

としま

令和5年
2/21
No.2008

第16回豊島区障害者美術展「ときめき想造展」

3月8日(水)～10日(金) 午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後2時まで) 区役所本庁舎 8階807会議室

区内在住、在勤、在学または区内の施設を利用している障害者による公募の美術展。自由な発想から生まれた作品を多数展示。3月初旬に審査を行い今年度受賞作品を決定します。3月末から当展ホームページでも公開。当日直接会場へ。

障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981-1766、FAX3981-4303



▲最優秀賞
「ハレザ池袋」高橋由男



▲区长賞
「無題」宇佐見 俊太



▲社会福祉協議会会長賞
「空の皇帝 VS 百獣の王」高橋弦也

※上記3点は昨年度受賞作品のため、今回は展示されません。

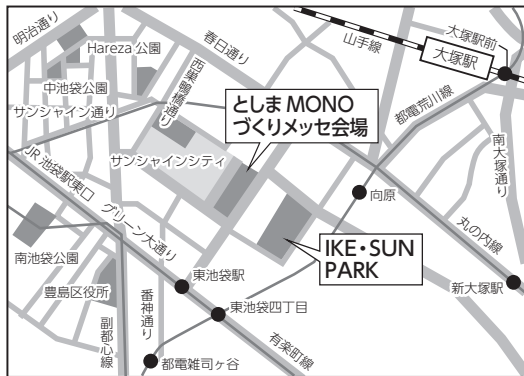
イケ・サンパーク ファーマーズマーケット

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も。



スタンプラリーを実施します

3月2日(木)～4日(土)開催のとしまMONOづくりメッセと当会場を巡るスタンプラリー。達成者には景品をプレゼント。期間や参加方法などの詳細は2次元コード参照。 問当事務局 ☎6914-1782



【結果の公表】

豊島区マンション管理適正化推進計画(案)

当計画の策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●**閲覧できます**…当計画の全文といただいたご意見および区の考え方は3月1～31日の間、住宅課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

問マンショングループ ☎3981-1385

税・国保・年金

特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

令和4年度第4期分(令和5年1月31日納期限)の納付が確認できなかった方へ、3月7日に督促状を発送します。3月22日までに納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病气や退職、生活の困窮によってやむをえず納期限までに納付することができない場合には、分割納付などの相談を行っています。日曜窓口も開設しています。早めに相談してください。

問整理第一・第二グループ ☎4566-2362

軽自動車・バイクなどの廃車手続きを忘れずにしてください

軽自動車税(種別割)は4月1日現在登録のある方に課税されます。廃棄、譲渡、盗難にあったなどで廃車手続きをしていない方は、3月31日までに廃車手続きをしてください◇**届出先**…①豊島区ナンバーの原動機付自転車(125cc以下または1kw以下)・ミニカー・小型特殊自動車/税務課 ☎4566-2352、②軽二輪車(125cc超の二輪車)・二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)/練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032、③四輪の軽自動車(660cc以下)/軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所 ☎050-3816-3101

問税務課軽自動車税担当 ☎4566-2352

福祉

認知症高齢者グループホーム 3月1日オープン

◇**施設名**…グループホームファミリア千川(要町3-3-10)◇**運営事業者**…医療法人北吉田診療所◇**実施事業**…認知症対応型共同生活介護/少人数で家庭的な雰囲気の中、共同生活を送るサービス◇**認知症の診断**があり、介護保険で要支援2以上の認定を受けた方◇18名※申込みなどの詳細は問い合わせてください。 問当施設準備室 ☎090-9265-0797

パブリックコメント

【ご意見募集】

豊島区未来戦略推進プラン2023(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。 ●**閲覧できます**…案全文は3月1～31日の間、企画課、行政情報コーナ

一、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで3月31日(必着)までに「企画課未来戦略推進第2グループ」FAX3980-5093、EメールA0010108@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。 問当グループ ☎4566-2518

【新型コロナウイルスワクチンに関する問い合わせはこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



感染による発熱の相談は東京都発熱相談センターへ(24時間対応)

