

子育て・教育



多胎児家庭移動経費補助事業

◇**対象**…3歳未満の多胎児を育てている保護者◇**内容**…乳幼児健診や予防接種などで外出する際のタクシー利用に使える金券を1世帯につき、年齢ごとに24,000円分支給。保健師などとの面接が必要です。申請方法などの詳細は、対象の家庭へ郵送するご案内参照か問い合わせてください。**☎池袋保健所☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191**

すずらんスマイルプロジェクト「子どもを守る性教育～現状と家庭での伝え方～」

5月13・20日 木曜日 午後2～4時 男女平等推進センター◇思春期のからだの変化と子どもへの伝え方を学ぶ◇保護者や支援者◇24名**☎6**か月以上未就学児。定員あり。5月7日までに要予約。先着順。**☎**電話かファクスかEメールで「男

女平等推進センター☎5952-9501、**☎5391-1015、**☎**A0029117@city.toshima.lg.jp**」※先着順。

第44回わんぱく相撲豊島区大会

4月29日(祝) 午後1～4時 南池袋小学校◇トーナメント方式◇上位男女1名は都大会に出場可◇区内在住、在学の小学4～6年生**☎**当大会申込みフォーム(2次元コード)から4月16日までに申込み。**☎**当実行委員会 佐藤 **☎090-3347-4584**

暮らし等

国民生活基礎調査にご協力ください

この調査は統計法に基づくもので、保健、医療、福祉、年金、所得など国民生活の状況を把握し、施策立案の重要な基礎資料となるものです。厚生労働省と東京都から委託をうけ、調査員が戸別訪問し、調査票の配布

・回収を行います。訪問する調査員は必ず調査員証を携帯しています。◇**調査日**…6月3日(休)◇**調査地区**…区内の4地区(全国より無作為抽出された地区)**☎**地域保健課管理グループ☎3987-4203

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

5月14日(金) 午後3時から 区役所本庁舎 8階807・808会議室◇7月4日執行の東京都議会議員選挙に豊島区から立候補を予定している方※立候補予定者1名につき2名まで。詳細は問い合わせください。**☎**選挙管理委員会事務局☎4566-2821

第6回議会報告会を開催します

5月15日(土) 午後2～4時(午後1時30分開場) 豊島区議会議場(区役所本庁舎8階)※インターネットライブ中継あり◇その場でいただいた区民の皆さんのご意見を議会活動に反映するため、議会活動に関する

情報や議会としての意思決定内容などを報告。区議会のしくみ、第1回定例会の予算特別委員会、常任委員会の内容を報告◇子ども連れの方の参加可也。手話通訳あり**☎**当日直接会場へ。**☎**議事グループ☎3981-1453



環境・清掃



「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

6月6日(日) 午前10時～午後3時30分※配布時間は午前の部・午後の部を指定。詳細は配布引換券参照。区役所本庁舎 5階507～510会議室◇①「いのちの森」苗木(1名3本まで)…ヤマボウシ、ヤブニックイ、アセビ、クちなシ、サツキ、シモツケ、ジンチョウゲ、ツツジ、ナンテン、ヤマブキ、②つる植物(1名3本まで)…アイビー、カロライナジャスミン、ツルニチニチソウ、トケイソウ、ハゴロモジャスミン、フィ

令和3年度後期高齢者医療保険料(仮算定)のお知らせ

●**普通徴収(納付書・口座振替)の方**…4月中旬に令和3年度の後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)を郵送します。令和2年度の年間保険料額を12等分して仮算定額(4～6月期分)とします。口座振替以外の方には納付書を同封します。年間

保険料額は、令和2年の所得に基づいて7月に計算し、改めて通知します。

●**特別徴収(年金天引き)の方**…令和2年7月以降に送付した「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」の「翌年度特別徴収仮徴収額」欄に記載さ

れた額を、4・6・8月期に年金から天引きします。令和3年4月から特別徴収が開始になる方は、4月上旬に送付した「特別徴収開始のお知らせ」に記載された額を天引きします。

後期高齢者医療制度の保険料について

●**軽減措置について**

◇**均等割額の軽減**…同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減します。

令和2・3年度保険料額(年額)	
保険料額(年額)	100円未満切捨て(限度額64万円)
均等割額	被保険者1人当たり44,100円
+	

所得割額	賦課のもととなる所得金額(※1)×所得割合(8.72%)
------	------------------------------

(※1)前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額(※2)を控除した金額です。(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)
(※2)合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円。

※65歳以上(令和3年1月1日時点)の方の公的年金所得は、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

