

スポーツ



雪山へのお招き 「スキヤーのつどい」

11月7日(木) 午後7時から(午後6時30分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇スキー行事の紹介とセミナー「スキー用具と上達の秘訣について」**■**当日直接会場へ。**■**豊島区スキー協会 河内☎3935-8543

ママエクササイズ(全5回)

11月22日、12月6日、令和2年1月17・31日、2月14日 金曜日 午前10～11時 豊島体育館◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れたエクササイズで心身ともに健康な体づくりを目指す◇産後3か月～子育て中の方。区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇1回500円**■**10か月以上。定員あり。要予約。500円**■**申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「NPO法人権の美スポーツクラブ FAX3972-1876、EMshiinomi.oyako@gmail.com」へ※先着順。**■**当クラブ 有里☎080-2597-4650

ダンスカーニバル2019

11月30日(土) 午前10時～午後6時 雑司が谷体育館◇初心者向けダンス講習会。ダンスタイム、ミキシングタイムなど※女性はヒールカバー装着◇250名◇エントリー費1種目2,500円(2種目からは1種目につき2,000円)。区民は1種目無料。**■**電話で11月20日までに安東ダンススクール☎3357-5021へ※先着順。

朝日新聞スポーツ 「チャレンジA2019」

12月1日(日) 午後1時30分～4時20分(午後0時30分開場) 立教学院

池袋キャンパス(西池袋3-34-1) ◇一流アスリートによるトークの後、ラグビー、水泳、バドミントン、新体操、空手、ブラインドサッカー、テニスの体験教室◇小学3年生～中学3年生と保護者◇400組**■**11月13日までに当新聞社フォーラム事務局オフィシャルサイト**■**http://www.asahi.com/ads/sports-c/から申込み※応募者多数の場合は抽選。**■**当事務局☎6278-7670、EMca2019@jmc.com.co.jp

第67回区民駅伝大会

12月22日(日) 午後1時30分から※雨天決行(団体受付午後0時30分～1時10分)◇皇居、桜田門周回コース(1周約5km、女子・中学生の部は半周)◇部門…一般男子/女子(高校生以上)、大学・高校男子、壮年男子(40歳以上)、男女混成、中学生男子/女子。1チーム4名(補欠2名)◇区内および隣接区在住、在勤、在学の方◇1チーム4,000円(中学生の部は3,000円)**■**申込書(豊島陸上ホームページ**■**https://www.cc.gakushuin.ac.jp/~19920096/toshima/からダウンロード)を郵送かEメールで11月29日(必着)までに(Eメールは12月2日午後5時までに)「〒171-0031 目白1-5-1 学習院中等科 井上、EM1040tf.app@gmail.com」へ。

●監督者会議…12月13日(金) 午後6時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
■豊島陸上競技協会 木津☎3983-4075

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

南池袋斎場管理員(非常勤職員)

◇任期…令和2年1月～3月31日**■**

所定の申込書(区民活動推進課で配布。区ホームページからダウンロード可)と履歴書(写真貼付)を11月18日(必着)までに当課管理グループへ持参。簡易書留で郵送可。**■**当グループ☎4566-2311

社会福祉協議会



高齢者元気あとおし事業 参加者説明会

11月27日(水) 午後2～3時 区役所東池袋分庁舎◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行うことで、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可(上限年間5,000円)◇60歳以上の健康な区民または豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。**■**電話で豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375へ※先着順。

官公署だより

●豊島都税事務所 「11月は個人事業税第2期分の納期です」

12月2日(月)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ促進税制に

かかる減免の申請も受付中です。詳細は問い合わせください。**■**当事務所☎3981-1211(代表)
●ハローワーク池袋
「労働保険の加入はお済みですか。11月は労働保険適用促進強化期間です」

雇用形態を問わず、一名でも労働者を雇用している事業主は労働保険の加入義務があります。労働者が失業した時の失業給付、労働災害にあった時の労災給付などを行います。**■**ハローワーク池袋雇用保険適用課 ☎3988-6662、池袋労働基準監督署労災課☎3971-1259

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者の募集」

◇募集内容…①一般募集住宅(家族向・単身者向)抽選方式、②居室内で病死などがあつた住宅※詳細は募集案内参照◇募集案内・申込書配布期間…11月5日(火)～13日(水)◇区内の配布場所…区役所本庁舎6階住宅課、東・西区民事務所、東部障害支援センター、西部生活福祉課複合施設(西部障害支援センター)、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)
■当公社募集センター(募集期間中) ☎0570-010-810、(募集期間以外※土・日曜日を除く) ☎3498-8894、**■**http://www.to-kousya.or.jp/

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「ふたば洋裁グループ」 月2回 水曜日 午前9時～正午 千早地域文化創造館◇自分に合う服を作りたい方◇月額5,000円**■**東山☎3972-5014
- 「吟楽会」 毎月第2水曜日 午前10時～正午、毎月第4水曜日 午後1～3時 区民ひろば西巣鴨◇65歳以下月額1,000円、66歳以

- 上月額2,000円**■**佐藤☎3973-9588
- 「東京池袋川柳会」 毎月第3日曜日 午後1～4時 東京芸術劇場、月1回平日 午後6時30分～8時30分 南大塚地域文化創造館◇月額1,000円**■**井関☎3971-6131
- 「文芸ふくろう」 毎月第2金曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇自分史、小説、エッセイなどを学びたい方◇月額1,000円**■**岩坪☎3952-2737



人口と世帯

令和元年10月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,817 (-264)	29,276 (+24)	180,326 (-154)
男	145,347		
女	144,470		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの 記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

お葬式勉強会

永代供養とは

2019年11月15日(金)
午後2時～3時



としま区民センター 会議室404
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は20名様位、予約は電話で
ソア遺言バンク(株)公営社
フリーダイヤル **0120-556-847**
東京都豊島区目白2-16-20
TEL03-3590-5690 FAX 03-3590-5691

日本智能気功学院

健康は気から 智能気功をはじめませんか 無料体験会

12月8日(日) 13時～15時
入会の方に「のぼる気功法」DVDをプレゼント!



豊島区南大塚2-33-1 ストック南大塚ビル6階
TEL 03-6672-0691
受付時間 平日9:30～17:00
http://www.tinoukikou.net/index.php
智能気功学院

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

11/20(水)13:00～17:00(予約不要)
開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

11/13(水)17:00～19:00(事前予約制)
開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

11/27(水)18:00～20:00(予約不要)
開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30～20:00)

不動産買取ます オールグリーンの買取は

- 仲介手数料無
- 秘密厳守
- 室内コンディション不問
- ローン解約無
- マンション アパート 土地 戸建
- 賃借人付OK ビル 借地
- 買取金額1億以内
- 空地・空家問題を買取で解決

東京都知事(2)第94095号
株式会社オールグリーン
東京都豊島区南池袋2-30-1
TEL 03-6912-9751
FAX 03-6912-9756
メール info@all-green.co.jp