【症状相談など】 東京都発熱相談センター (看護師・保健師が対応)	☎6258-5780 5320-4592 5320-4551 5320-4411	【医療機関案内】 医療機関案内専用ダイヤル (一般オペレーターが対応)	☎5320-4327 5320-5971 5320-7030
---	---	---	--------------------------------------

新型コロナウイルスについての一般相談先、発熱外来案内先、陽性者の療養の流れ



福祉

手話講習会(養成コース)の選考試験の実施

4月2日(日) 午前10時から 心身障害者福祉センター◇**試験内容**…手話読み取り、手話表現、面接◇**対象**…次のすべてに該当する方。①区内在住、在勤、在学で20歳以上の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験で不合格になった方で、再度合格を目指す方、③手話講習会(5月9日から隔週火曜日、全19回、昼の部…午前10時～正午、夜の部…午後6時45分～8時45分、心身障害者福祉センター)に出席可能な方◇若干名**往復**はがき(4面記入例参照。昼夜の希望、手話歴、職業、区外在住者は勤務(通学)先の名称と所在地も記入)で3月23日(必着)までに障害福祉課管理・政策推進グループへ持参か郵送。**豊島区手話通訳者派遣センター**☎5396-9361、当グループ☎3981-1766

くらし等

特別相談「若者トラブル110番」

3月13日(月)・14日(火) 豊島区消費生活センター◇「SNS 広告を見て、高額な定期購入を契約してしまった」、「投資を学んで稼がないかと勧誘を受け借金をさせられた」など、若者をターゲットにした悪質商法が後を絶ちません。契約トラブルなどで困ったときは、当センターに相談してください。

そのほかの相談先など、詳細は2次元コード参照。**豊島センター**☎3984-5515(午前9時30分～午後4時)

健康

がん患者のためのウィッグ・胸部補整具等購入費用助成事業

がん患者の方の就労などの社会参

加を支援するため、がん治療に伴い、脱毛が生じたり、乳房の切除などを行った区民の方を対象に、ウィッグ・胸部補整具などの購入実費(上限10,000円)を助成します。申請方法などの詳細は、区ホームページ参照が問い合わせください。**豊島区がん対策・健康計画グループ**☎3987-4243

募集

令和5年度「ほっと・サロン」利用登録者

第1・4土曜日 午前10時～午後3時 心身障害者福祉センター(ほか)◇就職している障害者の方が交流しながら休日を過ごす、余暇活動の場(ほっと・サロンの)の利用登録。◇**対象**…区内在住の愛の手帳をお持ちの方で、就職をしている方または就職を目指している方◇20名程度**往復**申込書(障害福祉課、心身障害者福祉センター窓口で配布)を3月10日(必着)までに当課施設・就労支援グループへ持参か郵送。**豊島グループ**☎3981-1786

みらい館大明「日本語サークルコンニチハ」ボランティア

毎月第1～3火曜日 午後7時～8時30分◇外国籍の方が日本語を習得するお手伝い。主に会話中心。資格は必要ありません◇5名**往復**電話かEメールで「**豊島センター**」☎3986-7186、**みらい館**taimei@yahoo.co.jpへ。直接窓口申込みも可※先着順。

傍聴できます

第2回 豊島区医療的ケア児等支援協議会

3月16日(木) 午前10時～正午 あうるすぽっと3階会議室B◇5名**往復**電話かEメールで3月7日午後5時までに「**児童・障害児支援グループ**」☎4566-2451、**豊島センター**☎A0015600@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

イベント

雑司が谷旧宣教師館

『赤い鳥を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会』…3月4日(出)◇堤文子「きつねのよめ入」、新美南吉「正坊とクロ」、ギャラリートーク…3月11日(出)◇学芸員が建物の見どころと企画展を解説。いづれも午後2時～2時30分**往復**当日直接会場へ。**豊島館**☎3985-4081

ペットと一緒に参加しよう！～わんわん防災フェスティバル～

3月5日(日) 午後1～3時(受付開始30分前)※雨天時は3月12日(日)としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)内ペットふれあい芝生エリア※駐車場なし◇ドッグトレーナー・防災士によるペット防災講座、クレート(ケージ)トレーニング、ご長寿犬表彰など◇1頭200円◇マネーベルト着用必須**往復**当日直接会場へ。**豊島目白ペット倶楽部**☎090-9802-0823、生活衛生グループ☎3987-4175

