

# としま

## マイナンバーカードを使用した 自宅からの e-Tax(スマホ・パソコン)申告説明会

確定申告書は、スマホ・パソコンで作成、送信できます。

### ◇開催日時・場所

11月24日(水) 区役所本庁舎 8階会議室  
12月1日(水) 豊島税務署地下会議室 午前9時から、午前10時30分から、午後1時から、午後2時30分から(各回1時間程度)

◇対象…区内在住で確定申告を行う予定の方(マイナンバーカードをお持ちでない方も参加できます)

■当日直接会場へ。

※開催場所が異なりますのでご注意ください。

### 【マイナンバーカードをお持ちでない方へ】

総合窓口課でマイナンバーカードの申請書の発行が可能です(本人確認書類が必要)※マイナンバーカードは申請から取得まで2か月程度かかります。

今回の確定申告に間に合わない場合には、ID・パスワードを使って e-Tax を利用する方法もあります(本人確認書類が必要)。詳細は当日問い合わせてください。ただし、当方式は暫定的な対応であるため、早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

■説明会および e-Tax について…豊島税務署個人課税第1部門 ☎3984 - 2171、マイナンバーカードについて…豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122

## 転出届は 電子申請できます

有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は、電子申請による転出届ができます。※申請の際は、パソコンの環境設定およびICカードリーダー、東京共同電子申請・届出サービスの申請者IDの登録が必要です。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

■住民記録グループ ☎3981 - 4782

## パブリックコメント

### 【ご意見募集】

#### 第5次としま男女共同参画推進プラン(案)をまとめました

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…原案の全文は11月24日～12月15日まで、男女平等推進センター、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで12月15日(必着)までに「男女平等推進センター、FAX5391 - 1015、EMA0011400@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

■当センター庶務・計画調整グループ ☎5952 - 9501

## 税・国保・年金

### 特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

令和3年度第3期分(令和3年11月1日納期限)の納付が確認できなかった方へ、11月29日に督促状を送ります。12月13日までに納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病気や退職などによってやむをえず納期限までに納付することができない場合、生活が困窮している場合には、分割納付などの相談を行っています。日曜窓口も開設しています。早めに税務課へ相談してください。

◇このようなときはご注意ください

- 豊島区外に転出した場合…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で豊島区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで区内に住所がなくなった方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。
- 住民税を給与から引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合…退職により給与の支払いを受けなくなった場合、特別徴収をすることができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、ご自身で納付する必要があります。

■整理第一・第二グループ ☎4566 - 2362

## 福祉

### 第15回豊島区障害者美術展「ときめき想造展」作品募集

◇対象…区内在住、在勤、在学または区内施設に通所・入所する障害者手帳の交付を受けている方、難病・発達障害などの方が制作した個人作品。または区内の障害者施設で制作した団体作品◇募集作品…①絵画・書・写真・版画など/縦1辺+横1辺の合計が200cm以内、②彫刻・陶芸など/縦1辺+横1辺+高さ1辺の合計が200cm以内で重量が10kg以内で自立した状態のもの◇表彰…美術関係者による審査。

■所定の応募用紙(障害福祉課、心身障害者福祉センター、東・西障害支援センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に作品の

写真を添えて、12月1日～令和4年1月31日(必着)の間に当課窓口へ持参か郵送。

■当課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766、FAX3981 - 4303

## 子育て・教育

### 離乳食講習会

12月7日(火) ①午後1時～1時45分、②午後2時15分～3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期食以降の3グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント(試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食(1歳くらい)の乳児の保護者◇各回15組

■電話かファクスで「当相談所 ☎3957 - 1191、FAX3958 - 2188」へ※先着順。

## 不合理な税制改正等に対する特別区の主張

「地方創生の推進」と「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正により、特別区の貴重な税源は一方的に奪われています。今後も特別区長会は、地方財源の充実・確保と不合理な税制改正の是正を国に求めています。詳細は特別区長会ホームページ <http://www.tokyo23city-ku.chokai.jp/katsudo/shucho.html> の「不合理な税制改正に対する特別区の主張(令和3年度版)」参照。

