

消費者のポケット

携帯電話のショートメッセージによるトラブル

大手企業を名乗って携帯電話に届くショートメッセージ(以下、SMS)による架空請求や迷惑メールが、ますます巧妙になっています。SMSのリンク(URL)をクリックすることでウェブサイトへ誘導され、リンク先にID・パスワード、カード番号などの入力求められるたり、ダウンロードしたアプリでスマートフォン内の情報を盗まれたりするなどの事例が見られます。不審なSMSや迷惑メールが届いたら、消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515

事例1 宅配業者を名乗って「不在のため持ち帰りました」というSMSが届いた。リンク先に接続したら、アプリをダウンロードするよう誘導された。

事例2 クレジットカード会社から「緊急。お客様のクレジットカードが第三者に利用されました。」というSMSが届き、リンク先にカード番号を入力したが、支払い状況が分からない。

事例3 大手ネット通販サイトから「重要。あなたのアカウントはブロックされました。こちらにアクセスしてロックを解除してください」とSMSが届いたが、信用できるか。

ここに気を付けましょう!

- 消費者を不安にさせるキーワード「緊急」「重要」「セキュリティ」などの言葉には特に注意しましょう。
- SMSやメールが届いたら、リンクをすぐにタップ(クリック)せず、公式アプリや公式ウェブサイトを確認しましょう。
- アカウントID・パスワードやカード番号を入力してしまったら、すぐにパスワードを変更し、契約先業者に相談しましょう。



● イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



● イベントなどに参加する際はマスクの着用等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅で待機しましょう。

区民ひろば

- ◆ 仰高 「新年の集い」…令和3年1月10日(日) 午後1時30分～2時30分◇お琴の演奏を楽しむ。出演…内山雅楽鈴◇25名
☎電話で当ひろば ☎5907-3471へ。直接窓口申込みも可※先着順。
- ◆ 西巣鴨第一 「新春のつどい」…1月10日(日) 午後1時30分～2時30分◇時代劇でお馴染みの「殺陣と舞踊」を楽しむ。出演…大高敏宏◇30名
☎電話で当ひろば ☎3918-4197へ。直接窓口申込みも可※先着順。
- ◆ 千早 「新年の集い」…1月10日(日) 午後1時30分から◇新春の舞。箏と三味線の調べ◇60名

- ☎電話で当ひろば ☎3959-2281へ。直接窓口申込みも可※先着順。
- ◆ 長崎 「新春作品展」…1月22日(金) 午前10時～午後4時 1月23日(土) 午前10時～午後3時◇サークル団体作品、個人作品、保育園・幼稚園児作品の展示☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3554-4411
- ◆ 清和第一 「新春の集い」…1月23日(土) 午後1時30分から◇落語とマジック◇区内在住、在勤、在学の方優先◇40名
☎12月25日から電話で当ひろば ☎5974-5464へ。直接窓口申込みも可※先着順。

わが家の健康

今からでも遅くありません
タバコをやめましょう

みなさんはタバコを吸いますか?10月からたばこ税が増税となり、一箱あたり約50円の値上げとなりました。これを機に禁煙を決意された方もいると思いますが、実際はどうでしょうか?

タバコに含まれるニコチンは、脳細胞に働いてタバコがないとリラックスできない状態にします。ニコチンはすぐに分解されるので、タバコがなくなるとイライラしたり集中できなくなります。その結果継続的・反復的にタバコを吸ってしまう状態がニコチン依存症です。

値上げの効果はさておき、ニコチン依存症には禁煙補助薬が大変よく効くと言われています。禁煙外来を実施しているクリニックでは、企業向けのオンライン診療をしている所もあり、年間で多くのニコチン依存症患者さんを治療し、終了時点では高い割合で禁煙に成功しています。禁煙に遅すぎるということはありません。ぜひ禁煙外来に足を運んでみてください。

目白駅前クリニック院長 明石 英之

☎地域保健課管理グループ ☎3987-4203

会計年度任用職員を募集します

○任期…令和3年4月1日～令和4年3月31日

職名	締切	問い合わせ
助産師	1月7日(消印有効)までに郵送または1月8日までに持参	健康推進課 ☎3987-4174
子ども家庭支援ワーカー	1月8日(必着)までに持参か郵送	子育て支援課 ☎4566-2478
在宅介護指導員、訪問看護指導員		高齢者福祉課 ☎4566-2429
主任会計審査専門員・会計審査専門員		会計課 ☎4566-2811
被保護者医療・介護業務専門員	1月13日(必着)までに郵送	生活福祉課 ☎3981-1292
被保護者居宅生活安定化支援員、被保護者就労支援専門員、被保護者資産調査員、被保護者子ども・若者支援員		生活福祉課 ☎3981-3412
区民ひろば推進員、区民ひろば支援員	1月15日(必着)までに郵送か持参	地域区民ひろば課 ☎3981-1479
教育相談員、学級運営補助員		教育センター ☎3590-1251
特別区税外国語対応相談員(中国語)	1月22日(必着)までに郵送か持参	税務課 ☎4566-2362
精神障害者就労支援専門員、障害者就労支援専門員(チャレンジ雇用支援)	1月28日(必着)までに郵送か持参	障害福祉課 ☎3981-1786

※仕事の内容や申込み方法などの詳細は、区ホームページ各課配布の募集案内参照。

公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

- ◆ 第205回 庁舎ランチタイムコンサート…令和3年1月29日(金) 午後0時30分～1時5分(午前11時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇ピアノ&木管五重奏の心温まるハーモニー。出演…東京音楽大学。曲目…ピアノと木管五重奏のための六重奏 FP100(F.プーランク)ほか◇150名☎当日先着順受付。
☎事業企画グループ ☎3590-7118
- ◆ 地域文化創造館
- 駒込 Valentine Concert in Komagome…令和3年2月7日(日) 午後1時開演◇出演…青島広志ほか◇30名◇800円☎当館窓口か電話で受付※先着順。
- 巣鴨 ロビー展示「清和小学校児童作品展」…令和3年1月9日(土)～2月7日(日) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。
- 雑司が谷 パソコン講座「はじめてのパソコン」…令和3年2月2～16日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇2,800円☎往復はがきで1月17日(必着)までに当館へ郵送。返信用はがき持参で、当館窓口申込みも可。

- ◆ 文化カレッジ受講生募集
- 巣鴨 ①[215] すがも文学講座 「戦後文学の多様性と可能性」…令和3年2月12～26日、3月5日 金曜日 午前10時～正午◇2,200円◇20名◇令和3年1月21日必着。
- 南大塚 ②[505] 北斎の富士～もう一度見たい三十六景と百景～…令和3年2月19・26日 金曜日 午後2～4時◇30名◇1,100円◇令和3年1月18日必着。
- 千早 ③[409] 古典文学講座 源氏物語を楽しく読む…令和3年2月8・15日、3月1・8日 月曜日 午後2～4時◇30名◇2,200円◇令和3年1月20日必着。
いずれも◇区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇2,200円◇令和3年1月20日必着。
いづれも◇区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇2,200円◇令和3年1月20日必着。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。
☎駒込 ☎3940-2400、☎巣鴨 ☎3576-2637、☎雑司が谷 ☎3590-1253、☎南大塚 ☎3946-4301、☎千早 ☎3974-1335