

福祉

認知症を体験してみませんか？
～VR認知症体験～

9月1日(火) ①午後1時～2時30分、②午後3時15分～4時45分 上池袋コミュニティセンター◇認知症の人が感じている世界をVR(バーチャルリアリティ)機器を用いて疑似体験。認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う。講師…(株)シルバークロウドVR認知症ファシリテーター◇区内在住、在勤、在学の方(認知症サポーター養成講座を修了している方優先)※三半規管が弱い方は申込み時に要相談◇各回30名
☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※応募者多数の場合は抽選。

障害者アート教室(全10回)

9月27日、10月4・11日、11月1・15日、12月6日、令和3年1月17・24日、2月7・21日 いずれも日曜日 午前10時～正午 心身障害者福祉センター◇気軽にアートを体験。完成作品はとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で実施する第14回障害者美術展「ときめき想造展」に出品、展示◇区内在住、在勤、在学、通所施設利用の18歳以上で、愛の手

帳か身体障害者手帳か精神保健福祉手帳をお持ちの方、または難病・発達障害などの方◇20名
☎電話かファクスかEメールで8月3～31日の間に「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303、📧A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

子育て・教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者の皆さんへ

現況届の案内を8月上旬に送付します。現況届が未提出の場合、手当・助成が受けられなくなります。必ず提出してください。
◇受付…8月31日まで(特別児童扶養手当は8月12日～9月11日の間)に児童給付グループへ提出してください(土・日曜日、祝日を除く。ただし8月8日(土)・30日(日)の午前9時～午後5時は提出可)※新型コロナウイルス感染拡大のため、原則郵送で提出してください。
☎現況届専用コールセンター☎4566-2477(8月31日まで)、児童給付グループ☎3981-1417(子どもの手当に関する一般的な問い合わせ)
学校説明会(区立中学校)
区立中学校の魅力を知っていただくために区立中学校「学校説明会」を

開催します。
●駒込中学校…9月11日(金) 午後3時30分から、●西巣鴨中学校…9月5日(土) 午前10時45分から、●西池袋中学校…9月5日(土) 午前10時40分から、●千川中学校…9月18日(金) 午後2時45分から、●巣鴨北中学校…9月4日(金) 午後3時15分から、●池袋中学校…9月10日(木) 午後2時35分から、●千登世橋中学校…9月5日(土) 午後4時から、●明豊中学校…9月4日(金) 午後2時から。いずれも◇学校概要、中学校生活、進路、部活動紹介、個別相談など※複数参加可◇小学3～6年生の児童の保護者。
☎学事グループ☎3981-1174※内容は直接各中学校に問い合わせてください。

図書展示「平和について考えよう」

8月27日(木)まで
●児童図書展示…中央図書館、駒込図書館、池袋図書館、目白図書館、千早図書館
●一般書・児童書合同展示…巣鴨図書館、上池袋図書館
☎いずれも当日直接会場へ。
☎各館 中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巣鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

まちづくり

第1回空き家セミナー

8月29日(土) 午前10時～正午 上池袋コミュニティセンター◇「[としま]に眠る空き家の活かし方～豊島区空き家活用事業を使ってみよう～」講師…(株)ジェクトワン/石井萌奈氏。個別相談あり(要予約)◇30名
☎電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、📧3980-5136、📧A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

健康

シニアのためのコグニサイズ(全10回)

8月18日～10月27日 火曜日 午

後1時～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇頭と運動の両方を同時に使う複合運動です。脳の活動を活発にし物忘れ予防に効果あり◇区内在住の65歳以上の方◇15名(初回の方優先)☎電話で当センター☎5924-6212へ※先着順。
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434

豊島区受動喫煙防止対策電話相談窓口(コールセンター)をご利用ください

令和2年4月から改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例が全面施行され、屋内は原則禁煙となりました。飲食店では、お店の出入口に喫煙の可否に関する標識を掲示することが都条例により義務付けられています。詳細は問い合わせください。
☎当窓口☎0570-00-1886(月～金曜日、午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く)