■財政計画グループ ☎4566 - 2521

## 豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120 - 567 - 153(午前9時～午後6時) ※土・日曜日、祝日も開設しています。

## 東京都発熱相談センター ☎5320 - 4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

### ●ここらといのちの相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により多くの方がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。



### ●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



### ●イベントなどに参加する際はマスクの着用等にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅待機しましょう。

## 健康



### 運動実践プログラム 「自重エクササイズ」



12月10日(金) 午後2時～3時 池袋スポーツセンター◇自分の体重の範囲内で無理なく適度に負荷をかけながら楽しくエクササイズ◇区内在住の20歳以上の方◇20名  
📞電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

### 専門医からのアドバイス ～肺年齢の若さを保つコツ～



12月10日(金) 午後2時～3時30分 池袋保健所◇講師…すがも北口内科クリニック院長/山本義孝氏◇30名  
📞電話かファクスで「公害保健グループ☎3987-4220、📠3987-4110」へ※先着順。

## 募集



### 令和4年度学校開放団体登録の新規登録申請を受け付けます

区立小・中学校の施設を定期的に

利用する場合は、年度ごとに学校開放団体登録が必要です。  
◇**申請期間**…12月1～26日まで※申請受付後、審査のうえ登録の可否を決定。令和4年2月中旬に仮決定の予定  
📞登録要件や申請手続きなどの詳細は、区ホームページを参照か問い合わせしてください。  
📞学校開放グループ☎3981-1335

## イベント

### 「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

12月4日(出) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川|未明「酔っぱらひ星」、水島爾保布「空へ飛んで行った牛」📞当日直接会場へ。  
📞当館☎3985-4081

### 起業家オンライン交流会

12月10日(金) 午後6時～7時15分 ◇コロナ禍で人脈づくりや情報収集が難しい中、ビジネスの仲間づくりや販路開拓を図る◇事業を営んでいる方◇30名程度📞2次元コードから申込み(先着順。区内事業者優先)。申込み後、参加者へEメールでURLとログイン



IDを送付。当日午後5時40分からオンライン入室可。  
📞商工グループ☎4566-2742

### 認知症を体験してみませんか? ～VR認知症体験～

12月17日(金) 午後1時～2時30分、午後3時15分～4時45分 としま区民センター◇認知症の人が感じている世界をVR機器で疑似体験。認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う。講師…(株)シルバークラウドV.R認知症ファシリテーター◇区内在住、在勤、在学の方(認知症サポーター養成講座を修了している方優先)※半規管が弱い方は申込み時に要相談◇各回30名  
📞電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。



## 講演・講習

### 第3回空き家セミナー

12月4日(出) 午前10時～正午 としま区民センター◇「相続対策は元気がうちに！相続発生の前に考えることは?」、「相続した実家&空き家の対策 売る?それとも貸す?空き家を収益化!」。講師…司法書士

法人行政書士法人鴨宮パートナーズ/中野裕史氏、ミサワリフォーム(株)/野村 薫氏。個別相談あり(要予約)  
◇40名(個別相談は3組)  
📞電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、📠3980-5136、📠A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 「区民活動支援講座」令和3年度NPO法人会計セミナー

12月4日(出) 午前10時～午後4時30分 としま区民センター◇NPO法人の日頃の会計処理や決算書類作成方法に加え、インボイス制度について学ぶ(オンライン受講も可)◇30名◇1,000円📞区ホームページ(2次元コード)から申込み ※先着順。  
📞協働推進グループ☎4566-2314



### みらい館大明12月パソコン講座

①「ワード入門2日間講座」…12月8・15日 水曜日◇表現力アップのチラシ作成、文書に写真を挿入する方法など◇パソコン経験者◇5,500円。  
②「エクセル基礎編2」…12月18日(出)◇印刷のポイント・グラフ作成、シート熟练操作など◇エクセル経験者◇3,000円

