

### 講演・講習



#### みらい館大明パソコン講座

- ①エクセル基礎編2…3月13日(出)◇表の印刷やグラフ作成◇エクセル経験者
- ②初めてのパソコン体験…3月18日(休)◇マウスの操作や文字入力。
- ③エクセル・データベース編…3月27日(出)◇エクセル経験者  
いずれも午後1～5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇6名◇3,000円  
☎電話かEメールで「当館 ☎3986-7186、✉miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

#### 豊島区シルバー人材センター

- ①入会説明会…3月12日(金)・13日(土)午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円※2、3月入会は初年度会費無料。
- ②着付け教室～衿の着方と帯結び～(全3回)…3月2日(火)・5日(金)・9日(火) 午後1時30分～3時◇女性◇10名◇5,200円◇着物、帯、必要な小物は各自持参。
- ③パソコン&iPad&スマホ教室…  
③a無料体験教室/3月11日(休) 午後0時45分～2時15分、③b災害スマホ活用/3月18日(休) 午後0時45分～

- 2時15分◇510円、③cパソコン入門(全4回)/3月8～29日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,600円、③d初級ワードI(全4回)/3月9～30日 火曜日 午後0時45分～2時15分、③e初級エクセルI(全4回)/3月5～26日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇③d③e5,800円、③fワード基礎I(全4回)/3月4～25日 木曜日 午後3時～4時30分、③gエクセル基礎I(全4回)/3月8～29日 月曜日 午前10時～11時30分◇③f③g6,600円、③hパワーポイント入門(全4回)/3月10～31日 水曜日 午前10時～11時30分◇5,800円、③i ZOOM入門一パソコン向け(全2回)/③i③j3月9・16日 火曜日 午後3時～4時30分、③j③k3月20・27日 土曜日 午前10時～11時30分◇2,550円、③l ZOOM入門一スマホ向け/③l③m3月23日(火)、③m③n3月30日(火) 午後3時～4時30分◇1,550円、③oスマホ写真整理(全2回)/3月6・13日 土曜日 午後3時～4時30分◇2,550円  
☎①②は電話で当センター ☎3982-9533へ、③は③a～③k(①①は③jまたは③iも記入)を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、✉3982-9532」へ。

### スポーツ



#### 第74回都民体育大会豊島区予選会

- ※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
- ボウリング…3月20日(祝) 池袋口サボウル☎当日午後1時30分までにボウリング連盟 岩井 ☎3988-8456へ、●クレー射撃…3月27日(土) 成田射撃場◇散弾銃所持者☎当日午前9時30分までにクレー射撃連盟 小池 ☎090-3232-5934へ、●ソフトテニス…4月11日(日) 総合体育場☎3月9日までにソフトテニス連盟 北村 ☎090-2143-2026へ、●ソフトボール…4月11・18日 日曜日 千川中学校☎3月28日までにソフトボール協会 清水 ☎3974-3582へ、●バドミントン…4月29日(祝) 豊島体育館☎4月7日までにバドミントン協会 大図 ☎090-4200-2117へ、●柔道…5月3日(祝) 雑司が谷体育館☎4月10日までに柔道会 酒井 ☎090-3206-9911へ。

#### ボルダリング無料講習会

3月20日(祝) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、おとな向け/午後2時から、②ステップアップ講習会…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から 各回講習50分入替10分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①これからボルダリングを始める方に最適な講習会。

ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ、②もっとうまくなりたい初心者レベルの方におすすめ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上、②はルールを把握できていない方、未経験者は参加不可※当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇各回10名◇運動できる服装、上履き持参。

☎電話で前日までに当館 ☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。

### 休館



#### 郷土資料館

3月1日(月)～22日(月)◇展示替えのため、  
☎当館管理運営グループ ☎3980-2351

#### はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## 手続きはお済みですか？ マイナポイント事業は 3月末までに マイナンバーカードの 申請をした方が対象です

◇対象…3月末までにマイナンバーカードを申請し、9月末までに下記の手続きを行った方

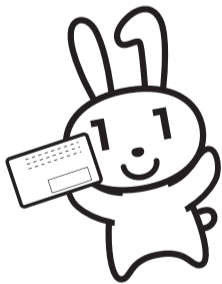
◇手続き…マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約・申込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする。

◇内容…キャッシュレス決済サービスで、利用金額の25%分のポイントがもらえます(1人あたり最大5,000円分)。

●マイナポイントの支援(予約・申込み)を行っています…区役所本庁舎3階304会議室(平日午前9時～午後5時。2月は27・28日も開設)※決済サービスによっては事前登録が必要な場合があります。

☎マイナンバーカードの申請・交付について…豊島区マイナンバーコールセンター…☎3981-1122、支援窓口について…マイナンバーカードグループ ☎4566-2843、マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

総務省ホームページ ☎https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/



## 金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇対象…令和2年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。  
①金婚(50年目)/昭和45年4月1日～昭和46年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、  
②ダイヤモンド婚(60年目)/昭和35年4月1日～昭和36年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和44年4月1日～昭和45年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も、受付

可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかが転出、死亡などがあった場合は対象外。

◇祝品…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で区内共通商品券1万円分※有効期限あり  
☎3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。

☎高齢者事業グループ ☎4566-2432

## 住宅などのブロック塀の 安全点検をしましょう

地震が起きた際に、自宅の塀が倒れると避難路がふさがれてしまい危険な状態となります。チェックリストを活用し、ブロック塀が危険ではないか確認しましょう。ひとつでも不適合があれば危険な状態です。専門家に相談し改善しましょう。

#### 【安全点検チェックリスト】

- 1 塀は高すぎないか
  - 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か
  - 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m以上2.2m以下の場合は15cm以上)。
- 3 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
  - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか
  - コンクリートの基礎があるか。

- 5 塀は健全か
  - 塀に傾き、ひび割れはないか。

#### 【専門家に相談しましょう】

- 6 塀に鉄筋が入っているか
  - 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
  - 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。

☎許可・耐震グループ ☎3981-0590