

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット
出店者募集

3月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠6709-4731、📠en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
📠当事務局 幅上☎6912-6245(午後1～5時)

健康

としま食育フェア
(オンライン)

2月15日(水)～3月10日(金)◇食育情報を紹介、クイズに答えるとプレゼントあり。詳細は2次元コード参照か問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の方
📠保健事業グループ☎3987-4660



バランス向上プログラム



2月24日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇理学療法士による、姿勢を意識して行う筋トレ・ストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇14名
📠2月14日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

食育講座

「街の巨匠に学ぼう！
和食は健康への近道」

3月6日(月) 午前10時～11時30分 池袋保健所◇講師…女子栄養大学生涯学習講師/春日 千加子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名
📠2月15日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」



3月10日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師による運動

の制限のない女性(50歳未満の方、初参加の方優先)◇10名📠5名。生後2か月以上2歳未満児。先着順。
📠2月13日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、📠3958-2188」へ※先着順。

募集

第32期
豊島区青少年問題協議会委員

青少年に関する総合的な施策の実施状況と「豊島区子ども・若者総合計画」(令和2～6年度)の進捗状況について調査・審議、次期計画の策定など。
◇任期…委嘱の日(4月予定)から2年◇対象…区内在住で夜間を含む平日の会議(3～6回)に出席できる方◇報酬…1回13,700円◇人数…3名(予定)◇選考…書類※選考結果は全員に通知。
📠応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「応募の動機」をテーマに800字程度)を2月13日～3月1日(必着)の間に当課管理・計画グループへ郵送か持参。
📠当グループ☎4566-2471

重度心身障害者土曜余暇教室

①参加者募集…4月から原則第3土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センターほか◇ボランティアスタッフとの交流やグループでのレクリエーション・外出など自宅とは違った活動を楽しむ◇区内在住で18～64歳の中・重度知的障害者の方※医療行為を必要とせず、グループでの活動が可能。つばさCLUBなどほかの活動に参加していない方◇15名程度
②ボランティアスタッフ募集…原則第3土曜日 午前9時～午後4時※詳細は問い合わせください。
📠①は2月13日～3月1日の間に、②は随時、電話かファクスで「心身障害者福祉センター☎3953-2811、📠3953-9441」へ※①は応募者多数の場合は抽選。

傍聴できます

第6回男女平等推進センター
運営委員会

2月17日(金) 午後3時から 男女平等推進センター研修室2
📠電話で前日午後5時までに当センター☎5952-9501へ。

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇対象…令和4年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)／昭和47年4月1日～昭和48年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚(60年目)／昭和37年4月1日～昭和38年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和46年4月1日～昭和47年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和36年4月1日～昭和37年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外。

イベント

あなたは悪くない！を届けたい
～CAPワークショップ～

3月4日(土) 午後2～4時 としま区民センター◇子どもと女性への暴力防止と、大切な自分に気付くワークショップ◇16歳以上の方◇50名
📠2次元コードで申込み※先着順。
📠青い空OBR📠obr.japan.org@gmail.com



講演・講習

第2回
子どもの読書に関する講習会
「子どもの本をつくるということ」

2月17日(金) 午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと◇出版社の編集者からどのように本を作っていくのかを学ぶ◇20名
📠電話かファクスで2月14～16日午前10時～午後6時の間に「サービス運用グループ☎3983-7861、📠3983-9904」へ※先着順。

第2回女性の視点からの防災講座

2月18日(土) 午前9時30分～正午 区役所本庁舎5階507～510会議室◇講師…減災と男女共同参画研修推進センター共同代表/浅野幸子氏※第1回から発展させた内容◇区内在住の女性◇70名程度
📠電話かEメールで2月13～15日の間に「防災事業グループ☎4566-2572、📠A0011101@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

学習院校友会寄付講座
(生命情報社会学)シンポジウム

2月18日(土) 午前10時～午後5時 当大学西5号館B1教室(目白1-5-1)※オンライン受講も可◇X-informatics～巡り会うデータサイエンス～データサイエンスのひろがりを知る◇100名📠電話で2月15日までに申込み受付専用番号☎050-7300-1896へ。2次元コードから申込みも可※先着順。
📠当大学計算機センター☎5992-1050