第5回としまフェス～女性起業家応援イベント～

3月12日(日) 午後1～6時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区で活躍する有志の女性起業家が集い、オリジナル商品や雑貨の展示販売、ハンドメイドや野菜・菓子販売、ワークショップなど◇ワークショップは有料の場合あり**往復**当日直接会場へ。**豊島実行委員会事務局** 関根☎050-3592-7711

企業間のつながり創出「失敗する消防訓練」

3月16日(木) 午前9時から◇(株)良品計画を中心に(株)サンシャインシティなどが参加◇対象…区内企業※数制限あり**往復**電話で(株)良品計画☎3989-6921へ。**豊島防災危機管理課管理グループ**☎3981-2100

としま案内人雑司ヶ谷イベント「消えた川(弦巻川)を歩こう！」

3月18日(土) 午前10時～正午※雨天時は3月19日(日)◇昭和の初期まで雑司が谷に流れていた弦巻川の面影をたどる◇20名◇300円**往復**はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名・連絡先も記入)で3月7日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内人」へ。2次元コードから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。**豊島案内人**☎6912-申込みフォーム5026

春休み子ども茶道体験～桃の節句のしつらえで

3月19日(日) 午前10時30分～11時30分 目白庭園◇お茶とお菓子をいただき茶道を楽しく体験。桃の節句にちなんだ話をまじえ、あいさつの大切さや相手を思いやる心を学ぶ◇小学生以上◇20名◇1,000円**往復**2月23日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園」☎5996-4886、**mejiro-garden.com**へ。直接窓口申込みも可※先着順。**豊島園管理事務所**☎5996-4810

「ばけますから、よろしく願います。～おかえり、お母さん～」上映会

3月22日(水) 午後1時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇日本中を感動の渦に巻き込んだ老々介護の真実の物語の続編◇70名◇1,000円(会員は500円)**往復**はがきで3月13日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町1-46-5 (株)まんぞく介護 気付」へ※先着順。**豊島オレンジ・セーフコミュニティ**豊島を作る会☎5954-9878



講演・講習

出張講座「消費者トラブルにご注意！」

3月14日(火) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば長崎◇相談事例などを紹介し、悪質商法の手口や対処法などを学ぶ◇15名**往復**2月28日から電話で当ひるば☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。**豊島消費生活グループ**☎4566-2416

視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業 ボランティア講習会

3月17日(金) 午後2～4時 としま区民センター◇視覚障害者の方の情報収集や代筆・代読をするためのボランティア講習会◇区内在住の方◇15名**往復**2月24日から電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

認知症について学びませんか？～認知症サポーター養成講座～

3月22日(水) 午後2時～3時30分 区役所本庁舎509会議室◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を見守り、支援する応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名**往復**2月24日から電話かファクスで「**介護予防・認知症対策グループ**」☎

4566-2433、**豊島3980-5040**へ※先着順。

認知症支援講座「認知症の人との関わりについて」

3月28日(火) 午後2～3時 特別養護老人ホーム菊かおる園(西巢鴨2-30-19)◇講師…東京都豊島病院認知症看護認定看護師/高久陽子氏◇区内在住、在勤、在学で認知症の人を介護している方、認知症について学びたい方◇20名**往復**電話で当園高齢者総合相談センター☎3576-2245へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…3月16日(休) 午前10時から 長崎第三区民集会所、3月17日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学キャンパス内集会所(東池袋2-51-4)、3月19日(日) 午前9時30分から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②**着付け教室(袴の着方と帯結び)全3回**…3月3日(金)・7日(火)・10日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇5名◇5,200円◇着物、帯、必要な小物は各自持参、③**表装教室**…第2・4金曜日 午前10時～正午、午後1～3時◇若干名◇各回1,100円、④**パソコン&iPad&スマホ教室**…⑥**無料パソコン体験教室**◇3月16日(休) 午後0時45分～2時15分、⑥**パソコン入門(全4回)**◇3月4～25日 土曜日