いずれも午後1～5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇6名  
📞電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

### 加来耕三講演会(オンライン)

12月10日(金) 午後2時30分～4時 ◇織田信長、豊臣秀吉、徳川家康の3大武将をメインにリーダーになるための条件を学ぶ◇500名📞豊島法人会ホームページ(2次元コード)から申込み※先着順。  
📞当会事務局☎3985-8940



### シルバー人材センター

①**入会説明会**…12月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から◇午前は就業体験つき◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円  
②**着付け教室「格の着方と帯結び」(全3回)**…12月3日(金)・7日(火)・14日(火) 午後1時30分～3時◇女性◇5名◇5,200円◇着物、帯、必要な小物持参。  
③**パソコン&iPad&スマホ教室**…  
④**無料パソコン体験教室**／12月2日(火) 午後0時45分～2時15分、  
⑤**災害スマホ活用**／12月9日(水) 午後0時45分～2時15分◇510円、  
⑥**パソ**

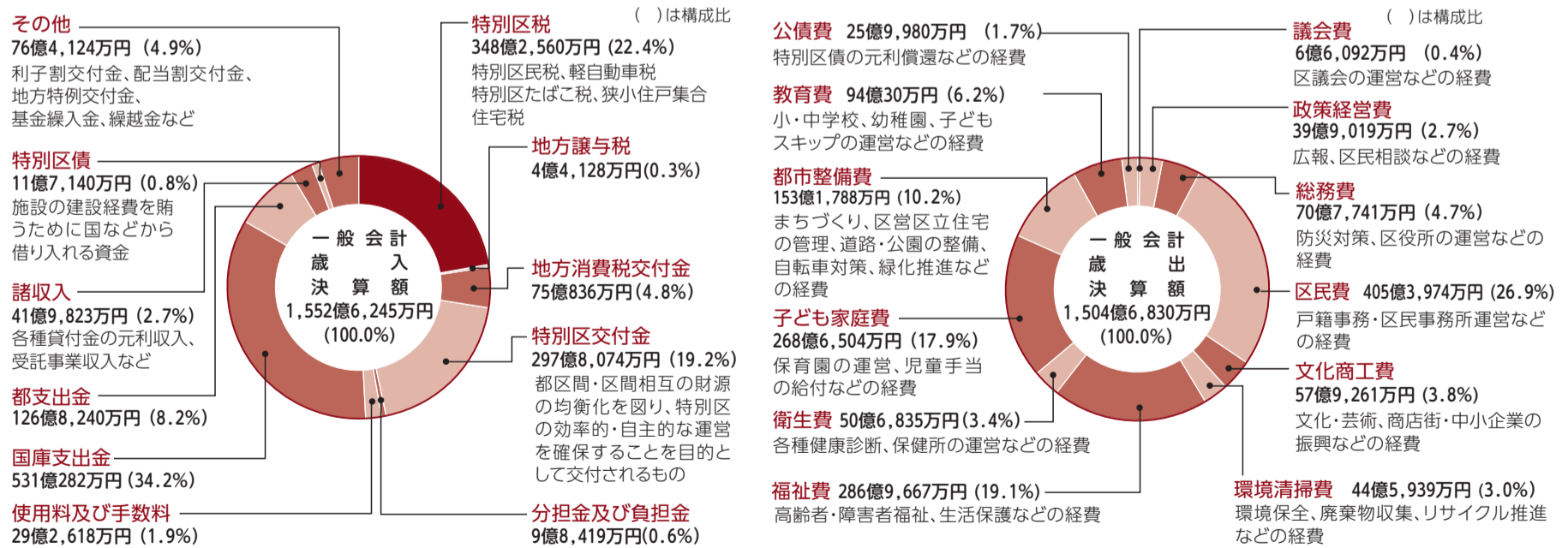
## 令和2年度 決算のあらまし

### ◆令和2年度決算における健全化判断比率

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
豊島区 令和元年度	—	—	▲1.8%	—
豊島区 令和2年度	—	—	▲1.7%	—
早期健全化基準	11.25%	16.25%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	—