選択的夫婦別姓シンポジウム
「気づこうよ！家制度のなごり」

3月8日(水) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇結婚して姓が変わることの

◇祝品…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で区内共通商品券1万円分を贈呈※有効期限あり。

📠3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。
📠高齢者事業グループ☎4566-2432

デメリット体験を語り、弁護士が解説◇100名📠6ヶ月以上未就学児。定員あり。先着順。
📠2月13日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

終活×成年後見制度

老いじたく連続講座

「プラボーな人生を送ろう！～考えておきたい遺言と任意後見～」

3月9日(水)・13日(月) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇遺言の作成や任意後見制度を学ぶ。講師…弁護士/富永忠祐氏◇区内在住で2日間参加可能な方◇60名
📠2月14～28日の間に電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、📠3981-2946、📠siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

みらい館大

「フード基礎2日間講座」

3月11・18日 土曜日 午後1～5時◇表現力アップのチラシ作成、文書に写真を挿入する方法など。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇パソコン経験者◇7名◇6,000円
📠2月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

スマホで介護予防講座

3月20日(月) 午前10時45分～午後0時15分 高田介護予防センター◇情報を得たり、人とつながることでフレイル・認知症を予防。2次元コードの読み取り方を学び、としまる体操の検索方法を体験◇区内在住、在勤で65歳以上の方◇12名◇スマートフォン持参
📠2月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

手話講習会(全37回)

5月9日～令和6年3月6日 ①入門コース/水曜日 ②専門コース/火曜日 昼の部/午前10時～正午、夜の部/午後6時45分～8時45分 心身障害者福祉センター◇区内在住、在勤、在学の15歳以上で①手話未経験者②応用コース修了程度の方※応用コースの募集なし。各コース修了者は再受講不可◇①各30名②各15名◇①3,300円②3,080円📠往復はがき(3面記入例参照。希望コース、昼夜の別、メールアドレス、在勤・在

学者は名称・所在地・電話番号、②は手話経験年数か応用コース修了年度も記入)で3月8日(消印有効)までに「〒171-0031 目白5-18-8 心身障害者福祉センター」へ※①は応募者多数の場合は抽選、②は3月26日に選考試験実施予定。受講通知は4月中旬発送予定。
📠当センター☎3953-2811

スポーツ



区民歩こう会

「雑司が谷七福神巡りと
豊島区の名所・古社寺を散策」

3月5日(日) 午前9時50分 東京メトロ有楽町線護国寺駅2番出口前(護国寺正面広場)集合◇護国寺～清土鬼子母神～雑司が谷日宣教師館～雑司ヶ谷霊園～清立院～大鳥神社～雑司ヶ谷鬼子母神堂～観音院～中野ビル～仙行寺～池袋駅(約6km)◇300円◇軽装、昼食、飲み物、雨具持参📠当日集合場所で受付。
📠豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

第76回都民体育大会豊島区予選会

※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
●なぎなた…3月5日(日) 雑司が谷体育館📠3月1日までになぎなた連盟 常盤☎3554-5590へ、●アーチエリ…最終予選会/3月5日(日)

西巣鴨体育場📠当日午前9時までに当協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ、●卓球…3月12日(日) 豊島体育館📠2月13～20日の間に卓球連盟 田辺☎3959-4423へ、●軟式野球…3月12日(日)から 総合体育場、三芳グラウンド、荒川野球場📠2月21日までに軟式野球連盟 矢島☎3981-4628へ、●フレー射撃…3月25日(土) 成田射撃場◇散弾銃所持許可者📠当日午前9時までにクレ一射撃連盟 小池☎090-3232-5934へ。

3月7日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分～2時30分、ストレッチ…午後7時15分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇16歳以上の方◇各回15名◇運動のできる服装で参加📠2月13日から2次元コードで申込み※先着順。
📠当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

月いち無料体験会

3月7日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分～2時30分、ストレッチ…午後7時15分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇16歳以上の方◇各回15名◇運動のできる服装で参加📠2月13日から2次元コードで申込み※先着順。
📠当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

初級者水泳教室(全3回)

3月7・14・28日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇3,000円📠はがきで2月24日(必