午後0時45分～2時15分◇5,700円、⑦**初級ワード(全4回)**◇3月10～31日 金曜日 午前10時～11時30分、⑧**初級エクセル(全4回)**◇3月7～28日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇⑨5,800円、⑩**ワード基礎(全4回)**◇3月9～30日 木曜日 午前10時～11時30分、⑪**エクセル基礎(全4回)**◇3月6～27日 月曜日 午後0時45分～2時15分、⑫**エクセル応用(全4回)**◇3月8～29日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇⑬**⑩⑪⑫、⑭パワーポイント入門(全4回)**◇3月6～27日 月曜日 午前10時～11時30分◇5,800円、⑮**ZOOM入門—パソコン向け(全2回)**◇(ア)3月7・14日 火曜日 午後3時～4時30分、(イ)3月21・28日 火曜日 午後3時～4時30分、⑯**スマホ写真整理(全2回)**◇3月18・25日 土曜日 午前10時～11時30分◇⑰⑱2,550円 **往復**⑰⑱⑳は電話で当センター☎3982-9533へ。㉑は㉒～㉔(㉑は㉕か㉖)を選びEメールで申込みを選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、**豊島3982-9532、toshima.spc@gmail.com**」へ。

スポーツ

ボルダリング無料体験会

3月12日(日) **初心者講習会**…子ども向け

も向け◇①午後1時から、②午後2時から、**ステップアップ講習会**…子ども向け◇③午後3時から、おとな向け◇④午後4時から。各回15分前までに受付。 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①②未経験者向け、③④もっと上手になりたい初心者向け◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上の方。ステップアップ講習会は経験者が当館の初心者講習を受講済みの方のみ◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参。**往復**2月23日から2次元コードで申込み※先着順。**豊島館**☎3980-3131(午前10時～午後8時)

第76回都民体育大会豊島区予選会

※申込み・詳細は直接各競技担当へ。**●弓道**…3月19日(日) 総合体育場**往復**当日午前9時までに弓道連盟 久保☎3955-8733へ、**●ソフトテニス**…4月9日(日) 総合体育場**往復**3月9日までにソフトテニス連盟 北村☎090-2143-2026へ、**●ソフトボール**…4月9・16日 日曜日 千川中学校**往復**3月19日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ、**●バドミントン**…4月29日(祝) 豊島体育館**往復**4月5日までにバドミントン協会 大園☎090-4200-2117へ。



女性が元気でいられるために

～3月1～8日は女性の健康週間です～

区ではライフステージごとにかかわる女性の心身の状態に応じた健康支援を行っています。

女性の「やせ」と食事について

最近、若い女性の「やせ」が増加しています。やせたい願望のために極端なダイエットをしたり、忙しい毎日で偏った食生活を続けてしまう方が多いのが現状です。「やせ」は貧血、日常の体調不良や体力低下、また、不妊や低体重児の出産、将来的な骨粗しょう症の原因など様々なリスクをかかえやすくなります。ご自身の適正体重と食事を確認しましょう。

◇**適正体重**…BMI(kg/m²)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)、低体重(やせ)18.5kg/m²未満、ふつう18.5kg/m²以上25kg/m²未満、肥満25kg/m²以上

◇**食事**…1日3食を基本とし、主食(ごはん・パンなど)・主菜(肉・魚など)・副菜(野菜・海藻など)をそろえましょう。お弁当や外食の時も量が少なくてもなるべく主食・主菜・副菜をそろえるように心がけましょう。

◇**適度な運動**…体を動かすことは生活習慣病や骨粗しょう症予防に有効です。また、ストレス発散にもつながりこころの健康にも良い影響をおよぼします。適正な体重管理とともに健康的で美しいからだを目指しましょう。

更年期障害について

女性の更年期障害は、誰にでも起こる可能性があります。正しい知識を持ち、からだやこころ

女性の健康教室

「ゆるくきれいになる方法！女性ホルモンを味方につけよう！」

3月10日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇医師に運動制限をされていない50歳未満の女性◇10名**往復**5名。要予約。**往復**電話かファクスで当相談所☎3957-1191、**豊島3958-2188**へ※先着順。

