇大明の鉄塔と小屋の部材(木部)を塗装。美しく塗装する方法を学ぶ。小さな黒板を製作◇各日20名◇1,000円(小学生以下500円)※1日参加も同額。 📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

Ane ママグループ TOMATO「ママの自分時間を楽しもう。X'masフラワーケーキ作り講座」

11月26日(火) 午前10時～11時30分 男女平等推進センター◇プリザーブドフラワーや造花を使って、ケーキ風アレンジメント作り。講師…F E J認定フラワーアレンジメント講師/丸野由佳氏◇子育て中の母親◇20名◇1,500円📠6か月以上未就学児。要予約。別途1名500円📠Eメール(4面記入例参照。保育希望者は子どもの氏名と月齢も記入)で11月11日までに当グループ📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。 圏生涯学習振興グループ☎4566-2762

あそそうなんだ倶楽部・街歩き「大人の社会科見学・食の豊洲市場をめぐる」

11月30日(土) 午前9時30分～11時30分 東京メトロ有楽町線豊洲駅7番出口前集合、ゆりかもめ市場前駅付近解散◇豊洲市場水産卸市場棟～豊洲市場(青果棟～水産卸市場棟～物販飲食店など)◇30名◇200円 📠電話かファクスかEメールで11月

25日までに「当倶楽部 西川☎・📠3959-3064、📠esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

武蔵野調理師専門学校 食育教室2019

11月30日(土) 午前10時～午後1時30分 当校(南池袋3-12-5)◇食育講習会「食べ物について」、調理実習「親子でクッキング!」当校講師がやさしく指導◇小学1～3年生と保護者◇40組80名◇1組800円※子ども1名追加300円◇筆記用具、エプロン持参📠ファクスかEメール(4面記入例参照。子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別も記入)で「当校📠3982-6170、📠imaizumi-y@mu.sashino-chouri.ac.jp」へ※先着順。 圏当校☎3982-6116

第6回認知症サポーター養成講座

12月5日(木) 午後2時～3時30分 男女平等推進センター◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成。認知症の基本的知識を学び、自分にできることを考える◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📠電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。①人口減少社会における街づくりを考える…11月9日(土) 午後2～4時 学習院大学中央教育研究棟301教室◇講師…当大学法務研究科教授/大橋洋一氏◇200名、②東アジアの少女歌劇系芸態からみる「近代」…11月30日(土) 午後1時30分～3時30分 立教大学池袋キャンパス14号館2階D201教室◇当大学異文化コミュニケーション学部異文化コミュニケーション学科教授/細井尚子氏◇100名 いずれも◇1,000円📠ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。 圏当グループ☎4566-2762

“としま”豊かな食コンクール

圏保健事業グループ☎3987-4660

「目指せ!!未来の巨匠たち～夏の食材を使った日本料理～」入賞者&入賞メニュー発表!!

「和食」を世界に発信するとともに、豊島区内の飲食店で働く若手料理人を育成し、店のメニュー開発を通じた地域飲食店の活性化を図るため、料理の技を審査するコンクールを開催しました。詳細は入賞作品集リーフレット(該当店舗、一部区施設で配布)か区ホームページ参照。

- 区長賞、東京ガス株式会社特別賞…サンシャインシティプリンスホテル 和食「むさし野」/櫻井嵩大氏◇メニュー…太刀魚の塩麹黄金焼きと蝦夷鮑緑バター焼き夏の彩り野菜添え
- 審査委員長賞…ホテルメトロポリタン 日本料理「花むさし」/福田健太氏◇メニュー…牡丹鱈 清し仕立て
- 香川調理製菓専門学校賞…ホテルメトロポリタン 日本料理「花むさし旬香」/小島魁斗氏◇メニュー…鱈と茄子の揚げ出し

第186回豊島区都市計画審議会

11月12日(火) 午後5時から 区役所本庁舎9階第1委員会室📠傍聴希望の方は当日直接会場へ。 圏都市計画グループ☎4566-2632

健康チャレンジ! マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。