

～11時30分◇5,800円、①ZOOM
入門パソコン向け(全2回) / 1月12
・19日 火曜日 午後3時～4時30
分◇2,550円、①スマホ向け(全1回)
 / 1月26日・2月2日 火曜日
午後3時～4時30分◇1,550円、②
スマホ写真整理(全2回) / 1月9・
16日 土曜日 午後3時～4時30分
◇2,550円
☎①は電話で当センター☎3982-
9533へ。②は往復はがきかファクス
で③～⑤(①は希望日も記入)を選び
「〒170-0013 東池袋2-55-6
シルバー人材センター、FAX3982-
9532」へ。

キャリアデザイン講座 「発見！ジェンダー～自分らし く生きるヒントを探ろう～」

令和3年1月16日(土) 午前10時～
11時30分 オンラインによる講座※
サテライト会場あり。詳細は問い合
わせてください◇ジェンダー(社会
的・文化的に形成された性別)の視
点から日常の“当たり前”について考
え、自分らしく生きるヒントを探る。
講師…日本女性学習財団/黒澤あず
さ氏ほか◇20名(サテライト会場3
名)◇ウェブカメラ、マイク必須☎
ファクスかEメール(右下部記入例
参照。ファクスの場合はファクス番
号も記入)で「生涯学習グループFAX
3981-1577、EMA0014606@city.tos
hima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

映画・セミナー 地域猫住み良い 町のバロメーター～飼い主のいな い猫について考えてみよう～

令和3年1月17日(日) 第1部…午
後1時～1時40分、第2部…午後1
時50分～3時40分 あうるすぽっと
◇第1部…地域猫活動セミナー。講
師…NPO法人アナイス理事/高木
優治氏。第2部…映画上映「先生と
迷い猫」◇150名
☎電話で生活衛生グループ☎3987-
4175へ※先着順。

出前寄席「なるほど！ これぞ「だまし」のテクニック」

令和3年1月22日(金) 午前11時～
11時40分 区民ひろば駒込◇落語で、
あなたの財産を狙う悪質商法や詐欺
の手口と対処法を楽しく伝える☎当
日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

消費生活講座「地球と人にやさ しい服～オーガニックコットン の先駆者に聞く～」

令和3年1月27日(水) 午後2～4
時 としま産業振興プラザ(IKE・Bi
z)◇「子どもたちにきれいな地球を
残したい」と願った「地球と人にやさ
しい服づくり」。日本の職人技にも
こだわる。オーガニックコットンの
先駆者/渡邊 智恵子氏とエシカル
消費を考える◇50名
☎はがきか電話かファクスかEメー
ルで「消費生活グループ☎4566-
2416、FAX5992-7024、EMA0014308

@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

エポック10座談会“ひとり”と向 き合う私の生き方～コロナ禍に よる孤独・不安を力に変える～

令和3年1月30日(土) 午後2～4
時 男女平等推進センター◇長年シ
ングルの方と向き合ってきた講師の
これまでの経験や思いを聴き、コロ
ナ禍による孤独や不安を共有し、前
向きにとらえるヒントを得る。講師
…(一社)フェリーチェ結う/杉浦秀
子氏◇シングルの方やシングルにな
ることに不安を感じている方◇18名
☎6か月以上未就学児。定員あり。
先着順。
☎電話かファクスかEメールで「当
センター☎5952-9501、FAX5391-
1015、EMA0029117@city.toshima.l
g.jp」へ※先着順。

豊島区男女共同参画都市 宣言記念講演会 「俺たち」は、変わるのか？

令和3年2月13日(土) 午後2時30
分～4時30分 としま産業振興プラ
ザ(IKE・Biz)◇ジェンダーエッセイ
集「さよなら、俺たち」の著者/清田
隆之氏に、「男性性」にまつわる特権
や抑圧などのお話を聞き、これから
の男性のあり方やすべての人に関わ
るジェンダー課題を考える。手話通
訳あり◇52名☎6か月以上未就学児。
要予約。定員あり。
☎電話かファクスかEメールで「男
女平等推進センター☎5952-9501、
FAX5391-1015、EMA0029117@city.t
oshima.lg.jp」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参
照か問い合わせしてください。

●大正大学
江戸時代の祈りの姿 大奥の女性た
ち…令和3年1月9日(土) 午後2～
4時 としまセンタースクエア(区
役所本庁舎1階)◇講師…当大学文
学部歴史学科専任講師/榎田良道氏
◇50名◇1,000円

●東京音楽大学
ジャワ島の宮廷音楽「ガムラン」の魅
力…1月24日(日) ①午後1～3時、
②午後4～6時※いずれも同内容
当大学池袋キャンパス(南池袋3-
4-5)J館地下Jスタジオ◇講師
…当大学音楽学部音楽学科非常勤講
師/木村佳代氏、樋口なみ氏ほか◇
各回40名◇各回1,000円