※実質赤字比率および連結実質赤字比率については赤字額がないため、「—」表示となっています。将来負担比率については、将来負担額よりそれらに充当できる財源が上回っているため比率が算定されず、「—」表示となります。

※数値は、単位未満を四捨五入してあるため、総数と内訳の合計が一致しない場合があります。



### ◆貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、豊島区が所有する財産(資産)、それに対する将来の負担額(負債)や純資産の状況を一覧にしたものです。

区民1人あたりに換算すると資産が138万1,000円 負債が21万8,000円

(令和3年3月31日現在)	
●資産…3,967億円 ◇区が保有する財産(道路、公園、学校などの公共施設、基金、現金預金など)	●負債…626億円 ◇将来世代の負担(特別区債など) ●純資産(資産-負債)…3,342億円 ◇これまでの世代の負担

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。📞庁舎運営グループ☎4566-2731

## オンライン フレイル予防教室 ～コロナに負けないフレイル予防～(全8回・2コース)

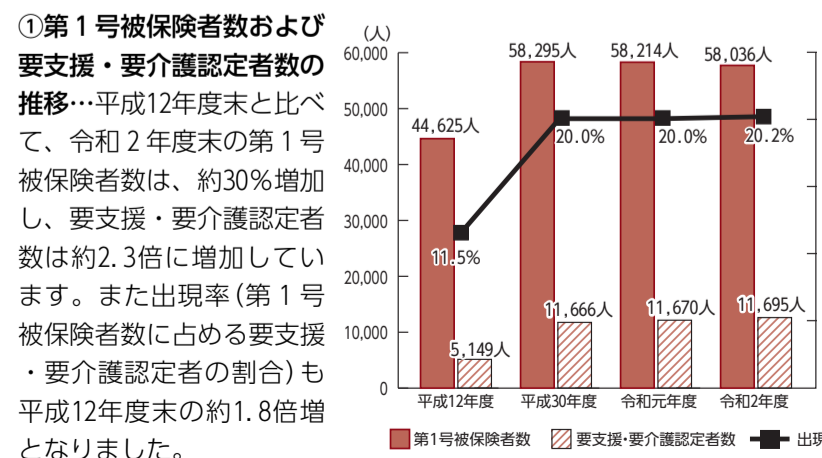
◇**対象**…区内在住の65歳以上の方で、パソコンかスマートフォンをお持ちの方。教室終了後に自主グループで継続して取り組みたい方。  
◇**定員**…各コース15名  
●**説明会**…12月15日(水) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇オリエンテーション、端末の操作方法を説明  
📞電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。電子申請(2次元コード)から申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



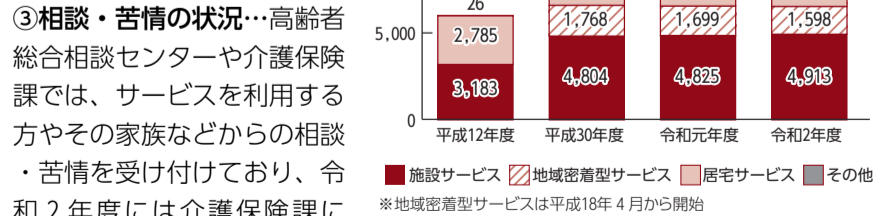
場所	コース	
	ウォーキング	栄養
としま区民センター	12月22日(水) 午前10時～11時30分※対面で測定会を実施	
オンライン	1月13日(水)	1月12日(水)
	1月20日(水)	1月19日(水)
	1月27日(水)	1月26日(水)
	2月3日(水)	2月2日(水)
	2月10日(水)	2月9日(水)
としま区民センター	2月17日(水)	2月16日(水)

## 介護保険事業の実施状況(令和2年度実績)

介護が必要になっても、住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支えるしくみとして、平成12年から介護保険制度が導入されました。実施状況などの詳細は区ホームページ参照。  
📞介護保険課管理グループ☎3981-1942