募集

区民企画運営委員

テーマ「コロナ禍における家庭内での気づき」に関する講座と情報誌「えぽくく・めいかー」の企画編集。◇任期…9月1日～令和3年3月末(全5回)◇対象…区内在住、在学、在勤の方◇人数…3名程度
☎電話かファクスかEメールで8月19日までに「男女平等推進センター

☎5952-9501、📧5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

イベント

はんこペタペタ!うちわを作ろう

8月8日(土) 午後2～4時 郷土資料館◇夏らしいデザインの消しゴムはんこでうちわを制作(1人1枚)※消しゴムはんこは当館制作のものを使用☎当日開催時間内随時受付。
☎当館☎3980-2351

一めじろアートナイト「隣の国の楽しい芸能「京劇」体験ナイト」

9月12日(土) 午後7時～8時30分(午後6時30分受付) 赤鳥庵(目白庭園)◇中国伝統文化の「京劇」を楽しむ、親しんでもらえる座学講座。講師…京劇俳優/張 春祥氏◇中学生以上◇60名◇1,500円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、📧info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも※先着順。
☎当園管理事務所☎5996-4810

ロームシアター京都 レポートリー作品 木ノ下歌舞伎「糸井版 摂州合邦辻」

10月22日(木)～26日(月) あうるすぽっと◇ロームシアター京都「レパ

トリーの創造」シリーズ第二弾として昨年2月に上演した、木ノ下歌舞伎による古典と現代が往来するダイナミックな舞台を再演☎9月19日(区民以外は9月20日)からあうるすぽっとホームページ☎https://www.owlspot.jp/で申込み料金などの詳細は問い合わせてください。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

講演・講習

出前講座「住まいの安全対策～意外と多い家の中の危険～」

9月2日(木) 午後1時30分～3時 区民ひろば愛◇住まいの中に潜む危険の実例を通して住まいの安全対策を学ぶ◇20名☎電話で当ひろば☎3972-6338へ※先着順。
☎消費生活グループ☎4566-2416

出前寄席「なんとかならない?その契約」

9月3日(木) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば朋有◇あなたの財産を狙う悪質商法や詐欺の手口と対処法を落語で楽しく伝える◇20名☎電話で当ひろば☎3971-0781へ※先着順。
☎消費生活グループ☎4566-2416
徳川林政史研究所古文書講座「尾張藩の古文書を読む」(全2回)

④9月10・17日、⑤9月24日、10月1日 木曜日 午後6時30分～8時 雑司が谷地域文化創造館※④⑤は同内容◇各回30名☎往復はがき(4面記入例参照。希望するコース④・⑤・どちらでも可を記入)で8月14日(必着)までに文化財グループへ。1名1通※応募者多数の場合は抽選。
☎当グループ☎3981-1190

スポーツ

親子ふれあい 防災スポーツフェスタ

8月23日(日) 豊島体育館 ●第1部…午前10時～正午◇親子ふれあい体操&ベガボール教室◇1歳～小学生(要保護者同伴)◇500円(保護者は無料)、●第2部…午後1～3時◇コロナ予防&防災フェスタ◇1歳から

いずれも◇上履きと飲み物持参☎申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「NPO法人椎の実スポーツクラブ📧3972-1876、📧shiinomi.oyako@gmail.com」へ。
☎当クラブ 有里☎080-2597-4650

令和2年度豊島区生涯スポーツ推進事業「弓道初心者教室(全6回)」

8月29日～10月3日 土曜日 午後5時～6時30分 総合体育場◇道場での礼儀作法から弓的を射るまで楽しく学ぶ◇区内在住、在勤、在学の高校生以上の未経験者◇20名◇6,000円☎Eメールで豊島区弓道連

盟📧kyudo1025@yahoo.co.jpへ※先着順。
☎当連盟 古矢☎090-8564-9192

初秋の無料体験会

9月1～29日 火曜日 ①ストレッチ…午後7時30分～8時15分、②ピラティス…午後8時30分～9時15分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇初心者の方が安心して参加できる講習会。①前半は曲に合わせて楽しく動き、後半は筋力トレーニングと心と身体のメンテナンスを行う◇16歳以上※1名2回まで参加可。10月からの有料講習会の詳細は問い合わせてください◇20名◇運動のできる服装で参加。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも※先着順。

