税・国保・年金

令和２年度の国民年金保険料について

令和２年４月からの保険料は、月額130円引き上げられ、16,540円となります。４月上旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。区役所、年金事務所での納付はできません。納付書が届かない場合は、池袋年金事務所に請求してください。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が少なくなるだけでなく、年金自体を受け取れなくなる場合もありますので、保険料は必ず納期内に納めましょう。なお、納付書による納付のほか、口座振替、クレジットカードによる納付もできます。詳細は問い合わせてください。
問池袋年金事務所☎3988 - 6011

子育て・教育

新たな教育委員が就任しました

令和２年第１回豊島区議会定例会で、教育委員３名が選任され、３月29日に村瀬　愛氏が、４月１日に樋口郁代氏と酒井　朗氏が就任しました。任期は４年です。
問庶務課庶務グループ☎3981 - 1141

豊島区教育委員会の構成メンバー

職名	氏名	略歴
教育長	金子智雄	元区職員
教育長職務代理者	樋口郁代（再任）	元学校長
委員	白倉　章	元学校歯科医
委員	村瀬　愛	元 PTA 会長
委員	酒井　朗	学識経験者

「子どものやる気を引き出す魔法の質問」講座

４月16日㈭　午前10時15分～11時45分　東部子ども家庭支援センター◇子どもの気持ちやエネルギーを引き出す効果のある質問の方法を体験しながら学ぶ◇区内在住で２歳６か月以上（小学生も可）の子どもがいる方◇12名限５か月以上。要予約。
申電話で４月２日午前10時から当センター☎5980 - 5275へ※先着順。

育児講座ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～（全６回）

５月15日～６月19日　金曜日　午前９時30分～11時30分　区民ひろばさくら第二◇参加者同士で話し合い、子育てや自分自身などについて考える。保育付き◇区内在住の35歳以下の母親で、全６回参加できる方◇10名
申電話で４月２～17日の間に西部子ども家庭支援センター☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は、第一子を子育て中の方を優先した上で抽選。当選者には４月20日以降に電話連絡。

福　祉

65歳以上の普通徴収の方に「介護保険料納入決定通知書（仮算定）」を送付します

介護保険料を口座振替や納付書で支払っている（普通徴収）方に、令和２年度の「介護保険料納入決定通知書（仮算定）」を４月中旬に送付します。この通知による保険料は、原則として前年度の住民税課税状況を基に仮計算したものです。令和２年度の年間保険料額は、今年度の住民税確定後に再計算を行い、「介護保険料納入決定通知書（本算定）」ですべての方に７月中旬に送付します。
◇**７月本算定に向けた住民税申告のお願い**…介護保険料は、ご本人や同一世帯の方の住民税などを基に計算します。収入がない方、非課税収入（遺族年金・障害年金など）のみの方も必ず申告してください。
問資格賦課グループ☎3981 - 6376

豊島区奨学基金から奨学金を支給します

◇**対象**…次の①②いずれかに当てはまる方。①生活保護世帯で高等学校などに入学・在学する生徒、②区に一年以上住所を有する児童扶養手当受給者のうち、令和元年度住民税非課税世帯で高等学校等に入学・在学する生徒◇**金額**…①入学者５万円、在学者３万円　②入学者６万円、在学者２万円申申請書（該当者に４月上旬に発送。届かない場合は問い合わせてください）を郵送で、４月13～30日の間に「〒170 - 0013　東池袋１ - 39 - ２　区役所東池袋分庁舎生活福祉課相談グループ」へ。直接当グループ窓口へ持参も可。
問当グループ☎3981 - 1842

くらし等

自転車用ヘルメット購入補助のお知らせ

幼児・児童および高齢者を自転車の転倒事故から守るため、自転車ヘルメットの購入補助を実施しています。下表の自転車販売店で、店頭で配布している割引券を利用し、ＳＧマークまたはＣＥマーク付の自転車ヘルメットを購入すると、最高2,000円が助成されます※１名１個まで◇**対象**…区内在住か区内の幼稚園、保育園、小学校に在籍する満13歳未満の幼児、児童の保護者。区内在住の65歳以上の方。
問交通安全対策グループ☎3981 - 4856