②**保険給付費の推移**…令和2年度の保険給付費は約175億4千万円であり、平成12年度の約2.9倍増となりました。高齢化が進展する中、保険給付費は今後も増加していくと見込まれます。  
③**相談・苦情の状況**…高齢者総合相談センターや介護保険課では、サービスを利用する方やその家族などからの相談・苦情を受け付けており、令和2年度には介護保険課に103件の相談・苦情が寄せられました。  
📞当課相談グループ☎3981-1318



●**介護保険サービスを利用するには**…区内8か所の高齢者総合相談センターまたは介護保険課窓口で要介護認定の申請をしてください。  
📞認定審査グループ☎3981-1368

### 健康チャレンジ! マークのお知らせ



「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

## 12月4日(土)から リサイクル自転車を 販売します

◇販売店舗…1店舗5台程度販売※価格は店舗により異なる。

◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部

店舗名	電話
山岸モーターズ (北大塚2-13-3)	3917-3984
久保木サイクル (上池袋2-40-14)	3916-2063
玉井モーターサイクル (池袋本町4-25-8)	3983-4944
茂野サイクル (池袋3-69-7)	3983-1207
サイクルショップコバヤシ (池袋4-36-5)	3982-1541
飯箸自転車商会 (要町1-7-1)	3957-0398
小崎サイクル商会 (要町2-10-7)	3957-0693
マツダサイクル (南長崎5-16-6)	3951-8386
英輪社 (高田2-10-9)	3983-6884

関交通安全対策グループ☎3981-4856

# 12月1日は世界エイズデーです



11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」

### ●エイズってどんな病気？

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染で引き起こされます。体の免疫力が低下し、健康な時には体内に入っても病気を起こさない弱い病原菌にも感染(日和見感染症)したり、悪性腫瘍など様々な症状が現れる状態をいいます。感染後、未治療でいると、数年から10数年でエイズを発症するといわれています。

### ●HIV/エイズはまだ終わっていない

令和2年の東京都の新規HIV感染者およびエイズ患者報告数は、383件です。このうち感染に気づかずにエイズを発症して報告された数は79件で、新規HIV感染者・エイズ患者総数の約2割を占めています。年代別にみると新規HIV感染者は20～30代で7割以上を占めています。

### ●HIV/エイズは予防・治療ができます

HIVに感染しても長い間自覚症状がなく気づかない場合もあります。感染しているかどうかは血液検査を受ければわかります。感染を早期に発見

し、治療を開始することができれば他者への感染を防ぐだけでなく、エイズを発症する時期を遅らせたり、症状を軽くすることができます。エイズは「死の病」と思われてきましたが1996年以降の飛躍的な治療方法の進歩により「慢性疾患」の一つとして考えられるようになりました。治療方法が確立された現在では、早期発見・早期治療が何より大切です。

### ●HIV検査を受けましょう(無料・匿名・予約制)

東京都新宿東口検査・相談室では、平日夜間、土・日曜日に検査が受けられます。予約時間や検査日時の詳細は、東京都ホームページ<http://www.tmsks.jp/about.html>参照※池袋保健所では、例年毎月HIV検査を実施していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の流行により業務がひっ迫しているため、12月の検査は中止しています。1月以降の予定は区ホームページなどでお知らせします。

関保健指導グループ☎3987-4174

## 区民ひろば

◆西巣鴨第二 「ちょっと早いクリスマス」…12月4日(土) ①午前10時15分～10時55分、②午前11時15分～11時55分◇ミュージカル女優/染谷妃波が贈るコンサートとサンタさんからのプレゼント◇乳幼児と保護者(小学生も可)◇各回12組

☎電話で当ひろば☎3915-2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆椎名町 「ベビーマッサージ」…12月8日(水) 午前11時～11時30分◇親子でスキンシップを図りながらマッサージ技法を学ぶ。講師…ベビーマッサージインストラクター/橋田静穂氏◇首がすわっている0歳児と保護者◇9組◇バスタオル、タオル、飲み物持参。