※軽減判定は、当該年度の4月1日(年度途中で東京都で資格取得した方は資格取得時)における世帯状況により行います。

◇**所得割額の軽減**…被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額が軽減されます。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

◇**被扶養者だった方の軽減**…後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の保険料を軽減しています。

	加入から2年を経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

●**保険料額の通知について**…「後期高齢者医療保険年間保険料額決定(変更)通知書(本算定)」は、7月中旬に発送します。

高齢者の方へ「シニア×としまぐらし」をお送りします

高齢者の福祉サービスを掲載し、毎年発行していた冊子「高齢者のてびき」を、「シニア×としまぐらし」としてリニューアルしました。従来の事業紹介・サービス紹介に加え、フレイル、認知症、医療サポートのほか、「としま生活ガイド」に掲載していた日々の生活に役立つ情報なども掲載しています。

70歳以上の高齢者がいるご家庭に1冊ずつお送りします(4月20～24日頃)。区役所本庁舎や東・西区民事務所、各高齢者総合相談センターなどでも配布しています。**☎**総合高齢社会対策推進室☎4566-2426、高齢者福祉課☎4566-2429



高齢者の相談窓口について

高齢者の休日相談窓口・夜間緊急窓口(コールセンター)を新たに開設しました。

●**休日相談窓口・夜間緊急窓口 ☎0120-580-210**

休日	日曜日・祝日、年末年始	午前8時30分～午後4時30分
夜間	月～金曜日 土・日曜日 祝日、年末年始	午後6時30分～翌午前8時30分 午後4時30分～翌午前8時30分

※上記以外の時間(月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分、土曜日 午前8時30分～午後4時30分)は各高齢者総合相談センターへ。

☎高齢者福祉課管理グループ☎4566-2429

☎は[問い合わせ先]、**☎**は[申込み先]、**☎**は[ホームページ]、**☎**は[Eメール]、**☎**は[ファクス]、**☎**は[フリーダイヤル]、**☎**は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

講演・講習



中央図書館オンライン書評講座「本はともだち」(全12回)

毎月第3金曜日を予定(初回4月16日) 午前11時～11時20分◇1年を通して様々な本との出会いを学べる講座を「としま情報スクエア(としまテレビチャンネル11)」で放送。内容は随時区公式YouTube「としまななまるチャンネル」で配信。講師…山梨学院大学学習・教育開発センター特任准教授/佐藤壮広氏

☎としま未来文化財団☎5924-6611

中央図書館古典文学講座「源氏物語と仏教」(全4回)

5月20日、6月17日、7月15日、9月16日 木曜日 午前9時30分～11時30分 東池袋第四区民集会所(5月20日のみあうるすぽっと)◇講師…大正大学名誉教授/大場 朗氏◇20名**☎**往復はがき(4面記入例参照。豊島区立図書館利用カード登録番号も記入)で4月23日(必着)までに中央図書館古典文学講座担当へ※応募者多数の場合は抽選。**☎**当館☎3983-7861

みらい館大明

①**ガーデニングビギナーのための楽しい園芸講座(全6回)**…毎月第4日曜日(初回4月25日) 午前10時～正午◇野菜栽培、ハーブ・観葉植物の鉢植え制作やガーデニング技能を習得。都内の庭園見学も実施。講師…庭園デザイン家/佐藤勇武氏ほか◇20名◇9,500円※親子で参加の場合、小学生以下無料。

②**スマホ講座入門編(全3回)**…5月13～27日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作、設定、メール、電話帳、写真、地図など、基本操作から学ぶ※個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇スマートフォン初心者◇10名◇5,500円◇スマートフォン持参。

☎いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、**☎**miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

観劇サポート講座～文化施設でのアクセシビリティを考え、実践する～

①聴覚障害者お迎え編…5月15日(土)、②視覚障害者お迎え編…5月16日(日) いずれも午前10時～午後4時 あうるすぽっと◇視覚・聴覚障害当事者からバリアが解消される対応につ

●**国保保養施設(指定旅館)をご利用ください**

契約旅館などに割引料金が宿泊できます。保養やレクリエーションに利用してください。

■**利用方法**

①予約先電話番号に電話し「豊島区国保の指定旅館として利用すること」を伝え、宿泊料金を確認して予約する。

②「国保のしおり」に掲載されている「指定旅館利用券」(区ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入のうえ、利用当日に旅館に提出し、料金を支払う。