あなたの住まいを 見つけるために

第2回
居住支援法人は地域で暮らすための心強い味方

平成29年10月に国の新たな「住宅セーフティネット制度」がスタートして5年が経ちました。この制度は、入居を拒まない民間住宅の登録、家賃補助や家賃債務保証料の低廉化、居住支援法人の指定などの様々な制度を使って、低所得者やひとり暮らしの高齢者など、住まいを借りにくい状況になっている人を支援しようというものです。その最前線に立つのが「居住支援法人」です。

区には、豊島区居住支援協議会による独自の「居住支援団体登録制度」があり、登録団体には東京都が指定した居住支援法人も含まれています。また、登録団体では、住まいの相談や入居の支援だけでなく、キャリアアップのサポート、子ども食堂との連携や、フードバンクの食糧支援と抱き合わせた相談会の開催、住宅を借りるための諸手続きの支援、ワンストップでの空き家リノベーションなど、ユニークでチャレンジングな居住支援サービスに取り組んでいます。居住支援法人・居住支援団体は、安心して暮らすための心強い味方なのです。

📠当会事務局☎5951-1508、📠uketsuke@kyoju-shien-toshima.com

わが家の健康
子宮頸がん予防ワクチンを接種しましょう

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)感染が原因とされています。主に性交渉で感染するため、できるだけ若い時期にワクチンを打つことが大切です。日本では10年ほど前、副反応を心配して打つ人が減っていましたが、その後副反応は他のワクチンとあまり変わらないことがわかり、昨年から積極的にすすめる方針に戻りました。小学6年生～高校1年生の女子だけでなく、打ち控えていた世代(平成9～18年生まれが対象)のための接種も始まりました。

あわせて20歳から始まる子宮頸がん検診を受けていただくことも大切です。わからないこと、心配なことはかかりつけ医に相談してください。

優レディースクリニック院長 坂田 優
📠地域保健課管理グループ☎3987-4203

着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。
📠当事務局 佐藤☎3943-6397

官公署だより

●豊島都税事務所
「2月は固定資産税・都市計画税
4期分の納期です(23区内)」

6月に送付した納付書で2月28日(火)までに納めてください。納税には、スマートフォン決済アプリのほか、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでも納付できます。また、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATMでも納付できますのでご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合は、所管の都税事務所に相談してください。
📠当事務所☎3981-1211(代表)

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからご覧いただけます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「秋桜」 第2・4木曜日 午後1～4時 千早地域文化創造館◇茶道(流派不問)◇入会金1,000円、月額2,000円
📠榎山☎3955-8750
●「氣功・太極拳ファンソン会」 毎週月曜日 午前10時～正午 千早地域文化創造館◇陶芸品の製作◇入会金3,000円、月額2,000円
📠岡田☎080-2019-1343

としまの伝統工芸士
「江戸べっ甲」 宮本拓哉氏

「子どもの頃から祖父の工房で遊ぶことが多く、自然と祖父の技術を引き継ぎたいと思うようになりました。」

今年40歳の宮本拓哉氏は、江戸べっ甲職人。昨年国と豊島区の伝統工芸士にも認定された、若手の伝統工芸士だ。

江戸べっ甲はウミガメの一種である「タイマイ」の甲羅を材料としており、柄合わせや色合いなどに職人の技が光る、古くから日本人に愛されてきた工芸品。現在はワシントン条約で取引が禁止されているため、かつて輸入した在庫を職人同士で分け合っているという。

拓哉氏の師匠は祖父であり、豊島区登録無形文化財保持者でもある故・宮本正義氏。当初拓哉氏は、中学卒業後すぐの弟子入りを目指していた。しかし、弟子入り条件は大学の卒業、と祖父から言われ、大学卒業後から本格的に修行を始め、今に至っている。

「祖父の修行は「見て覚える」が基本でした。弟子入りしてから祖父が亡くなるまでの10年で、一通り技術を学ぶことができたのは幸いでした。おかげで、『豊島区登録無形文化財』も祖父から継承することができました。」

現在、タイマイの資源回復のため、国内ではタイマイ養殖の事業化が進められている。

同じ模様が1つとない、全て1品目であるべっ甲細工。養殖技術の発展により、今後も末永く楽しめることを期待したい。

宮本工業☎3949-1147
豊島区伝統工芸保存会ホームページ📠https://www.toshima-dentokogei.com/
📠商工グループ☎4566-2742