第73回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方。申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせください。
●テニス…男子シングルス…9月6日・20日、女子シングルス…9月13日、女子ダブルス…9月27日、男子ダブルス…11月8日 いずれも日曜日 総合体育場・三芳グラウンド☎9月大会は8月3日、11月大会は9月14日までに鈴木☎3987-2756へ、●ダンス…9月27日(日) 雑司が谷体育館☎8月20日までに西倉☎3988-4082へ、●ゴルフ…9月30日(日) 鳩山カントリークラブ☎8月25日までに酒井☎090-3002-5247へ、●ソフトテニス…10月4・11日(予備日…11月8日)日曜日 総合体育場☎9月7日までに北村☎090-2143-2026へ、●剣道…10月4日(日) 豊島体育館☎9月8日までに小野塚☎3942-2865へ、●ソフトボール…10月4・11日(予備日…10月18日) 日曜日 千川中学校☎9月21日までに清水☎3974-3582へ、●なぎなた…10月11日(日) 雑司が谷体育館☎9月17日までに隠岐☎080-1282-1054へ、●クレー射撃…10月24日(土) ニッコー栃木射撃場※散弾銃所持許可者☎当日午前9時までに小池☎090-3232-5934へ※ほかの種目は今後掲載予定。

障害者スポーツ振興事業「みんなのヨガ」

①9月8日～10月20日(9月22日を除く)、②11月10日～12月15日 毎週火曜日 午後1時30分～2時30分 豊島体育館◇障害のある方も気軽に参加できるヨガ教室◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の障害者の方、その家族、支援者◇①②各10名
☎8月3日から電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303、📧A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

令和2年度 学校参観週間一覧

区立幼稚園、小・中学校参観週間学校参観週間を実施します。学習に取り組む子どもたちの様子をぜひご覧ください。◇上履き持参。マスク着用。
☎当日直接会場へ。受付で記名※実施期間、公開時間は変更する場合があります。詳細は区ホームページ参照か各校に問い合わせてください。 ☎指導課☎3981-1145

幼稚園名	実施期間	公開時間
西巣鴨幼稚園 ☎3915-8131	9月15日(火)、17日(木)	午前9時20分～11時30分
池袋幼稚園 ☎3986-8233	9月29日(火)、30日(水)	火曜日 午前9時～11時 水曜日 午前9時～10時20分
南長崎幼稚園 ☎3950-2861	9月8日(火)、9日(水)	午前9時20分～11時

学校名	実施期間	公開時間
仰高小学校 ☎3918-2325	9月5日(土)～9日(水) ※6日(木)除く	月・火曜日 午前8時45分～午後0時15分 水曜日 午前8時25分～11時55分 土曜日 午前8時25分～11時15分
駒込小学校 ☎3918-5691	9月14日(月)～18日(金)	午前9時25分～午後0時5分 ※保護者は分散参観
巣鴨小学校 ☎3946-9551	9月8日(火)～11日(金)	午前9時25分～午後0時10分 ※分散参観
清和小学校 ☎3918-2605	9月9日(水)～12日(土)	水・土曜日 午前8時35分～正午 木・金曜日 午前8時45分～午後0時15分
西巣鴨小学校 ☎3918-6345	9月7日(月)～11日(金)	午前9時35分～11時25分
豊成小学校 ☎3918-2315	9月10日(木)～12日(土)	午前8時45分～午後0時15分 ※土曜日は午前8時30分～11時50分
朋有小学校 ☎3987-6275	9月23日(水)～28日(月) ※27日(日)除く	午前8時20分～午後0時5分 ※土曜日は午前8時20分～11時55分
朝日小学校 ☎3918-2339	9月5日(土)～10日(木) ※6日(金)除く	午前8時35分～午後0時5分
池袋第一小学校 ☎3982-0171	8月29日(土)～9月3日(木) ※30日(金)除く	午前8時45分～午後0時15分 ※土曜日は午前8時30分～11時55分
池袋本町小学校 ☎3986-7166	9月14日(月)～18日(金) ※16日(水)除く	午前10時45分～午後2時15分(給食・掃除時間午後0時20分～1時15分を除く)
池袋第三小学校 ☎3984-8501	9月9日(水)～12日(土)	午前8時45分～午後0時15分 ※水曜日は午前10時30分～午後0時5分
池袋小学校 ☎3986-2858	9月26日(土)～29日(火) ※27日(日)除く	午前8時35分～午後0時5分 ※土曜日は午前8時50分～11時20分
南池袋小学校 ☎3987-6278	9月5日(土)～10日(木) ※6日(金)除く	午前9時15分～10時(一般) 午前10時20分～11時55分(保護者)

