

文化イベントや文化施設等の 新型コロナウイルス対策経費の一部を補助します

非営利の文化イベント(芝居、コンサートなど)や、文化施設(劇場、ライブハウスなど)の対策経費を補助します。条件や申込み方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

- ◇支給対象期間…令和2年4月1日～令和3年3月31日
 - ◇主な補助対象…スタッフ用マスク、消毒液の購入、飛沫防止板の設置費用ほか
 - ◇申込期限…3月31日(水)(必着)
- ☎文化デザイン課施策調整グループ ☎3981-1476



豊島区の文化と観光をぎゅっと集めたウェブサイト IKE-CIRCLE

IKE-CIRCLE(イケ-サークル)は人と人、人とまちが環(サークル)のように繋がることを目指して、

- ①地域に根差したなかで文化に関する活動をしている団体に「参加してみたい」
- ②紹介した観光スポットやイベントに「行ってみたい」と感じてもらえる情報を発信するウェブサイトです。



☎観光交流グループ ☎3981-1316

豊島税務署からのお知らせ 確定申告はお早目に!

令和2年分確定申告書作成会場(豊島税務署地下会議室)に来場する方は、比較的空いている今がおすすです。申告期限(4月15日)間近は、混雑が予想されるため会場に入れない可能性があります。早目の来場をお願いします。

密を避けるため申告書作成会場の入場には整理券が必要です。入場整理券の入手方法などの詳細は、豊島税務署までお問い合わせください。

☎豊島税務署 ☎3984-2171

4月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	8・22日(水) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	15日(木) 午前9~10時	13・27日(火) 午前9~10時
	母親学級(予約制)	10日(土) 午前9時~正午	
	パパ・ママ準備教室(予約制)	11日(日) ①午前9時~11時45分 ②午後0時30分~3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和3年度20~39歳の男性	16日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和3年度20~39歳の女性	7日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	16日(金) 午後1~2時	14日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談(予約制)		8日(木) 午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	12日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	16日(金) 午前10時~10時30分	
このころ	こころの相談(予約制)	22日(木) 午後2~4時	7日(水) 午後2時~3時30分
	家族相談(予約制)	26日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)(予約制)	28日(水) 午後2時~3時30分 ☎公保保健グループ ☎3987-4220※電話相談は随時	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制)	30日(金) 午前10時~10時30分 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ ☎3987-4175	

4月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

27日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	7日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	14日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分
☎池袋保健所 ☎3987-4174	☎長崎健康相談所 ☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は各施設の2次元コード参照か問い合わせください

豊島体育館

☎3973-1701

◆エアロビクスで楽しく体を動かそう

火曜日①ソフトエアロビクス…午前9時30分~10時30分、木曜日②健康エアロビクス…午前9時30分~10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…午前11時~正午◇16歳以上の方◇1回400円、区内在住で65歳以上の方は200円(要事前申請)◇運動しやすい服装、室内履き持参。

雑司が谷体育館

☎3590-1252

◆春からスタート! 4~6月コース型教室参加者募集!

月曜日①美・ウォークエクササイズ…午後0時20分~1時20分、②はじめて水泳…午後1時15分~2時45分、③幼児水泳教室…午後2時55分~3時45分、水曜日④バドミントン教室(初級)…午後1時40分~3時、木曜日⑤ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分、金曜日⑥幼児水泳教室…午後3時40分~4時30分、⑦大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分、土曜日⑧ヨガ(ベシック)…午後0時10分~1時10分、⑨アクアビクス…午後1時15分~2時15分、日曜日⑩大人水泳教室②…午後1時40分~2時30分

巣鴨体育館

☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!

プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇区内在住の高校生以上◇月3,500円(印鑑、本人確認用証明書、写真(スナップ写真可))を持参のうえ、直接当館窓口へ。

池袋スポーツセンター

☎5974-7262

◆3月20日(祝)祝日プログラム【スタジオ】①かんたんヨガ、②バーオソル、③ZUMBA、④ヨガ、⑤モムチャンフィットネスベシック、⑥エアロビクスII

【プール】①アクアビクス◇16歳以上(高校生も含む)◇200円。施設使用料別途必要※各レッスン定員あり。整理券配布。先着順。

カラス被害を防ぐために

3~6月はカラスの繁殖期です。親鳥は卵やヒナを守るため、威嚇行動をします。被害を防ぐため、以下の点にご協力をお願いします。

◇ごみの出し方の工夫…餌となる生ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見られないようにする。ごみ出しの時間を守る。

◇巣を作らせない…庭木の枝が三つ又にならないようにせん定する。巣材となるハンガーなどを屋外に放置しない。

◇繁殖期の行動に注意…カラスが大声で鳴く、木にくちばしをこすりつける、小枝を落とすなどの威嚇行動をしたら、巣の周囲から離れる。帽子をかぶる、傘をさすなどにより、攻撃を予防する。

●区の実践

- ①人に被害がおよぶ場合の巣やヒナの撤去(カラスが人を襲うなど緊急を要する場合)
- ②ごみ集積所(戸別収集は貸出対象外)への防鳥ネット無料貸出し…貸出場所/豊島清掃事務所、環境政策課、東・西区民事務所

☎①公害対策グループ ☎3981-2405、②豊島清掃事務所 ☎3984-9681



広告(内容は各広告主に合わせてください)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴22年



この広告をご覧になった方は
1時間10,000円の相談料が無料
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1、新大塚Sビル3階
平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

庭木1本から お手入れ承ります



見積
無料

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
先着10名様限り
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00