自転車用ヘルメット購入補助取扱店

店名（住所）	電話番号
岩田輪業（巣鴨４ - 44 - １ - 101）	3918 - 1374
ELEVEN CYCLE（巣鴨５ - 15 - ８）	3949 - 1114
サイクルハウス AIBA（巣鴨１ - ２ - ３）	3941 - 8245
山岸モータース（北大塚２ - 13 - ３）	3917 - 3984
㈲櫻井輪業（南大塚２ - 25 - 12）	3941 - 3578
玉井モーターサイクル（池袋本町４ - 25 - ８）	3983 - 4944
㈲久保木サイクル（上池袋２ - 40 - 14）	3916 - 2063
サイクルショップコバヤシ（池袋４ - 36 - ５）	3982 - 1541
茂野サイクル（池袋３ - 69 - ７）	3983 - 1207
関東本田商事㈱（新宿区中落合３ - 24 - 14）	3953 - 6209
英輪社（高田２ - 10 - ９）	3983 - 6884
小崎サイクル商会（要町２ - 10 - ７）	3957 - 0693
飯箸自転車商店（要町１ - ７ - １）	3957 - 0398
マツダサイクル（南長崎５ - 16 - ６）	3951 - 8386
M.D.S（エム・ディ・エス）（千早４ - 44 - ８ ハイム千早１階）	3956 - 4314

４月は窓口が混雑します　各種お手続きはお早めに！

午前中の比較的混雑していない時間帯にお越しいただくなど、時間に余裕をもって来庁してください。総合窓口課は土・日曜日も開庁していますので、ぜひご利用ください。平日は東・西区民事務所の窓口でも同様の手続きができます。また、豊島区からほかの区市町村へ引越しする方（転出）は、転出届を郵送で提出して転出証明書を受け取ることもできます。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
問住民記録グループ☎3981 - 4782

まちづくり

池袋駅周辺・主要街路沿道エリア地区計画の見直しに関する都市計画決定について

池袋駅周辺・主要街路沿道エリア地区計画の見直しについて都市計画決定されました。都市計画課、区ホームページで関係図書を縦覧しています◇**廃止決定した都市計画**…池袋駅周辺・主要街路沿道エリア地区計画◇**新規決定した都市計画**…池袋駅東口Ａ地区地区計画、池袋駅東口Ｂ地区地区計画、池袋駅東口Ｃ地区地区計画、池袋駅東口Ｄ地区地区計画、池袋駅西口Ａ地区地区計画、池袋駅西口Ｂ地区地区計画、池袋駅西口Ｃ地区地区計画
問都市計画グループ☎4566 - 2632

東池袋一丁目地区市街地再開発事業等の都市計画原案の縦覧・意見募集について

◇**対象地域**…東池袋一丁目地内◇**内容**…都市計画原案（①第一種市街地再開発事業、②地区計画）◇**縦覧期間**…４月13日まで◇**縦覧場所**…都市計画課窓口、区ホームページ◇**意見書の提出**…郵送かファクスかＥメールで４月20日（消印有効）までに「都市計画グループ FAX3980 - 5135、EMA0022603@city.toshima.lg.jp」へ。直接当課窓口へ持参も可。
問当グループ☎4566 - 2632

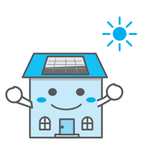
健　康

豊島区受動喫煙防止対策電話相談窓口（コールセンター）をご利用ください

４月１日から改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が全面施行されました。受動喫煙防止対策や法令に関する相談や問い合わせを受け付けます。
問当相談窓口☎0570 - 00 - 1886（平日午前９時～午後５時）

令和２年度　豊島区エコ住宅普及促進費用助成金

住宅向け（一般住宅・集合住宅共有部分）の新エネ・省エネ機器設置などの費用を助成します。
●**対象**
◇**一般住宅**…区内の自身が居住する住宅に、太陽光発電システム・太陽熱温水器・雨水貯水槽・燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）・エネルギー管理システム（ＨＥＭＳ）・断熱改修窓を設置予定の個人
◇**集合住宅**…区内の自身が所有する集合住宅の共用部分に、太陽光発電システム・ＬＥＤ照明器具を設置予定の個人（区外居住者は対象外）、または区内の分譲集合住宅の管理組合など
●**申請受付期間**…４月１日～令和３年２月１日
※受付期間内でも予算の範囲に達した時点で申請受付を終了。必ず機器設置工事の開始前に申請してください申申請書（環境政策課窓口で配布。区ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、当課事業グループへ郵送か持参。
問当グループ☎3981 - 2771