女性のための健康相談

女性特有の疾患や月経のこと、妊娠のことなどをトータルでサポートします。

年間10回、水曜日午後 池袋保健所◇産婦人科医(女性)、助産師、栄養士による個別相談◇おおむね50代までの女性◇定員あり**往復**定員あり。要予約。**往復**電話で健康推進課☎3987-4174へ※先着順。

女性の骨太健診

年間12回、水曜日午前 池袋保健所◇骨密度測定を含めた健診と健康講座◇20～39歳の女性◇定員あり**往復**定員あり※詳細は区ホームページ参照。**往復**電話で予約専用☎3987-4244へ※先着順。

気づいてください！体と心の限界サイン

気分が落ち込んだ時や体に不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。ストレスをためる前に、ご相談ください。

- 保健所相談**…平日 午前8時30分～午後5時 池袋保健所☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191
- こころの健康特集展示**…2月25日(土)～3月23日(木)※3月13日(月)は休館 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレット配布。
- 池袋保健所1階 鬼子母神 plus**…健康情報に関する展示、リーフレット配布。

3月は東京都自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」

下記の特別相談を実施します。

相談窓口	電話番号	相談日時
東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～	☎0570-087478	3月27日(月)～31日(金) 24時間
自殺予防のいのちの電話(日本のいのちの電話連盟)	☎0120-783-556	3月10日(金)午前8時～11日(土)午前8時 3月1日(火)～31日(金) 午後4～9時
フリーダイヤル特別相談(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 ☎5286-9090	3月1日(火)～6日(月) 午後8時～翌午前2時30分 3月7日(火) 午後5時～翌午前2時30分
有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話—	☎3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日、祝日 正午～午後8時
自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)	☎3796-5453	3月7日(火)～10日(金) 正午～午後4時
自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)	☎3261-4350	3月6日(月)～8日(水) 午前10時～午後8時
LINE 相談「相談ほっとLINE@東京」		毎日午後3～11時(受付は午後10時30分まで)

3月14日(火) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階510会議室 **往復**傍聴希望の方は電話かファクスで前日正午までに「**福祉総務課計画グループ**」☎4566-2422、**豊島3981-4303**へ。

官公署だより

●豊島消防署
「3月1～7日まで、「春の火災予防運動」を実施します」

防火ふれあいコンサート…3月6日(月) 午後1時30分～2時30分 サンシャインシティ噴水広場◇演奏…東京消防庁音楽隊☎当日直接会場へ。
☎当署☎3985-0119

●豊島都税事務所
「自動車の移転・廃車手続きはお済みですか？」

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所まで3月31日までに手続きを済ませてください。
☎東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

区立幼稚園長期休業中等の預かり保育補助員(会計年度任用職員)

◇勤務地…西巣鴨幼稚園、池袋幼稚園、南長崎幼稚園のいずれか◇任期…3月24～31日(4月以降は応相談)
☎申込書(庶務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を3月10日(必着)までに当課窓口へ持参か郵送。
☎教育施策推進グループ☎4566-2777

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

高額介護合算療養費支給制度の該当者へ 3月中旬に「申請のお知らせ」を発送します

◇対象期間…令和3年8月1日～令和4年7月31日
◇対象…1年間の後期高齢者医療制度の自己負担額と、介護保険の利用者負担額の世帯での合算額が、下表の自己負担限度額を超えた方。ただし、対象期間内に次の①②に該当する方には送付されない場合があります。①75歳の誕生日を迎えた方、②都外から豊島区に転入したなどにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方☎自己負担限度額を越えた金額は、申請をすると支給されます。詳細は「申請のお知らせ」参照。

☎後期高齢者医療グループ☎3981-1332

1年間の自己負担限度額(令和3年8月1日～令和4年7月31日)

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	141万円
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	67万円
2割	一般Ⅱ	56万円
	一般Ⅰ	56万円
1割	住民税非課税等 ※1	区分Ⅱ 31万円 区分Ⅰ 19万円

※1 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。
区分Ⅰ…ア. 住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入は80万円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)。
イ. 住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。

