

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

3月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円申付ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎6709-4731、EMen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
 問当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

健康



としま食育フェア (オンライン)



2月15日(水)～3月10日(金)◇食育情報を紹介。クイズに答えるとプレゼントあり。詳細は2次元コード参照か問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の方
 問保健事業グループ☎3987-4660



バランス向上プログラム



2月24日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇理学療法士による、姿勢を意識して行う筋トレ・ストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇14名
 申2月14日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

食育講座 「街の巨匠に学ぼう！ 「和食は健康への近道」



3月6日(月) 午前10時～11時30分 池袋保健所◇講師…女子栄養大学生涯学習講師/春日 千加子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
 申2月15日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」



3月10日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師による運動

の制限のない女性(50歳未満の方、初参加の方優先)◇10名限5名。生後2か月以上2歳未満児。先着順。
 申2月13日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、FAX3958-2188」へ※先着順。

募集



第32期 豊島区青少年問題協議会委員

青少年に関する総合的な施策の実施状況と「豊島区子ども・若者総合計画」(令和2～6年度)の進捗状況について調査・審議、次期計画の策定など。
 ◇任期…委嘱の日(4月予定)から2年
 ◇対象…区内在住で夜間を含む平日の会議(3～6回)に出席できる方
 ◇報酬…1回13,700円◇人数…3名(予定)◇選考…書類※選考結果は全員に通知。
 申応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「応募の動機」をテーマに800字程度)を2月13日～3月1日(必着)の間に当課管理・計画グループへ郵送か持参。
 問当グループ☎4566-2471

重度心身障害者土曜余暇教室

①参加者募集…4月から原則第3土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか◇ボランティアスタッフとの交流やグループでのレクリエーション・外出など自宅とは違った活動を楽しむ◇区内在住で18～64歳の中・重度知的障害者の方※医療行為を必要とせず、グループでの活動が可能の方。つばさCLUBなどほかの活動に参加していない方◇15名程度
 ②ボランティアスタッフ募集…原則第3土曜日 午前9時～午後4時※詳細は問い合わせください。
 申①は2月13日～3月1日の間に、②は随時、電話かファクスで「心身障害者福祉センター☎3953-2811、FAX3953-9441」へ※①は応募者多数の場合は抽選。

傍聴できます



第6回男女平等推進センター 運営委員会

2月17日(金) 午後3時から 男女平等推進センター研修室2
 申電話で前日午後5時までに当センター☎5952-9501へ。

イベント



あなたは悪くない！を届けたい ～CAPワークショップ～

3月4日(土) 午後2～4時 としま区民センター◇子どもと女性への暴力防止と、大切な自分に気付くワークショップ◇16歳以上の方◇50名
 申2次元コードで申込み※先着順。
 問青い空OBR☎obr.japan.org@gmail.com



講演・講習



第2回 子どもの読書に関する講習会 「子どもの本をつくるということ」

2月17日(金) 午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと◇出版社の編集者からどのように本を作っていくのかを学ぶ◇20名
 申電話かファクスで2月14～16日午前10時～午後6時の間に「サービス運用グループ☎3983-7861、FAX3983-9904」へ※先着順。

第2回女性の視点からの防災講座

2月18日(土) 午前9時30分～正午 区役所本庁舎5階507～510会議室◇講師…減災と男女共同参画研修推進センター共同代表/浅野幸子氏※第1回から発展させた内容◇区内在住の女性◇70名程度
 申電話かEメールで2月13～15日の間に「防災事業グループ☎4566-2572、EMA0011101@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

学習院桜友会寄付講座 (生命情報社会学)シンポジウム

2月18日(土) 午前10時～午後5時 当大学西5号館B1教室(目白1-5-1)※オンライン受講も可◇X-informatics～巡り会うデータサイエンス～データサイエンスのひろがりを知る◇100名申電話で2月15日までに申込み受付専用番号☎050-7300-1896へ。2次元コードから申込みも可※先着順。
 問当大学計算機センター☎5992-1050



選択的夫婦別姓シンポジウム 「気づこうよ！家制度のなごり」

3月8日(水) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇結婚して姓が変わることの

デメリット体験を語り、弁護士が解説◇100名限6ヶ月以上未就学児。定員あり。先着順。
 申2月13日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、FAX5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

終活×成年後見制度 老いじたく連続講座 「ブラボーな人生を送ろう！～考えておきたい遺言と任意後見～」

3月9日(木)・13日(月) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇遺言の作成や任意後見制度を学ぶ。講師…弁護士/富永忠祐氏◇区内在住で2日間参加可能な方◇60名
 申2月14～28日の間に電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、FAX3981-2946、EMsiensitu@a.toshima.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

みらい館大目 「ワード基礎2日間講座」

3月11・18日 土曜日 午後1～5時◇表現力アップのチラシ作成、文書に写真を挿入する方法など。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円
 申2月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

スマホで介護予防講座

3月20日(月) 午前10時45分～午後0時15分 高田介護予防センター◇情報を得たり、人とつながることでフレイル・認知症を予防。2次元コードの読み取り方を学び、としまる体操の検索方法を体験◇区内在住、在勤で65歳以上の方◇12名◇スマートフォン持参
 申2月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

手話講習会(全37回)

5月9日～令和6年3月6日 ①入門コース/水曜日 ②専門コース/火曜日 昼の部/午前10時～正午、夜の部/午後6時45分～8時45分 心身障害者福祉センター◇区内在住、在勤、在学の15歳以上で①手話未経験者②応用コース修了程度の方※応用コースの募集なし。各コース修了者は再受講不可◇①各30名②各15名◇①3,300円②3,080円申往復はがき(3面記入例参照。希望コース、昼夜の別、メールアドレス、在勤・在

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇対象…令和4年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)/昭和47年4月1日～昭和48年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚(60年目)/昭和37年4月1日～昭和38年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和46年4月1日～昭和47年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和36年4月1日～昭和37年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外。

◇祝品…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で区内共通商品券1万円分を贈呈※有効期限あり。
 申3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。
 問高齢者事業グループ☎4566-2432