助成対象機器	助成額
太陽光発電システム	２万円/kW（一般・集合ともに上限４kW）
自然循環式太陽熱温水器	２万円（一律）
強制循環式ソーラーシステム	５万円（一律）
雨水貯水槽	１万円（機器設置費用３～５万円未満）
	２万円（機器設置費用５万円以上）
エネファーム	８万円（一律）
ＨＥＭＳ	機器本体価格の３分の１（上限２万円）
断熱改修窓	機器設置費用の４分の１（上限10万円）
ＬＥＤ照明器具（集合住宅共用部分）	機器設置費用の５分の１（上限20万円）

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、３時間無料です。３時間を超えると原則有料です。問庁舎運営グループ☎4566 - 2731

元気でイキイキ教室

５月６日～７月22日　水曜日　①Ｍクラス（全12回）…午前10時15分～11時45分（午前10時受付開始）、②Ａ・Ｂクラス（全６回）、③Ｃクラス（全12回）…午後１時30分～３時（午後１時受付開始）　①加瀬ビルトランクサービス５階中ホール（東池袋２ - ５ - ９）、②③南大塚地域文化創造館◇健康寿命延伸のために筋力をつけて社会参加◇①③12,000円、②6,000円申ファクス（４面記入例参照。参加したいクラスも記入）で（公社）東京都鍼灸師会FAX3985 - 7526※先着順。
問当会☎3985 - 7501

募　集

18～25歳の期日前投票立会人を募集します

７月５日㈰執行の東京都知事選挙における「期日前投票所の投票立会人」を募集します。選挙投票が公正に行われるよう、投票に立ち会っていただきます。若い有権者の方に選挙への関心を持っていただく機会です。
◇**資格**…次のすべてに該当する方。①日本国籍を有し区内に住民登録がある、②18～25歳で今回の東京都知事選挙の選挙権を有する、③事前説明会（６月６日㈯午後２時予定）に出席できる。
◇**立会日**…６月28日㈰、７月４日㈯のうち１日。
◇**立会場所**…次のいずれかの投票所。①区役所本庁舎８階会議室、②西武池袋本店（南池袋１ - 28 - １）、③東武百貨店池袋店（西池袋１ - １ - 25）、④西部区民事務所、⑤東部区民事務所
※立会日、立会場所は希望できません。
◇**立会時間**…午前８時30分～午後８時（西武池袋本店、東武百貨店池袋店は午前10時～午後８時）※集合・解散時間は異なります。
◇**報酬**…13,400円
申電子申請（二次元バーコードで読み取り可）か申込書（区内の図書館などで配布、区ホームページからダウンロードも可）を郵送かファクスで４月30日（必着）までに選挙管理委員会事務局FAX3981 - 4606へ。
問選挙グループ☎4566 - 2821

イベント

４・13根津山小さな追悼会

４月13日㈪　午後２時から　南池袋公園◇昭和20年４月13日の城北大空襲で亡くなった方への鎮魂の祈りと平和への願いを込めた追悼会申当日直接会場へ。
問総務課総務グループ☎3981 - 4451

区民バスハイク「いちご狩り」

５月３日㈷　午前８時東京建物Brillia HALL前集合、午後４時30分頃池袋解散※雨天決行◇いちご狩り、横浜中華街（昼食）、赤レンガ倉庫など◇区内在住、在勤の方とその家族◇40名◇小学生以上7,000円、幼児5,000円申往復はがき（４面記入例参照。複数名記入可）で４月22日（必着）までに「〒170 - 0011　池袋本町３ - 17 - ５　今成」へ※先着順。
問豊島区レクリエーション協会　今成☎090 - 3229 - 1079、☎3981 - 3353

講演・講習

雑司が谷すすきみみずく製作講習会

５月10日、６月14日、７月５日日曜日　午前10時～正午　法明寺みみずく会館（南池袋３ - ５ - ９）◇豊島区の郷土玩具として継承されてきた「すすきみみずく」の製作体験◇各回30名程度◇1,000円
申電話で雑司が谷案内処☎6912 - 5026へ。直接窓口申込みも可※先着順。

▲イメージ

学習院大学日本語教室春学期（全10回）

５月12日～７月14日　毎週火曜日午後２時45分～４時　当大学西２号館４階405教室（目白１ - ５ - １）◇当大学の学生との交流を通じて、生活に役立つ基礎的な日本語を学ぶ◇20名◇500円申Ｅメールで５月10日までに当大学日本語教室　青木EMnihongo.gakushuin.uni@gmail.com へ※先着順。
問当大学国際センター☎5992 - 1024