■**指定旅館一覧**

地名	旅館名	1名分料金平日(1泊2食)※4	予約先電話番号	
山形県村山市	クアハウス暮点	9,500円	0237-56-3351	
群馬県 藤岡市	八塩館	9,500円	0274-52-2651	
千葉県鹿嶋市	草津グリーンパークパレス	9,852円	0279-88-3960	
神奈川県三浦市	館山リゾートホテル	10,050円	0470-29-2100	
神奈川県 南魚沼市	マホロバ・マイنزス浦	12,800円	03-3507-3161	
新潟県	南魚沼市	心と体の保養の宿 龍氣	8,370円	025-770-2525
	魚沼市	ホテル ゆのたに荘	8,950円	025-795-2206
長野県	上伊那郡箕輪町	ながた荘	12,350円	0265-79-2682
	諏訪市	湯泉荘	11,150円	0266-53-6611
静岡県伊東市	ホテル伊東ガーデン	10,450円	0557-36-3841	

※4 サービス料・消費税・入湯税含む。平日おとな2名で利用時の1名分料金。宿泊人数や休平日・連休・年末年始などの時期により料金は異なります。

予約の際には宿泊料金(子ども料金)など必ずご確認ください。

カスプミラ◇区内在住、在勤、在学の方◇配布引換券、持ち帰り用の袋持参**☎**通常はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各希望数を記入※1枚で①②両方の申込み可)で4月19日(消印有効)までに環境政策課事業グループへ。電子申請(区ホームページか右記2次元コード参照)でも受付可※配布引換券は5月20日頃発送予定。**☎**当グループ☎3981-2655

イベント



～未来へ伝える伝統の「笑い・しぐさ・こころ」～ 狂言ワークショップ

5月15日(土) 午後6時～7時30分 赤烏庵(目白庭園)◇狂言界の若手実力派講師が、魅力や面白さを披露。出演…狂言方と泉流野村万蔵家/穴野村万之丞師◇中学生以上◇50名◇2,000円**☎**往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、**☎5996-4886、**☎**info@mejiro-garden.com」へ。当園管理事務所で直接申込み可。電話申込み不可※先着順。**☎**当事務所☎5996-4810**

インクルーシブ・シアタークリエイション・プロジェクト「テンペスト～はじめて海を泳ぐには～」

6月1日(火)～6日(水)※1日はプレビュー あうるすぽっと◇日本・英国・バングラデシュの障害があるアーティストによるシェイクスピアの「テンペスト」を描く新作パフォーマンス◇一般5,000円、プレビュー3,500円ほか**☎**4月17日からとしまチケットセンターで発売。あうるすぽっとホームページ**☎**https://www.owlspot.jp/から申込みも可。**☎**としま未来文化財団☎5924-6611

募集

豊島区住宅対策審議会委員

住宅政策の適切な推進を図るため、住宅施策に関する事項を審議する区長の附属機関です。

◇**対象**…20歳以上の区民で、平日開催の審議会(年2回程度)に出席できる方。

◇**任期**…委嘱の日(6月7日)から2年

◇**報酬**…1回13,700円

◇**人数**…5名

◇**選考**…一次選考(書類審査)通過者に対し面接(5月26日予定)※結果は全員に通知**☎**所定の申込書(住宅課

☎国民健康保険課管理グループ☎3981-1923

●**日帰り温浴施設の割引利用券を配布しています**

国民健康保険課、東・西区民事務所の窓口で配布しています。施設利用時に割引利用券に被保険者名などを記入のうえ、施設へ提出してください。利用料金などは割引利用券参照。

■日帰り温浴施設一覧 (子ども料金は区ホームページか割引利用券参照)		
施設名	所在地	割引後の基本料金
東京染井温泉 Sakura	駒込	平日のみ割引1,100円(中学生以上)※1
タイムズ スパ・レスタ	東池袋	一般利用2,550円(18歳未満利用不可) 休日、特定日、深夜割増料金あり
豊島園 庭の湯	練馬区向山	平日1,970円、土・日曜日、祝日2,270円※1(中学生未満利用不可)
セ ン 3 タ 温 泉	数馬の湯	檜原村 580円(中学生以上)
	もえぎの湯※2	奥多摩町 入館料金より300円割引(中学生以上)
	瀧音の湯※2	あきる野市 700円(中学生以上)
つるつる温泉※2	日の出町	660円(中学生以上)

※1 特定日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆など)は割引利用できません。

※2 利用は時間制。時間超過分は別途料金がかかります。

※3 国保温泉センターの割引対象者は国民健康保険加入者です。

※**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館や営業時間を短縮する施設があります。最新の開館状況は各施設に直接確認してください。**

健康チャレンジ! マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。☎庁舎運営グループ☎4566-2731