区民ひろば

◆清和第二 ひなまつりコンサート…3月3日(金) 午前10時30分～11時30分◇歌のお兄さんまなぶんがギターを演奏◇乳幼児と保護者◇25組
☎電話で(区外の方は2月24日から)当ひろば☎5961-5756へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第二 ひなまつり会…3月3日(金) 午前10時30分～11時30分◇山崎拓未とうたのお姉さんのスプリングコンサート◇乳幼児と保護者◇16組
☎電話で(区外の方は2月24日から)当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第一 高南文化祭…作品展/3月3日(金)～5日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)、舞台発表/3月4日(土) 午後1時30分～3時30分◇事業やサークル活動の発表。講師や近隣保育園、子どもスキップの作品展示☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3988-8601

◆目白 作品展…3月3日(金)～6日(月) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)◇サークル活動、地域の方や保育園の作品☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5956-5871

◆さくら第二 ひろばさくらまつり…3月4日(土) 午後1時30分から◇ゲームコーナー、物品販売など◇200名程度☎当日直接当ひろばへ※先着順。
☎当ひろば☎3958-8453

◆朋有 しゃべり場朋有…3月7日(火) 午後1時30分～3時30分◇認知症を知らう※認知症サポーター講座も実施。講師…精神保健福祉士/木明大樹氏ほか◇25名
☎電話で当ひろば☎3971-0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆朝日 なかよしタイム…3月10日(金) 午前10時30分～11時◇お雛様に变身して季節行事を楽しむ◇乳幼児と保護者◇10組
☎2月24日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高松 防災展一めざせ! 快適な避難生活…3月10日(金)・11日(土) 午前10時～午後4時◇①講演、AED講習、②非常用トイレ、ドライシャンプーなど体験ブース、③宮城県、秩父市の物産販売、④避難所開設ゲーム「HUG」◇④30名
☎①～③は当日直接当ひろばへ。④は電話で当ひろば☎3973-0032へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆椎名町 区民ひろば椎名町文化祭…展示/3月10日(金)～12日(日) 午前9時30分～午後4時30分(最終日は正午まで)、舞台発表/3月10日(金) 午前10時～正午◇舞台発表や作品展示。出品希望などの詳細は問い合わせください☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3950-3042

◆西巣鴨第一 にしすタイム…3月24日(金) 午後1時30分～2時30分◇モルックを楽しむ◇12名
☎3月7日から電話かファクスで「当ひろば☎3918-4197、☎3918-4198」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

3月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

特別号のみ全世帯へ戸別配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への戸別配布となります。

- 配布期間…2月27日(月)～3月3日(金)
- 配布物…広報としま特別号「としま plus」3月号※特別号は冊子版16ページです。例月の特集版はタブロイド版8ページです。
- 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんします。
☎広報グループ☎4566-2532

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第216回庁舎ランチタイムコンサートinとしま区民センター 3月8日(水) 正午～午後0時35分◇出演…東京音楽大学学生◇曲目…チャイコフスキー/組曲「くるみ割り人形」作品71より◇200名☎2月21日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。
☎事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館 ●巣鴨 「菊かおる園展示」…3月2日(木)～30日(木) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。

●千早 ①第25回扇子つ子連千早亭 落語発表会…3月18日(土) 午後1時開演、②第24回羽織つ子連要亭 落語発表会…3月25日(土) 午後1時30分開演
いずれも◇50名☎当館窓口か電話で受付※先着順。

◆文化カレッジ受講生募集 ●巣鴨 ①【217】健康講座④「めまいを治す!」のはあなたです…3月14日(火) 午後3時～4時30分◇40名☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●南大塚 ②【513】「大江戸らいふスタイル」～江戸時代から学ぶSDGs～…3月29日(水) 午後2～4時◇12名◇1,000円◇3月8日(必着)、③【501】「うるわしの大人メイクレッスン2」～きれいは元気!～…4月19・26日 水曜日 午前10時～正午◇15名◇1,500円◇3月15日(必着)

●雑司が谷 ④【301】熱中症を予防する正しい水分補給…5月14日(日) 午後2～4時◇36名◇600円◇4月27日(必着)

いずれも区内在住、在勤、在学の18歳以上。【217】はどなたでも☎往復はがき(上部記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。
☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、☎雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

保険料の納め忘れはありませんか? 2月28日が納期限です
2月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。