豊島くみんアカデミー「仏の教えを広く学ぼう講座パート12」（全９回）

５月16日、６月20日、７月18日、８月29日　土曜日（９月以降日程未定、声明講演と寺院散策は別途設定）午後２時～３時30分　大正大学巣鴨キャンパス（西巣鴨３ - 20 - １）◇「お経に親しもう～主要経典の概要を学ぶ～」特別講座として大正大学行事への参加。講師…塩入法道氏、大正大学教授ほか◇50名◇4,000円
申電話かファクスで４月11日までに「当アカデミー　滝沢☎090 - 1407 - 7079、FAX3982 - 1402」へ※先着順。

スポーツ

ストレッチ無料体験会

５月５～26日　火曜日　午後７時30分～８時15分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇前半は曲に合わせ楽しく動き、後半は筋力トレーニングと心と身体のメンテナンス。無料体験会の参加は１名２回まで。６月からの有料講習の詳細は要問い合わせ◇16歳以上。初心者歓迎◇20名
申電話で各回前日までに当館☎3980 - 3131へ。直接窓口申込みも可（午前10時～午後８時）※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

郷土資料館学芸業務調査員（会計年度任用職員）

①郷土資料館収蔵施設における資料整理業務、②鈴木信太郎記念館の運営、資料整理業務
いずれも◇**任期**…６月１日～令和３年３月31日申所定の申込書（区ホームページからダウンロード）を４月10日（必着）までに「〒171 - 0021 西池袋２ - 37 - ４　としま産業振興プラザ７階　郷土資料館」へ簡易書留で郵送。
問当館☎3980 - 2351

保養施設などが利用できます

～豊島区の国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者とその家族のみなさんへ～
問国民健康保険課管理グループ☎3981 - 1923

●**日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています**
国民健康保険課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。施設利用時は、割引利用券に被保険者証記号・番号などを記入のうえ、施設へ提出してください。施設詳細・利用料金などは割引利用券参照。

■**日帰り温浴施設一覧**
臨時休館などの最新情報は、各施設に確認してください。
（子ども料金は区ホームページか割引利用券参照）

施設名		所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura（さくら）		駒込	平日のみ割引　1,100円（中学生以上）※１
タイムズスパ・レスタ		東池袋	一般2,550円（18歳未満利用不可）休日、特定日、深夜割増料金あり
豊島園　庭の湯		練馬区向山	平日1,970円、土・日曜日、祝日2,270円※１（中学生未満利用不可）
国保温泉センター※２	数馬の湯	檜原村	580円（中学生以上）
	もえぎの湯※３	奥多摩町	入館料金から300円割引（中学生以上）
	瀬音の湯※３	あきる野市	700円（中学生以上）
	つるつる温泉※３	日の出町	660円（中学生以上）

※１　特定日（年末年始・ゴールデンウィーク・お盆など）は割引利用できません。
※２　割引対象者は国民健康保険加入者です。
※３　利用は時間制。時間超過分は別途料金がかかります。

●**国保保養施設（指定旅館）をご利用ください**
契約旅館などに割引料金で宿泊できます。保養やレクリエーションに利用してください。

利用方法
①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。
②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」（区ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う※区役所での手続きは不要。

■**指定旅館一覧**

地名	旅館名	１名分料金平日（１泊２食）※４	予約先電話番号
山形	クアハウス碁点	9,500円	0237 - 56 - 3351
群馬	八塩館	9,500円	0274 - 52 - 2651
	草津グリーンパークパレス	9,852円	0279 - 88 - 3960
千葉	館山リゾートホテル	10,050円	0470 - 29 - 2100
神奈川	マホロバ・マインズ三浦	11,700円	0120 - 046 - 891
新潟	心と体の保養の宿　龍氣	8,370円	025 - 770 - 2525
	ホテル　ゆのたに荘	8,950円	025 - 795 - 2206
長野	ながた荘	12,350円	0265 - 79 - 2682
	湖泉荘	11,150円	0266 - 53 - 6611
静岡	ホテル伊東ガーデン	10,450円	0557 - 36 - 3841

※４　サービス料・消費税・入湯税含む。平日おとな２名で利用時の１名分料金。人数、休前日・連休・年末年始などの時期により料金は異なる。子ども料金も含め予約の際に必ず確認してください。

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。