学校名	実施期間	公開時間
高南小学校 ☎3987-6266	9月12日(土)～16日(水) ※13日(木)除く	午前10時25分～午後1時45分(給食時間を除く) ※土曜日は午前8時30分～11時 ※本校保護者のみ。一般の方は要相談。
目白小学校 ☎3987-4801	9月1日(火)～4日(金)	午前9時35分～10時20分(一般) 午前10時40分～午後0時15分(保護者)
長崎小学校 ☎3956-8146	9月15日(火)～18日(金)	午前8時45分～午後0時15分
要小学校 ☎3956-8151	9月7日(月)～11日(金)	午前8時40分～午後0時10分
椎名町小学校 ☎3953-6461	9月17日(水)～24日(火) ※20日(日)～22日(祝)除く	平日 午前9時35分～11時25分(保護者) 午前11時30分～午後0時15分(一般) 土曜日 午前9時20分～11時(保護者) 午前11時5分～11時50分(一般)
富士見台小学校 ☎3953-6472	9月9日(火)～12日(土)	午前9時35分～午後0時15分 ※土曜日は午前9時20分～11時55分
千早小学校 ☎3956-8154	9月5日(土)～9日(水) ※6日(木)除く	午前8時45分～11時25分 ※土曜日は午前9時15分～11時45分
高松小学校 ☎3956-8157	9月5日(土)～9日(水) ※6日(木)除く	午前9時30分～10時15分(一般) 午前10時35分～午後0時10分(保護者)
さくら小学校 ☎3956-8164	9月23日(火)～26日(土)	午前8時50分～10時25分(保護者) 午前10時45分～11時30分(一般) ※水・土曜日は時間が異なります。

学校名	実施期間	公開時間
駒込中学校 ☎3918-2105	9月7日(月)～11日(金)	午前8時50分～午後3時20分 ※水曜日は午前8時50分～午後2時20分
巣鴨北中学校 ☎3918-2144	8月31日(月)～9月4日(金)	午前8時50分～午後0時40分
西巣鴨中学校 ☎3986-0661	9月1日(火)～5日(土)	午前8時45分～午後0時35分、午後1時30分～3時20分 ※土曜日は午前8時45分～11時50分
池袋中学校 ☎3986-5435	9月7日(月)～11日(金)	午前8時50分～午後0時40分
西池袋中学校 ☎3986-5427	8月31日(月)～9月5日(土)	午前8時45分～午後0時35分 ※金曜日は午前8時35分～午後0時25分。土曜日は別時程・調整中
千登世橋中学校 ☎3987-6285	9月4日(金)～11日(金) ※6日(土)除く	午前8時50分～午後3時30分 ※土曜日は午前中のみ。月・火・木・金曜日は部活動見学もあり(午後5時まで)。
千川中学校 ☎3956-8171	9月4日(金)～11日(金) ※6日(土)除く	午前8時50分～午後3時25分 ※土曜日は午前8時50分～午後2時55分 午前8時50分～午後0時40分、午後1時40分～3時30分 ※水曜日は午前8時50分～午後2時30分 ※給食時間は除く。
明豊中学校 ☎3956-8174	8月31日(月)～9月4日(金)	