いずれも☎12月22日午前9時から
ファクスかEメール(希望講座名、
氏名(ふりがな)、日中連絡のつく電
話番号、ファクスの方はファクス番
号、住所を記入)で「生涯学習グルー
プFAX3981-1577、EMA0014606@city.
toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

スポーツ

ボルダリング無料講習会

令和3年1月16日(土) ①初心者講
習…子ども向け/午後1時から、お
とな向け/午後2時から、②ステッ
プアップ講習会…子ども向け/午後
3時から、おとな向け/午後4時か
ら。各回講習50分入替10分 としま
産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①これ
からボルダリングを始める方に最適
な講習会。②もっとうまくなりたい
初心者レベルの方におすすめ。ルー
ルを把握できていない方、未経験者
は参加不可※当館の初心者講習を受
講済みの方は参加可◇子ども向け…
小学2年生～15歳(親子参加可)、お
とな向け…16歳以上◇各回10名◇運
動できる服装、上履き持参。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-
3131へ。直接窓口申込みも可(午
前10時～午後8時)※先着順。

ポールウォーキング(初級) ～雑司が谷七福神めぐり～

令和3年1月24日(日)※雨天時は1
月31日(日) 午前9時30分集合 雑司
が谷地域文化創造館◇雑司が谷周辺
をウォーキング(約2時間半)。ポー
ル貸出しあり◇区内在住、在勤の方
◇40名◇100円☎往復はがきで1月
10日(必着)までに「〒171-0043 要
町3-47-8 豊島体育館内(特非)
豊島区体育協会」へ※先着順。
☎豊島区スポーツ推進委員協議会
小野☎090-3344-2175

晩冬の無料体験会

令和3年2月2～23日 火曜日
①ストレッチ…午後7時30分～8時
15分、②ピラティス…午後8時30分
～9時15分 としま産業振興プラザ
(IKE・Biz)◇初心者の方が安心して
参加できる講習会。①前半は曲に合
わせて楽しく動き、後半は筋力トレ
ーニングと心と体のメンテナンスを
行う◇16歳以上※1名2回まで参加
可。3月からの有料講習会の詳細は
問い合わせてください◇各回20名◇
運動のできる服装で参加。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-
3131へ。直接窓口申込みも可(午
前10時～午後8時)※先着順。

休館

郷土資料館

令和3年1月11日(祝)～22日(金)◇展
示替えのため。
☎当館管理運営グループ☎3980-2351

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾受講料や高校・大学などの
受験料の資金貸付事業です。
◇対象…中学3年生・高校3年生ま
たはこれに準じる方を養育し、総収

入が一定の基準に満たない世帯で生
計の中心になっている方。ほかにも
条件あり。申請には、令和3年1月
29日までに相談の上、条件確認書類
の提出が必要です◇内容…無利子に
よる学習塾等受講料貸付、高校や大
学等受験料貸付。各貸付には、限度
額があります。返済は据置期間終了
後5年以内(ただし、高校・大学な
どに入学した場合は、手続き後返済
が免除されます)。

☎豊島区民社会福祉協議会 総務課
☎6388-0055

親族のための成年後見実践講座 ～基本的な実務について学ぼう！～

令和3年1月21日(木)・22日(金) 午
後2～4時 としま区民センター◇
申立時の書類作成方法や後見人業務
などの実務について。講師…司法書
士/山本 健二郎氏◇区内在住、在
勤の原則両日参加可能な方で、親族
の法定後見申立を考えている方◇20
名※後日オンラインでも配信予定
(要申込み)。

☎電話かファクスで「サポートとし
ま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ
※先着順。

官公署だより

●豊島都税事務所 「1月は固定資産税(償却資産)の申 告月です(23区内)」

固定資産税は、土地や家屋のほか、
償却資産(機械や備品などの事業用
資産)をお持ちの方にも課税されま
す。令和3年1月1日現在、23区内
に償却資産をお持ちの方は、資産が
所在する区にある都税事務所に申告
してください。申告期限は令和3年
2月1日(月)です。償却資産の申告に
は、電子申告(e L T A X)もご利用
いただけます。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

保険料の納め忘れは ありませんか？ 1月4日が納期限です

12月期分の国民健康保険料、
後期高齢者医療保険料、介護保
険料は期限内に納付をお願いします。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は 各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

認知症介護者の会「ひまわり」 の会場が変更になります

令和3年1月以降(1月15日、2月19日、3月19日 金曜日 午後1時15分～3時15分)長崎第三区民集会室に変更になります。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434