☎11月22日から電話で当ひろば☎3950-3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第一 「高南クリスマスコンサート」…12月10日(金) 午後1時30分～2時30分◇プロの演奏家による弦楽四重奏の音色を楽しむ。出演…對馬哲男(ヴァイオリン)ほか

☎11月22日(区外の方は11月26日) 午後1時から電話で当ひろば☎3988-8601へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆南大塚 「クリスマス音楽会」…12月12日(日) 午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分◇世代を超えてマリンバの演奏を楽しむ◇各回30組

☎12月1日から電話で当ひろば☎3946-7665へ。直接窓口申込みも

可※先着順。

◆高南第二 「年末お楽しみ会」…12月16日(木) 午前10時30分～11時30分◇中国の伝統楽器“二胡”によるクリスマス演奏会とサンタさんからのプレゼント。出演…王霄峰◇乳幼児と保護者◇20組

☎12月2日(区外の方は12月9日) から電話で当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆上池袋 「子ども用品リユース会」…12月16日(木) ①午前10時～10時45分、②午前10時50分～11時35分 上池袋3丁目児童遊園(区民ひろば隣接)◇子ども服、おもちゃ、小物など1人3点まで受け取り可◇乳幼児と保護者◇①のみ30組

☎①12月2日から電話で当ひろば☎3576-6916へ。直接窓口申込みも可※先着順。②当日直接会場へ。

◆南池袋 「たのしいクリスマス」…12月19日(日) 午前10時30分～11時30分◇クリスマスの歌やパネルシアターを楽しむ。サンタさんからのプレゼント◇乳幼児と保護者◇15組

☎12月1日から電話で当ひろば☎3984-5896へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋 「クリスマス音楽会」…12月23日(木) 午前10時30分～11時30分 みらい館大明◇出演…平山智香子・川口 葉◇80名

☎12月2日から電話で当ひろば☎3982-9658へ。直接窓口申込みも可※先着順。

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第208回庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…11月26日(金) 正午～午後0時35分◇多彩な音のパレターサクソフオーン四重奏。出演…東京音楽大学。曲目…和泉宏隆(編曲/高橋宏樹)/「宝島」ほか◇100名☎電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。

◆第209回庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…12月24日(金) 正午～午後0時35分◇華やかにクリスマスを祝う一金管五重奏。出演…東京音楽大学。曲目…アメィジング・グレイスほか◇100名☎12月10日から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。

いずれも当財団ホームページから申込みも可※先着順。詳細はホームページ参照か問い合わせください。

関事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆豊島区美術家協会作品展…12月1日(水)～27日(月) 午前6時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線「池袋駅」構内) 関活動支援グループ☎3981-4732

◆地域文化創造館 ●巣鴨 都立大塚ろう学校児童作品展…12月4日(土)～27日(月) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。

●千早 としま案内人長崎町ガイドツアー 北池袋初春寺社巡り…令和4年1月9日(日) 午後1時～3時30分◇15名◇300円☎12月20日(必着)までに往復はがきで当館へ※先着順。

◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①[105]ブルーアイラン

ド氏がお話する「日本の子どもの歌」…令和4年1月25日～2月8日 火曜日 午後2～4時◇30名◇3,500円◇1月11日必着。

●南大塚 ②[509]ハーブでセルフメンテナンス…令和4年1月15・22日 土曜日 午後2時～3時30分◇12名◇3,000円◇12月15日必着、③[510]うるわしの大人メイクレッスン…2月16日、3月2・9日 水曜日 午前10時～正午◇15名◇2,300円◇1月17日必着。

●千早 ④[412]ハッピー!切り絵 季節のグリーティングカード作り…令和4年1月12日～2月2日 水曜日 午後2～4時◇15名◇3,500円◇12月20日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上☎往復はがき(下部記入例参照。年齢は年代、講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。 関駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、 関巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、 関南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、 関千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

### はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

### 保険料の納め忘れはありませんか？ 11月30日が納期限です

11月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。